

平成 2 2 年度 保健事業の概要

1. 保健指導宣伝関係

健康保険組合の事業内容や健康に関する情報をPRするために実施しています。

実施事業名称		実施時期	実施事業の概要等
1	ホームページ http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/	通 年	組合の事業内容や健康管理に関する情報をリアルタイムに広報

2. 疾病予防関係

病気の予防と早期発見に重点を置き日常生活の改善をはかるとともに保健指導・健康相談等を実施しています。

種別	実施事業名称	実施事業の概要等	
健 診 関 係	1 基 本 健 診	(1) 対 象 者	35歳未満（30歳除く）の被保険者及び被扶養者
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 第一次健診実施検査項 （別表(1)を参照）	労働安全衛生法（定期健診）の法定検査項目に必要な検査項目を付加して実施
		(4) 受 益 者 一 部 負 担 金	1人あたり3,000円
		(5) 実 施 委 託 機 関	別表(2)を参照
	2 総 合 健 診	(1) 対 象 者	30歳と35歳以上の被保険者及び被扶養者
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 第一次健診実施検査項 （別表(1)を参照）	定期健診の検査項目に成人病及びがん対策として必要な検査項目を付加して実施
		(4) 受 益 者 一 部 負 担 金	1人あたり8,000円
		(5) 実 施 委 託 機 関	別表(2)を参照
	3 特 定 健 診	(1) 対 象 者	40歳以上の被扶養者
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 第一次健診実施検査項 （別表(1)を参照）	「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められた検査項目に、女性は婦人科検査を付加して実施
		(4) 受 益 者 一 部 負 担 金	無 料
		(5) 実 施 委 託 機 関	別表(2)を参照
	4 人 間 ド ッ ク	(1) 対 象 者	35歳以上の被保険者及び被扶養者
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 第一次健診の補助限度額	入院は20,000円・外来は10,000円を限度に補助
		(4) 検 査 機 関	健診委託機関（別表(2)を参照）及び健保連の本部と愛知連合会が指定した検査機関
健 康 相 談 ・ 保 健 指 導 関 係	1 特 定 保 健 指 導	(1) 対 象 者	30歳と35歳以上の健診受検者を対象に「健診結果」と「健康調査票」を基に特定保健指導の階層化を行った結果「動機付け支援」及び「積極的支援」に該当された方
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 実 施 内 容	健診委託機関及び特定保健指導機関の保健師等を活用し、当組合が定めたプログラムにより保健指導を実施
		(4) 費 用 負 担	全額組合負担
		(5) 実 施 委 託 機 関	健診委託機関及び特定保健指導委託機関（別表(2)を参照）
	2 健 診 後 の 事 後 指 導	(1) 対 象 者	健診結果で発症の予兆がある方
		(2) 実 施 期 間	通年
		(3) 実 施 内 容	健診委託機関の保健師等を活用し、健診結果等のより生活習慣の改善や、健康教育及び健康相談を実施
		(4) 費 用 負 担	全額組合負担
		(5) 実 施 委 託 機 関	別表(2)を参照

種別	実施事業名称	実 施 事 業 の 概 要 等			
	3 メンタルヘルスサポート事業	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者		
		(2) 実 施 期 間	通年		
		(3) 実 施 内 容	ストレス等による「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくため実施 (ア)電話カウンセリング…組合専用のフリーダイヤル（０１２０-９３３３６４）にコールしてご相談ください。 （携帯・ＰＨＳからもご利用いただけます。） (イ)面接カウンセリング…電話（０１２０-９３３３６４）にて予約してください。 (ウ)電話カウンセリング…通話料・相談料とも無料です。 (エ)面接カウンセリング…当該年度１人５回までの相談料は無料ですが６回目からは有料となります。		
		(4) 費 用 負 担			
	4 禁 煙 サ ポ ー ト 事 業	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者		
		(2) 実 施 期 間	随時		
		(3) 実 施 内 容	「メタボリックシンドローム」及び「ガン」等の原因ともなる“タバコ”を止められない方に禁煙をサポート		
		(4) 参 加 者 一 部 負 担 額	５００円		
その他	1 インフルエンザ予防接種	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者		
		(2) 実 施 期 間	原則として１０月から翌年１月までの期間		
		(3) 実 施 内 容	インフルエンザ対策でもっとも効果があるとされている、ワクチンの予防接種により免疫力をつけ、病気の発症や重症化を防ぐために実施		
		(4) 補 助 限 度 額	接種方法を問わず１人あたり１５００円を限度に補助		
		(5) 実 施 委 託 機 関	愛知県医師会の実施医療機関と別表(2)の健診委託機関		

３．体育奨励関係

病気の予防から、さらなる健康・体力づくりを推進するため実施しています。

種別	実施事業名称		実 施 事 業 の 概 要 等					
体 力 づ く り 関 係	1	契 約 ス ポ ー ツ 施 設	(1)	対 象 者	被保険者及び被扶養者			
			(2)	実 施 期 間	通年			
			(3)	利 用 料 金	都 度 利 用 制	全国のコナミスポーツクラブ直営施設・提携施設等	全国３５０カ所	
					月 会 費 制	全国のコナミスポーツクラブ直営施設		
			(4)	利 用 施 設 数	都 度 利 用 制	8 4 0 円 ～ 2,730 円 / 1 回		
					月 会 費 制	4,830 円 ～ 11,340 円 / 月		
			(5)	利 用 方 法	都 度 利 用 制	会員証に利用料を添えて利用		
					月 会 費 制	会員証を提示し利用		
	(6)	法 人 契 約	コナミスポーツクラブ					
	2	健 康 ウ ォ ー ク	(1)	対 象 者	被保険者及び被扶養者			
			(2)	実 施 時 期	年2回（4月・10月）平成22年度の「春」は4月3日（土）に豊明で実施予定「秋は未定」			
			(3)	実 施 内 容	愛知県下の健康保険組合と共催			
			(4)	費 用 負 担	全額組合負担			
	3	夏 季 プ ー ル 施 設	(1)	対 象 者	被保険者及び被扶養者			
			(2)	契 約 施 設 数	愛知（3カ所）・三重（2カ所）・静岡（2カ所）・東京（1カ所）・計8カ所			
			(3)	実 施 時 期	6月下旬～9月中旬			
			(4)	受 益 者 一 部 負 担 額	一般料金の3割程度			
			(5)	利 用 方 法	利用補助券に一部負担金を添えて利用			

種別	実施事業名称	実 施 事 業 の 概 要 等	
レクリエーション関係	1 潮 干 狩 り	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者
		(2) 開 設 場 所	愛知（２ヵ所）・静岡（１ヵ所）・計３ヵ所
		(3) 開 設 時 期	4月初旬～6月下旬
		(4) 受 益 者 一 部 負 担 金	一般料金の３割程度
		(5) 利 用 方 法	利用補助券に一部負担金を添えて利用
	2 味 覚 狩 り	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者
		(2) 開 設 場 所	愛知（３ヵ所）・岐阜（２ヵ所）・三重（１ヵ所）・静岡（１ヵ所）・長野（１ヵ所）・計８ヵ所
		(3) 開 設 時 期	8月上旬～11月下旬
		(4) 受 益 者 一 部 負 担 金	一般料金の３割程度
		(5) 利 用 方 法	利用補助券に一部負担金を添えて利用

４．契約保養所関係

健康の保持・増進とともに心身の保養を目的に実施しています。

実施事業名称	実 施 事 業 の 概 要 等	
1 契 約 保 養 所	(1) 対 象 者	被保険者及び被扶養者（配偶者）
	(2) 実 施 期 間	通年
	(3) 補 助 対 象 施 設	JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設および名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾート施設と全国のプリンスホテル
	(4) 補 助 額	1人につき１ヵ年度３泊までとし、１泊につき１５００円を補助

ご利用は、任意継続の被保険者期間に限ります。

ご不明な点がございましたら、総務課（０５２-２１１-２２９４・FAX052-201-1678）にお問い合わせください。

名古屋薬業健康保険組合

（H22・3）