

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合

総務課 052-211-2294 ダイヤルイン

<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

令和8年度

「健康宣言事業」・「健診結果改善チャレンジ」・
「ストレスチェック事業」・「メンタルヘルス相談」・
「契約スポーツ施設」・「潮干狩り」・
「新型コロナウイルス予防接種補助事業」・
「薬業健保会館会議室利用案内」
のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨今の労働力不足や社員の高齢化が進む中、社員の健康増進をコストではなく将来への投資と捉える「健康経営」が、企業の持続的な成長に不可欠な戦略として注目されています。

健康経営では、社員の健康を「個人の自己責任」に突き放すのではなく、「会社がセルフケアしやすい環境を整える」ことが求められています。

当健保では、事業主様がスムーズに健康経営をスタートできるよう、まずは健康宣言を第一歩とし、メンタルヘルス相談事業や組合の契約スポーツ施設の活用、更に新型コロナウイルス予防接種補助金事業等、皆様の心と体の健康のセルフケアをサポートする保健事業を実施しておりますので別表の通りご案内いたします。

また、健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）認定要件からみた、当健保の保健事業活用例を添付いたしますのでご参考ください。

当健保の保健事業を将来の重症化リスク低減と生産性向上を両立させる健康投資と捉え、積極的にご活用ください。

記

1. 変更事項

(1) 「新型コロナウイルス予防接種」の補助事業における事業所
経由の電子化の実施について

・当補助事業について、事業所様にて取りまとめのうえ、補助金請求いただく際に「紙媒体申請」にてご請求をお願いし

ておりましたが、利便性の向上を図るため、当組合独自の専用回線（コスモウェブ「KOSMO Communication Web」）を活用し、事業所様における電子申請を新たに実施いたします。

健康宣言や健康経営について、お困りごとがございましたら、事業所様へ訪問しご説明させていただきますのでご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合 TEL：052-211-2326

以上

名古屋薬業健康保険組合の取り組み一覧

取り組み項目	事業名称	ご案内日	
●健康経営の取り組みの第一歩	健康宣言事業	令和8年3月13日	別添1
	健保だより・HP・PepUpによる情報提供	随時	
	事業所別レポート 年間収支状況一覧	8月頃予定	
●健康診断・保健指導関係	健康診断・歯科健診 特定保健指導・事後指導 精密検査補助事業	令和8年2月24日	
	前年度健診受検率通知	8月頃予定	
	医療機関への受診勧奨通知	11月頃予定	
	未受検者通知	9年2月頃予定	
●日々の健康づくり	健診結果改善チャレンジ	令和8年3月13日	別添2
	ポリファーマシー通知	11月頃予定	
	ジェネリック医薬品差額通知	11月頃予定 (PepUpは毎月)	
	スイッチ OTC 医薬品の利用促進事業	調整中	
●メンタルヘルサポート事業	ストレスチェック事業	令和8年3月13日	別添3
	メンタルヘルス相談		別添4
	リーフレットの配布 (職場でモヤったときの心のトリセツ)		
●運動機会増進に向けた取り組み	契約スポーツ施設	令和8年3月13日	別添5
	健康ウォーク	3月・9月・11月頃予定	
	潮干狩り	令和8年3月13日	別添6
	味覚狩り	7月頃予定	
●女性の健康保持・増進に向けた取り組み	インナービューティープログラム	調整中	
	リーフレットの配布 (働く女性の健康トリセツ)	通年配布	
●高齢者の健康や体力の状況に向けた取り組み	前期高齢者訪問健康相談事業	11月頃予定	
	骨粗しょう症リスク検査	調整中	
●感染症予防に関する取り組み	新型コロナウイルス予防接種補助事業	令和8年3月13日	別添7
	インフルエンザ予防接種補助事業	9月頃予定	
●喫煙対策	禁煙サポート事業	6月頃予定	
●業界の講習会・研修会のご利用	薬業健保会館会議室利用案内	令和8年3月13日	別添8

健康経営優良法人2026(中小規模法人部門) 認定要件からみた取り組み事例

大項目	中項目	小項目	評価項目	当健康保険組合の保健事業活用例などの取り組み事例
1.経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健保HPに健康宣言事業所として掲載、健康宣言書を事業所の玄関などに掲示、会社HPにて発信、従業員への周知
2.組織体制			健康づくり担当者の設置	事業所ごと(営業所ごと)に担当者を配置
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	契約健診機関以外で受けた健診結果を健保組合に提供
3.制度・施策実行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	事業所レポートを活用した課題の把握、課題に沿った計画策定
		健康課題の把握	1.定期健診受診率(実質100%)	基本健診・総合健診・特定健診・人間ドックの活用、健診結果改善チャレンジ、未受検者通知の活用
			2.受診勧奨の取り組み	健保再検査業務の推進、健保健診によるがん検診の受診促進、歯科検診の受診、健診結果から医療機関への受診が必要な方へ受診勧奨通知の送付、バースデー健診、二次健診受診の有無の把握(受診日、予定日の報告制)、家族の特定健診の受診勧奨、
	3.50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施		ストレスチェック事業の活用	
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	4.管理職又は従業員に対する教育機会の設定	健保HPや健保だよりの健康情報を活用した情報提供、健康セミナーや研修会の実施(県政お届け講座)、健康情報の掲示板への掲示や給与明細等への同封(食事、運動、睡眠など)
		ワークライフバランスの推進	5.適切な働き方実現に向け取り組み	ノー残業デーの実施、有給取得の促進(計画表の作成)
			6.仕事と育児または介護の両立支援の取り組み	育児・介護経験者との座談会
		職場の活性化	7.コミュニケーション促進に向けた取り組み	社内イベントの開催(ウォーキング大会、運動会など)
		仕事と治療の両立支援	8.がん等の私病等関する復職・両立支援の取り組み(15以外)	社内制度の整備、社内相談窓口・担当者の設置、
		性差・年齢に配慮した職場づくり	9.女性の健康保持・増進に向けた取り組み	健保健診によるがん検診の促進、インナービューティープログラム、リーフレット(働く女性の健康トリセツ)の配布
	10.高齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み		前期高齢者訪問健康相談、骨粗しょう症リスク検査、転倒予防等のセミナー受診	
	(3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	11.保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導・健診後の事後指導の活用、保健指導の初回面談の時間内実施、実施場所の提供、健診前のセルフケア促進を促す
			12.食生活の改善に向けた取り組み	季節に応じた健康レシピの情報提供、地域の健康ランチなどの情報提供、社内設置の自販機の飲み物を健康志向に変更、社員食堂のメニューの変更、飲み物に含まれる糖分の見える化
			13.運動機会の増進に向けた取り組み	スポーツクラブネサンス・健康管理アプリ(PepUp)によるウォーキングイベントの活用、階段活用の推奨、日々の歩数をチーム戦で競う
			14.長時間労働者への対応に関する取り組み	残業時間の上限設定、早期帰宅の声掛け、業務計画の見直し、上限超過該当者は管理職や産業医と面談
			15.心の健康保持・増進に関する取り組み	セルフケアリーフレット(職場でモヤったときの心のトリセツ)の配布、健保のメンタルヘルス相談(電話・WEB・面談)の活用、バックアップ体制の構築、職場復帰プログラムの策定、
		感染症予防対策	16.感染症予防に関する取り組み	新型コロナウイルス予防接種、インフルエンザ予防接種の費用補助、アルコール消毒液の設置、空気清浄機の設置
喫煙対策		17.喫煙率低下に向けた取り組み	禁煙サポート事業の活用、勤務時間中の禁煙、喫煙所の撤去、禁煙ポスターの掲示	
	受動喫煙対策に関する取り組み	喫煙所の屋外設置、勤務時間中の禁煙		
4.評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善	事業所レポートを活用して課題の変化を把握、取り組みの達成度や健康課題の変化等により見直すときは見直す	

※青字は当健保組合保健事業の活用例

令和8年度「健康宣言事業」実施要綱

1. 目的

当健保では保健事業を最大限に生かせるよう、健康経営の概念をより取り入れ、事業所様の特性を考慮し、コラボヘルスとして、従業員の方の健康、そして、従業員の活力ある労働における生産性向上を目指した事業運営を考えております。

そこで健康経営の取組の第一歩として「健康宣言」が求められており、そのサポートを当健保と健康保険組合連合会愛知連合会が連携し行っています。

まずは「宣言」することから始めていただければと考えており、事業所における健康活動の積極的なチャレンジを目的としております。

2. 健康宣言対象事業所

名古屋薬業健康保険組合にご加入の事業所様

すでに健康宣言事業に参加されている事業所様は原則として※自動継続となりますので健康宣言書の提出は必要ありません。

※健康宣言書の記載内容に変更ある場合や制度変更等により項目に変更がある場合を除きます。

3. 実施期間

通年

4. 健康宣言の方法について

①別添の健康宣言リーフレットの「取り組み項目一覧表」をご参照のうえ、必須項目の確認及び選択項目の取り組みを始めたい項目を決定。

②健康宣言書に必要事項をご記入し名古屋薬業健康保険組合へご提出ください。

③ご提出後、当健保にて内容確認後、当健保より健康保険組合連合会愛知連合会へ提出します。

④健康保険組合連合会愛知連合会より健康チャレンジ認定証が発行されますので当健保より事業所様へご送付いたします。（2週間程度かかります。）

【提出先】

名古屋薬業健康保険組合 FAX：052-201-1678

当健保のHP（トップページ→バナー健康宣言）にも当健保の保健事業を活用した健康経営優良法人認定要件からみた取り組み事例なども掲載しておりますのであわせてご活用ください。

健保 HP（<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>）

5. 認定期間

令和8年度の「健康宣言」認定期間は、

令和8年4月以降令和9年3月31日となります。

自動更新における新年度の健康宣言チャレンジ認定証は3月下旬に送付を予定しております。

6. 費用

無料

7. その他

健康宣言や健康経営について、お困りごとがございましたら、事業所様へ訪問しご説明させていただきますのでご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合 TEL：052-211-2326

以 上

健康宣言

健康宣言

取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。
貴社の健康宣言のサポートを行っています。
まずは、宣言することから始めませんか



ご提出・お問い合わせ先



名古屋薬業健康保険組合 総務課 TEL: 052-211-2294
FAX: 052-201-1678

「健康経営優良法人」認定への「健康宣言」はじめの一步をしましょう!

「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



メリット1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



「健康優良企業」であることを社内・社外にアピールできる!

メリット2

『健康宣言チャレンジ事業所』の認定証発行を受けると愛知県信用保証協会から低利率で融資が受けられます

メリット3

金利優遇サービスを2地銀(あいち・名古屋)・愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加する必要があります。
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yurouhouzin.html

健康経営優良法人 検索

名古屋薬業 健康保険組合

取り組み項目一覧表

必須項目

- 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 健康経営の具体的な推進計画
- 受動喫煙対策に関する取り組み
- 健康経営の取り組みに対する評価・改善
- 法令を遵守している

選択項目

次の1～18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

- 1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目
2 ~ 4 : 2項目以上 5 ~ 11 : 2項目以上 12 ~ 18 : 4項目以上

必須項目を達成、および選択項目（推奨）1を実施し、且つ選択項目から選んだ8項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人（中小規模法人部門）』認定制度への申請が可能となります。



選択項目（必須）...2項目以上... 健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職又は従業員に対する教育機会の設定	●管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ●毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付
6 適切な働き方実現に向けた取り組み	●定時退社日、有給休暇取得目標の設定 ●フレックスタイムやテレワークの導入
7 仕事と育児または介護の両立支援	●両立支援へ取り組むメッセージ等を経営層から発信 ●介護リテラシーや両立に関する研修の実施
8 コミュニケーションの促進	●挨拶運動や社内運動会の実施 ●フリーアドレス制度の導入
9 がん等の私病に関する復職・両立支援	●在宅勤務やフレックスタイム制度の導入 ●傷病休暇制度の整備
10 女性の健康保持・増進	●女性専用の相談窓口の設置 ●生理休暇制度等の整備
11 高年齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み	●身体機能を補う設備・装置の導入や職場改善 ●勤務形態を自身が選択できる制度設計

選択項目（必須）...4項目以上... 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
12 保健指導の実施	●保健指導を受ける時間の確保 ●社員の保健指導の管理（予約を会社が行う等）
13 食生活の改善	●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ●毎日体重を測り、食生活をチェック
14 運動機会の促進	●階段利用の推奨 ●朝のラジオ体操 ●ウォーキングイベントへの参加
15 長時間労働者への対応	●休暇取得、出社制限等の勧奨 ●業務分担の見直し
16 メンタルヘルス不調者への対応	●産業医等による定期的な面談 ●相談窓口の整備と周知
17 社員の感染症予防	●予防接種費用を会社で補助する ●アルコール消毒液の設置やマスクの配布
18 喫煙率低下に向けた取り組み	●煙草の影響についての教育・研修 ●喫煙に関する社内ルールの整備

選択項目（推奨）

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例



選択項目（必須）...2項目以上... 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 定期健康診断の受診	●定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	●勤務時間内の健診実施 ●会社での健診予約を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	●ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進

健康宣言書

下記の項目にご記入の上、E-mail または F A X等でご応募ください

宣言をして取り組みます



必須項目

- 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 健康経営の具体的な推進計画
- 受動喫煙対策に関する取り組み
- 健康経営の取り組みに関する評価・改善
- 法令を遵守している



選択項目

取り組み項目
一覧表から

指定の項目数以上 選んでチェック してください

推奨 選択	社員の家族の健康にも積極的に 取り組みます	1	<input type="checkbox"/>													
必須 選択	社員の健康課題の把握と 必要な対策の検討を行います	2項目 以上	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>								
必須 選択	健康経営の実践に向けて 環境を整えます	2項目 以上	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>						
必須 選択	社員の心と身体の 健康づくりに取り組みます	4項目 以上	9	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>
その他	〔 独自で取り組む項目がある 場合は、ご記入ください 〕		〔				〕									

宣言日 年 月 日

事業主署名欄

事業所名			保険証 の記号	
健康づくり 担当者氏名		電話番号		
<input type="checkbox"/> 健康保険組合のホームページやけんぽだよりへの掲載を希望しない <small>※ 健保連愛知連合会のHPで、健康宣言をされた事業所名を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェック <input type="checkbox"/> をお願いします。</small>				

令和8年度 健康管理アプリ「PepUp」
健診結果改善チャレンジ実施要綱

1. 目的

毎年の健診受診の習慣化や健康意識の向上を図ることを目的に、令和8年度の健診結果が改善している方、頑張っって現状を維持し良好な状態を保っている方へ Pep ポイントを付与いたします。

このキャンペーンは申し込みの必要はありません。

健康診断を受診していただくことで、健診結果改善チャレンジに参加となります。

2. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者で次に該当する方

- PepUpに登録されている方
- 令和8年度中に健診を実施した方（健保登録分）

3. ポイント付与対象の健診結果

令和8年4月1日～令和9年3月31日

4. ポイント付与対象項目及びポイント内訳

令和8年度の健診結果で次の項目基準に達した方を対象に、PepUp ポイントを付与

①健康年齢がマイナス0.1歳あたり10P付与（最大100P）
（例）-0.1歳（10P）、-0.2歳（20P）～-1.0歳以上（100P）

②BMIが18.5以上25.0未満で100P付与

5. ポイント付与の時期

健康診断受診後、PepUpに健診データ反映後の翌日中。

なお、契約健診機関で健診受診後の場合、健診結果が健保に到着しPepUpに反映されるまで3～4か月程度必要となります。

※各健診年度の初回のポイント付与は当年度の8月1日となります。

また、最終ポイント付与は翌年度の7月15日となります。

6. その他

まだご登録のお済でない場合はお早めにご登録いただきますようお願いいたします。

以上

健診があるから

やめておこう



去年より健康なら
ポイント貯まる!

健診結果

改善

チャレンジ

2026.4.1 WED ~



健診結果の維持・改善で

200 最大 **ポイント** GET

参加方法

「健診結果改善チャレンジ」は健康診断の受診だけで参加できます。健診結果の改善度に応じたペップポイントをプレゼントします。貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な景品と交換できます。

ユーザー登録には、お配りした登録案内に記載に従ってご登録ください。
※案内を紛失された場合は健康保険組合へお問い合わせください。

チャレンジの参加にはペップアップへの登録が必要です！

1 お届けした登録案内通知
をご用意ください



2 スマホまたはPCからご登録後、
健診結果改善チャレンジ参加の
ページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから

pepUp.

ペップアップ

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右のQRコードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントで
ほしい商品と交換

健康年齢 &
健診結果確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

自分にあった
健康記事



ジェネリック
医薬品の確認

日々の記録 &
やることリスト

健保からの
お知らせ

早速

Pep Upに登録しよう!

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。通知が見つからない場合は健康保険組合にお問い合わせください。



パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。
お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

TEL : 052-211-2326

名古屋薬業健康保険組合

歩いて



たまる

読んで



たまる

健康になると



たまる



ポイントは
好きな商品に交換！



pepUp.



Pep
ポイント たまる！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

ご登録方法

同封のチラシ記載の本人確認用コードと登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。

▼同封チラシサンプル



アプリが
おすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



Pep Upの詳しい内容は裏面に ▶

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発売！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。年間最大0,000ポイント以上たまります。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

他にも健康づくりをサポートする機能が充実



- ・健診結果の確認
- ・お薬手帳
- ・ワクチン接種記録
- ・日々の記録
- ・健康レシピなど

初回登録案内通知を紛失してしまった方などご質問等はこちらまで

TEL : 052-211-2326

初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

ーメンタルヘルスサポート事業ー
令和8年度「ストレスチェック事業」実施要綱

1. 目的

労働者のメンタルヘルスケアへの取組としてご自身による気づき、またフォローとしての支援として、産業医等が心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）と面接指導（希望者）を実施することが、労働安全衛生法で定められております。

当健保では健康経営の観点からも、この概念を取り入れ「ストレスチェック」を行いメンタルヘルスケアへの取組みをサポートすることを目的に実施します。

2. 実施期間（回数）

通年（1年度1回とします。）

3. 申込方法

ストレスチェック事業利用申込書（様式第1号の13）に必要事項をご記入のうえ、1事業所ごとに当健保へお申し込みください。

4. 契約について

申込書受領後、申込内容を確認・調整して事業所と契約を締結させていただきます。

5. 対象者

被保険者

6. ストレスチェックシートの取扱いについて

提携先の有限会社ジェイズ・パシフィックより事業所あてに一括して次の書類を送付します。

①対象者名簿

②「ストレスチェックシート」（別紙職業性ストレス簡易調査票）

③返却用封筒（②を記入後、ご本人様にて封入・密封のうえご担当者様にて回収してください。）

以上①～③を回答期日までに事業所ごとで取りまとめのうえ、ジェイズ・パシフィックへご返送ください。

7. ストレスチェックシートの回収・分析等について

提携先の有限会社ジェイズ・パシフィックが事業所より送付された記入済のストレスチェックシートの分析を行い、利用者には、詳細な

結果報告書(親展封入)を、事業所には集団分析を作成し送付します。

なお、当事業の実施者は有限会社ジェイズ・パシフィックの医師となりますことを予めご了承ください。

8. 面接指導について

事業所の産業医は、ストレスチェックの結果、高ストレス者と診断された方からの申し出により面接指導を行うこととなっております。

なお、産業医など実施が困難な場合には当組合の提携機関での面接(有料)も行うことができます。

面接提携先

有限会社ジェイズ・パシフィック
ルーセントメンタルヘルスマネジメント

〒451-6003

名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F

(052) 527-3005

面接を希望される場合は、面接指導申込書(様式第1号の14)に必要事項を記入の上、上記「有限会社ジェイズ・パシフィック」まで直接お申し込みください。

なお、申込み後に有限会社ジェイズ・パシフィックより契約書とあわせて次の書類が送付されますのでご提出ください。

- ①「契約書」
- ②「医師の面接指導申出書 兼 同意書」
- ③「医師の面接指導 依頼書」
- ④「職務状況通知書」

9. 費用

(1) ストレスチェックシート(配布～回収～集団分析)
全額健保負担といたします。

(2) 面接指導(実施の場合)

面接費用 20,000円(税別)を事業所様にてご負担願います。

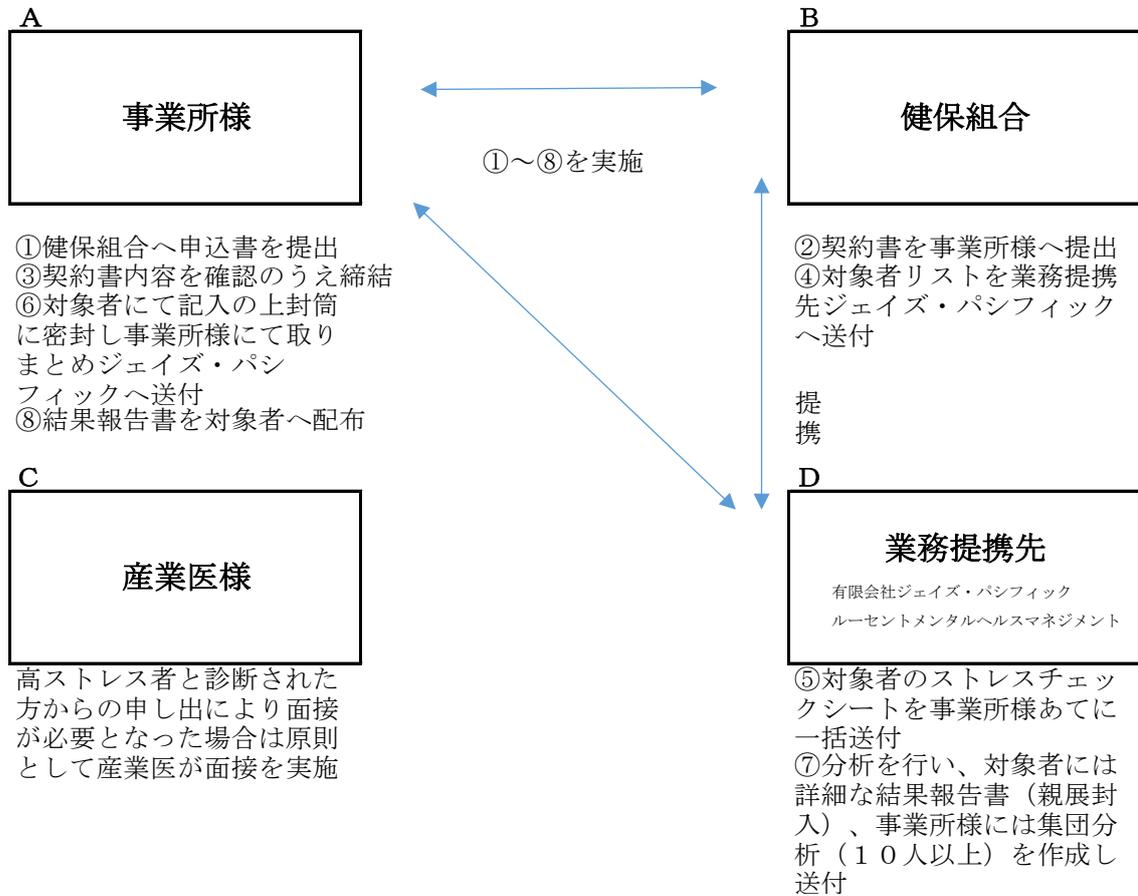
実施場所 名古屋ルーセントタワー3F

10. 個人情報の取り扱いについて

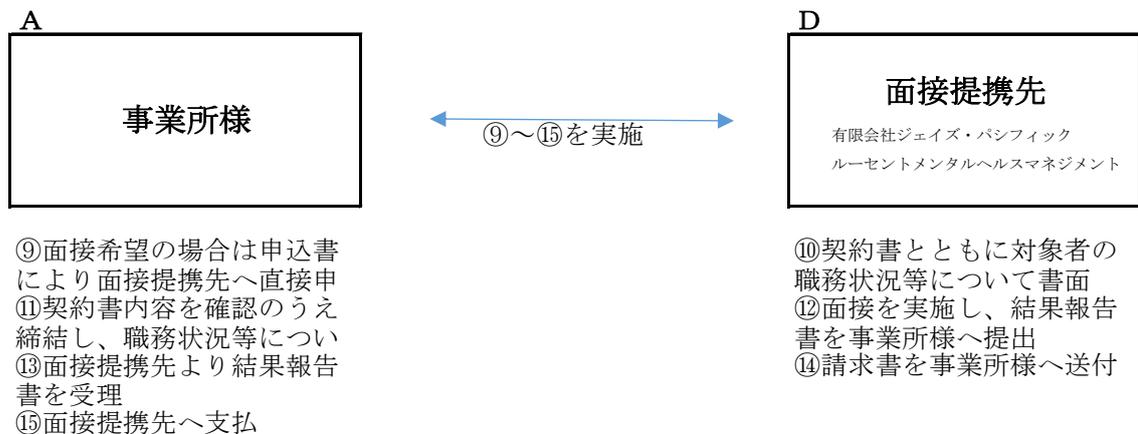
厳重な守秘義務を課し、個人情報漏えいしたり、事業の目的以外に使用されることがないように万全を期しております。

以 上

～ストレスチェック事業の主な流れ～



産業医などで実施が困難な場合には健保組合の提携先での実施も可能



2020年〇月吉日

各位

有限会社ジェイズ・パシフィック
ルーセントメンタルヘルスマネジメント
実施者 精神科医師 舟橋 利彦

ストレスチェック実施について

平素より会社の健康・衛生管理対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

社員の皆様ご自身のストレスへの気付き、セルフケアのさらなる充実化、および働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づき、産業医等を実施者としたストレスチェックテストを行います。ご多忙の中恐縮ではありますが、上記の目的に鑑みて、期間内に受けるようお願い致します。

ご回答いただいた個人のストレスチェックテスト結果は、個人の健康管理を目的とし、実施者（上記参照）が確認し、必要に応じて医師による面接指導推奨のご連絡を個々に差し上げます。

また、個人結果は職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないような形式で分析し、集団分析報告書として事業所へ提出させていただきます。

調査票と実施方法

(1) ストレスチェック調査票

使用する調査票：職業性ストレス簡易調査票（紙）

(2) ストレスチェックの実施方法

①回答期間 調査票がお手元に届いてから約1か月後

②提出先 配布された調査票に回答のうえ、各自、調査票が入っていた封筒に厳封し、会社ご担当者様へご提出ください。

③解析期間 約4-5週間

委託先：有限会社ジェイズ・パシフィック ルーセントメンタルヘルスマネジメント



TEL : 052-527-3005

④結果表 ご担当者様より個人へ配布

個人情報について

ストレスチェック実施のための個人情報（氏名、生年月日、性別、所属等）は厳重に取り扱い、本件以外の目的で利用いたしません。

結果データは、医療（診療）情報に準ずる個人情報として取り扱い、法により守秘義務がある産業医のみに開示され、ご本人の同意なく会社に対して開示されることは一切ありません。

【ストレスチェックに関するお問合せ先】

ルーセントメンタルヘルスマネジメント

電話 052-527-3005

E-mail yoyaku@lucent-mental.com

個人情報の取扱いについて

当社への個人情報の提供、ストレスチェック調査票への回答は、すべてお客様の任意となっております。
ご回答いただいたことをご提供いただきます個人情報は、当社の個人情報保護マネジメントシステムに基づき、適切に管理いたします。

1.個人情報の管理

当社は調査票のご回答内容を、労働安全衛生法、個人情報に関する法令、規範、当社の個人情報保護方針および社内諸規定に則り適切に管理いたします。また当社は調査票のご回答内容への不正アクセス、紛失、破壊、改ざん、漏洩等(以下「漏洩等」という)について適切かつ合理的に安全対策を講じるとともに、万一漏洩等が発生した場合には速やかに是正措置を致します。

2.利用目的

当社では、調査票へのご回答内容を以下(1)～(9)の目的のみに利用します。

- (1)調査票のご本人様識別
- (2)ご本人様のストレス度合いの判定
- (3)ストレス度合いの判定結果のご本人様へのお知らせ、送付
- (4)所属企業・団体が指定する産業医等への情報提供
- (5)ストレス度合いの判定結果に基づく、ストレスチェックテスト実施者による面接指導の要否の判断
- (6)(4)により面接指導が必要だと判断された方へのご案内
- (7)カウンセリングルームでのカウンセリングのご案内
- (8)職場全体におけるストレス状況の集計および分析結果の所属企業・団体等への報告
- (9)個人情報の開示・訂正・削除時の対応の際のご本人様確認

3.第三者への開示・提供

当社は、回答状況把握のため、回答内容および解析結果を対象者の氏名を所属企業・団体に提供する場合があります。調査票のご回答内容およびストレスの度合いの判定結果をご本人様の承諾を得ることなく所属する企業・団体をはじめとする第三者(所属企業・団体等の産業医および保健師等の医療従事者、労働安静衛生法第104条に基づく所属企業・団体等の人事権がない実施事務従事者を除く)への開示・提供いたしません。ただし、以下に該当する場合は、ご本人様の承諾を得ることなく開示・提供することがあります。

- ・裁判所や警察等の公的機関から、法律に基づく正式な照会を受けた場合
- ・人の生命、身体および財産等に対する差し迫った危機や、緊急の必要性があり、本人の同意を得ることが困難である場合

4.個人情報の廃棄等 : 調査票のご回答内容は、一定期間管理・保管し、その後適切に破棄いたします。

5.個人情報の開示等

当社は、個人情報に関するご本人または代理人からの利用目的の通知、開示、訂正等(内容の訂正、追加または削除)、利用停止等(利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに遅滞なく対応いたします。ご連絡先については「6.お問い合わせ窓口」をご参照下さい。

6.お問い合わせ窓口

個人情報に関するお問い合わせは、下記でお受けいたします。

有限会社ジェイズ・パシフィック ルーセントメンタルヘルスマネジメント TEL:052-527-3005

厚生労働省「職業性ストレス簡易調査票」に基づいて制作

~~~~~  
上記内容に同意していただける場合のみ、ストレスチェックにご回答ください。  
~~~~~

個人の回答内容や結果は、ストレスチェック実施者・実施事務従事者を除き、ご本人の同意なく職場・会社に開示されませんのでご安心ください。

職業性ストレス簡易調査票

氏名

(フリガナ)

姓

名

生年月日(西暦でご記入ください)

年

月

日

性別

1. 男性

2. 女性

保険証番号

全部で以下の4項目あります。

記入する前に、全部そろっているかどうかを確認してください。

【回答時間目安 10分】

[1]現在の仕事の状況について

[2]最近1カ月の状態について

[3]周りの方々について

[4]満足度について

◆ご記入にあたって◆

1. **別紙【個人情報の取り扱いについて】に同意していただける場合のみ、ストレスチェックにご回答ください。**

個人の回答内容や結果は、ストレスチェック実施者・実施事務従事者を除き、ご本人の同意なく職場・会社には開示されませんのでご安心ください。

2. 回答は漏れなくご記入ください。ご記入漏れがあると、結果が正しく出力されません。
3. 調査票には個人を特定できるデータが含まれていますが、個人情報の取り扱い方針に則り、厳重に情報管理されます。
4. 設問文や選択肢に用いられている文言(ワーディング)には、一部に意味が通じにくい表現もありますが、過去のデータベースと比較するために、変更していません。あまり深く考え込まず、直感的にお答えください。

【1】 現在の仕事の状況について

A あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	そう だ	まあ そう だ	やや ちが う	ちが う
1 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
3 一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4 かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	1	2	3	4
6 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7 からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
10 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
11 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
12 私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13 私の部署と他の部署とはうまが合わない	1	2	3	4
14 私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
15 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	1	2	3	4
16 仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
17 働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

次のページへお進みください

【2】 最近1か月の状態について

B 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	ほとん か つ た	と あ ど た き	し あ つ た ば	い つ も あ つ た
1 活気がわいてくる	1	2	3	4
2 元気がいっぱいだ	1	2	3	4
3 生き生きする	1	2	3	4
4 怒りを感じる	1	2	3	4
5 内心腹立たしい	1	2	3	4
6 イライラしている	1	2	3	4
7 ひどく疲れた	1	2	3	4
8 へとへとだ	1	2	3	4
9 だるい	1	2	3	4
10 気がはりつめている	1	2	3	4
11 不安だ	1	2	3	4
12 落ち着かない	1	2	3	4
13 ゆううつだ	1	2	3	4
14 何をするのも面倒だ	1	2	3	4
15 物事に集中できない	1	2	3	4
16 気分が晴れない	1	2	3	4
17 仕事が手につかない	1	2	3	4
18 悲しいと感じる	1	2	3	4
19 めまいがする	1	2	3	4
20 体のふしぶしが痛む	1	2	3	4
21 頭が重かったり頭痛がする	1	2	3	4
22 首筋や肩がこる	1	2	3	4
23 腰が痛い	1	2	3	4
24 目が疲れる	1	2	3	4
25 動悸や息切れがする	1	2	3	4
26 胃腸の具合が悪い	1	2	3	4
27 食欲がない	1	2	3	4
28 便秘や下痢をする	1	2	3	4
29 よく眠れない	1	2	3	4

次のページへお進みください

【3】 周りの方々について

C あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	非常に	かなり	多少	全くない
次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？				
1 上司	1	2	3	4
2 職場の同僚	1	2	3	4
3 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？

4 上司	1	2	3	4
5 職場の同僚	1	2	3	4
6 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？

7 上司	1	2	3	4
8 職場の同僚	1	2	3	4
9 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

【4】 満足度について

D 満足度についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	満足	まあ満足	やや満足	不満足
1 仕事に満足だ	1	2	3	4
2 家庭生活に満足だ	1	2	3	4

厚生労働省「職業性ストレス簡易調査票」に基づいて作成

質問は以上です。ご回答ありがとうございました。

最後にもう一度、ご記入漏れがないかご確認ください。

面接指導申込書

年 月 日

有限会社ジェイズ・パシフィック 御中

事業所所在地
事業所名称
事業主氏名

ご担当者名

連絡先 Tel () -

住所

名古屋薬業健康保険組合のストレスチェック事業において、下記の被保険者より面接希望の申し出がありましたので面接指導を申込みします。

記

1. 面接指導申込者

被保険者等記号	被保険者氏名	性別	生年月日	備考

※当申込書は有限会社ジェイズ・パシフィックへ直接送付してください。

後日、契約書とあわせて職務状況通知書等が送付されますのでご提出ください。

送付先

〒451-6003

名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F

有限会社ジェイズ・パシフィック

ーメンタルヘルスサポート事業ー
令和8年度「メンタルヘルス相談」実施要綱

1. 目的

ストレス等をはじめとする様々な「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくために実施します。

2. 対象者

被保険者及び被扶養者

3. 実施期間

通年

4. 実施内容

当健保専用のフリーダイヤル（0120-933364）にコールしてご相談ください。（携帯・PHSからもご利用できます。）

5. カウンセリングルームの場所

カウンセリングルームは別添のとおり全国主要都市に約190カ所あります。

所在地などはインターネットでもご確認いただけます。

アドレス <https://www.tcchp.com/map.html>

6. 費用

メンタルヘルス相談

（ア）電話による相談

通話料・相談料とも無料です。

（イ）面接による相談（オンライン面接も可）

当該年度（4/1～3/31）1人5回までの相談料は無料ですが、6回目からは自己負担となります。

7. 個人情報の取り扱いについて

委託先には、厳重な守秘義務を課し、個人情報が漏えいしたり、事業の目的以外に使用されないことがないよう万全を期しております。

8. 委託先

株式会社 法 研

9. 職場でモヤッたときの心のトリセツ<取扱説明書>について
※モヤる・・・「モヤモヤする」を省略した言葉。

当健保では、近年増加傾向にある、メンタル疾患対策の一環として、上記のメンタルヘルス相談事業を実施しておりますが、自身による心の不調へのシグナルに気づきを感じられるよう、セルフケアを目的に別添のリーフレットを作成しております。

このリーフレットは、「職場でモヤッたときの心のトリセツ」と題し、多様な価値観をもつ幅広い年齢層の人たちが集まって、企業理念や目標に沿ってそれぞれの能力を活かす企業の中で、時には心に、「もやもや」を抱えて心の不調におちいって自分らしさを見失ってしまう可能性がある現代に沿った内容で作成いたしました。

自分の現状や心の癒し方、必要に応じて臨床心理士による無料相談、また、周りの人への異変に気付くこと、そして、多様な価値観を持っている人が集まっていることから、「考え方」変えることへの対処法などをまとめたものとなっておりますので、ぜひご活用ください。

なお、このリーフレットは当健保の HP（トップページ→バナー 職場でモヤッたときの心のトリセツ<取扱説明書>）からダウンロードいただけます。

健保 HP (<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)

また、リーフレットもご希望があればお渡しできますのでご遠慮なくお申し出ください。

以 上

「提携カウンセリング機関所在地」一覧

ご所属団体のサービス対象者様が、無料で面接カウンセリングをご利用いただけるカウンセリングルームの所在地一覧です。

※面接カウンセリングルームの情報は、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

※当サイトの情報を転載、複製、改変等は禁止いたします。

最終更新日 2026/2/16

都道府県	市区
北海道	札幌市
	旭川市
	千歳市
青森県	青森市 注1)
	八戸市 注1)
秋田県	秋田市
	由利本荘市
岩手県	盛岡市
	花巻市
山形県	山形市
	仙台市
宮城県	亶理郡
	いわき市
福島県	郡山市 注3)
	本宮市 注6)
	福島市
	日立市 注6)
茨城県	ひたちなか市 注2)
	水戸市
	つくば市 注4)
栃木県	宇都宮市
	鹿沼市
	前橋市
群馬県	高崎市 注2)
	富岡市
埼玉県	太田市
	さいたま市
	所沢市

	川越市
	春日部市
	越谷市
	戸田市
	市川市
	浦安市
	千葉市
	習志野市
千葉県	柏市
	流山市
	佐倉市
	注4) 注5)
	館山市
	注6)
	銚子市
	中央区
	港区
	墨田区
東京都	武蔵野市
	注1)
	国分寺市
	立川市
	町田市
	横浜市
	川崎市
	大和市
	相模原市
神奈川県	厚木市
	海老名市
	茅ヶ崎市
	鎌倉市
	小田原市
	三島市
	沼津市
静岡県	富士宮市
	静岡市
	藤枝市
	浜松市
山梨県	甲府市
新潟県	新潟市
	長岡市
石川県	金沢市
	富山市
富山県	砺波市
	射水市
福井県	福井市
	松本市
	長野市
長野県	佐久市
	注1)
	東御市
	上田市
岐阜県	岐阜市

	高山市
	名古屋市
	刈谷市
愛知県	安城市
	犬山市
	豊橋市
	注2)
	稲沢市
三重県	四日市市
	津市
滋賀県	大津市
京都府	京都市
	宇治市
大阪府	大阪市
	神戸市
兵庫県	芦屋市
	明石市
	姫路市
	奈良市
奈良県	橿原市
	和歌山市
和歌山県	和歌山市
鳥取県	鳥取市
	注1)
島根県	松江市
	注2)
岡山県	岡山市
	倉敷市
	注1)
広島県	尾道市
	注2)
	広島市
山口県	山口市
	宇部市
	下関市
	注3)
	周南市
徳島県	徳島市
香川県	高松市
	南国市
高知県	高知市
	注5)
愛媛県	松山市
福岡県	北九州市
	福岡市
	久留米市
佐賀県	佐賀市
大分県	大分市
	別府市
長崎県	長崎市
	佐世保市
熊本県	熊本市
宮崎県	宮崎市
	日向市
鹿児島県	鹿児島市

	始良市
沖縄県	那覇市
	浦添市

注1) 開室日が不定期的ため、新規の申込みにつきましては、本サービスを提供するご所属団体の「メンタルヘルスカウンセリング専用フリーダイヤル」よりお申込みください

注2) 通院中の場合、主治医の了承とあわせて紹介状のご用意が必要です

注3) お子様だけの面接は承っておりません。保護者同席面接でのお申込みをお願いいたします

注4) 単独面接のみ対応しております。同席面接のお申込みは承っておりませんのでご了承ください

注5) 女性の方限定です。男性の方のお申込みは承っておりませんのでご了承ください

注6) 新規申込み休止中

「考え方」を変えよう!

心の健康を大きく左右するのは、「**人とのかかわり**」です。以下の4つは、生活するうえで多くの人が直面することですが、これにうまく対応できるかどうかで心が受けるダメージの程度は大きく変わります。対処法の例として参考にしてみてください。

1 「合わない人」がいる →無理に合わせなくてOK!

職場では、**すべての人と気が合うわけではありません**。異なる考えなどをもつ人が1か所に集まる場所のため、「合わない」と感じる人もいます。相手のよい面を探しても受け入れられない場合は、**必要なやりとりのみを行って上手に距離をとる**ようにします。



3 嫌なこと・落ち込むことを言われた →受け流すことも大切!

「なぜ、そのようなことを言うのか」を考え、まずは**自分の行動の改善により解消できるものかどうか判断**してみよう。解消が難しい場合は、「相手の気持ちを理解するのが苦手な人なんだな」などと思うようにして、**ある程度「受け流す」**ことも大切です。



あつてはいけませんが、**ハラスメント**など逸脱した言動を受けた場合は、**信頼できる人や専門の窓口**に相談することも必要です。

2 腹が立った →分析してみよう!

相手の言動の原因や自分が腹を立てる理由を**冷静に分析する習慣**をつけましょう。自分に非がなければ、**3**と同様に「受け流す」、「いろんな人がいるんだな」と心の中でつぶやくなど、**怒りをおさめる考え方のパターン**を用意しておきましょう。



4 断りづらい →猶予をもらおう!

業務上であっても、**無理だと思ったら断ることも必要**ですが、角が立たないように断ることは難しいもの。このようなときは「**猶予をもらう**」「**またの機会を得る**」といった断り方をしてみましょう。



しばらく無理そうであったり、能力的限界を感じるような場合は、「今の自分には無理そうです。本当にすみません」など**正直に現状を伝える**ことも必要です。

勇気をもって相談したら、解決することはよくあります!
悩みや困ったことがあったら、ひとりで抱え込まないことが大切です。



職場でモヤったときの心のトリセツ

〈取扱説明書〉

※モヤる…「モヤモヤする」を省略した言葉。



毎朝、職場に向かう足取りが重く感じられ「今日も仕事か…」とため息をついていませんか?
企業で働くということは、多様な価値観をもつ幅広い年齢層の人たちが集まって、その企業の理念や目標にそって、それぞれの能力を活かすことです。
しかし、心にモヤモヤを抱えたままでは能力を十分に発揮できず「心の不調」におちいって、自分らしく生きることができなったり、病気になるかもしれません。

この冊子は、毎日がんばるみんなのための『心のトリセツ』。職場で心が“モヤった”ときに参考にしてみてください。

「心の疲れ」を知ろう!

「心の疲れ」は、体の疲れ以上にわかりにくいもの。もしかしたら自分では気づいていないだけで、あなたの心は疲れているかも…。まずは自分の心の状態をチェックしてみましょう。



思い当たる症状はありませんか?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 寝つきが悪く、熟睡感がない | <input checked="" type="checkbox"/> 食欲がない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 頭痛や吐き気があるが、原因がわからない | <input checked="" type="checkbox"/> やる気が出ず、落ち込みやすい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 常に体がだるく、疲れている | <input checked="" type="checkbox"/> こだわりが強くなってきた |
| <input checked="" type="checkbox"/> 動悸・めまいがする | <input checked="" type="checkbox"/> 集中力がなく、ミスが多い |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 些細なことが気になる など |

複数該当する場合は心が疲れている可能性が!

※あまりに症状がひどく、長引く場合などは受診が必要となる場合もあります。



今日からできる! 疲れた心を癒す「セルフケア」

心の疲れは、そのまま放っておくと心身の病気につながる場合があります。疲れのサインに気づいたら、**自分なりにリラックスできる「セルフケア」**を取り入れてみましょう。

職場で

- ストレッチや軽い運動をする
- 深呼吸をする
- 忙しいときこそ笑顔をつくる
- 甘いものを少しだけ口にする
- 気分転換できるグッズなどを上手に使う
- 周りの人に話を聞いてもらう など



日常生活で

- 体を動かす
- 音楽を聴いたり、歌ったりする
- 趣味や創作・作業に没頭する
- 湯船にゆっくりつかる
- しっかりと休息・睡眠をとる
- 今の気持ちを紙に書き出し、問題点を整理する など



周りの人の「異変」に気づこう!

わたしたちの周りには、あなたが思っている以上に心にトラブルを抱え、そのシグナルを発している人が**多くいます**。身近な人の心の不調に気づくためには、たとえ何気ない変化でも見逃さないことが大切です。

周りの人にこんな変化はありませんか?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事が極度に遅くなった | <input checked="" type="checkbox"/> 笑顔が少なくなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 無口になり、会議などでの発言が減った | <input checked="" type="checkbox"/> 欠勤、遅刻、早退が多くなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> ミスが多くなった | <input checked="" type="checkbox"/> 身だしなみが、だらしくなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 話にまとまりがなくなった | <input checked="" type="checkbox"/> 酒を飲むと悪酔いしがちになった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 何かにつけて、くどくなった | <input checked="" type="checkbox"/> 怒りっぽくなった など |



周りの人の異変に気づいたら…

何気ない雑談から本音を引き出す

あらためて話を聞くと話しづらいくともあります。**雑談の延長で体調や気分の話に触れる**ほうが自然に本当の気持ちを聞くことができます。



相談内容はほかの人にももらさない

信頼して話してくれた**内容をほかの人に話してはいけません**。第三者への相談が必要なケースも、必ず本人の了承を得てください。



アドバイスはしない

話を聞いても、**アドバイスをする必要はありません**。聞き役に徹して深刻度が高いと感じたら、専門の窓口への相談をすすめるようにしましょう。



上司・管理監督者のみなさまへ

部下の異変に気づいたときは、しっかりと話を聞く時間を設け、必要に応じて産業医への相談や専門の窓口・当健保の「メンタルヘルス相談」などの利用をご提案ください。

部下との信頼関係は、心の不調の悪化を防ぐためにも重要です。日ごろからコミュニケーションをとるよう配慮をお願いします。

セルフケアで改善しない!? そんなときは専門家に相談

● 当健保の「メンタルヘルス相談」

対象者 被保険者(本人)・被扶養者(ご家族)

相談員 臨床心理士

臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人の「こころ」の問題にアプローチする「心の専門家」のこと。

臨床心理士が、あなたの心の悩みを解決をお手伝いします。相談方法は「面接」か「電話」のどちらかを選ぶことができます。

通話料 無料 面接は年度内5回まで無料

プライバシー 厳守!

専用ダイヤル 0120-933-364

- ① 専用ダイヤルに電話をかける
- ② 音声ガイドに従って、相談方法を選択(面接or電話)

詳しくは、当健保ホームページをご覧ください。

名古屋業健保

検索

メンタルヘルス サポート事業



こんなときはお電話ください!

- 仕事でストレスがたまっている
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護がづらい
- なぜか頭痛や下痢が続いている など



◆ 働く人の「こころの耳電話相談」

職場の人間関係や仕事上の悩みなどについて電話で相談できます。

0120-565-455

こころの耳電話相談

検索



◆ まもろうよ こころ

電話だけでなく、LINEなどのSNSやチャットでも相談できます。

まもろうよ こころ

検索



※いずれも厚生労働省が運営しているサイトで、相談時間はご希望の窓口により異なります。

令和8年度「契約スポーツ施設」実施要綱

1. 目的 被保険者並びに被扶養者の皆様方の体力・健康づくりをサポートするために実施します。
2. 対象者 被保険者並びに被扶養者
3. 実施期間 通 年
4. 実施区分

(1) 法人契約（スポーツクラブネサンス）

利用形態	都度利用料制	月会費制	
制度の特徴	はじめて利用する方やマイペースで利用したい方におすすめのシステムです。	リーズナブルな月会費で通う頻度に合わせて選択できるシステムです。	
利用対象施設	直営施設（別紙直営施設一覧） 提携施設（別紙提携施設一覧）	直営施設（別紙直営施設一覧）	
		一般施設	コクール ルネサンス
都度利用料 または 月 会 費	1,980 円/回 (※一部 1,980 円～2,310 円)	10,450 円	13,750 円～ 16,225 円
会員証	施設のご利用には法人会員証が必要です。 会員証は初回ご利用時に直営施設にて作成いたします。		
初回利用時	1.会員証作成のための*健康保険証等 2.会員証発行手数料（1,650 円） 3.当日の利用料金	1.会員証作成のための*健康保険証等 2.会員証発行手数料（1,650 円） 3.月会費2ヵ月分 4.金融機関のキャッシュカードと通帳	

*マイナ保険証等の提示について

- ・マイナポータル画面表示
- ・マイナポータルからダウンロードした健康保険証情報（PDF）
- ・資格確認証
- ・資格情報のお知らせ、など

※利用対象施設については別紙一覧またはホームページ(<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)をご覧ください。

※未成年の方（15歳以上）がご入会の場合は保護者が申込人となり、保護者の同意書も必要となります。

※キャンペーン、らくらくWEB入会予約は、専用ページをご覧ください。
専用ページ：<https://hpmgt.s-re.jp/840010876267> 専用ページ



また、自宅で参加できるオンラインスタジオも実施しております。
詳しくは別添のチラシをご覧ください。

ルネサンス 利用促進チラシ・ポスターもご活用ください

このたび周知用のチラシ（A4サイズ）及び、ポスター（A2サイズ）を作成しましたので、配布・掲示をご希望の事業所様は当健保【総務課】までご連絡をお願いいたします。

以 上

- スポーツクラブをご利用される場合、Monthlyコーポレート会員、法人ジム・サウナおためし会員、1Dayコーポレート会員のご契約が必要です。1Dayコーポレート会員で既存ルネサンスと旧オアシスのご利用ご希望の場合は、既存ルネサンスにてお手続きください。
- スクールをご利用される場合は、スクール会員のご契約が必要です。
- 各施設によって休館日(年末年始等)・営業時間等が異なります。最新のクラブ情報は電話・ホームページにて確認の上、ご利用ください。
- 一部、有料及び予約が必要な設備、施設がございます。
- 法人との契約内容により、ご利用対象施設が異なる場合がございます。

お問い合わせフォーム



お問い合わせ先 : お近くのルネサンスの店舗、もしくは右記のお問い合わせフォーム(<https://www.s-re.jp/inquiry/index.do>)よりお問い合わせください。

- ◆ 施設名に「24」がつくクラブは24hジム導入施設です。Monthlyコーポレート会員・法人ジム・サウナおためし会員の方が営業時間外をご利用される場合は別途ご契約が必要です。ご利用ご希望の場合は、入会手続き施設にてお問い合わせください。
- ※営業時間外のご利用については、登録施設により利用可能な施設が異なります。
- 既存ルネサンス登録 → 既存ルネサンス営業時間外の利用可能 / 旧オアシス登録 → 旧オアシス営業時間外の利用可能
- ◆ 既存ルネサンス、旧オアシス 施設のスタジオプログラムに参加する際のご予約方法が異なります。入会手続き施設にてお問い合わせください。
- ◆ 施設名に「*」印が付いている施設は、旧オアシス施設となります。

ID	施設名	住所	付帯施設						スクールコーポレート会員対象スクール				
			サウナ (ドライ)	オートロウリュ 男性	女性	水風呂 男性	女性	ワーキング スペース	成人 テニス	成人 スイミング	ジュニア テニス	ジュニア スイミング	成人 ゴルフ
1	ルネサンス札幌平岸24	北海道札幌市豊平区平岸2条11-3-7	●					●	●	●	●	●	●
2	ルネサンス東札幌24	北海道札幌市白石区東札幌4条1丁目1-1 ランラ札幌Bタウン2階	●			●	●						
3	ルネサンス函館24	北海道函館市鍛冶2-6-15	●					●					
4	ルネサンス仙台泉中央24	宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3	●					●					
5	ルネサンス仙台長町南24	宮城県仙台市太白区長町8-22-5	●					●					
6	ルネサンス仙台南光台24	宮城県仙台市泉区南光台7-1-86	●	●				●		●			●
7	ルネサンス仙台宮町24	宮城県仙台市青葉区宮町4丁目7-3	●	●	●	●	●	●					
8	ルネサンス仙台卸町24	宮城県仙台市若林区大和町4-19-7	●	●	●	●	●	●					
9	ルネサンス山形24	山形県山形市幸町19-33	●					●					
10	ルネサンス福島24	福島県福島市鳥谷野字日野2-1	●	●		●	●	●					
11	ルネサンス郡山24	福島県郡山市築野3-12-30	●					●					
12	ルネサンスいわき	福島県いわき市平谷川瀬3-20-11	●					●					
13	ルネサンス水戸24	茨城県水戸市榑町1-9-2	●					●					
14	ルネサンス竜ヶ崎ニュータウン	茨城県龍ヶ崎市長栄5-2-2	●					●					
15	ルネサンス野田24	千葉県野田市野田394-2	●	●	●	●	●	●					
16	ルネサンス佐倉	千葉県佐倉市大崎台1-21-6	●					●					
17	ルネサンスユーカリが丘24	千葉県佐倉市ユーカリが丘4-1-1 スカイプラザ3・4階	●					●					
18	ルネサンス稲毛24	千葉県千葉市稲毛区小仲台1-1-15	●					●					●
19	ルネサンス土気あすみが丘	千葉県千葉市緑区あすみが丘1-18-1	●					●					
20	ルネサンス浦安24	千葉県浦安市北栄2-6-18	●					●					
21	ルネサンス幕張24	千葉県千葉市花見川区幕張町4-544-41	●	●	●	●	●	●					
22	ルネサンス習志野24*	千葉県習志野市東習志野7-1-22	●					●					
23	ルネサンス松戸24*	千葉県松戸市八ヶ崎2-8-1テラスモール松戸1・2F	●					●					
24	ルネサンス浦和24	埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-20	●					●					●
25	ルネサンス浦和駅前24*	埼玉県さいたま市浦和区東仲町2-21	●					●					
26	ルネサンス川口*	埼玉県川口市本町3-2-7東急エデュアルコート川口ロウエストビュー	●					●					
27	ルネサンス蕨24	埼玉県蕨市中央1-19-11	●					●					
28	ルネサンス北朝霞24	埼玉県朝霞市西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F	●					●					●
29	ルネサンス北戸田24	埼玉県戸田市新曽2160	●					●					
30	ルネサンス春日部	埼玉県春日部市和壁3-8-1 わいわい春日部パーク4F	●	●				●					●
31	ルネサンス・イオンタウン吉川美南	埼玉県吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南 東街区3F	●					●					
32	ルネサンス・イオンタウンふじみ野24	埼玉県ふじみ野市福岡2-1-6 イオンタウンふじみ野1階	●					●					
33	ルネサンス赤羽	東京都北区赤羽西1-6-1 ハルロード2 4F	●					●					
34	ルネサンス十条24*	東京都北区上十条2-13-1 ガーデニアビル 2F	●					●					
35	ルネサンス赤塚24*	東京都板橋区赤塚新町2-6-2	●					●					
36	ルネサンス北が丘	東京都練馬区高松5-8 J.CITYビル1F	●					●					
37	ルネサンス石神井公園24	東京都練馬区石神井町2-14-14	●					●					●
38	ルネサンス富士見台24	東京都練馬区貫井3-12-33	●					●					
39	ルネサンス早稲田	東京都豊島区高田1-19-24	●					●					●
40	ルネサンス本駒込24*	東京都文京区本駒込2-28-12	●	●				●					
41	ルネサンス新宿24*	東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア 5F	●					●					
42	ルネサンス聖路加ガーデン*	東京都中央区明石町8 聖路加タワー B2F	●					●					
43	ルネサンス亀戸24	東京都江東区亀戸2-1-1 2~4F	●					●					●
44	ルネサンス北砂	東京都江東区北砂2-16-1	●					●					●
45	ルネサンス曳舟24	東京都墨田区京島1-46-2	●					●					●
46	ルネサンス両国24	東京都墨田区両国2-10-14	●					●					●
47	ルネサンス青砥24	東京都葛飾区青戸6-2-1	●					●					●
48	ルネサンスKSQ全町24	東京都葛飾区東金町1-1-1	●					●					
49	ルネサンス金町駅前24*	東京都葛飾区金町6-9-5	●					●					
50	ルネサンス北千住24	東京都足立区千住旭町5番(東京電機大学5号館内)	●					●					
51	ルネサンス三軒茶屋24	東京都世田谷区三軒茶屋2-2-16	●					●					
52	ルネサンス経堂	東京都世田谷区宮坂3-1-45	●					●					●
53	ルネサンス多摩川	東京都大田区矢口3-28-7 東急ドエルアルス多摩川内	●					●					
54	ルネサンス雪谷24*	東京都大田区北嶺町43-18	●					●					
55	ルネサンス仙川24	東京都調布市仙川町2-19-6	●					●					
56	ルネサンス東伏見24	東京都西東京市東伏見3-4-1 東伏見STEP22	●					●					
57	ルネサンスひばりが丘24	東京都西東京市ひばりが丘北2-8-23	●					●					
58	ルネサンス東久留米24	東京都東久留米市本町3-3	●					●					●
59	ルネサンス武蔵小金井24*	東京都小金井市本町5-38-36	●					●					
60	ルネサンス国立24	東京都国立市東1-7-1	●					●					
61	ルネサンス西国分寺24	東京都国分寺市泉町2-9-2	●					●					●
62	ルネサンス南大沢24*	東京都八王子市南大沢5-4	●					●					
63	Lite/ルネサンス横浜24	神奈川県横浜西区岡野2-15-1	●					●					●
64	ルネサンス天王町	神奈川県横浜保土ヶ谷区天王町2-45-12	●					●					●
65	ルネサンス港南台24	神奈川県横浜港南区港南台5-9-1	●					●					
66	ルネサンス港南中央24	神奈川県横浜港南区港南中央通12-31 goody place3F	●					●					
67	ルネサンス上大岡*	神奈川県横浜港南区上大岡西3-9-1 コーポフェーズ上大岡店 2F	●					●					
68	ルネサンス戸塚*	神奈川県横浜港南区戸塚町4253-1 サクラス戸塚 B2F	●					●					
69	ルネサンス久里浜24	神奈川県横浜須賀野市久里浜4-3-10	●					●					
70	ルネサンス横須賀24*	神奈川県横浜須賀野市平成町2-14-1 Vispo横須賀 3F	●					●					
71	ルネサンス橋本24	神奈川県相模原市緑区橋本3-3-1 SING橋本5F・6F・B1	●					●					●
72	ルネサンス相模原24*	神奈川県相模原市中央区中央2-12-18	●					●					
73	ルネサンス大和24	神奈川県大和市大和東3-2-1	●					●					
74	ルネサンス五月台24	神奈川県川崎市麻生区五力田1丁目20-1	●					●					
75	ルネサンス武蔵小杉24*	神奈川県川崎市中原区小杉町1-403	●					●					
76	ルネサンス海老名ビナガーデンズ24	神奈川県海老名市めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ8-10F	●					●					
77	ルネサンス藤田24	神奈川県横浜南区花之本町3-48-1 VIERRA藤田3F	●					●					
78	ルネサンス・イオンモール座間24	神奈川県座間市広野台2丁目10-12	●					●					
79	ルネサンス長岡24	新潟県長岡市千秋2-221-1	●					●					
80	ルネサンス松本	長野県松本市清1-7-1 なぎさライフサイト内	●					●					
81	ルネサンス・トーア沼津	静岡県沼津市大岡1431	●					●					
82	ルネサンス静岡24	静岡県静岡市駿河区福川2-1-32 7F	●	●				●					●

* ルネサンス天王町は、2026年2月28日をもちまして閉店いたします。

2026年2月1日現在

- スポーツクラブをご利用される場合、Monthlyコーポレート会員、法人ジム・サウナおためし会員、1Dayコーポレート会員のご契約が必要です。1Dayコーポレート会員で既存ルネサンスと旧オアシスのご利用ご希望の場合は、既存ルネサンスにてお手続きください。
- スクールをご利用される場合は、スクール会員のご契約が必要です。 お
- 各施設によって休館日(年末年始等)・営業時間等が異なります。最新のクラブ情報は電話・ホームページにてご確認の上、ご利用ください。
- 一部、有料及び予約が必要な設備、施設がございます。
- 法人との契約内容により、ご利用対象施設が異なる場合がございます。

お問い合わせフォーム



お問い合わせ先 : お近くのルネサンスの店舗、もしくは右記のお問い合わせフォーム(https://www.s-re.jp/inquiry/index.do)よりお問い合わせください。

- ◆ 施設名に「24」がつくクラブは24hジム導入施設です。Monthlyコーポレート会員、法人ジム・サウナおためし会員の方が営業時間外をご利用される場合は別途ご契約が必要です。ご利用ご希望の場合は、入会手続き施設にてお問い合わせください。
- ※営業時間外のご利用については、登録施設により利用可能な施設が異なります。
- 既存ルネサンス登録 → 既存ルネサンス営業時間外の利用可能 / 旧オアシス登録 → 旧オアシス営業時間外の利用可能
- ◆ 既存ルネサンス、旧オアシス施設のスタジオプログラムに参加する際のご予約方法が異なります。入会手続き施設にてお問い合わせください。
- ◆ 施設名に「*」印が付いている施設は、旧オアシス施設となります。

ID	施設名	住所	付帯施設					スクールコーポレート会員対象スクール					
			サウナ (ドライ)	オートロウリュ 男性	女性	水風呂 男性	女性	ワーキング スペース	成人 テニス	成人 スイミング	ジュニア テニス	ジュニア スイミング	成人 ゴルフ
83	ルネサンス名古屋熱田24	愛知県名古屋熱田区五本松町9-33	●										
84	ルネサンス名古屋目黒24	愛知県名古屋目黒区上野原3-6	●										
85	ルネサンス名古屋小幡	愛知県名古屋守山区小幡南1-9-25	●										
86	ルネサンス岐阜LCワールド24	岐阜県岐阜市東上町1404 LCワールド本館1F	●										
87	ルネサンス・イオンタウン山科柳辻	京都府京都市山科区柳辻草海道町15番1号イオンタウン山科柳辻3F	●										
88	ルネサンス桂川24*	京都府京都市南区久世高田町376-1イオンモール京都桂川併設	●										
89	ルネサンス豊中	大阪府豊中市岡上の町2-1-9とよなかHeartPalette3F	●	●	●								
90	ルネサンス住之江	大阪府大阪市住之江区新北島1-2-1オースカードリーム6・7F	●										
91	ルネサンス今里24	大阪府大阪市東成区大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里3~5階	●										
92	ルネサンスあべの24*	大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアビル 3F	●										
93	ルネサンス梅田*	大阪府大阪市北区曽根崎新地2-3-21 axビル 7F	●										
94	ルネサンスもりのみやキューズモール24*	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70 もりのみやキューズモールBASE内	●										
95	ルネサンス江坂24*	大阪府吹田市江坂町1-22-12	●										
96	ルネサンス茨木24*	大阪府茨木市舟木町2-25 エルボスク1	●										
97	ルネサンス狭山24*	大阪府大阪狭山市東くみの木4-1419-1	●										
98	ルネサンス久宝寺24	大阪府八尾市龍華町2-2-4 ゼビオスポーツタウン久宝寺	●	●									
99	ルネサンス・アルザ泉大津	大阪府泉大津市旭町18-6アルザ泉大津3F	●										
100	ルネサンス住道24*	大阪府大東市住道2丁目3-1 アルビ住道2F	●										
101	ルネサンス登美ヶ丘	奈良県奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リオラス登美ヶ丘5F	●										
102	ルネサンス伊丹24	兵庫県伊丹市東有岡1-20	●										
103	ルネサンス・ピエラ明舞24	兵庫県神戸市垂水区狩台1丁目16番2号	●	●									
104	ルネサンス神戸	兵庫県神戸市兵庫区駅前通1-2-1 アルバビル2~5F	●										
105	ルネサンス住吉24*	兵庫県神戸市東灘区住吉本町1-1-2	●										
106	ルネサンス姫路	兵庫県姫路市東郷町1454-3 リオス4F	●										
107	ルネサンス玉島24	岡山県倉敷市玉島745	●										
108	ルネサンス福山春日24	広島県福山市春日町5-17-13	●										
109	ルネサンス福山多治米24	広島県福山市多治米町1-14-15	●										
110	ルネサンス東広島24	広島県東広島市西条町御園上戸6100	●										
111	ルネサンス広島東千田24	広島県広島市中区東千田町1-1-26	●										
112	ルネサンス広島ボールパークタウン24	広島県広島市南区南麓屋2-3-3	●										
113	ルネサンス広島緑井	広島県広島市安佐南区緑井1-5-2 フジグラン緑井3F	●	●	●								
114	ルネサンス徳山24	山口県周南市青山町3-1	●										
115	ルネサンス小倉	福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1	●										
116	ルネサンス福岡香椎24	福岡県福岡市東区御島崎2-6-1	●										
117	ルネサンス福岡大橋 24	福岡県福岡市南区大橋1-6-1	●										
118	ルネサンス福岡西新24	福岡県福岡市早良区祖原1-1 西新テングッドシティ2~3F	●										
119	ルネサンス春日24	福岡県春日市春日7-60	●										
120	ルネサンス・イオンモール福岡24	福岡県糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1	●										
121	ルネサンス長崎ココウォーク	長崎県長崎市茂里町1-55ココウォーク内4F	●	●	●								
122	ルネサンス佐世保	長崎県佐世保市名切町2-38	●										
123	ルネサンスおおいだ24	大分県大分市要町3-23	●	●	●								
124	ルネサンス熊本南24	熊本県熊本市中央区南熊本1-9-25 MRRくまもと3~5F	●										
125	ルネサンス熊本学園大通24	熊本県熊本市中央区大江2-1-71	●										
126	ルネサンス熊本光の森24	熊本県菊池郡菊陽町光の森2丁目5-1	●										
127	ルネサンス宮崎24	宮崎県宮崎市宮崎駅東2-6-1	●										
128	ルネサンス・ライカム24	沖縄県中頭郡北中城村字ライカム640	●										
129	スイミングクラブ ルネサンス新所沢	埼玉県所沢市美原町2-2966	●										
130	スイミングクラブ ルネサンス鏡子	千葉県鏡子市長塚町3-652	●										
131	スイミングクラブ ルネサンス八日市場	千葉県匝瑳市八日市場ハの967-2	●										
132	スイミングクラブ ルネサンス吉川	埼玉県吉川市吉川1445	●										

※上記129~132のクラブは、プールのみの施設です。

- ◆ ルネサンス テニススクール/テニスクラブ テニススクールのみご契約が可能です。Monthlyコーポレート会員、1Dayコーポレート会員などその他のご契約は受付しておりません。

ID	施設名	住所	付帯施設					スクールコーポレート会員対象スクール					
			サウナ (ドライ)	オートロウリュ 男性	女性	水風呂 男性	女性	ワーキング スペース	成人 テニス	成人 スイミング	ジュニア テニス	ジュニア スイミング	成人 ゴルフ
1	テニススクールルネサンス ふじみ野	埼玉県ふじみ野市うれし野2-16-1LCモールうれし野3階	●										
2	ルネサンス鷹之台テニスクラブ	千葉県千葉市花見川区横戸町810	●										

- ◆ 都市型フィットネスクラブ コーラルルネサンス ご利用される場合、コーラルルネサンスでのご契約が必要です。Monthlyコーポレート会員の方は、都度2,200円(税込)/回でご利用可能です。

ID	施設名	住所	付帯施設					
			サウナ (ドライ)	オートロウリュ 男性	女性	水風呂 男性	女性	ワーキング スペース
1	コーラルルネサンス名古屋JRゲートタワー	愛知県名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー13・14F	●					

- ◆ OASIS RAFFEL ... ご利用される場合、ラフィールMonthlyコーポレート会員のご契約が必要です。

ID	施設名	住所	付帯施設					
			サウナ (ドライ)	オートロウリュ 男性	女性	水風呂 男性	女性	ワーキング スペース
1	OASIS RAFFEL港北	神奈川県横浜市都筑区中川中央2-7-1港北みなも 3F	●	●	●			
2	OASIS RAFFEL恵比寿24Plus	東京都渋谷区恵比寿1-8-12 キュープラザ恵比寿 4F	●	●	●			
3	OASIS RAFFEL青山	東京都港区北青山2-8-44 TEPIA B2F	●	●	●			

※ OASIS RAFFEL恵比寿24Plusは、2026年3月31日をもって閉店いたします。

2026年2月1日現在

- 提携施設ご利用の際は、予め最寄のルネサンス直営施設でコーポレート会員としてご登録ください。ルネサンス会員証を発行いたします。
※提携施設では「ルネサンスコーポレート会員の登録」はできません。
※近隣にルネサンス直営施設がない場合には、右記の二次元コードよりお問い合わせください。郵送にて会員登録および会員証発行を承ります。
- 提携施設ご利用の際は、フロントにてルネサンス会員証をご提示ください。
- Monthlyコーポレート会員の方が提携施設をご利用の場合も、別途提携施設で定められたご利用料金が必要となります。
- 契約内容により、提携施設のご利用ができない法人、一部提携施設のご利用範囲が異なる法人がございます。
- ご利用につきましては、各施設の利用規約を厳守くださいますようお願い致します。
- 各施設によって休館日・営業時間等が異なります。電話・ホームページにてご確認の上、ご利用ください。

会員証受付フォーム



お問い合わせ先：株式会社ルネサンス 健康ソリューション部 r-houjin@s-renaissance.co.jp

◆利用料金：1,980円(税込)/回

ID	施設名	住所	電話番号
1	イトマンスポーツスクエア札幌	北海道札幌市東区北8条東9-1-2	011-723-5123
2	フィットネスクラブウイング八戸	青森県八戸市江陽2-9-29	0178-22-4171
3	フィットネスクラブウイング十和田	青森県十和田市元町西2-13-16	0176-24-1811
4	フィットネスクラブウイング五所川原	青森県五所川原市広田字柳沼116-3	0173-34-6110
5	フィットネスクラブウイング三沢	青森県三沢市三沢字下久保57-3	0176-57-4121
6	フィットネスクラブウイング弘前	青森県弘前市青山5-27-6	0172-38-8131
7	フィットネスクラブウイング青森	青森県青森市浜館4-8-5	017-765-6711
8	ジェクサー・ライトジムメトロポリタン秋田店	秋田県秋田市中通7-2-1 ホテルメトロポリタン秋田ノースウイング2階	018-853-5466
9	イトマンスポーツスクエア仙台	宮城県仙台市宮城野区小田原3-1-30	022-297-0651
10	ジェクサー・ライトジム&スパ24仙台店	宮城県仙台市青葉区五橋1-1-1 JR仙台支社ビル1F(一部)・2F	022-796-5330
11	プラスワンつるおか	山形県鶴岡市錦町3-18	0235-25-1355
12	スポーツクラブジャンプ	山形県米沢市金池7-6-11	0238-22-7373
13	ドウ・スポーツプラザ 高崎	群馬県高崎市昭和町204	027-327-0738
14	サンブラザフィットネスクラブウインズ栃木	栃木県栃木市片柳町2-2-2	0282-23-5712
15	サンブラザフィットネスクラブウインズ小山	栃木県小山市喜沢1414	0285-25-7273
16	ビッグツリースポーツクラブ桜店	栃木県宇都宮市桜5-2-5	028-639-7777
17	ビッグツリースポーツクラブ ラグザ プラス24	栃木県宇都宮市西川田町287-1	028-684-1515
18	イトマンスポーツスクエア水戸	茨城県水戸市笠原町978-39 ロゼオ水戸内	029-301-1281
19	イトマンスポーツスクエアつくば	茨城県つくば市稲岡66-1 外部棟L区画	029-893-5100
20	下妻スポーツクラブ	茨城県下妻市田下35-1	0296-43-0224
21	イトマンスポーツスクエア南古谷	埼玉県川越市泉町1-1 ユニクス南古谷内フィットネス棟	049-230-1795
22	イトマンスポーツスクエア日進	埼玉県さいたま市北区日進町2-1916-8 イスタ! 日進3・4F	048-661-1795
23	イトマンスポーツスクエア川口	埼玉県川口市並木元町1-64	048-257-5151
24	イトマンスポーツスクエア川口元郷	埼玉県川口市元郷2-15-3 ライオンズスクエア川口	048-420-9802
25	イトマンスポーツスクエア春日部	埼玉県春日部市下柳1520番地	048-793-4427
26	ジェクサー・フィットネス&スパ大宮	埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4	048-662-8880
27	ジェクサー・ライトジム24大宮店	埼玉県さいたま市大宮区錦町630番地	048-780-2988
28	ジェクサー・フィットネス&スパ24浦和	埼玉県さいたま市浦和区高砂1-16-12 JR浦和駅西口ビル内5・6・7階	0570-00-3535
29	ジェクサー・フィットネス&スパ戸田公園	埼玉県戸田市本町4-10-3	048-432-5060
30	ドウ・スポーツプラザ 上里	埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 ユニクス上里内	0495-35-0145
31	ジェクサー・フィットネス&スパ大井町	東京都品川区大井1-2-1 アトレ大井町7F	0570-00-3535
32	ジェクサー・フィットネスクラブ四谷	東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内	0570-00-3535
33	ジェクサー・ライトジム24高円寺店	東京都杉並区高円寺南4-52	03-5327-8511
34	ジェクサー・ライトジム24等々力店	東京都世田谷区等々力3-5-2 ヒューリックビル B1	03-5760-6031
35	ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽	東京都北区赤羽南2-9-47	0570-00-3535
36	ジェクサー・フィットネス&スパ板橋	東京都北区滝野川7丁目4番1号 JR板橋東口ビル3-5階	0570-00-3535
37	ジェクサー・フィットネスクラブメトロポリタン池袋	東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン4F	0570-00-3535
38	ジェクサー・フィットネス&スパ大塚	東京都豊島区南大塚3-33-1 JR大塚南口ビル5F	0570-00-3535
39	スポーツクラブエンターテインメントA-1笹塚店	東京都渋谷区笹塚1-50-1 Daiwa笹塚タワー別館B1~3F	03-3481-5866
40	ジェクサー・フィットネス&スパ24亀戸	東京都江東区亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6F	0570-00-3535
41	ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩	東京都葛飾区新小岩1丁目45-1 3階~5階	0570-00-3535
42	ジェクサー・ライトジムセレオ国分寺店	東京都国分寺市南町3-20-3 セレオ国分寺 8F	042-312-0120
43	ジェクサー・ライトジム&スパ24東小金井店	東京都小金井市梶野町5-9-12	042-316-6962
44	ジェクサー・ライトジム24吉祥寺店	東京都武蔵野市吉祥寺本町3-7-3紀ノ国屋吉祥寺2階	0422-67-9219
45	L&Mスポーツクラブ	千葉県香取市北2-7-15	0478-55-0699
46	イトマンスポーツスクエア北松戸	千葉県松戸市上本郷358	047-331-5197
47	イトマンスポーツスクエア南柏	千葉県柏市南柏中央3-2 キュア・ラ内	04-7176-7997
48	イトマンスポーツスクエア流山おおたかの森	千葉県流山市おおたかの森東1-2-1 ライフガーデンビル 5・6・7F	04-7156-2795
49	イトマンスポーツスクエア公津の杜	千葉県成田市公津の杜1-10-1	0476-26-1791
50	イトマンスポーツスクエア浦安	千葉県浦安市今川4-1-40	047-354-7552
51	ジェクサー・ライトジムシャポー市川店	千葉県市川市市川1-1-1 シャポー市川B1	047-712-7790
52	ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎	神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3~5F	0570-00-3535
53	ジェクサー・フィットネス&スパ新川崎	神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-3 新川崎スクエア4階	0570-00-3535
54	ジェクサー・フィットネス&スパ24横浜	神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町1丁目66番9号 JR鶴屋町ビル2-3階	0570-00-3535
55	ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川	神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29 シャルプラット東神奈川4F	0570-00-3535
56	ジェクサー・ライトジムアーバン保土ヶ谷店	神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町1-7 アーバン I 5F	045-453-8058
57	イトマンスポーツスクエア金沢文庫	神奈川県横浜市金沢区釜利谷東2-3-1	045-701-7997
58	イトマンスポーツスクエア藤沢	神奈川県藤沢市藤沢109-6 湘南NDビル5F	0466-26-7997
59	イトマンスポーツスクエア茅ヶ崎	神奈川県茅ヶ崎市矢畑782	0467-59-1795
60	イトマンスポーツスクエア平塚	神奈川県平塚市代官町1-16	0463-24-7997
61	ジェクサー・フィットネス&スパ24新潟	新潟県新潟市中央区天神1丁目12-7	0570-00-3535
62	フィットネスクラブエフバイエー長野	長野県長野市三輪7-6-31	026-234-1514
63	フィットネスクラブエフバイエー中野	長野県中野市1-1-7	0269-26-0490
64	ながでんスイミングスクール須坂	長野県須坂市大字須坂1607-7	026-248-0088
65	スポーツクラブ エース・ワン	静岡県牧之原市静波3268-1	0548-22-1255
66	サーラスポーツ浜松	静岡県浜松市中区砂山町155-1 サーラシティ浜松	053-455-4141
67	アピアスポーツクラブ	富山県富山市稲荷元町2-11-1 アピアシティ3・4F	076-431-3321
68	いみずスポーツクラブ	富山県射水市本開発60-1	0766-55-5566
69	アクアヴィータ プール&スパ豊橋	愛知県豊橋市向山町一本松1-1 向山フォレストUNO1F	0532-53-1281
70	AUBE FOR ONE 福井	福井県福井市中央1-21-35	0776-26-2905
71	ビバスポーツアカデミー瀬田	滋賀県大津市一里山1丁目18-22	077-543-0887
72	ビバスポーツアカデミー南草津	滋賀県草津市野路1丁目17番2「フェリエ」6F	077-566-8700
73	大津イトマンスポーツクラブ	滋賀県大津市打出浜33-11	077-525-7755
74	堅田イトマンスポーツクラブ	滋賀県大津市真野2-17-1	077-573-2531
75	草津イトマンスポーツクラブ	滋賀県草津市西洪川1-9-44	077-564-6031
76	スポーツクラブIZUMI21	滋賀県守山市勝部1-1-17 守山駅前近江鉄道ビル3階	077-581-2800
77	ビバスポーツアカデミー枚方	大阪府枚方市甲斐田町2-15	072-840-7800
78	イトマンスポーツスクエア江坂	大阪府吹田市江坂町5丁目20-1	06-6170-3180
79	スポーツクラブフレックス	和歌山県和歌山市和歌浦東4-4	073-447-3123
80	太陽フィットネスクラブ石見	島根県益田市駅前町37-13	0856-23-5581

2026年2月1日現在

- 提携施設ご利用の際は、予め最寄のルネサンス直営施設でコーポレート会員としてご登録ください。ルネサンス会員証を発行いたします。
※提携施設では「ルネサンスコーポレート会員の登録」はできません。
※近隣にルネサンス直営施設がない場合には、右記の二次元コードよりお問い合わせください。郵送にて会員登録および会員証発行を承ります。
- 提携施設ご利用の際は、フロントにてルネサンス会員証をご提示ください。
- Monthlyコーポレート会員の方が提携施設をご利用の場合も、別途提携施設で定められたご利用料金が必要となります。
- 契約内容により、提携施設のご利用ができない法人、一部提携施設のご利用範囲が異なる法人がございます。
- ご利用につきましては、各施設の利用規約を厳守くださいますようお願い致します。
- 各施設によって休館日・営業時間等が異なります。電話・ホームページにてご確認の上、ご利用ください。

会員証受付フォーム



お問い合わせ先：株式会社ルネサンス 健康ソリューション部 r-houjin@s-renaissance.co.jp

◆利用料金：1,980円(税込)/回

ID	施設名	住所	電話番号
81	フィットネスクラブパジャ米子	鳥取県米子市西福原2-1-10 米子しんまち天満屋5F	0859-35-1500
82	フィットネスクラブパジャ鳥取	鳥取県鳥取市富安2-138-4 鳥取市役所駅南庁舎6F	0857-21-3861
83	フィットネス&スタジオ パル	鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010(伯耆町岸本保健福祉センター内)	0859-68-4811
84	エイブル岡山	岡山県岡山市北区下伊福本町1-33	086-252-3131
85	リフレ スポーツクラブ	山口県下関市東大和町1-8-2	083-267-2155
86	アーバンウェルネススクラベルグ	鹿児島県鹿児島市城南町7-8	0992-27-0202
87	セイカスポーツセンターアミュプラザ	鹿児島県鹿児島市中央町1-1	099-255-4051
88	セイカスポーツセンター宇宿	鹿児島県鹿児島市宇宿2丁目18-27	099-255-4650
89	セイカスポーツセンター川内	鹿児島県薩摩川内市平佐町天神迫4290	0996-22-8877
90	セイカスポーツセンター出水	鹿児島県出水市武本4709-3	0996-63-0202
91	スポーツパレスジスタス那覇	沖縄県那覇市西2-5-5	098-868-0758
92	スポーツパレスジスタス浦添	沖縄県浦添市沢岬2-23-1	098-878-1122
93	スポーツパレスジスタス美里	沖縄県沖縄市美里4-20-1	098-982-1115

◆利用料金：2,200円(税込)/回

94	スポーツクラブ陽だまりの丘	三重県桑名市陽だまりの丘8-1101	0594-84-6620
----	---------------	--------------------	--------------

◆利用料金：2,310円(税込)/回

95	ジェクサー・フィットネス&スパ上野	東京都台東区上野7-1-1	0570-00-3535
96	ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿	東京都渋谷区代々木二丁目1番5号 JR南新宿ビル1F	0570-00-3535

女性専用施設 ◆利用料金：1,980円(税込)/回

ID	施設名	住所	電話番号
97	ジェクサー・フィットネススタジオグランデュオ蒲田店	東京都大田区西蒲田7-68-1グランデュオ蒲田 西館 RF(屋上階)	03-5710-8505
98	ジェクサー・フィットネススタジオマチノマ大森店	東京都大田区大森西3-1-38 マチノマ大森3階	03-3763-6551
99	ジェクサー・ボディメイクジム モザイクモール港北店	神奈川県横浜市都筑区中川中央1-31-1-2 モザイクモール港北6F	045-482-3077

ヨガ&アウトドアフィットネス ◆利用料金：各都度利用プランより20%割引

- 「ヨガアウトドアプログラム」「ツアー」
※各施設HPより事前にご予約・決済が必要です。
※ご予約時に20%割引用のクーポンコード「RNS2603CO」を入力ください。
- 「ボルダリング」「ロッカーシャワー」
※事前予約不要です。直接フロントへお越しください。

ID	施設名	所在地	サービス範囲			
			ヨガアウトドアプログラム	ボルダリング	ロッカーシャワー	ツアー
1	BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ	東京都狛江市東和泉4丁目11-21	○	○	○	○
2	Community Park 大津京	滋賀県大津市二本松1-1「ランチ大津京」内	○	○	○	○



スタジオ
仕事帰りに、リフレッシュ!

ジム
今日も自分、更新中!

お風呂
頑張ったカラダに、ごほうび♪

サウナ
Oh!

コワーキングスペース
忙しい方でも安心!

ととのうルールネサンスへ!

ライフスタイルに合わせて!

3つの オトクな **法人プラン** からお選びいただけます!

まずは試しにジム・スタジオ・サウナを使いたい方は…
法人ジム・サウナ おためし会員

5,500 (税込) 円/月

全サービスを思う存分使いたい方は…
Monthly コーポレート会員

一般の全国会員の場合 22,000円 (税込)

10,450 (税込) 円/月

自分のペースで都度通いたい方は…
1Day コーポレート会員

1,980 (税込) 円/回

詳細はコチラ!



ジム・サウナ おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休館時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※法人との契約により価格等が変更となる場合がございます。

飽きないから続く。

仲間ができるから続く。

スタジオプログラムや
各種スクール、パーソナル
トレーニングなど多彩な
サービスが揃って
いるから、飽きずに続く。

一緒に汗を流す
仲間がいるから、
楽しく続けられる。

「続けられる」
には
理由がある!

「今日は運動したくない…」
そんな日でもOK。
サウナ・温浴だけで通えるから、
無理なく習慣が続きます。

頑張らなくていい目があるから続く。

※写真は全てイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます。

法人会員利用者のお声をご紹介します!



広々ジムで、楽しく
続けています!

Aさん

ジムエリアが広々して居心地が良さそうだったので入会。生活習慣の見直しとダイエット目的で通い始めましたが、とても楽しく続けています。



初レッスンも安心して
取り組みます!

Bさん

始めてスタジオレッスンにチャレンジしてみました。みなさん穏やかで優しく、自分のペースで出来るのでとても楽しいです。



温かい人の輪が
長続きの理由です!

Cさん

最初は長続きしないと思っていましたが、ジム友さんや温かいスタッフさんのサポートもあり長年続いています。

※参照元「ルネサンスcolors」より

飽きない。つながる。無理しない。続けられるルネサンスで始めよう!

利用可能施設は

全国 **132** 店舗+提携施設!

※提携施設の利用は法人により異なります。詳しくは右記のホームページをご確認ください。
※契約により提携施設がない場合がございます

見学・体験は
お近くの
ルネサンスへ!



あなたの通える
施設をチェック



人気コンテンツ!ぐっすり寝れると大好評!

人気
No.1

おやすみヨガ

セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら
快適な眠りへ

自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級!約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる!!

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々**1,100**円(税込)

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分

0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。 ※解約の際は当月10日までに指定の
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。 ※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A0856ew7

契約プランを選択する際に「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や
個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の
情報を入力してください。メールアドレス確認
メールが届きますのでご確認ください。



2026通年_840010876267



オンラインライブストリームの詳細は!



国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

ピラティス・ヨガ系



おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

脂肪燃焼系



Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

ダンス系



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

機能改善系



バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

初めてエアロ

ハウツーヨガ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

燃えてよ！脂肪



朝のスタートに！

朝の時間に受けられて、スッキリした1日のスタートを迎えられます。



40代 女性

自分のペースが嬉しい

激しい動きではないので、参加しやすいです。



30代 女性

ライブとビデオ両方あるのが便利

ビデオやオンデマンドとたまにLIVEを利用すれば無理せず続けられるようになりました！

肩・腰の痛み軽減にも◎

肩こり、腰痛予防、痛み軽減として有効！あとは、リラックス効果も感じています！



60代 男性



LINE公式アカウントはこちら！▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！

令和8年度「潮干狩り」実施要綱

1. 目的

被保険者並びにご家族の心身のリフレッシュ・健康づくりをサポートするために実施します。

2. 対象者

被保険者及び被扶養者。

3. 開設場所と利用料金等

別表のとおりです。

4. 利用方法

ご利用の際は、現地案内所でマイナ保険証等を提示して、所定の利用料金（割引料金）を支払い、貝袋をお受け取りください。

※ マイナ保険証等を提示できない場合は、一般料金となります。

保険証等の提示について

- マイナポータルの画面表示
- マイナポータルからダウンロードした健康保険証情報（PDF）
- 資格確認証
- 資格情報のお知らせ、など

5. その他

お出かけの際は、別添パンフレット（潮見表）を参考にしてください。

潮の都合により開設してない日がありますので、ご注意ください。

以上

名古屋薬業健康保険組合 令和8年度「潮干狩り場」一覧

令和8年2月10日現在

地区	開設場所	開設期間	利 用 料 金			備 考
			利用者区分	一般料金	利用料金	
蒲郡・竹島海岸 (愛知)	蒲郡漁業協同組合竹島支所 蒲郡竹島海岸潮干狩り場 蒲 郡 市 竹 島 町 1 - 5 TEL (0533) 69 - 2727	4/17(金) ~ 6/4(木)	大 人 (中学生以上)	1,500円	1,400円	採取量… 1袋(約2kg) ※追加の場合は 1kg増やす毎に 800円必要
			小 人 (小学生)	1,500円	1,400円	

蒲郡竹島海岸潮干狩

【注意事項】

・体調のすぐれない方は入場をお控え下さい。

2026年

※アサリの繁殖が不漁の場合、潮干狩りが中止になる事があります。○印は土・日・祝日です

潮見表

採取できる時間	4月		5月		6月		干潮時間
9:30～12:00			15(金)	29(金)			10:30
10:00～12:30		30(木)					11:00
10:00～13:00			16(土)	30(土)			11:30
10:00～13:30	17(金)		17(日)	31(日)			12:00
10:30～14:00	18(土)				1(月)		12:30
11:00～15:00	19(日)		18(月)		2(火)		13:00
11:30～15:30	20(月)		19(火)		3(水)		13:30
12:30～16:00			20(水)		4(木)		14:00
12:30～16:30				20(水)			14:30
13:30～17:00							15:00
13:30～17:00			21(木)				15:30

※料金 大人・子供(小学1年生から)共1,500円

※あさり(貝類)採取入場袋2kgまで

※入場袋以外は追加料金として1kg増す毎に800円

※貸力マ料200円(返却後100円お返しします)

※入場袋2kg取らなくても払い戻しは致しません

※干潮採取の時間は横行の日に合せて下さい

※上記日時以外は潮干狩りは出来ませんのでご注意下さい

※時間はあくまでも目安ですので多少前後します

HP、貝類の情報は
コチラ



蒲郡漁業協同組合 竹島支所

竹島支所

検索

TEL・FAX(0533)69-2727

令和8年度 新型コロナウイルス予防接種補助事業実施要綱

1. 目的

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、重症者等の発生をできるだけ減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図ることを目的としています。

2. 対象者

被保険者並びに被扶養者とします。

※公費など助成のある場合は公費などを優先し実施してください。

3. 実施期間

通 年

4. 実施方法

新型コロナウイルス予防接種が実施可能な医療機関で適宜接種のうえ、費用を全額支払い、後日償還払いにより補助金を支給。

5. 接種費用の補助限度額

当該年度一人当たり 2,000 円を限度に補助します。

※公費など助成のある場合は、公費による助成後の額とさせていただきます。

6. 補助金請求方法と受領方法

・令和8年度より利便性の向上を図るため、事業所経由の電子申請を新たに実施いたします。 PepUp と合わせて是非、この機会にウェブによる申請をご活用ください。

	事業所経由で申請	被保険者から申請
紙媒体による申請	事業所にて①の手順で紙媒体にて補助金申請	
ウェブによる申請	事業所にて②の手順で組合独自の専用回線コスモウェブ「KOSMO Communication Web」から補助金申請	被保険者より③の手順で PepUp から補助金申請

(1) 事業所経由で申請

事業所経由で申請(事業所毎に取りまとめ接種可能な医療機関等で適宜実施してください。)

①「紙媒体による申請」

(ア)対象者

被保険者及び被扶養者

(イ)請求方法

(流れ：被保険者（被扶養者分含む）→事業所→健保組合)
疾病予防補助金請求書（様式第4号の1）に被扶養者実施分も含め、事業所で取りまとめていただき、次の書類を添えて請求してください。

添付1：新型コロナウイルス予防接種実施者連名簿（様式第5号の3）

添付2：費用を支払った領収書（写しでも可）

原則としてレシート等内容が不明確な場合は不可としますが、新型コロナウイルス予防接種済証など内容が明確に分かるものが添付されている場合は対応可といたします。

なお、領収書の右上に接種された方の健康保険被保険者等の記号・番号をご記入くださいますようお願いいたします。

記号—番号
領収書
接種者 様
新型コロナウイルス予防接種費用
接種医療機関 ㊞

添付3：費用内訳書（（2）の明細を記入してあるもの）

(ウ)受領方法

補助金については、原則として指定口座への振込受領をお願いいたします。

(流れ：健保組合→事業所指定口座)

②「ウェブによる申請」

(ア)対象者

被保険者及び被扶養者

(イ)請求方法

(Ⅰ)所定の Excel ファイル（別添）内の「連名簿（要入力）」のタブを開く

(Ⅱ)「名簿（要入力）」内のシートに例にならって必要事項の入力

※「申請書」のタブは入力不要。（自動で反映されます）

(Ⅲ)「連名簿」の入力順に領収書を PDF 化してください。

※領収書は、項番「6」—（1）—①—（イ）—添付2をご参照の上添付してください。

※PDF 化は複数の領収書を一つのファイルにしてください。

(IV)所定の Excel ファイルと PDF 化した領収書を当組合独自の専用回線コスモウェブ「KOSMO Communication Web」にアップロードしてください。
 ※CD 媒体による申請はお受けかねますのでご了承ください。
 ※データ名称「保健事業（新型コロナウイルス予防接種、インフルエンザ予防接種補助金・インフルエンザ予防接種補助券・特定保健指導等）」にアップロードしてください。

●申請画面（イメージ画像）

Excelファイル内タブイメージ画像

疾病予防補助金請求書

名古屋産業健康保険組合 御中 提出日 年 月 日

事業所所在地 0
 事業所名称 0
 事業主氏名 0

令和 8 年新型コロナウイルス予防接種補助金について関係書類を添えて請求します。

1 申請額 0 円
 2 申請人数 0 人
 3 添付書類
 (1) 新型コロナウイルス予防接種実施者連名簿
 (2) 費用を支払った領収書 (写しても可)
 4 補助額 0 円

疾病予防補助金請求書

提出日 年 月 日
 名古屋産業健康保険組合 御中

事業所所在地
 事業所名称
 事業主氏名
 担当氏名
 電話番号

※注意事項
 ・エクセルシートとPDFファイルをKOSMOCommunicationWEBへアップロードしてください。
 ・添付書類は、補助金請求書とExcelファイルにてアップロードしてください。
 ・申請受付日はKOSMOCommunicationWEBへアップロードした日とします。

NO	記号	番号	性別	氏名(漢字)	生年月日(西暦)※ ※西暦と漢字併記	本人 申請 区分	生年月日(西暦)※ ※西暦と漢字併記	実施機関名	実施費用(円)	補助額(円) ※上限なし
1	999	9999	男	健康 太郎	20210101	本人	20250117	健康クリニック	3500	2000
2										0
3										0
4										0
5										0
6										0

トップ 帳票管理 ファイル管理

ファイルアップロード画面

各項目を入力し、アップロードボタンをクリックしてください。

データ名称

アップロード
コメント

ファイル選択 ファイルが選択されていません

Excel 申請書ファイルと領収書ファイルを ZIP 化してアップロードください。

注意事項・免責事項・セキュリティポリシー等

(2) 被保険者から申請

③「ウェブによる申請」

申請方法は*Pep Up 経由で申請

*Pep Up とは当健保が実施している健康管理アプリとなります。
ご登録はお早めをお願いします。（当組合ご加入後、約3か月後
にご登録に必要なはがきを送付しておりますのでご確認をお願い
します。）

(ア)対象者

被保険者及び被扶養者

(イ)請求方法

（流れ：被保険者の Pep Up→健保組合）

被保険者が次の順で補助金申請をしてください。

Step1：Pep Up に登録（被保険者が登録）

Step2：Pep Up ログイン後「各種申請」から手続き

Step3:接種され方の接種情報と領収書添付(写真をアップ)
や被保険者の振込口座情報（被扶養者は不可）を入
力して申請

※領収書は項番「6」—（1）—①—（イ）—添付
2をご参照の上同様の領収書を添付してください。

《ご注意ください》

※振込口座情報について

口座情報の入力誤りによりお振込みが遅れてしまうケ
ースが見受けられます。

特に、名義人欄表記が「カタカナ」でないケースが見
受けられ、特別な事情を除き、必ずカタカナで入力いた
だき、口座番号の入力ミスなどがないようお手元の通帳
にてご確認をお願いいたします。

(ロ)受領方法

補助金については、Step3 で入力された被保険者口座へお
振込いたします。

（流れ：健保組合→Step3 で入力された被保険者口座）

●申請画面（イメージ画像）（令和8年度申請分 令和8年5月1日運用開始）

HOME画面 (PC)



HOME画面 (スマートフォン)



HOME画面 (アプリ)



その他のメニュー画面 (アプリ)



7. 請求期限

令和9年3月31日(水)(必着)までとしますが、実施後は速やかに請求してください。

ただし、令和9年3月中に実施され3月中に請求できない場合は、令和9年4月30日(金)(必着)とします。

8. その他

(1)各種申込書や補助金の請求などに関する書類は、当健保のホームページ(<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)からダウンロードできますのでご活用ください。

(2)健康管理アプリ「PepUp」にかかるよくあるお問い合わせについて

Q.1 名古屋薬業健保の健康管理アプリ「PepUp」はどのようなものですか。

A.1 健康情報の発信や日々の歩数状況に応じたポイント付与のついたアプリとなります。このアプリ内でご自身の健診結果や健診結果などから算出した健康年齢もご覧いただけます。このアプリを使用して、精密検査等の2次検査やインフルエンザ予防接種費用・新型コロナウイルス予防接種費用の補助金申請を行うことができます。

Q.2 利用はだれでも対象となりますか。

A.2 利用対象者は被保険者および被扶養者である配偶者の方となります。

Q.3 アプリを利用するには何か必要となりますか。

A.3 アプリを利用するには個人ごとの登録が必要となります。

その際に、ご加入後3か月後を目途に対象者様のご自宅へ「本人確認コード」を封書で送付しております。

詳しくはご案内に沿ってご登録してください。

Q.4 本人確認コードの案内を紛失してしまいましたけどどうしたらよいですか？

A.4 名古屋薬業健康保険組合のホームページ（トップページ）の「PepUp バナー」から再発行申請ができますのでこちらから再発行申請を行ってください。

なお、申請後到着まで1か月程度要しますので予めご了承ください。

また、送付先住所をご入力いただく際にはマンション名など正しく入力いただかないと郵便事情により返送されてしまう場合がございますのでご協力をお願いいたします。



Q.5 PepUp の登録や再発行申請時に情報を複数回誤り凍結してしまいましたけどどうすればよいですか？

A.5 PepUp ホームページのお問い合わせフォームより直接お問い合わせください。



Q.6 PepUp に関するよくあるお問い合わせなどはありませんか？

A.6 PepUp ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。



以 上

疾病予防補助金請求書

年 月 日

名古屋薬業健康保険組合 御中

事業所所在地
事業所名称
事業主氏名
(または、請求者氏名)

事業所番号		※実施区分ごとに請求してください。						組合記入欄		
実施区分 ※該当区分に○印を付けてください。		実施者数						実施費用 (円)	内訳	補助金支給額 (円)
		被保険者		被扶養者		計				
男	女	男	女	男	女	計				
1-1	基本健診第一次健診							実施機関毎の詳細は別紙明細書のとおり		
1-2	基本健診精密検査等費用補助									
2-1	総合健診第一次健診									
2-2	総合健診精密検査等費用補助									
3-1	特定健診第一次健診									
3-2	特定健診精密検査等費用補助									
4-1	人間ドック第一次健診									
4-2	人間ドック精密検査等費用補助									
5	歯科健診									
6	健診後の事後指導									
7	インフルエンザ予防接種									
8	新型コロナウイルス予防接種									

[添付書類]

- 疾病予防補助金請求明細書兼支払通知明細書（様式第4号の1-1）
- 第一次健診の健診結果として、国の定めた電子媒体（国の標準的なデータファイル（XML形式））」
5大がんの精密検査を実施した場合は、精密検査結果報告書（様式第9号-1）
事後指導票（様式第13号の2-1）等
- 健診結果を記入した当組合専用の歯科健診の健康診査票（様式第13号1-3）
- インフルエンザ予防接種実施者連名簿（様式第5号の1）
- 新型コロナウイルス予防接種実施者連名簿（様式第5号の3）
- 実施機関に支払った領収書（写でも可）と費用内訳書（明細が記入してあるもの）
- その他各種目ごとに必要とされる書類

※この請求書等はホームページ（<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>）からダウンロードできます。

任意継続被保険者の皆様へ

当組合では、任意継続被保険者の皆様方へ健診等の疾病予防補助金を振り込みしておりますので下記に振込先の口座名をご記入いただきますようお願いいたします。

なお、初回時のみ通帳等の口座名義人欄の写しを添付してください。（漢字記入面・カタカナ記入面）

※振り込み口座に変更がある場合は改めてご記入をお願いいたします。

口座名義人	(フリガナ)
-------	--------

金融機関名と本支店名	コード	預金種別	口座番号
金融機関名		普通 当座	
本・支店名	—		

薬業健保会館会議室利用案内

当健保では標記会館を業界の講習会や研修会等にご利用いただけるよう下記のとおり会議室として運用しておりますのでぜひご活用くださいますようご案内申し上げます。

ご予約など詳しくは当健保総務課（052-211-2294）までお問い合わせください。

記

1. 会議室利用料

		午前（9～12時）	午後（13～17時）	一日（9～17時）
201号室（7坪）	12名	2,000円	2,100円	3,100円
202号室（17坪）	30名	4,800円	5,100円	8,100円
中ホール（25坪）	50名	5,000円	7,200円	10,800円
大ホール（40坪）	100名	7,700円	11,400円	16,800円

以上