

健保 だより

2012
夏

Vol.191

TOPICS

- 平成23年度決算まとまる ————— P.2
- 100%活用で健康GET! ————— P.4
- 歯の健康は体の健康! ————— P.6
- 夏の健康は体力づくりから! ————— P.7
- ジェネリック医薬品はあなたの味方② ————— P.8
- 「正しい受診」で出費が減らせる! ————— P.10
- けんぽInformation ————— P.11
- 健保の健康づくり事業 夏のおススメはこれ! ————— P.12

※著作権法の規定により写真を掲載できません。

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

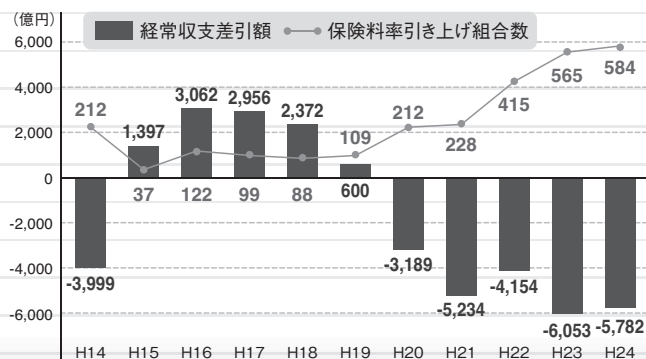
平成23年度
決算
まとまる

増え続ける納付金、依然として高額な保険給付費…

前年度に続き厳しい決算

経常収支

・全国の健保組合 経常収支と保険料率引き上げの状況

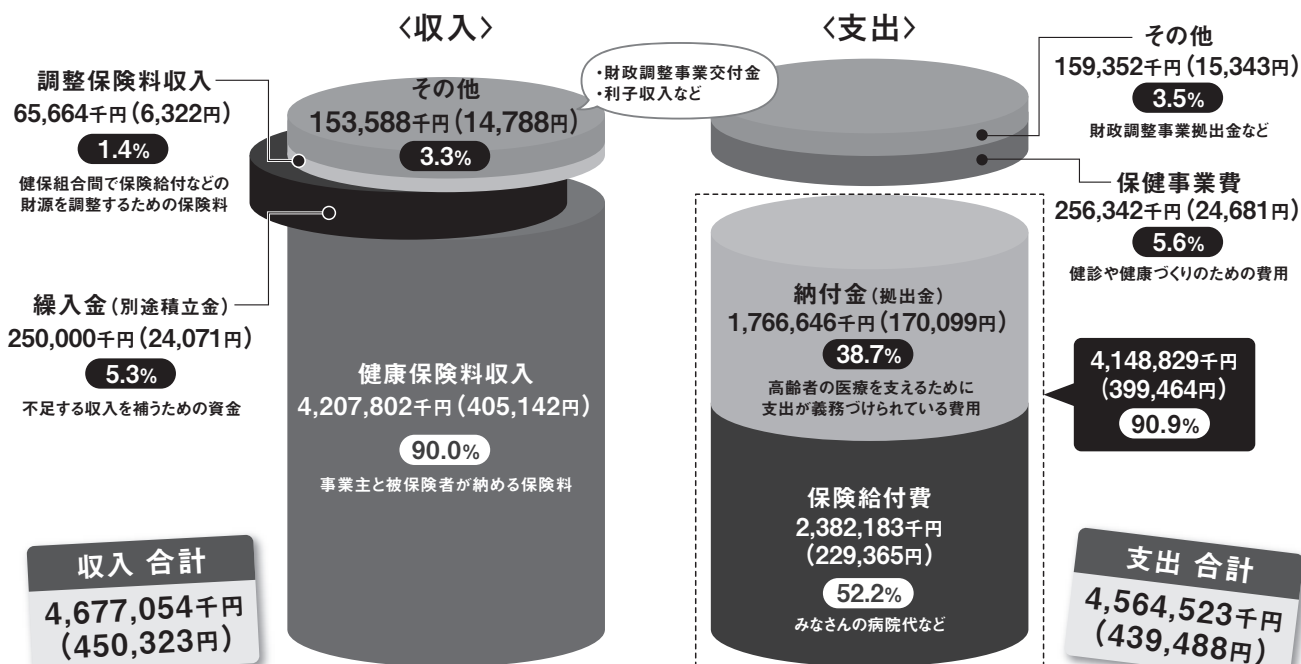


高齢者の医療を支えるために支出が義務付けられている納付金(前期高齢者納付金・後期高齢者支援金)の過重な負担により、健保財政は圧迫されています。

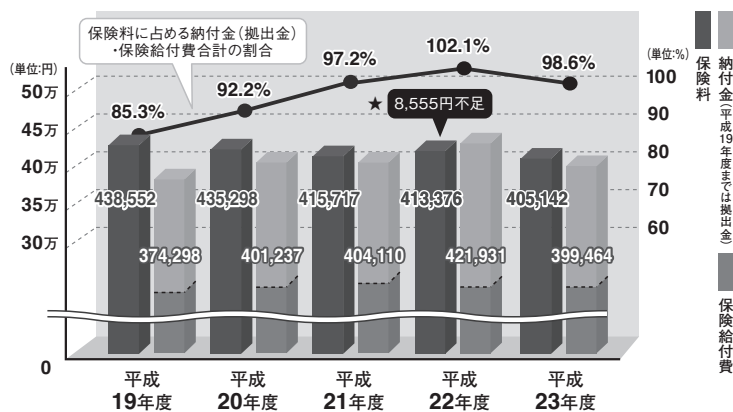
これまで不足する収入は別途積立金等で対応してきましたが、もはや限界に近づいています。よって、当組合も平成24年度より保険料率を引き上げざるを得ない状況となりました。今後、この現状を打破できるのは、やはり一人ひとりの健康と医療に対するコスト意識に他なりません。自分自身はもちろん、ご家族そろっての健康管理が重要といえます。

(注1) 平成14年～21年度までは決算、22年度は決算見込み、23年度は予算、24年度は予算早期集計の数値。
(注2) 24年度の保険料率引き上げ組合数は、予算データ報告組合(1,346組合)の集計値。

健康保険 ()内は被保険者1人あたり額



1人あたりの保険料・保険給付費・納付金の推移



決算の基礎となった数値 ()内は前年度数値	対前年度
事業所数 133件 (123件)	8.1% (10件)
被保険者数 10,386人 (9,690人)	7.2% (696人)
平均標準報酬月額 331,870円 (334,321円)	△0.7% (△2,451円)
平均標準賞与年額 891,984円 (935,436円)	△4.6% (△43,452円)
平均標準報酬年額 4,874,424円 (4,947,288円)	△1.5% (△72,864円)
平均年齢 41.76歳 (42.12歳)	△0.9% (△0.36歳)
扶養率 0.90人 (0.92人)	△2.2% (△0.02人)
保険料率 85% (85%)	—

▲1億9千万円

財政健全化のカギはみなさんの健康

医療費の削減には、日々の健康管理はもちろん、将来的な大病を予防する取り組みも大切です。定期的な健診や保健指導を受けることで、病気の芽を摘むことも医療費の削減につながるのです。

また、ジェネリック医薬品の活用は医療費の削減に対してきわめて即効性の高い手段です。一人ひとりが理解を深めて積極的に切り替えていく必要があります。

医療費削減 3つのキーワード

／ 今日から始めよう！／

／ ほんの少しの心がけ！／

／ 即効性バツグン！／

健康づくり

適正受診

ジェネリック
医薬品活用

介護保険（40歳～64歳）

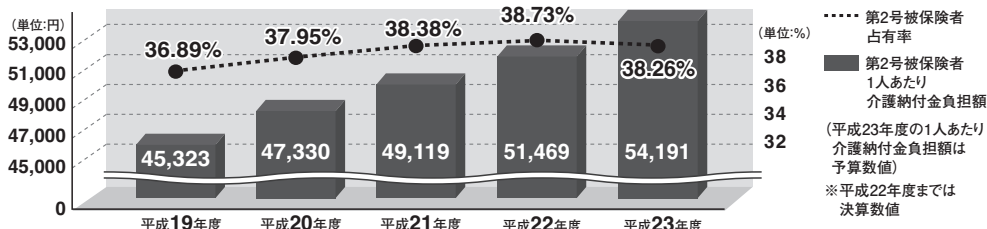
科 目	金額（千円）	介護保険第2号被保険者たる被保険者1人当たり額（円）
収入		
介護保険収入	319,696	60,941
繰入金	60,000	11,437
その他	30,188	5,755
合計	409,884	78,133
支出		
介護納付金	379,264	72,296
その他	30,004	5,719
合計	409,268	78,015
収支差引額	616	118
経常収支差引額	△59,384	△11,320

決算の基礎となった数値（）内は前年度数値	対前年度
介護保険第2号被保険者数 7,543人（7,191人）	4.9% （352人）
介護保険第2号被保険者たる被保険者数 5,246人（4,941人）	6.2% （305人）
平均標準報酬月額 382,682円（383,996円）	△0.3% （△1,314円）
平均標準賞与年額 967,886円（1,015,604円）	△4.7% （△47,718円）
平均標準報酬年額 5,560,070円（5,623,556円）	△1.1% （△63,486円）
保険料率 11%（11%）	—

介護保険は市区町村が運営し各種介護サービスを提供するものですが、健康保険組合が事務的に介護保険料の徴収を行っています。

介護サービス利用の伸びに伴って、介護納付金が増大するなか、平成23年度は法定準備金の取り崩しで不足分を補うことになりました。しかし、準備金での対応は限界に達し、平成24年度は保険料率の引き上げを実施いたしました。

第2号被保険者の
占有率と
1人あたり
介護納付金負担額の
推移



●役員就任のお知らせ（敬称略）

互選理事氏名	事業所名称	就任年月日
岩田彰夫	株式会社 岩田商会	平成24年3月12日

●新しい仲間を紹介します このたび、名古屋葉業健康保険組合に新たに加入されました事業所様をご紹介します。今後ともよろしくお願いします。

名称	所在地	加入年月日
株式会社 木曽流通センター	名古屋市港区本宮町二丁目34番地	平成24年3月1日
住化エンビロサイエンス株式会社 愛知支店	名古屋市南区千竈通七丁目22番地3	平成24年4月1日
株式会社アモール	富山市今泉147番地	平成24年6月1日

組合の現況 （平成24年5月末現在）

（）内は前年同月数値

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額		被保険者の平均年齢		被扶養者数
(128件) 133件	男子	(7,167人) 7,078人	男子	(369,605円) 373,339円	男子	(43.63歳) 43.77歳	(9,240人) 9,171人
	女子	(3,230人) 3,359人	女子	(238,013円) 242,435円	女子	(36.88歳) 37.13歳	(0.89人)
	合計	(10,397人) 10,437人	平均	(328,723円) 331,209円	平均	(41.53歳) 41.63歳	【扶養率0.88人】

日頃の健康づくりから健診・フォローまで

健康保険組合の支出において、およそ半分を占めるのが医療費です。

当組合では「予防」を重視した事業をトータルに実施しています。ぜひご活用ください。

当組合の医療費(一人あたりの平均)を分析してみると、新生物(がん)・循環器系の疾患・腎尿路生殖器系の疾患・消化器系の疾患・内分泌、栄養及び代謝疾患(肥満や脂質異常)などが多い。

なるほど!



そこで

より効果的で現状に対応した内容を提供

健診結果においても、やはり分析で上位にある疾病に関する項目で異常が見つかることが多い。これを考慮して検査メニューをセレクトし、効果的で充実した健診を実施しています。

健康の保持・増進のためのサポート

健診

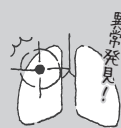
精密・再検査

特定保健指導・
健診後の事後指導

健診の効果を高めるしくみ

早く見つける!

最初に受けた健診の結果をもとに、より高い精度で確認することで、病気がどうかを見極めることが可能。



未然に防ぐ!

「病気の芽」を取り除くための、無理のない効果的なアドバイスが保健師や管理栄養士から受けられます。



体力づくり

①レコーディングウォーキングシート

ウォーキングを効果的に続けるためのアイテムを提供。年齢/性別を問わず安全に取り組めるウォーキングの徹底サポート。



禁煙

★らくらく禁煙コンテスト

厚生労働省の「がん対策推進基本計画」も視野に入れ、無理なく着実に禁煙にトライできるシステムを継続的に実施しています。

メンタルヘルス

★メンタルヘルスサポート事業

メンタルヘルス相談をはじめ、「こころの健康」も意識した事業でトータルに健康をサポートする取り組みを実施しています。

メンタルヘルス TOPICS

今秋、事業主に従業員のメンタルヘルスチェックを義務づける労働安全衛生法の改正が予定されています。

今後いっそう、「こころの健康」が注目されることになりそうです。

禁煙 TOPICS

国は、平成34年度までに成人喫煙率を12%、平成32年度までに受動喫煙のない職場を実現する、という目標を掲げています。国をあげた禁煙対策の加速が予想されます。

健康管理の
第一歩!



すべてを
網羅した健診
「総合健診」
を実施。

充実の検査メニューをオトクに受けられる

がん対策

胃がん=胃部X線検査
大腸がん=便潜血検査
肝臓がん=腹部超音波検査
肺がん=胸部X線検査
女性向け
乳がん=マンモグラフィー、
超音波検査
子宮頸がん=子宮検査(細胞診)

メタボ対策

高血圧(循環器系): 血圧測定・心電図検査・眼底カメラ
高血糖(内分泌系): 尿糖・空腹時血糖・ヘモグロビン
A1c
高脂質(代謝系): 総コレステロール・HDLコレステ
ロール・LDLコレステロール・中性
脂肪

いよいよ効果が表れはじめた!

～メタボになる人が確実に減少～

特定健診の受検率、健康意識の高まりから
メタボと呼ばれる方自体が減少傾向にあります。

		20年度	23年度
メタボリック シンドローム	予備群	14.0%	11.8%
	該当	14.2%	13.7%

受ければ結果がついてくる

～メタボ改善者が増加中～

特別な努力をするわけでもなく、
健康になっていく実感が得られます。

		20年度	23年度
特定保健指導 の対象者	動機付け支援	6.8%	6.2%
	積極的支援	15.4%	11.2%

具体的な改善例はホームページの健保だよりバックナンバーVol.179～183参照! <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

②健康ウォーク

年2回の大イベント。楽しく歩いて
健康UP。歩く習慣のきっかけづくり
にもオススメ。



③夏季プール施設

暑い時期ならではの体力づくり。遊
び感覚で筋力・持久力が鍛えられる
チャンス。



禁煙は「がん」のみでなく、
万病予防に。すべての健
康向上に有効!

基礎体力、免疫力向上。インフル
エンザなど、冬の感染症に対抗で
きる体がつくれる!

事業主の皆様へ

健康保険組合が実施する
事業はすべて「健康」というキ
ーワードでつながっています。
主軸となる健診のうち、特定
健診・特定保健指導は着実に
定着し、実施率が上昇中です。
とくに保健指導はこれから
の健康経営に重要な役割を
果たします。事業主の皆様に
おかれましては、企業経営の
主軸となる人材(従業員)の健
康向上のため、対象となった
方への積極的アプローチをお
願いします。

平成24年度は節目の年

今年度の特定健診・特定保健指導の実績をもとに、平成25年度の「後
期高齢者支援金」の額が決定されます。健保財政を大きく左右すること
ですので、健診受診・特定保健指導の利用にご協力をお願いします。

★特定健診・特定保健指導の実施率が

国で定めた基準値以下…支援金負担 **増!**

国の目標達成…支援金負担 **減!**

当組合の実績	20年度	23年度
特定健診(受検率)	71.3%	72.9%
特定保健指導(実施率)	7.1%	9.7%

いずれも初年度と比較して伸びて
います!平成24年度の国の目標は
特定健診「70%」、特定保健指導
「45%」です。

歯の健康は体の健康！

国をあげて取り組みを強化

2011年8月に「歯科口腔保健の推進に関する法律（歯科口腔保健法）」が制定され、「歯科口腔保健に関する知識を提供すること」「定期的な歯科健診の受診を奨励すること」等が定められました。

厚生労働省は、「全身疾患との関連」などに着目しながら、2013年度から始まる国民健康づくり運動「健康日本21（第2次）」の目標とあわせて、むし歯・歯周病対策の強化を推進しています。

健康日本21（第2次）の歯・口腔の健康の目標 <一部抜粋>

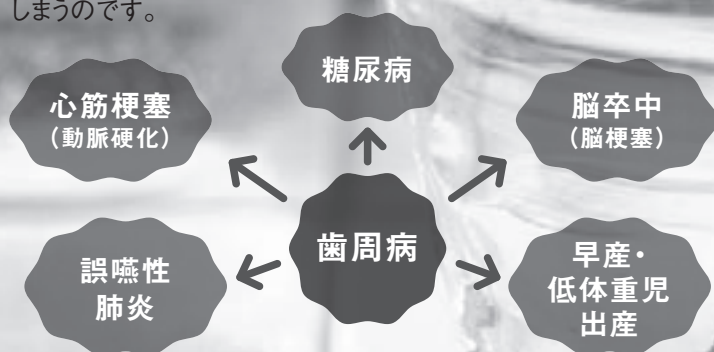
項目	現状	目標（平成34年度）
◆過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	34.1% （平成21年）	➡ 65%
◆40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	37.3% （平成17年）	➡ 25%
◆3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加	12.8% （平成21年）	➡ 50%

歯の数とメタボの関係

歯の数が少ないほどメタボリックシンドロームの割合が高いというデータがあります。これは噛むこと（咀嚼）が関係し、よく噛まない→メタボという流れにつながっていると考えられます。よく噛むためには当然、歯が必要。むし歯や歯周病で歯を失うとリスクが高まるということになります。

歯と生活習慣病の深い関係

「歯は命」といいますが、これは歯と健康が密接な関係にあることを示唆しています。研究では歯周病と糖尿病が相互に関係していることも明らかになってきています。また、歯周病菌が心筋梗塞の要因になり得ることも分かってきています。歯は健康の入口であり、その歯に問題があれば逆に病気の原因にもなってしまいます。



ワンコインでOK! 歯科健診を受けよう

当組合でも歯科健診を実施しています。
とてもオトクに受けられますので、ぜひご利用ください。

対象者 本人とご家族のみなさん **一部負担金 500円**+

詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> ▶ 保健事業 ▶ 病気の予防 ▶ 歯科健診

500

当組合は早くから歯の健康に着目して取り組みを実施してきました。引き続き、機関誌やホームページ等でみなさんに向け積極的に発信し、歯科健診を受けやすい環境の提供に努めていきます。

夏の健康は体力づくりから!

暑いからといって、冷房のきいた室内にこもっていても夏バテはもちろん、この先の季節に体調を崩す原因にもなります。この夏は病気に負けないカラダをつくりましょう。

病気知らずの 3 大 法 則

食事はバランスから

最近は、食事のカロリーを気にする方が増えて、よい傾向だと思えます。では、バランスはどうでしょう? 塩分や脂質を抑えつつ、炭水化物やたんぱく質を適正に摂取することはもちろん、各種ビタミン、ミネラルが不足しないよう気をつけましょう。

なお、近年は朝食をとらない方が増えています。3食きちんと食べることも「バランス」の一つです。

運動は積極的に

デスクワーク中心であったり、何らかのスポーツを趣味にしていない方にとって、ふだん運動をするのはなかなか難しいかもしれません。しかし、日常生活の中で少しでも体を動かす工夫をすれば、想像以上に運動量が増えます。心肺機能の向上、筋力強化は免疫力UPにつながります。

階段を積極的に使う、少しだけ遠回りして帰る、ときどき腕や腹筋に力を入れる、まずはそんなことで構いません。

質のよい睡眠を

必要な睡眠時間は人によって異なりますが、だいたい7~8時間です。また、免疫力に関係するのは時間帯。22:00~2:00はゴールデンタイムとも言われ、医学的に免疫力が高められるとされます。夜10時に寝るのはなかなか難しいかもしれませんが、遅くとも12時前には寝るようにしましょう。

なお、過度のアルコールは眠りの質を低下させます。暑気払いの“飲みすぎ”には要注意!

インフルエンザは「夏」から防ぐ!

「インフルエンザは寒い季節になったら気をつける」と思っていませんか? 実はそれでは遅いのです。予防で最も重要となるのは、病気に対する抵抗力、つまり免疫力を高めることです。免疫力は、高めようと思ってもすぐ高められるものではありません。そのため、今のうちから養っておくことが大切なのです。



※ 予防接種は、接種後効果が出るまで約2週間、効果の持続は約5ヵ月間です。
「対策期間」内に受けるのが理想です。

【予防接種は最後のダメ押し?!】 予防接種を受けても10%以上の方が感染、また子どもの場合20~40%は感染するという報告もあります。予防の基礎は体力づくりであり、予防接種はあくまで補助的なものと理解しましょう。

予防接種 information

愛知県内で接種される方 A「愛知県医師会の実施医療機関」もしくは B「当組合の指定(委託)機関」をご利用ください。Aでの接種は便利な「**受診券**」がご利用いただけます。

愛知県外で接種される方 B「当組合の指定(委託)機関」もしくは C「補助金制度」をご利用ください。

詳しくはホームページでご案内する予定です。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

▶ 保健事業

▶ 病気の予防

▶ インフルエンザ予防接種

この時期に多い「熱中症」予防のポイント

強いカラダをつくと同時に、以下のポイントをおさえて熱中症にならないよう注意してください。

point
1

水分は
こまめに補給

point
2

直射日光を避け、
女性は日傘を活用

point
3

野外に限らず屋内でも
気温が上がる場所では油断しない





ジェネリック医薬品は

ジェネリック医薬品の普及は国もサポートしています。

本年4月にはジェネリック医薬品をさらに利用しやすくするための制度が改正されました。

まずはジェネリック医薬品について正しい知識をもち、積極的に活用してください。

① お財布の負担を軽くする特効薬?!

病気やケガの際どうしても必要になる薬剤。この費用をダイレクトに削減できるのがジェネリック医薬品です。みなさん個人の負担も減りますし、同時に健康保険組合の「保険給付費」(P.2参照)を削減する効果もあり、まさに一石二鳥。みなさんの理解と相まって、当組合でも使用率が上昇中です。

★ジェネリック医薬品切り替え
～目標を達成すれば、こんなに削減!～

年度	目標値	年間医療費削減額 (ジェネリック医薬品の価格を新薬の50%と仮定)
平成24年度	30.00%	20,940,641円
平成25年度	35.00%	30,165,592円
平成26年度	40.00%	39,390,544円
平成27年度	45.00%	48,615,496円
平成28年度	50.00%	57,840,448円

② ジェネリックをGETしよう! ～より入手しやすい環境になりました～

★4月から処方せんの様式が変わりました

これまでは医師が「ジェネリック医薬品への変更がすべて不可」の場合の署名欄があり、複数の薬のうち1つだけ変更できない場合でも、医師の署名があるとすべての薬が変更できませんでした。

4月からは、薬ごとに変更が可能かどうかを記入する様式に変わりました。

新しい
処方せん様式

変更不可欄

ジェネリックに変更できない薬があれば、
医師はここに✓印などを記入

処方欄

薬の名称、
または一般名を
記入する。

医師の署名欄

変更不可欄に印を入れた場合は、医師がこの欄に署名または
記名・押印。

★処方せんに薬の有効成分を記載することも可能

医師が、処方せんに薬の「商品名」ではなく、「有効成分(一般名)」を記載することが推奨されています。「有効成分」の記載があると調剤薬局でよりスムーズにジェネリック医薬品に変更することができます。※一般名処方加算があります。

★調剤薬局でジェネリック情報を提供

調剤薬局が患者に渡す薬の説明文書に、ジェネリック医薬品の有無、金額、在庫情報等を記載することが推奨されています。※文書による患者への情報提供、残薬の確認、お薬手帳への記載などを条件に薬剤服用歴管理指導料が算定されます。

あなたの味方^{PART}②



⊗ ジェネリック医薬品は「安全」・「安心」

「ジェネリック医薬品に対してまだ不安がある」「それほど安くならないのでは?」と思っている方がまだいらっしゃるかもしれませんが、新薬と比較して品質が劣るということは決してありません。国による厳しい管理のもと、新薬と同様にさまざまな試験や基準をクリアしたものをだけを提供しています。

また、長期的に使用する薬ほど軽減額は大きくなりますが、短期間の薬でそれほど大きな軽減額ではなかったとしても、一人ひとりがジェネリック医薬品を活用することで全体として非常に大きな額になります。

「ジェネリック医薬品希望」シールを使おう!

ジェネリック
を希望します

本年3月に保険証を一斉更新しました。保険証にお勤め先(事業所名称)が表示されなくなるなどの変更がされています。

この更新時にあわせてお配りした「ジェネリック医薬品希望シール」は活用されていますか? 保険証、診察券、お薬手帳などに貼ってご利用ください。

⊗ 新薬より改良されたジェネリック医薬品もある

ジェネリック医薬品は、新薬より後に開発されるメリットとして、より良くする工夫を施すことができます。そのため、患者にとって使いやすさが向上したものがたくさんあります。

安いだけじゃない! こんな工夫がされたものもあります



服用しやすくするために

・大きい錠剤 → 小さく
・水と一緒に飲む薬 → 口の中で溶けるように

2→1

服用量や服用回数を減らすために

・1回に2錠 → 1回に1錠ですむように
・1日に3回 → 1日に2回ですむように



子どものために

・苦い味 → 甘い味に
・錠剤や顆粒 → シロップ剤に



間違い防止のために

・1錠単位に切り離しても薬剤名などが分かるように → パッケージを工夫

ジェネリック
医薬品には
飲み薬だけでなく、
軟膏・クリームなどの
外用剤、貼り薬や注射剤、
点眼剤など、
さまざまな形状の
薬があります。

登録はお済みですか??

当組合では、みなさんにご家族の医療費が毎月インターネットで確認できるサービスを実施しています。

みなさんの負担軽減に役立つジェネリック医薬品通知のweb化も検討していますが、このサービスの利用にはエントリーのうえ、Web版の医療費通知と同様のユーザーIDとパスワードが必要です。まだ登録していない方はぜひ登録を!

※ユーザーID・パスワードは、ご自宅に通知をお送りしておりますが、ご不明の方は当組合業務課(052)211-2439までお問い合わせください。

軽減額通知をお送りします

7月13日に、65歳未満のメタボリック症候群の方などで自己負担が500円以上軽減される見込みのある方へ「自己負担軽減額通知」をお送りします。

普段お使いになっている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで軽減できる額をお知らせするものです。ご参照のうえ、ぜひジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

「正しい受診」で出費が減らせる!

医療費は受診の仕方によって節約することが可能です。医療費の大半は、みなさんのお給料から納めていただく大切な保険料でまかなわれています。一人ひとりがコスト意識を持つことが必要です。

時間外受診はやめましょう

休日や夜間早朝、深夜に医療機関にかかる場合、初診料・再診料に加え所定の加算料金(500～4,800円)がかかります。緊急でない場合は下記の時間帯に受診するよう心がけましょう。

平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:00

⚠ 注意!! 医療機関の表示する診療時間内でも、上記の時間帯以外にかかる場合、加算料金があります。



かかりつけ医を持ちましょう

ひとつの病気で複数の医療機関にかかる方がいらっしゃいます。すると同じような検査や投薬が繰り返され、身体的にも経済的にも負担が増えます。信頼できるかかりつけ医を持って、何でも相談できる体制をつくりましょう。

⚠ 注意!! 大病院にかかるときはかかりつけ医に「紹介状」を書いてもらいましょう。紹介状なしでいきなりベッド数200床以上の病院にかかる場合、全額自己負担の「特別料金」がかかります。



お子さんの医療費はタダではありません

自治体が実施する医療費の助成制度により、お子さんの医療費は無料ですむことがあります。しかし、無料といっても自治体負担するのは医療費の自己負担分(2～3割)で、**残りは健保組合が負担**しています。小さなお子さんの急な症状は心配ですが、無料だからといって安易な受診を繰り返すと、大切な保険料が必要以上に使われることになります。



病院に
連れていくべきか
迷った時は…

小児救急電話相談

#8000

お住まいの都道府県の相談窓口へ転送され、小児科医や看護師から適切な対処法や、受診可能な医療機関を教えてください。

プッシュ回線専用・
携帯電話からもご利用OK

こどもの救急

<http://www.kodomo-qq.jp/>

生後1ヵ月から6歳までのこどもを対象に、対処法や、受診の判断をサポートしています。

専門的な病院で治療を受けたいときは **けんぽれん病院情報ぽすぴたる!** で検索

かかりつけ医や人間ドックなどで、何らかの治療が必要という診断を受けたときや、セカンドオピニオンを受けたいときなどは、このサイトが便利です。疾患名や専門外来などから全国の病院が検索できます。

当組合ホームページからアクセス! <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> ▶ **けんぽれん病院情報ぽすぴたる!**

ベッド数200床以上の大病院にかかる場合は、かかりつけ医の「紹介状」をお忘れなく!

健康保険制度は、みんなで支え合う制度

医療費の節約には健保組合加入者全員のご協力が必要です。特に65～74歳の方(前期高齢者)にかかる医療費は、健保財政の大きな負担となっている「納付金」に大きく影響します。高齢になると、若いころに比べ受診率が上がるのはやむを得ませんが、日常生活における積極的な健康づくりと、病院にかかるときは正しい受診を実践するよう心がけてください。

保険証の一齐更新にご協力ありがとうございました

3月に保険証の記載事項を一部変更し、みなさんに一齐送付いたしました。旧保険証との差替え等ご協力をいただきありがとうございました。



被扶養者の資格確認で財政効果が得られました

みなさんにご提出いただいた被扶養者確認調書により、適正な認定のもと約1千万円の財政効果が得られました。今回認定から除かれた人数は約110人です。

保険給付および各種保健事業の適正な実施のため、引き続きご理解とご協力をお願いします。



被扶養者に異動があった場合は速やかに届出を

当健保組合の被扶養者であるご家族に、結婚、就職、死亡等の異動があった場合は、5日以内に届出をしてください。



提出するもの ①被扶養者(異動)届 ②該当者の保険証

知って得する最新情報(トピックス)

24年度予算早期集計まとまる

平成24年度の健康保険組合全体の経常収支は5,782億円の赤字となることが健保連より発表されました。赤字組合は1,276組合で、23年度に続き約9割の組合が赤字となっています。20年度以来5年連続で大幅な赤字が見込まれることになりましたが、今後さらに納付金の増大が予測されることから、赤字傾向に歯止めがかかる兆しは見えません。

社会保障と税の一体改革、動向を注視

「社会保障と税の一体改革」は継続的に議論されていますが、5月25日からはテーマ別質疑が開始されました。しかし、先行しているのは「年金制度と税制」であり、医療介護の関連法案についてはいまだ未提出の状態です。厚生労働大臣は、「工程表に沿って順次必要な法案を提出していきたい」とコメントしています。(平成24年6月11日現在)

短時間労働者への適用拡大を検討

(1)社会保険の「格差」を是正し、現役世代のセーフティネットを強化すること、(2)多様な働き方を支える社会保障制度を構築し、女性の就業意欲を促進し人口減少社会に備えることを目指し、短時間労働者への社会保険適用等を盛り込んだ年金機能強化法案が国会に提出されています。医療保険における適用拡大に対しては健保連が慎重な姿勢で、一部の保険者に過度に負担が集中しないよう適切な特例措置をとると同時に、公費の活用も視野に入れる必要があるとの見解を示しています。

7種のワクチンが予防接種法の対象に

今年5月、厚生労働省は「予防接種制度の見直しについて」第二次提言をまとめました。そのなかで「水痘・おたふくかぜ・成人用肺炎球菌・B型肝炎」に加え、「子宮頸ガン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)・小児用肺炎球菌」の計7ワクチンを「広く接種を促進していくことが望ましい」とし、予防接種法の対象にする方針を固めました。

健保の健康づくり事業

夏のおススメはこれ!

9月まで



夏季プール施設



今年度から一般料金の3割から5割に変更となりました。

愛知県 ラグーナ蒲郡・サンビーチ日光川・日本モンキーパーク

三重県 ナガシマスパーランド・鈴鹿サーキット

静岡県 浜名湖パルパル・ヤマハリゾートつま恋

東京都 としまえん



対象者／本人と家族

利用方法／事前に会社のご担当者様から「利用補助券」を受け取り、各施設の窓口にご提示のうえ、所定の利用者負担額をお支払いください。

8~11月まで



味覚狩り



今年度から補助券による利用補助から変更になりました。

愛知県 岡崎駒立(ぶどう)・大府長根山(ぶどう)、南知多鈴ヶ谷(みかん)

岐阜県 山之上(梨)・中津川(栗)

三重県 多度(いも掘り・みかん)

静岡県 三ヶ日(みかん)

長野県 信州松川(梨・りんご)



対象者／本人と家族

利用方法／各施設の窓口で健康保険証を提示すると、割引料金でご利用いただけます。

通年利用可



契約保養所

1人1泊につき1,500円を年度内3泊まで補助します!

JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設と、全国のプリンスホテルが対象です。

対象者／本人と家族(配偶者)

利用方法／最寄りの予約店または予約センターに「名古屋薬業健康保険組合」に加入と伝えて予約後、所定の利用申込書に必要事項を記入。当組合総務課で「利用通知書」を受け取り、予約店(プリンスホテルはホテルの受付)にご提出いただければ、補助額を差し引いた額のお支払いですみます。

夏の家族旅行やバカンスに



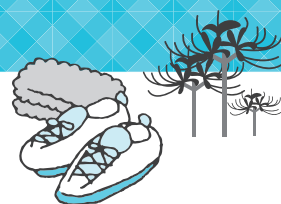
予告

健康ウォーク

10月6日(土) 毎年4月と10月に開催

県内の健康保険組合と共同で開催し、毎回約7,000人が参加の大人気ウォーキング大会! 今年の秋は半田で開催します。

対象者／本人と家族 参加費／無料(交通費は自己負担)



詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

◆契約保養所…… 契約保養施設でリフレッシュ

◆夏季プール施設…… 体力づくりを応援 ▶ 夏季プール施設

◆健康ウォーク…… 8月頃「最新情報」に掲載予定

◆味覚狩り…… 体力づくりを応援 ▶ 味覚狩り