

健保 だより

2011
春

Vol.186

TOPICS

- 23年度予算のお知らせ ————— P.2
- 23年度健康づくり事業を活用しよう ————— P.4
- 健診はなぜ必要なの? ————— P.6
- 受けて安心精密検査 ————— P.8
- 健康保険の知識① ————— P.10
- コナミスポーツクラブのご案内 ほか ————— P.12

※著作権法の規定により写真を掲載できません。

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

平成23年度予算のお知らせ

昨今の経済状況下において、給与・賞与の減少から保険料収入は減少傾向にあります。一方でみなさんの医療費や高齢者の医療を支えるために支出が義務づけられている納付金は増加傾向にあります。

当組合の医療費および納付金は、保険料収入の99.9%に及び、収支のバランスが崩れています。このような厳しい財政状況の中、平成23年度の予算は収入不足を積立金で補い、保険料率は据え置きとし編成いたしました。

当組合では組合経営の安定化を図るべく、優良企業の加入推進に取り組んでいます。いずれにしても、健保財政を守る最も有効な手段は一人ひとりの健康管理に他なりません。今後もみなさんの健康の保持・増進をサポートしていきます。

健康保険

予算の基礎データ

被保険者数	(10,000人) 11,000人	+10%
平均標準報酬月額	(335,000円) 333,000円	△0.6%
平均標準賞与年額	(850,000円) 950,000円	+11.7%
保険料率(調整保険料率1.3%を含む)	(85%) 85%	—

介護保険

予算の基礎データ

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	(5,070人) 5,445人	+7.4%
平均標準報酬月額	(385,000円) 380,000円	△1.3%
平均標準賞与年額	(900,000円) 1,030,000円	+14.4%
保険料率	(11%) 11%	—

()内は前年度数値

健康保険

収入
52.3億円
(47.5万円)



別途積立金

健保の貴重な蓄えを取り崩して不足分を穴埋めしていますが、限界間近です。

POINT

- 経常収支で3.7億円のマイナス
- みなさんの医療費等が5.9%増
- 別途積立金を取り崩し、5億円を繰り入れ

介護保険

収入
4.2億円
(7.8万円)

支出
4.2億円
(7.8万円)

法定準備金
からの繰り入れ
0.6億円(1.1万円)

保険料
3.3億円
(6.1万円)

納付金
3.8億円
(7万円)

その他
0.3億円(0.6万円)

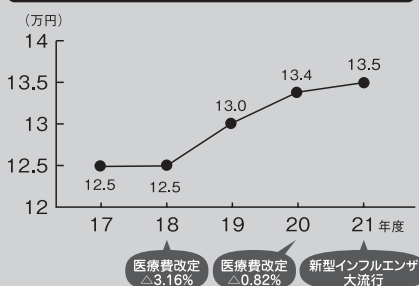
その他
0.4億円
(0.8万円)

()内は被保険者1人あたり額

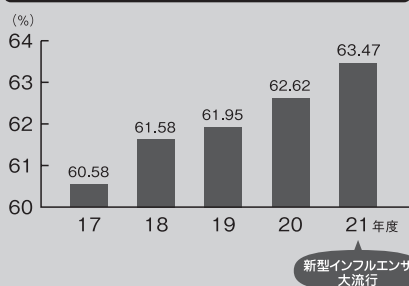
続く“増加傾向”、 苦しい負担…

- 高額療養費を含め、莫大な医療費を健保が負担!
- 高齢者の医療を支えるための納付金も健保が負担!

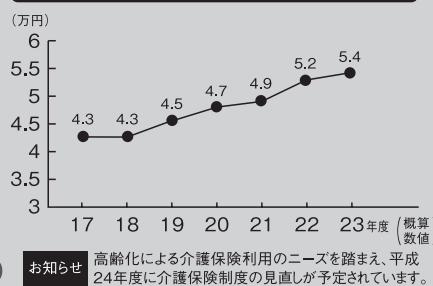
依然として増え続ける 名薬健保の一人あたり年間総医療費 (被保険者・被扶養者)



求められるコスト意識と適正受診 名薬健保の受診率 (被保険者・被扶養者)



名薬健保の一人あたり介護納付金 (40歳~64歳の被保険者・被扶養者)



メリットある健保組合を守るために、ご家族そろっての **健康保持・増進** でご協力ください。

当組合のサポートにつきましては、P4-5を参照のうえご活用ください。▶▶▶

厳しい状況の中、 平成23年度の保険料率は据え置き!

[内訳]

[単位:%]

健康保険料率	一般保険料率	事業主	被保険者	計
	基本保険料率	27.07	24.06	51.13
	特定保険料率	17.24	15.33	32.57
	小計	44.31	39.39	83.70
	調整保険料率	0.69	0.61	1.30
	計	45.00	40.00	85.00
	介護保険料率	5.50	5.50	11.00
	合計保険料率	50.50	45.50	96.00

※平成23年3月分保険料(任意継続被保険者は平成23年4月分保険料)から適用されます。

予算に示されるように、健保財政はたいへん厳しい状況にあります。協会けんぽでは平成23年度から健康保険料率を95%(全国平均)、介護保険料率を15.1%に引き上げられました。現在の経済状況が改善されなければ、今後さらに引き上げられることが予測されています。こうしたなか当組合は、積立金等を取り崩しして料率を据え置くこととしました。

しかし、厳しい情勢のなか、当組合も医療費や納付金等の状況によって24年度・25年度には料率改定も視野に入れざるを得ないところです。健康保険はみなさんの健康に支えられています。引き続き積極的な健康管理でご協力ください。



特定保険料率とは

高齢者の医療を支えるために拠出する保険料の割合です。当組合の場合、この保険料率の割合が約4割に達しており、残り約6割で皆様の医療費や健康づくり事業の費用を賄っています。

ご協力ありがとうございました

「被扶養者確認調書」



被扶養者の資格確認にご協力いただきありがとうございました。これをもとに、今年度も保険給付および各種保健事業を適正に実施してまいります。この調書は保険料率の維持にも貢献しています。

被扶養者に異動があったら…

「被扶養者(異動)届」 をご提出ください

異動の例 出生・結婚・離婚・就職・死亡 など

異動のあった日から**5日以内**に
被扶養者(異動)届を
被扶養者でなくなった時は該当者の
保険証を返却してください!

提出漏れや遅延は支出増となります!

被扶養者の人数は、高齢者医療保険制度への納付金額に大きく影響します。額にして一人あたり約90,000円。

「提出するのを忘れていた」というのはもちろん、「ちょっとぐらい遅れても…」などと思わず、すみやかに手続きを行ってください。みなさんの貴重な保険料がムダに使われることになるからです。

春は被扶養者に異動が多い季節です。異動があれば、すぐに手続きを行ってください。



保険証の 一斉更新を 実施します

平成24年1月に健康保険証の一斉更新を予定しています。おもな変更点としては、保険証の事業所表記が削除になるほか、昨年秋号でもご案内しましたように臓器提供の意思表示欄が設けられる等があります。

なお、詳しくは秋頃にご案内する予定にいたしておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

組合の現況 (平成23年2月末現在)

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額		被保険者の平均年齢		被扶養者数
124件	男子	6,964人	男子	374,101円	男子	44.27歳	9,189人 (扶養率0.92人)
	女子	3,015人	女子	239,169円	女子	37.25歳	
	合計	9,979人	平均	333,333円	平均	42.15歳	

23年度

健康づくり事業を活用しよう!

健康は、失って初めてその大切さに気づいては遅いもの

「自分の健康は自分で守る」という原則のもと、一人ひとりが責任をもって保持・増進に努めることが求められます。

健康保険組合は、そんな健康の保持・増進に努めるみなさんのサポートを行っています。当組合では互換性豊かな事業を展開しておりますので、積極적으로ご活用ください。

健康のチェック～予防・改善のために

病気の早期発見はもちろん、
病気の予防を目的として実施します。



①

健康診断・保健指導関係

第一次健診

種 別	対 象 者	実施回数	一 部 負 担 金
基 本 健 診	35歳(30歳除く)未満の被保険者および被扶養者	いずれか 1つを年1回	3,000円
総 合 健 診	30歳と35歳以上の被保険者および被扶養者		8,000円
特 定 健 診	40歳以上の被扶養者		無料
人 間 ド ッ ク	35歳以上の被保険者および被扶養者		補助 限度額 入院20,000円 外来10,000円
歯 科 健 診	被保険者および被扶養者	年1回	500円

健診後のバックアップ

種 別	対 象 者	費 用
特 定 保 健 指 導	30歳と35歳以上で対象となった方 パート先などで健診を受け、健診結果をご提供いただいた被扶養者の内、特定保健指導が必要とされた方も含む	全額当組合が負担します。
健 診 後 の 事 後 指 導	健診の結果、発症の予兆のある方	●当組合の指定健診機関実施分 ・全額当組合が負担します。
追 求 検 査	精密検査・再検査および経過観察対象者 パート先などで健診を受け、健診結果をご提供いただいた被扶養者の内、追求検査が必要とされた方も含む	●補助実施分 ・当組合が定めた額を限度として補助します。

心身の健康をサポート

心の健康や感染症の予防を含め、多面的に
健康をサポートします。



②

健康相談・健康教室など

種 別	対 象 者	実施期間	実 施 内 容
メンタルヘルスサポート事業 (メンタルヘルス相談)	気軽に 使える 外部機関	通 年	ストレスなど、精神的な悩みごとのご相談を受付。 みなさんの心の健康をサポートします。 0120-933-364 相談無料 ※携帯電話からもご利用いただけます。
禁煙サポート事業 (禁煙コンテスト)	みんなでやめれば コフくない!?	随 時	がんやメタボリックシンドロームの原因にもなるたばこをやめられない方の禁煙をサポートします。 ※参加者一部負担金は1人あたり500円。
健康管理 ファイルの配布	被保険者および 被扶養者	随 時	特定保健指導の「情報提供」の資料として、 食事・運動など健康づくり情報を提供しています。 ※掲載記事は随時、最新の情報に更新します。
インフルエンザ予防接種		10月～1月	補助限度額 2,000円/1人
健康管理講習会	事業主および 健康保険委員健康管理担当者	随 時	生活習慣病などについてシリーズで開催します

病気の予防に重要な免疫力UPに貢献

体力づくりを中心に健康の基礎をサポートするため発展的に展開します。



種 別	対 象 者	実施期間	実 施 内 容
契約スポーツ施設	被保険者 および 被扶養者	通 年	①法人契約 コナミスポーツクラブ(フィットネスクラブ)全国350ヵ所 都度利用/840円～2,730円/回 月会員/4,515円～11,340円/月
健康ウォーク		4・10月	愛知県下の健康保険組合と共催
潮 干 狩 り		4～6月	県内(2ヵ所)・蒲郡 竹島海岸 ・南知多 矢梨海岸 県外(1ヵ所)・浜名湖 弁天島
暑い季節の運動に最適 夏季プール施設 		6～9月	利用料金 一般料金の 30%程度で 利用できます。
運動と栄養のダブル効果!? 味 覚 狩 り 		8～11月	県内(3ヵ所) ・岡崎駒立(ぶどう) ・南知多鈴ヶ谷(みかん) ・大府長根山(ぶどう) 県外(5ヵ所) ・ナガシマスパーランド ・鈴鹿サーキット ・浜名湖バルバル ・ヤマハリゾートつま恋 ・としまえん

ご家族との交流・心の休養に

利便性も考慮して
トータルな健康サポートとして実施します。



種 別	対 象 者	実施期間	実 施 内 容
契約保養所 旅先のウォーキングもオススメ!	被保険者および 被扶養者(配偶者)	通 年	JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設と全国のプリンスホテル、および名古屋業厚生年金基金の契約リゾート施設を利用されたときは、1年度あたり1泊につき1,500円を3泊まで補助します。

必要な情報を確実に
健康をサポートする側、受ける側に
有用な情報を適宜発信します。

- | | |
|-------------|--|
| 広報関係 | ① 機関誌の配布(年4回) 適用事業所・被保険者
② ホームページ(通年)
③ 健康管理事業推進委員向健康管理情報誌の配布(毎月)
④ 広報用リーフレットの配布(随時) 適用事業所・被保険者
⑤ 健康保険委員向図書の配布(4月)
⑥ 事務担当者講習会用図書の配布(6月)
⑦ 新入社員講習会用図書の配布(4・3月) |
| 諸会議 | ① 健康保険委員会(4月)
② 健康保険委員幹事会(4・10月)
③ 健康管理事業推進委員会(4・10月) |

- | | |
|------------|--|
| 講習会 | ① 新入社員講習会(4・3月)
② 事務担当者講習会(6月)
③ 算定基礎届説明会(6月) |
| その他 | ① 医療費通知(6・9・12・3月) 被保険者
② 健診受検率通知(6月) 適用事業所
③ 事業所別年間収支状況通知(6月) 適用事業所
④ 健診未受検者通知(2月) 適用事業所
⑤ 健保連共同事業(随時) |



健康保険のご担当者様へ

各種補助金は事業主あてに振込を行っています。振込先のお届けにご協力ください。

詳しくはホームページを
ご覧ください!

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

なぜ私たちは健診を受けない

理由その
1

自分のもっている
「病気の発症リスク」を見つけ出し、
病気になる前に予防するため!

◆病気発症リスクとは?

たとえば、**血圧が高め** **血中脂質に異常がある** **血糖値が高め** などで、いずれも自覚症状がないため、放置してしまいがちです。

◆放置するとどうなるの?

脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病を起こし、命を落とす危険性があります。たとえ一命を取り留めたとしても、身体的・経済的(医療費の負担)に多くの苦痛を伴います。



健診で病気になる前のリスクを知り、
生活習慣の改善に努め、病気を未然に防ぎましょう! ⇒P8-9参照

充実のメニュー「総合健診」の実力!

●総合健診

対象:30歳と35歳以上
生活習慣病からがんまで
網羅したトータルな健診

検査項目

男性**40**項目
女性**42**項目

がん検査

- 胸部X線検査➡ **肺がん**
- 消化器X線検査➡ **胃・十二指腸などのがん**
- 腹部超音波検査➡ **肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などのがん**
- 便潜血検査➡ **大腸がん**
- 乳房検査(女性)➡ **乳がん**
- 子宮検査(女性)➡ **子宮頸がん**

生活習慣病検査

- 血圧測定・心電図検査・眼底カメラ検査➡ **高血圧**
- 尿糖・空腹時血糖・ヘモグロビンA1c➡ **高血糖**
- 総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール
➡ **脂質異常**

総合健診を含め、
全4種の健診コースがあります。

●基本健診

対象:30歳を除く35歳未満
若い方向けのベーシックな検査内容

●特定健診

対象:40歳以上の被扶養者
メタボ予防・改善をメインにした健診

●人間ドック

対象:35歳以上
日帰りもしくは入院で検査を受けます



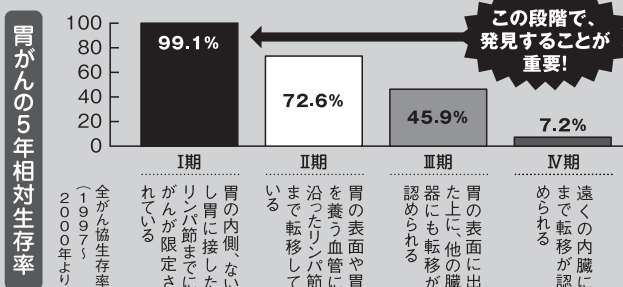
その他、
**肝臓・胆道・膵臓・
腎臓・尿路・貧血等、
トータルに
調べます。**

といけないの？

理由その
2

**自覚症状のないまま
ひそかに進行している病気を早く発見し、
早く治療できる！**

◆たとえば日本人に多い「胃がん」の場合



胃がんだけでなく、その他のがんも早期発見・早期治療が命を守るカギとなります。がんも高血圧や脂質異常と同様、初期は自覚症状がないことが多く、知らずに放置した結果、II期～III期へと進行してしまいます。

今や日本人の3人に1人ががんになる時代。他人事ではありません。年に1度は健診で自分のからだをしっかりとチェックしましょう！

「何かあったら
病院に行けばいい」
は間違い！

「何かあった」とき
＝病気が重症化したとき
と考えよう！

健診は
あなたのからだを点検する
貴重なチャンス！

● 歯科健診

対象：被保険者・被扶養者

1人当たり500円の負担で歯科健診が受けられます。

歯の
チェックも
忘れずに！

歯周病は悪化すると大変です

① 歯を失う→

歯と歯の間に歯垢がたまり、菌が増殖し、歯ぐきに炎症が起こります。やがて歯の土台になる骨(歯槽骨)が溶け出し最悪の場合歯が抜けてしまいます。

② 全身の病気のリスク→

歯周病菌は血管に入り込み、血液にのって全身に運ばれることがあります。すると、心筋梗塞・糖尿病・誤嚥性肺炎・早産など、歯だけではなく全身に悪影響がでます。

歯周病は、自覚症状がないまま進行します。
ていねいな歯磨きに加え、
定期的に健診でチェックすることが重要です。

健診はご家族の方も受けてください

実施期間は通年・指定健診機関は50箇所以上

年度内に1回、都合のいいときに受けられます。
また指定健診機関は全国のエリアにございますので、
ご自宅から近い場所を選んでいただけます。

お願い

パート先等で健診を受けられた場合は、「健診結果」を当組合へご提供ください。ご提供いただいた場合、必要な方には **無料で追求検査や特定保健指導** を実施いたします。また、「健診結果」は個人情報保護に関する基本方針に基づいて厳重に管理し、みなさんの健康づくりに役立つ事業にのみ利用させていただきます。

各種健診について詳しくはホームページでご確認いただけます。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

➡ 年に一度は健康診断

お問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合
総務課 TEL:052-211-2294

受けて安心 精密検査

健診を受け、何らかの異常の可能性がある方には精密検査（追求検査）を受けていただくよう願っています。

精密検査の重要性を理解のうえ、ご案内のあった方は全員受けてください。



第一次健診
(最初に受ける健診)

↓
ふるい分けの検査

↓
広く浅くチェックするもの

健診では、異常をいち早く見つけ、「早い段階でリスクを取り除く」ことが大切です。しかし、最初の健診では正確な判断ができない場合があります。異常かどうかをふるい分けするのが**精密検査**です。

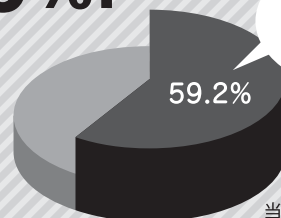
これを受けなければ、第一次健診の意味がないと言っても過言ではありません。



当組合の精密検査該当率は約60%!

当組合では、第一次健診を受けた方のうち、約6割の方が精密検査に該当しています。

つまり、これだけ多くの方に“異常の可能性”があるということです。さらに、これを放置することは大きな病気の芽を育てることにつながり、たいへん危険と言わざるを得ません。



がん・
心疾患・脳血管疾患・
糖尿病などの
病気の可能性も!

当組合平成21年度データ

放置しないで!! あなたの健診結果はどれ?

「異常なし」

過去の数値と比較してみましょう。基準値内でも、健康状態が悪化している項目があれば異常なしというより“要注意”と心得ましょう。

「要経過観察」

著しく基準を超えているわけではありませんが、放置すれば確実に悪化する項目であると理解しましょう。

「要精再検」

すみやかに検査を受けてください。病気はいつ、どのタイミングで発生するかわかりません。詳しい検査は健康保持のチャンスでもあります。

「要治療」

正しく治療し、日常の健康管理でキープできる状態に戻しましょう。

精密検査は 怖くない

精密検査を受けた方の大半は「異常なし」か「要経過観察」です。実際、要治療に該当するのは1割程度にすぎません。また、この段階で異常を発見することができれば、効果的な治療が可能になります。



改善で生活習慣病の発症を防ごう！

「血中脂質が基準値をオーバーしている」、「血圧が高い」などの異常があった方でも、生活習慣の見直しで改善が可能です。重篤な生活習慣病に移行する前に食い止めましょう。

インフルエンザ同様に、大きな病気は家庭や職場に多大な影響を与えかねません。自分だけの健康と思わず、前向きに改善に努めてください。

改善を徹底サポート！

特定保健指導（健康アドバイス）を実施

当組合で積極的に実施している特定保健指導は、個人の状況に合わせて無理のない改善プログラムを提案し、保健師など専門のスタッフと一緒に取り組むものです。

特定保健指導の受け方など、詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

➡ 年に一度は健康診断 ➡ 特定保健指導

こんな方はぜひ！

どうにもやる気が
起こらない

何から
始めていいか
わからない

「自分で改善できる」
と思ったが、
なかなか改善しない

健康管理ファイルを使おう

健康管理の相棒、健康管理ファイルはお手元にありますか？ 春は健診を受ける方の多い季節です。健診結果を保管するなど、健康の保持・増進にご活用ください。

健診委託
機関
P2-3

検査数値
の見方
P4-7

健診結果
の保管
P35

タバコは最強の危険因子

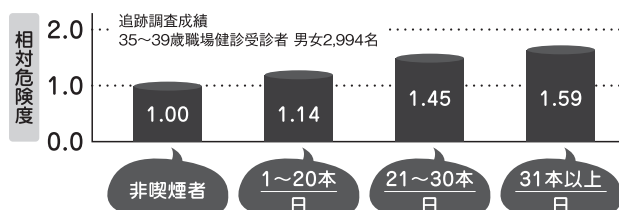
タバコの煙には200種以上の有害物質が含まれており、のどや肺だけでなく全身の病気のリスクとなります。

禁煙は今からでも遅くありません。何度か挑戦して失敗した方もあきらめずにリトライしてください。

タバコを吸うと
メタボになる!?

喫煙は糖代謝や脂質代謝の異常を引き起こすため、メタボリックシンドロームの発症リスクを高めるというデータもあります。メタボリックシンドロームが気になる人で、タバコを吸っている方は、バランスのよい食事や適度な運動をするとともに、禁煙をする必要があります。

喫煙によるメタボリックシンドローム発症のリスク



(Nakanishi N, 2005)

みんなでやめれば コワくない! 「らくらく禁煙コンテスト」

医学界では、「タバコがやめられないのは病気である」という認識が一般化しつつあります。したがって、意志が弱いからやめられないわけではありません。

当組合では、23年度も行動科学に基づいたプログラムで禁煙に導く「らくらく禁煙コンテスト」を実施します。職場の仲間とチャレンジしてみませんか？

- ◆ 申込受付期間 5月31日～6月27日
- ◆ コンテスト実施期間 7月18日～8月28日
- ◆ 参加一部負担金 お一人様 500円

申込方法など詳しくはホームページにて！

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

➡ 保健事業 ➡ 病気の予防 ➡ 禁煙サポート事業

健康保険の知識 ①

健康保険が使えない ケガや病気があるって本当？

ケガや病気で医療機関にかかったら、いつでも保険証を提示すると思いますが、その原因や状況によっては健康保険が使えない場合や、所定の手続きが必要なケースがあります。

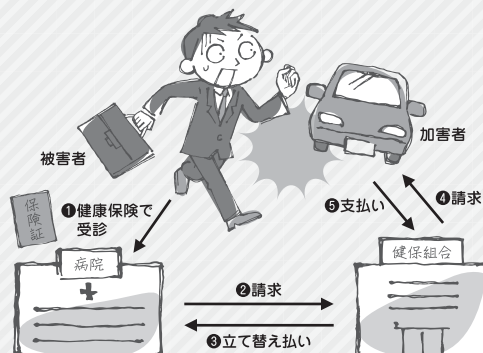
健康保険でみてもらえる病気やケガは、「仕事上あるいは通勤途上の原因以外」によるものに限られています。

ケース 1 交通事故の被害者になってしまった

「健康保険」が使えますが、交通事故など「第三者行為^{*}」によってケガをした場合は、原則として加害者が医療費を支払います。
治療を受けた場合は、すみやかに当健保組合にご連絡のうえ、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

示談する前に健保組合に連絡を

被害者と加害者の間で示談が成立してしまうと、健保組合で立て替えている医療費を加害者（損害保険会社）に請求できなくなる場合があります。示談する前に健保組合にご連絡ください。また、示談が成立した場合には、示談書の写しを提出してください。

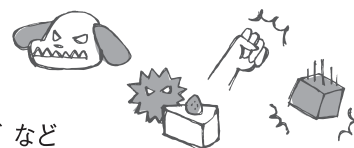


★第三者行為とは？

他人（第三者）に原因があるケガや病気のことで、交通事故以外に次のようなケースがあります。



- 他人のペットにかまれた
- 不当な暴力によるケガ
- 飲食店や購入商品での食中毒
- 工事現場からの落下物によるケガ など



覚えておきましょう!! 他にも、健康保険が使えるケースと使えないケースがあります

健康保険が使えないケースの例

医師が診療の必要を認める状態でなければなりません。単なる疲労や美容整形、正常な出産、健康診断などは、健康保険でみてもらうことができません。

- ◆日常生活に支障のない、アザ、ホクロなど
→ 治療を必要とする症状がある場合は使えます
- ◆美容のための整形手術
→ ケガの処置のためなら使えます

- ◆回復の見込みがない近視、遠視、乱視、斜視、色盲など
→ 視力に変調があつて診てもらったときの診察、検査、眼鏡の処方には使えます
- ◆正常な妊娠・出産
→ 妊娠高血圧症候群など、治療の必要があるものには使えます

ケース
2

通勤中、電車のドアに
指を挟まれ骨折

「健康保険」は使えません。
通勤経路上で起きたケガは
「通勤災害」となり、
「労災保険」が適用されます。



ケース
3

就業時間内に社内の
階段で足を滑らせ、ねんざ

「健康保険」は使えません。
勤務中に起きたケガは
「業務災害」となり、
「労災保険」が適用されます。



労災保険

(労働者災害補償保険)

とは？

業務上もしくは通勤途上の事故や災害により、労働者がケガをしたときに保険給付を行う制度。従業員が1人でもいる事業主は必ず加入しています。

保険料は全額事業主負担で、ケガの治療費をはじめ、ケガで仕事ができなくなったり障害が残ってしまった場合の補償もあります。

労災保険

通勤災害

通勤中や帰宅途中のケガ

例

- 部屋を出て、アパートの階段でケガをした。(出勤前の自宅敷地内のケガは適用外)
- 自転車で駅に向かう途中で転倒してケガをした。
- 夕食の材料を買うためスーパーに寄って帰宅する途中、いつもの駅の階段で転んでケガをした。
- 月極駐車場から自宅に戻る途中でケガをした。

*合理的な通勤経路を正当な理由もなく著しく遠回りした場合や、もともとある本人の持病が原因の場合は、適用外となることがあります。

業務災害

仕事をしている最中のケガ

例

- 就業時間前、仕事の準備中にケガをした。
- 就業時間中にお茶を入れる時にヤケドをした。
- 施設内で作業中にケガをした。
- 取引先に商品を納入する際にケガをした。
- 用をたすためトイレに行き、滑ってケガをした。
- 出張先で業務中にケガをした。

*業務時間内でも私的な行為が原因の場合は適用外となることがあります。

※労災保険の対象になるかどうかは、最寄りの労働局、労働基準監督署にお問い合わせください。

健診や予防接種も
健康保険は使えませんが、
健康保険組合等が
費用をサポートしています



【詳しく解説しています】

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

➡ 交通事故にあったとき

病気やけがで休んだとき ➡ 病気やけがをしたときの給付

➡ 病気やけがをしたときの給付に関するQ&A

➡ 美容整形は、健康保険でしてもらえますか？

お問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合

業務課 TEL:052-211-2439

コナミスポーツクラブで健康づくりをサポート

コナミスポーツクラブで、本格的に運動を始めてみませんか? ダイエット、体力UP、病気の予防などトータルな健康づくりにオススメです。

全国の施設が利用可能!

職場や自宅近くの施設を選べるので、通うのに便利!運動は継続して行くと、体力の向上に役立ちます。

料金がお値打ち!

法人契約をしていますので、月会費制の場合、一般会員(エグザス会員)より**2,100円割引**でご利用いただけます。

エクササイズメニューが豊富!

マシンを使った筋トレ、プール、ヨガをはじめ、たくさんのメニューが用意されています。もちろんプロの指導を受けられるので、初心者でも安心です。

利用料金

◆試してみたい方は…

利用する時だけその場で支払う「**都度利用制**」

840円~2,730円/回

◆本格的に始めたい方は…

定額料金で使い放題の「**月会費制**」

4,515円~11,340円/月(初期登録料6,300円)

お待たせしました!

4月から潮干狩りがスタートします

アサリは動脈硬化や貧血予防に効果的!

	開設期間	利用料金	
		利用者区分	利用者負担額
浜名湖(井天島)	4/1(金)~6/30(木)	大人(中学生以上)	400円
		小人(4歳以上)	200円
蒲郡(竹島海岸)	4/2(土)~6/5(日)	大人(中学生以上)	300円
		小人(小学生)	300円
南知多(矢梨海岸)	4/2(土)~6/30(木)	大人(中学生以上)	300円
		小人(小学生)	300円
		幼児(3歳~未就学)	200円

※潮の状況により、開設日が変更になりますので、事前に潮見表を参考にお出かけください。

家族や仲間とにぎやかに楽しめる潮干狩りへ今年もお出かけください。

対象者 被保険者・被扶養者

利用方法

会社のご担当者様から「利用補助券」を受け取り、現地の受付窓口で提示し、所定の利用料金をお支払いください。

そうだ! GWは旅に出よう 契約保養施設をご利用ください

ご利用可能施設は、全国に約17,000ヵ所。今年の春はどこにでかけますか?

- JT協定施設:約8,000ヵ所
- 日本旅行協定施設:約5,200ヵ所
- 近畿日本ツーリスト協定施設:約4,000ヵ所
- プリンスホテル:47ヵ所

※その他、名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾートホテルもご利用いただけます。

1人1泊につき
1,500円を
補助します
(年度内3泊まで)

対象者 被保険者・被扶養者(配偶者)

利用方法

最寄りの予約店または予約センターに「名古屋薬業健康保険組合」と告げて予約後、所定の利用申込書に必要事項を記入。当組合総務課で「利用通知書」をお受け取りください。

地震による被災者の皆様へ 心からお見舞い申し上げます。