

健保 だより

2012
春

Vol.190

TOPICS

- 24年度予算のお知らせ P.2
- 24年度健康づくり事業を活用しよう P.4
- 4月から外来診療の窓口負担も軽減されます P.7
- ジェネリック医薬品はあなたの味方 P.8
- 保険証の一斉更新を実施 他 P.10
- 知って得する最新情報(トピックス) P.11
- コナミスポーツで健康づくり! 他 P.12

※著作権法の規定により写真を掲載できません。

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

平成24年度 予算が決まりました!

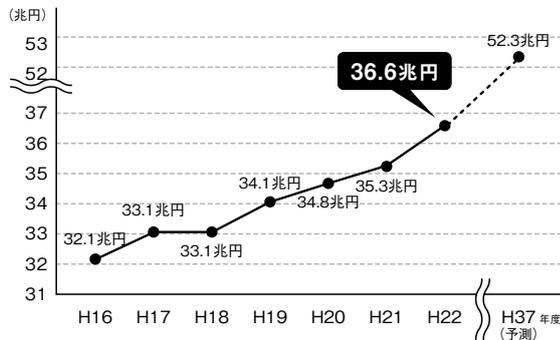
納付金の過重な負担、増加する医療費…健康保険組合の財政はさらに厳しい状況へ

急速に進む少子高齢化で理想とされたピラミッド型の人口構造(表1参照)は大きく変化し、医療費の高騰は止まりません。さらに東日本大震災や欧州諸国の財政危機による経済状況の厳しさが追い討ちをかけ、日本の医療保険制度は危機的状況に追い込まれています。

医療保険の中核をなす健康保険組合は、もはや自助努力だけでこの状況を回避することができず、今後さらに難しい局面を迎えることも想定されます。

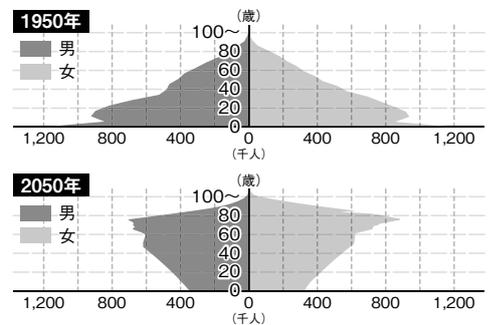
こうした状況下において、医療に対するコスト意識や健康に対する意識改革はますます重要となります。医療保険制度を支え、次の世代へつないでいくという自覚も求められます。健康保険組合を含む日本の医療保険制度の存続は、みなさん一人ひとりの意識にかかっているとと言っても過言ではありません。

増え続ける国民医療費(概算推移)



(厚生労働省:平成21年度国民医療費の概況、平成22年度医療費の動向ほか)

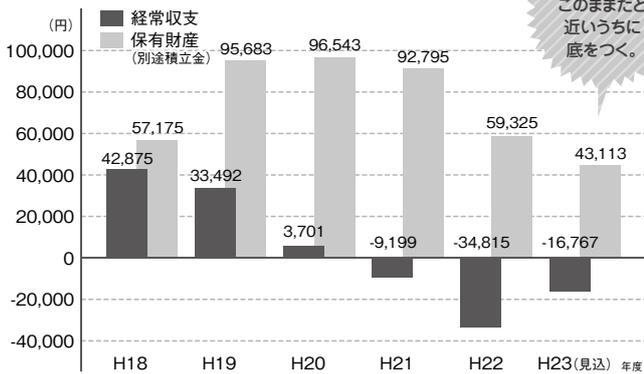
表1 人口ピラミッドの変化



当組合の現状 [一人あたりデータ]

健康保険

経常収支と保有財産(別途積立金)の推移

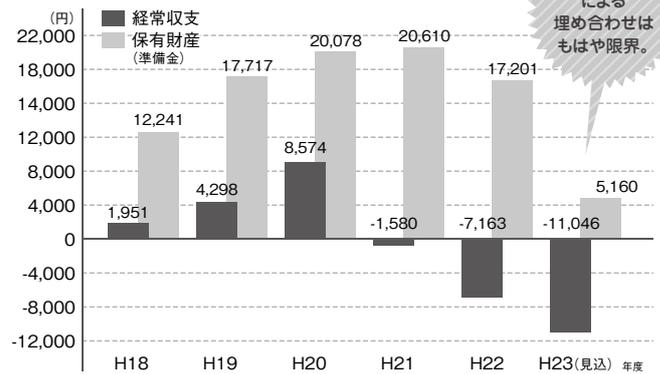


保有財産はこのままだと近いうちに底をつく。

平成21年度以降連続的に経常赤字。

介護保険(40歳~64歳)

経常収支と保有財産(準備金)の推移



保有財産による埋め合わせはもはや限界。

保有財産は大幅に減少し、経常収支は不安定。

健康保険の保険料・保険給付費・納付金の推移



医療費と納付金のみで保険料収入を上回る!

当組合では、優良事業所の編入促進、保険給付の適正化・効率化の強化、より積極的な健康づくりへの施策転換などにより組合運営の安定化を図ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



平成24年3月分保険料から保険料率と負担割合が変わります

先にも述べましたように当組合の財政状況は非常に厳しく、このままでは近い将来別途積立金も底をつく可能性が高くなっています。これまでも財政健全化のため支出の削減に努めてまいりましたが、不足する収入を補うために平成24年度は健康保険、介護保険とも保険料率の引き上げを実施させていただくことになりました。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

●健康保険(40歳未満の方)



●健康保険+介護保険(40歳以上65歳未満の方)

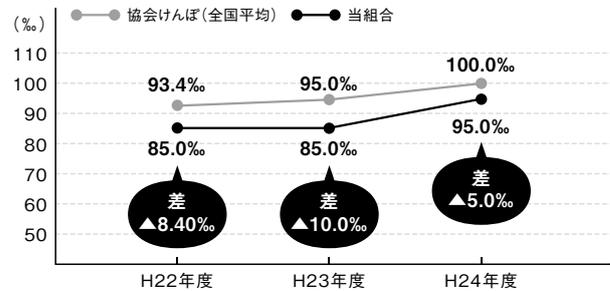


※平成24年3月分保険料(4月納付分)から適用されます。

事業主様・被保険者様の保険料率の負担割合について

従来、当組合の保険料率は事業主様が負担される分を多めに設定しておりましたが、平成24年度からは健康保険・介護保険ともに労使折半とさせていただきます。

●協会けんぽとの健康保険料率比較



平成15年4月から長らく据え置いてきた保険料率を24年度に引き上げますが、協会けんぽと比較するとまだ5%低い状況にあります。保険料率の水準を保ち、引上げを回避するには一人ひとりの健康保持・増進が欠かせません。

健康づくり事業を活用しながら、将来的な病気のリスクも考慮して中長期的な視点で健康づくりに取り組むことが大切です。保険料率の維持は、みなさん一人ひとりの健康と密接な関係にあります。

平成24年度予算

健康保険

予算の基礎データ

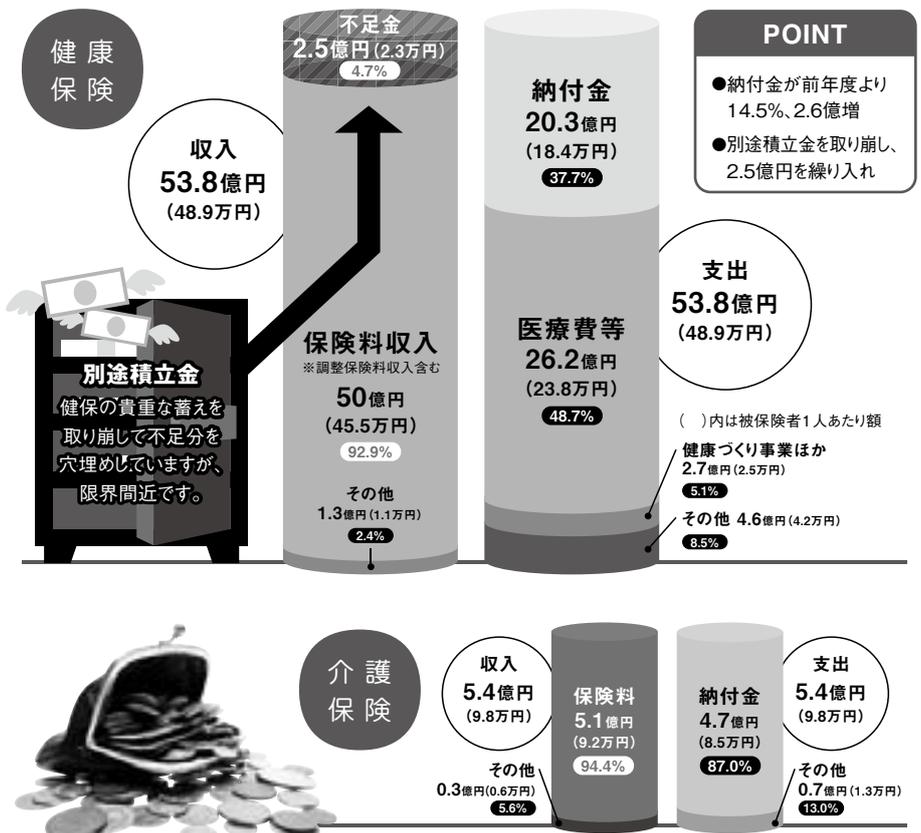
被保険者数	11,000人(11,000人)	—
平均標準報酬月額	330,000円(333,000円)	△0.9%
平均標準賞与年額	850,000円(950,000円)	△10.5%
保険料率(調整保険料率1.26%を含む)	95%(85%)	+11.8%

介護保険

予算の基礎データ

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	5,565人(5,445人)	+2.2
平均標準報酬月額	377,400円(380,000円)	△0.7%
平均標準賞与年額	900,000円(1,030,000円)	△12.6%
保険料率	17%(11%)	+54.5%

()内は前年度数値



24年度

健康づくり事業で みなさんをサポート!

厳しい財政状況の中、内容を精査、事業の効率化など各種見直しを行ったうえ、可能な限りの事業を継続します。当組合では「第一次予防」を重視し、引き続き互換性豊かな事業を実施しますので、24年度も健康づくり事業をご活用ください。

なお、財政状況は厳しいながら、健康管理のための事業については積極的に展開していきます。「自分の健康は自分で守る」という原則のもと、一人ひとりが責任をもって健康の保持・増進に努めることが大切です。



健康のチェック～予防・改善のために

病気の早期発見はもちろん、
病気の予防を目的として実施します。

1

健康診断・保健指導関係

種別	対象者	実施回数	一部負担金
基本健診	35歳未満(30歳除く)の本人と家族	いずれか 1つを年1回	3,000円
総合健診 <small>オススメ!</small>	30歳と35歳以上の本人と家族		8,000円
特定健診	40歳以上の家族		無料
人間ドック	35歳以上の本人と家族		補助 限度額 入院20,000円 外来10,000円
歯科健診	本人と家族	年1回	500円

種別	対象者	費用
特定保健指導 <small>効果的なアドバイスをGET!</small>	30歳と35歳以上で対象となった方 パート先などで健診を受け、健診結果をご提供いただいた 家族の内、特定保健指導が必要とされた方も含む	全額当組合が負担します。
健診後の事後指導	健診の結果、発症の予兆のある方	◆当組合の指定健診機関実施分 ・全額当組合が負担します。
追求検査	精密検査・再検査および経過観察対象者 パート先などで健診を受け、健診結果をご提供いただいた 家族の内、追求検査が必要とされた方も含む	◆補助実施分 ・当組合が定めた額を限度として 補助します。

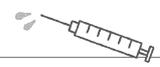
心身の健康をサポート

心の健康や感染症の予防を含め、多面的に
健康をサポートします。



2

健康相談・健康教室など

種別	対象者	実施期間	実施内容
メンタルヘルス (メンタルヘルス相談) <small>気軽に 使える 外部機関</small>	本人と家族	通年	ストレスなど、精神的な悩みごとのご相談を受付。 みなさんの心の健康をサポートします。 0120-933-364 相談無料 <small>※携帯電話からもご利用いただけます。</small>
禁煙サポート事業 (禁煙コンテスト) <small>みんなでやめれば コワくない!?</small>		随時	がんやメタボリックシンドロームの原因にもなるたば こをやめられない方の禁煙をサポートします。 <small>※参加者一部負担金は1人あたり500円。</small>
健康管 理 フ ァ イ ル		随時	特定保健指導の「情報提供」の資料として、 食事・運動など健康づくり情報を提供しています。 ※掲載記事は随時、最新の情報に更新します。
インフルエンザ予防接種		10月～1月	補助限度額 2,000円/1人 
健康管理講習会		事業主および 健康保険委員、健康管理担当者	随時

※本人=被保険者 家族=被扶養者

病気の予防に重要な免疫力UPに貢献

体力づくりを中心に健康の基礎をサポートするため発展的に展開します。



種別	対象者	実施期間	実施内容
契約スポーツ施設	本人と家族	通年	法人契約 コナミスポーツクラブ(フィットネスクラブ)全国500カ所 都度利用/840円~2,730円/回 月会員/4,515円~11,340円/月
健康ウォーク		4・10月	愛知県下の健康保険組合と共催
潮干狩り		4~6月	割引料金で利用可 ※利用補助は廃止 県内(2カ所)・蒲郡 竹島海岸 ・南知多 矢梨海岸 県外(1カ所)・浜名湖 弁天島
暑い季節の運動に最適 夏季プール施設		6~9月	一般料金の半額で利用可 ※前年度までの3割より変更 県内(3カ所) ・ラグーナ蒲郡 ・サンビーチ日光川 ・日本モンキーパーク 県外(5カ所) ・ナガシマスパーランド ・鈴鹿サーキット ・浜名湖パルパル ・ヤマハリゾートつま恋 ・としまえん
運動と栄養のダブル効果!? 味覚狩り		8~11月	割引料金で利用可 ※利用補助は廃止 県内(3カ所) ・岡崎駒立(ぶどう) ・南知多鈴ヶ谷(みかん) ・大府長根山(ぶどう) 県外(5カ所) ・山之上(梨) ・信州松川(梨・りんご) ・中津川(栗) ・多度(いも掘・みかん) ・三ヶ日(みかん)

ご家族との交流・心の休養に

利便性も考慮してトータルな健康サポートとして実施します。



種別	対象者	実施期間	実施内容
旅先のウォーキングもオススメ! 契約保養所	本人と家族(配偶者)	通年	JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設と全国のプリンスホテル、および名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾート施設を利用されたときは、1年度あたり1泊につき1,500円を3泊まで補助します。

必要な情報を確実に

健康をサポートする側、受ける側に有用な情報を適宜発信します。

広報関係

- ①機関誌の配布(年4回) 適用事業所・本人
- ②ホームページ(通年)
- ③健康管理事業推進委員向け健康管理情報誌の配布(毎月)
- ④広報用リーフレットの配布(随時) 適用事業所・本人
- ⑤健康保険委員向け図書の配布(4月)
- ⑥事務担当者講習会用図書の配布(6月)
- ⑦新入社員講習会用図書の配布(4・3月)

諸会議

- ①健康保険委員会(4月)
- ②健康保険委員幹事会(4・10月)
- ③健康管理事業推進委員会(4・10月)

講習会

- ①新入社員講習会(4・3月)
- ②事務担当者講習会(6月)
- ③算定基礎届説明会(6月)

その他

- ①医療費通知(毎月) 本人
- ②ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知(年4回)
- ③健診受検率通知(6月) 適用事業所
- ④事業所別年間収支状況通知(6月) 適用事業所
- ⑤健診未受検者通知(2月) 適用事業所
- ⑥事業所編入促進用リーフレット(随時)
- ⑦健保連共同事業(随時)



※本人=被保険者 家族=被扶養者

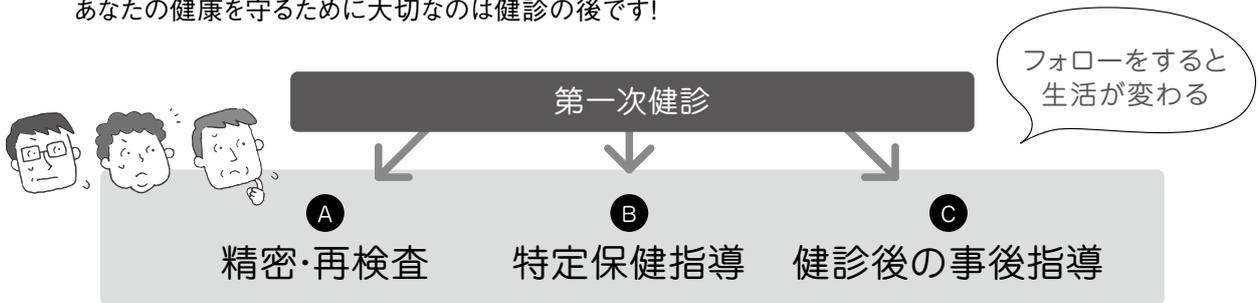
詳しくはホームページをご覧ください!

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

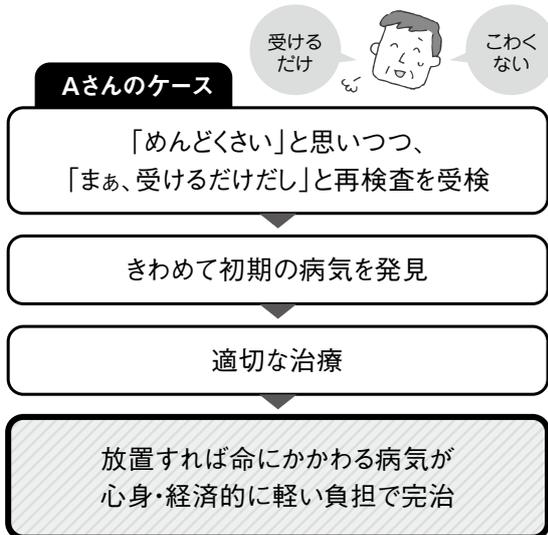
第一次健診は当たり前

“その後”も当たり前にしていきますか？

当組合の第一次健診の受検率は非常に高い水準にあり、もはや当たり前と呼べる状況にあります。この健診を受けただけで終わりにしていませんか？
あなたの健康を守るために大切なのは健診の後です！

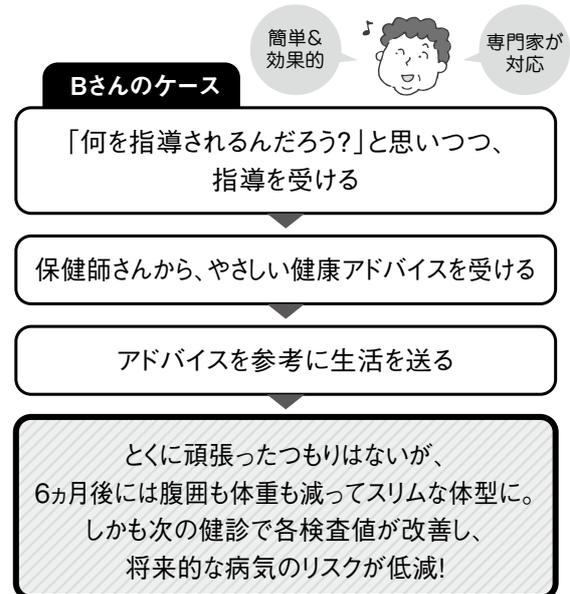


A 「要再検査」等の案内が届いた方 これを受けて「ホッと」する



※第一次健診はからだ全体を広く浅く調べて、異常の疑いのある方とそうでない方をふるい分けする検査ですから、再度検査を受けて正しい判断を受けましょう。なお、ほとんどの方は「異常なし」か「要経過観察」で、治療が必要となる方は1割程度です。

B 「動機付け支援」「積極的支援」の案内がきた方 見た目もスリムに健康アップ!



※特定保健指導は6ヵ月から1年かけて継続的にすすめるプランです。保健師や管理栄養士などのプロが、日頃ご自身では気づきにくい点を分かりやすく教えてくれますので、この機会にぜひ受けておきましょう。

C 病気のリスクがあると言われた方 先手必勝! 病気とサヨナラ

病気発症の予兆がある方を対象にした健康アドバイスです。ご自身の健康状態など現状を知ることによって今後の健康管理は大きく変わります。日頃疑問に思っていることなどあれば、積極的に尋ねてみましょう。



平成24年
4月から

入院だけでなく外来診療についても 窓口負担が軽減されます

「限度額適用認定証」の
提出が必要です

保険医療機関に加えて、保険薬局や指定訪問看護事業者にも適用拡大

✓ 入院だけでなく外来診療についても窓口負担が軽減

この制度は、従来は入院の場合のみ適用されていましたが、平成24年4からは、外来診療についても「限度額適用認定証」の提出により、窓口負担が自己負担限度額までとなります。この制度を利用する場合は、事前に健保組合に「限度額適用認定証」の申請をしてください。

もし、「限度額適用認定証」を医療機関に提出しない場合は、従来どおりかかった医療費の3割を支払い、自己負担限度額を超えた分については、後日、健保組合から払い戻しを受けることになります。

✓ 対象機関の適用拡大

平成24年4月からは、保険医療機関に加えて、保険薬局や指定訪問看護事業者にも適用が拡大されます。
(柔道整復、鍼灸、あん摩、マッサージの施術は対象外です。)

健康保険の給付

医療費が高額になったときは、健保組合から「高額療養費」が支給されます。1ヵ月ごとに支払った医療費が自己負担限度額(下表)を超えたとき、その超過分が支給額となります(被扶養者の場合も同様です)。

●高額療養費の自己負担限度額(70歳未満の場合、1ヵ月ごと)

区分	自己負担限度額
上位所得者※	150,000円+(医療費総額-500,000円)×1%
一般	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%
市町村民税非課税者	35,400円

※標準報酬月額53万円以上



◎ 限度額適用認定証(または限度額適用・標準負担額減額認定証)は、 どのような人が必要になりますか?

◎ 高額療養費の現物給付化を希望する方(窓口での費用負担を軽減したい方)が必要となります。70歳未満は「限度額適用認定証」、70歳未満・70歳以上の低所得にあてはまる方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」です。

◎ 平成24年3月31日以前に交付された限度額適用認定証 (または限度額適用・標準負担額減額認定証)でも外来で使えますか?

◎ 平成24年3月31日以前に交付された限度額適用認定証についても有効期限まで使用できます。

◎ 月の途中で交付された場合、外来の高額療養費の 現物給付化はどの時点からになりますか?

◎ 認定証の提示の前にその月の窓口負担の合計額が自己負担限度額を超えていない場合は、提示後の受診による窓口負担を含めて、その月のその医療機関での窓口負担のすべての合計額と自己負担限度額との差額が対象になります。なお、超えている場合は、翌月以降の適用になります。

Q
&
A



ジェネリック医薬品は

テレビCMでも宣伝され、その名前が広く知られるようになった「ジェネリック医薬品」。すでに活用されている方も多くいらっしゃいますが、実際にどのような薬なのか、あらためてシリーズで基本から解説していきます。

① ジェネリック医薬品が必要な理由

少子高齢化の影響もあって、ご存知のとおり我が国全体の医療費は年々増加の一途をたどっています。そして、医療費の約2割にあたる薬剤費もまた増加傾向にあり、莫大な金額となっています。この薬剤費を効果的かつ即効性をもって節減できるのは、もはやジェネリック医薬品しかないのが現状です。ジェネリック医薬品への切り替えで薬剤費は1/2の削減が見込まれるとあって、国も積極的に普及に努め、健康保険組合も高い財政効果が期待できることからその使用を推奨しています。



② 「ジェネリック医薬品」の意味

日本語では、「一般名で処方される薬」という意味になります。これは薬を「商品名」ではなく「主成分」で呼ぶときの名称です。

日本の医師はまだ処方せんに薬の「商品名」を書くことが多いのですが、欧米の医師は「一般名」で書きます。つまり、特定の商品指定しないので、同じ成分の薬を薬剤師が自由に選択できるのです。

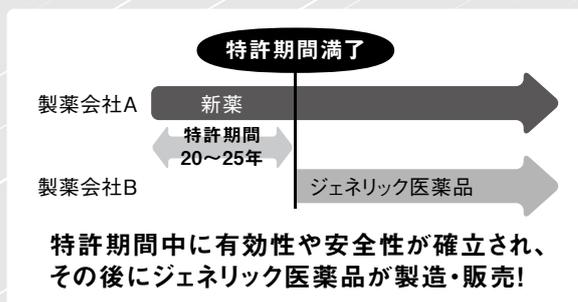
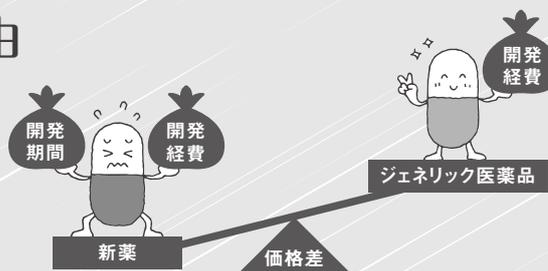
なお、平成24年4月から処方せんを一般名で書くことを促進するための改正が実施されます。

③ ジェネリック医薬品が安い理由

薬の開発には、長い年月と莫大な費用がかかります。多くの研究・臨床試験を経て、「新薬」として販売までに10~20年、開発費は数百億円にもなるといわれます。その代わりに、20~25年の特許期間内は開発した製薬会社が独占的に販売できます。

しかし、特許期間が切れると他の製薬会社も同じ有効成分の薬を製造・販売できるようになります。この薬がジェネリック医薬品で、後発医薬品とも呼ばれます。これに対して新薬は先発医薬品という呼び方をします。

ジェネリック医薬品は、開発のコストが新薬に比べて圧倒的に低いため、安く提供することが可能なのです。



あなたの味方 PART ①

ジェネリック医薬品の有効性や安全性は十分に検証されています。厚生労働省の承認はもちろん、薬事法により開発から製造・販売後まで厳しい基準があります。現在流通しているジェネリック医薬品はさまざまな厳しい基準をクリアしているため、安心してお使いいただけます。

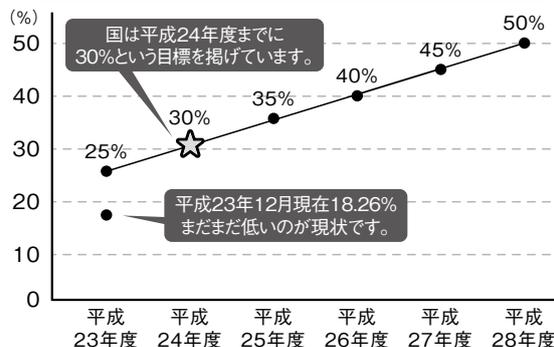
① ジェネリック医薬品の普及状況

WHO(世界保健機関)でもジェネリック医薬品を推奨していますが、日本のジェネリック医薬品普及は先進諸国の中で非常に遅れています。

少子高齢化等により医療費が増加していることや、国民医療費の約2割が薬代である現状を考えると、ジェネリック医薬品の普及は急務ともいえます。

厳しい財政状況のなか、高い支出削減効果が期待できる策として当組合では平成28年度に50%という目標を掲げ、よりいっそうの普及促進を図っていきます。

当組合のジェネリック医薬品数量ベースの目標



みんなで普及率を上げよう!

当組合では、ジェネリック医薬品に関するリーフレットとともに「ジェネリック医薬品希望」シールをお配りしています。ご家族みなさんの保険証のほか、診察券やお薬手帳などに貼ってご活用ください。 ※保険証の貼る位置は次ページ参照。

ジェネリックを希望します

減らせる薬代が一目瞭然!

② 自己負担軽減額をチェックしよう

「今使っている薬をジェネリック医薬品に替えたなら、いくら安くなるの?」という疑問がある方もいらっしゃると思います。

そこで、当組合ではジェネリック医薬品に替えることで自己負担の軽減が見込まれる方を対象に、その差額をお知らせするサービスを実施しています。

みなさんの負担が軽くなると同時に、大切な保険料を無駄なく有効に使うことにもつながりますので、ぜひ参考のうえジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

対 象 となる 方	(1) 65歳～74歳で自己負担が 300円以上 軽減される見込みのある方
	(2) 65歳未満のメタボリック症候群の方などで自己負担が 500円以上 軽減される見込みのある方
通 知 予 定	(1) ①4月中旬 ②10月中旬
	(2) ①7月中旬 ②1月中旬

▶▶▶ まだの方は登録を!

当組合では、みなさんご家族の医療費が毎月インターネットで確認できるサービスを実施していますが、ご利用いただいていますか?

ジェネリック医薬品のさらなる普及を図るため、ジェネリック医薬品通知のWeb化も検討していますが、このサービスの利用にはエントリーのうえ、Web版の医療費通知と同様のユーザーIDとパスワードが必要です。登録がまだの方はぜひ登録してください。

なお、ジェネリック医薬品と新薬の差額については、当組合ホームページ「ジェネリック医薬品 自己負担額が軽減されます」でもご確認いただけます。



保険証の一齐更新を実施

健康保険法施行規則等の一部改正に伴い、保険証の記載事項について事業所の名称や所在地を省略できるようになったことを受けて、健康保険証の更新を実施しています。つきましては、新しい保険証を平成24年3月16日に発送し、保険証を一齐更新しています。おもな変更点としては、保険証の事業所表記が削除になるほか、前号でもご案内しましたように臓器提供の意思表示欄が設けられる等があります。

会社のご担当社様をはじめ、スムーズな更新作業にご協力いただき、ありがとうございます。

※新しい保険証がお手元に届きましたら同封のリーフレットに添付の「ジェネリックを希望します」シールを貼りましょう。診察券やお薬手帳にもご利用ください。



【保険証のおもな変更点】

- ★保険証の色がピンク色になりました。
- ★保険証(オモテ)に表示の「事業所所在地」と「事業所名称」は表示がなくなりました。
- ★ホームページのアドレスが記載されました。
- ★保険証(ウラ)に臓器提供の意思表示欄が設けられました。

▼イメージ・オモテ

健康保険本人(被保険者) 平成24年3月1日交付
被保険者証

記号 1000 番号 1000

氏名 ケンポ 如ウ 健保 太郎 ジェネリックを希望します

生年月日 昭和60年 1月 1日 性別 男 ココにシールを貼ろう!

資格取得年月日 平成19年 4月 1日

被保険者所在地 名古屋市中区丸の内三丁目1番35号

被保険者番号・名称 06231096 名古屋業健康保険組合 見本

http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/

▼イメージ・ウラ

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

住所

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

[特記欄:
署名年月日: 年 月 日
本人署名(自筆): 家族署名(自筆):

＼ご協力ありがとうございました／

被扶養者確認調書

被扶養者の資格確認にご協力いただきありがとうございました。これをもとに、今年度も保険給付および各種保健事業を適正に実施してまいります。この調書は保険料率の維持にも貢献しています。

なお、未提出の方には保険証の更新を差し控えていただいております。確認調書のすみやかな提出にご協力いただき、早めに新しい保険証に切り替えてください。

忘れると大変!

提出漏れや遅延は支出増に…

被扶養者の人数は、高齢者医療保険制度への納付金額に大きく影響します。額にして一人あたり約9万円!

「提出するのを忘れていた」ではすみません。また、「ちょっとぐらい遅れても…」という考えもNGです。すみやかに手続きを行ってください。みなさんの貴重な保険料がムダに使われることになりかねません。

春は被扶養者に異動が多い季節です。異動があれば、すぐに手続きを行ってください。



被扶養者に異動があったら… 「被扶養者(異動)届」をご提出ください

●異動の例



異動のあった日から **5日以内** に
被扶養者(異動)届を
被扶養者でなくなった時は該当者の
保険証を返却 してください!

組合の現況

(平成24年1月末現在)

()内は前年同月数値

事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被保険者の平均年齢	被扶養者数
(123件) 132件	男子 (6,948人) 7,072人	男子 (374,904円) 375,497円	男子 (44.27歳) 44.09歳	(9,171人) 9,379人
	女子 (2,922人) 3,297人	女子 (239,580円) 242,909円	女子 (37.41歳) 37.38歳	
	(9,870人) 合計 10,369人	(334,841円) 平均 333,338円	(42.24歳) 平均 41.96歳	(0.93人) 【扶養率0.90人】

東日本大震災にて被災されたみなさまに謹んでお見舞い申し上げます。 一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

被災された被保険者のみなさまに以下の措置をとらせていただきますので、よろしくお願いたします。

東日本大震災により被災された被保険者等の一部負担金の免除措置の延長について

東日本大震災により被災された方に対し、平成23年3月11日から平成24年2月29日までの期間、医療機関等での一部負担金の免除措置を行っておりますが、当組合ではこの免除措置の期間を下記のとおり延長することいたしました。

なお、既に一部負担金の免除を受けられてる方につきましては、有効期限を延長した新しい「健康保険一部負担金免除証明書」を交付いたしました。また、新たに免除申請をされる場合は、「健康保険一部負担金免除申請書」に必要書類(罹災証明書・被災証明書の写し等)を添付のうえ、申請されるようお願いいたします。

記

1.一部負担金の免除措置の延長期間

- (1) 東京電力福島第一原子力発電所事故による警戒区域(※1)に住所を有する被保険者様等(※2) ……平成25年2月28日まで延長
 - (2) 東日本大震災による被災区域(警戒区域等以外)に住所を有する被保険者様等(※2) ……平成24年9月30日まで延長
- (※1)警戒区域、計画的避難区域、旧緊急時避難準備区域、特定避難勧奨地点(ホットスポット) (※2)震災発生後、他市町村へ転出した方を含みます。

2.入院時食事療養費等の標準負担額等の免除措置について

入院時食事療養費及び入院時生活療養費の自己負担の免除は、平成24年2月29日で終了いたしました。

お問い合わせ 業務課 052-(211)-2439

知って得する最新情報(トピックス)

○ 医療の制度・価格を一部見直し ……

平成24年4月1日から薬の処方箋様式が見直され、ジェネリック医薬品への変更をスムーズにするために有効成分名(一般名)の記載が推奨されます。また調剤薬局では薬の説明文書とともに、ジェネリック医薬品の情報が提供されます。

医療費については、患者の意思で1日に同じ病院で2つの診療科にかかった場合、2科目にも再診料(340円)が加算されるようになりました。また、難易度の高い約1,200の手術料が最大50%引き上げられました。

○ 70～74歳は引き続き1割負担 ……

特例で1割に据え置かれている70～74歳の医療費の窓口負担の引上げについて、24年度も見送られ25年度以降に検討されることとなりました。

○ 受診時定額負担は見送り ……

長期療養患者の負担軽減の財源として外来患者に1回100円の定額追加負担を求めるという「受診時定額負担」の案については、議論のすえ見送りとなりました。

○ 職場のメンタルヘルス対策義務化 ……

仕事上のストレス等が原因でうつ病になる人や、「東日本大震災」によるこころの不調に陥る人の増加をきっかけに、厚生労働省は昨年秋、事業者に対し医師などによる従業員のメンタルヘルスチェックを義務付ける労働安全衛生法の改正案要綱を作成しました。この要綱は国会にて審議され、早ければ今年秋ごろから実施される予定です。

改正案では、事業者は従業員一人ひとりの精神状態の把握に努め、希望する従業員には医師等の面接指導が受けられるようにすること、医師の意見に沿って必要であれば勤務時間の短縮や職場の配置転換などの措置をとる必要があるとしています。

○ 歯科口腔保健の推進に関する法律の施行 ……

「歯(口腔)」の健康は、からだ全体の健康と深く関わっています。そこで歯科疾患の予防に向けた取り組みを国全体で強化していくための法律が、昨年8月に制定されました。具体的には、「歯科口腔保健に関する知識を提供すること」「定期的な歯科健診の受診を奨励すること」等が決められています。

当健保組合でもこれを受け、歯の健康に関する情報を機関誌・ホームページ等でみなさんに向け積極的に発信していきます。また、引き続き歯科健診を受けやすい体制を整えていきます。

○ 職場の受動喫煙対策強化 ……

喫煙者でなくてもタバコの煙を吸ってしまうことで体に悪影響を及ぼす受動喫煙。この受動喫煙を職場で受けている労働者が多いことが問題となっています。そこで職場の全面禁煙か空間分煙を義務づける受動喫煙防止対策が今年度中の施行を目標に検討されています。

コナミスポーツクラブで健康づくり!

コナミスポーツクラブで、本格的に運動を始めてみませんか?
 ダイエット、体力UP、病気の予防などトータルな健康づくりにおススメです。

全国の施設が
利用可能!

料金が
お値打ち!

エクササイズ
メニューが
豊富!



利用料金

- 試してみたい方は…利用する時だけその場で支払う「**都度利用制**」
840円~2,730円/回
- 本格的に始めたい方は…定額料金で使い放題の「**月会費制**」
4,515円~11,340円/月(初期登録料6,300円)
 一般会員(エグザス会員)より**2,100円割引**

春の健康ウォークに出かけよう

- 開催日** 平成24年4月7日(土)
予定コース 五条川の桜並木(距離約7.7km)
スタート 中央公園 **ゴール** 八剣中児童遊園
 [最寄駅/スタート:江南駅 ゴール:岩倉駅]
参加費 無料(交通費は自己負担)

詳細は後日
ホームページ等
ご案内します。
みなさんのご参加を
お待ちしております。



便利でオトクな契約保養施設

ご利用可能施設は、全国に約17,000ヵ所。今年の春はどこにでかけますか?

利用補助の対象者

被保険者と被扶養者(配偶者)の方

利用方法

最寄りの予約店または予約センターに「名古屋業健康保険組合」と告げて予約後、所定の利用申込書に必要事項を記入。当組合総務課で「利用通知書」をお受け取りください。

- JTB協定施設:約8,000ヵ所
- 日本旅行協定施設:約5,200ヵ所
- 近畿日本ツーリスト協定施設:約4,000ヵ所
- プリンスホテル:45ヵ所

*その他、「名古屋業厚生年金基金の契約リゾートホテル」もご利用いただけます。

1人1泊につき1,500円を補助します(年度内3泊まで)



お待たせしました!

4月から 潮干狩りがスタートします

家族や仲間とにぎやかに楽しめる潮干狩りへ今年もお出かけください。

- 対象者** 当組合の保険証をお持ちの方
利用方法 保険証を提示することにより特別割引料金でご利用いただけます。

浜名湖
(井天島)

蒲郡
(竹島海岸)

南知多
(矢梨海岸)

アサリは
動脈硬化や
貧血予防に
効果的!

※潮の状況により、開設日が変更になりますので、事前に潮見表を参考にお出かけください。

【らくらく禁煙コンテスト】を使おう!

なかなか自力でやめられないという方はぜひ一度お試してください。費用は気軽なワンコイン! 残りの費用は当組合が負担します。

申込受付期間 平成24年5月31日(世界禁煙デー)~平成24年6月30日

実施期間 平成24年7月18日~平成24年8月28日

参加者一部負担金 500円(通常は4,000円)

申込方法 事業所ごとで取りまとめ、当組合総務課へお申込みください。