

名古屋薬業健康保険組合の皆さまへ

仕事や家事や子育てなどで
お忙しい皆さま。
カラダのお悩み、
手軽に解消しませんか？

肩こり
疲労
ストレス
風邪をひきやすい
リフレッシュしたいな～
やせたい

そんな時は！

Point 1 お近くのコナミスポーツクラブで運動しよう！

名古屋薬業健康保険組合の皆さまは
**全国のコナミスポーツクラブを
法人会員価格で利用できます！**

【ご利用対象者】被保険者、被扶養者

※16歳以上が対象です。

ぜひ
コナミスポーツクラブで
リフレッシュしてください！

Point 2 Q. コナミスポーツクラブって どんなところ？

代表的な設備、プログラムをご紹介します。
まずは好きな運動から始めてみよう！

STUDIO

スタジオではヨガ、ダンス、エアロビクスなど、楽しいレッスンを実施しています。初めてのの方は、初心者向けのクラスから参加してみよう。



POOL

プールではスイミングやアクアプログラムを楽しめます。水中運動は全身を使うため効率よく脂肪燃焼できます。

MACHINE GYM

筋トレやランニングができるエリアです。自分のペースで運動したい方にオススメです。



SPA

汗をかいた後はお風呂でリラックス！施設ごとに様々な種類のお風呂がありますので、ぜひお試しください。



※施設により設備、プログラムが異なります。

筋肉UPや
スタミナUPに



▲パーソナルトレーナーを付けると、自分に合った運動方法を教えてくれます。(有料)

お風呂で
ゆったり、
のんびり。



Point 3 Q. どのコナミスポーツクラブを利用できるの？



ご利用可能施設	
コナミスポーツクラブ	179 施設
法人会員利用提携施設	347 施設

全国の施設をご利用可能！
全国のコナミスポーツクラブ、さらに法人会員利用提携施設をご利用いただけます。



※2016年5月1日現在

通いやすい
家の近くや
職場の近くが
オススメです！



Point 4 Q. いくらで利用できるの？



ご利用料金
・都度利用プランまたは月会費プランでのご利用となります。
・施設のカテゴリにより料金が異なります。

施設カテゴリ	都度利用(A)プラン	月会費プラン
コナミスポーツクラブ	I 1,188円/回	4,752円/月～
	II 1,512円/回	5,616円/月～
	III 1,836円/回	6,372円/月～
	IV 2,160円/回	7,128円/月～
法人会員利用提携施設	864円～2,808円/回	

※表示価格は全て税込(消費税8%)

ご入会方法

お近くのコナミスポーツクラブでお手続きください。
※お近くに施設がない場合はお電話でのお申込みも可能です。コナミスポーツクラブ情報ダイヤルへご連絡ください。



会員証を作成！



**ご入会
手続きに
必要なもの**

- ・健康保険証
- ・ご本人確認証明書 ※
- ・会員証発行手数料1,080円
- ・クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード(月会費プランのみ)

自分のペースで無理せず通おう！

最初は都度利用プランで試して、通う頻度が高くなったら月会費プランに変更するのがオススメです。



※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳のいずれか



忙しくて施設に
来館できない日もありますよね！
そんな時は動画を見ながら
運動しましょう！

よし、明日から
始めてみよう
かな～♪



効率的な運動方法を動画でご紹介！ [コナミメソッドまとめ](#) [検索](#)

**コナミスポーツクラブの会員証で
優待サービスが受けられる！**

ホテルやレジャー等
約6,000×ニューの割引
詳しくはコナミスポーツクラブのホームページをご覧ください。

コナミスポーツクラブ情報ダイヤル
0120-919-573

受付時間 平日 9:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～18:00

[コナミスポーツクラブ](#) [検索](#)