

健保 だより

2013
春

Vol.194

TOPICS

- 平成25年度 予算が決まりました! ————— P.2
- 使える!役立つ!「健康づくり事業」のご案内 — P.4
- 「健康で長生き」をめざそう! ————— P.6
- 正しい受診で負担を軽く! ————— P.8
- ジェネリック医薬品で薬代を節約しましょう 他 — P.10
- 「けんぽれんあいち健康ウォーク」 他 ————— P.12

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

平成
25年度

予算が決まりました！

健保財政はいっそう厳しい状況に

現在、健康保険組合を取り巻く環境は非常に厳しく、ここ数年の経済不況による保険料収入の減少や少子高齢化の進展に伴い医療費の増加はとどまりません。

また、高齢者の医療費についても医療保険者の助け合いのもと「納付金」という形で支えており、健保組合の財政はいっそう厳しくなっています。

当組合では、被保険者ならびにご家族の皆様方の健康の保持・増進を積極的にサポートするなど医療費の抑制化を図り、健保財政の安定化に努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

平成25年度予算

健康保険 予算の基礎データ

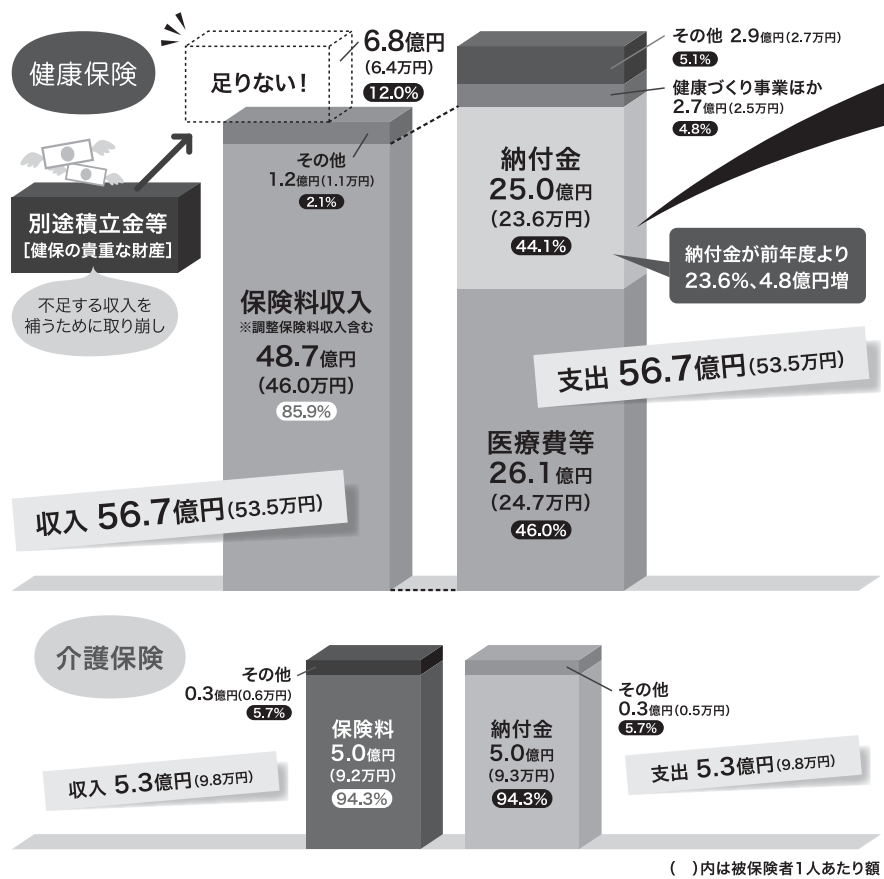
被保険者数	10,600人(11,000人)	△3.6%
平均標準報酬月額	332,377円(330,000円)	+0.7%
平均標準賞与年額	894,724円(850,000円)	+5.3%
保険料率(調整保険料率1.3%を含む)	95‰(95‰)	—

※このうち納付金にかかる「特定保険料率」は48.72‰と+10.53%増

介護保険 予算の基礎データ

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	5,430人(5,565人)	△2.4%
平均標準報酬月額	375,000円(377,400円)	△0.6%
平均標準賞与年額	900,000円(900,000円)	—
保険料率	17‰(17‰)	—

()内は前年度数値



健保財政が厳しい要因は？

保険給付費(医療費等)

●高齢化等に伴い平成22年度の国民医療費では対前年3.9%増、また本来2割の70～74歳の本人負担も1割に据え置きとなるなど、さらなる負担増が予測されます。

納付金

●当組合の65歳～74歳の方への前期高齢者納付金は対前年50%増、75歳以上の方への後期高齢者支援金は8%増など、その他の納付金と合わせると23.6%(4.8億円)増にもなり大きな影響を与えられています。



■健保財政を圧迫する納付金とは

納付金

前期高齢者納付金(65～74歳の高齢者の医療費に使われます)
後期高齢者支援金(75歳以上の高齢者の医療費に使われます)

「前期高齢者納付金」

前期高齢者(65歳～74歳)の医療費は非常に高額で、当組合の財政を圧迫しています。

前期高齢者の加入率と、全国平均の加入率を比較して、その率が低い組合は「前期高齢者納付金」を、より多い割合で負担しなくてはなりません。

■前期高齢者納付金の算出

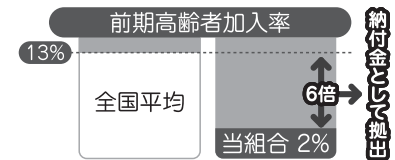
当組合が負担する平成25年度の前期高齢者概算納付金の額は、

$$\text{当組合の前期高齢者医療給付費等(1.9億円)} \times \text{加入者調整率} \frac{13.6\%(\text{全国平均})}{2.5\%(\text{当組合})} = 10.3\text{億円}$$

となり、赤ちゃんを含めた1人あたりの納付金額は年間52,800円の大きな負担となっています。

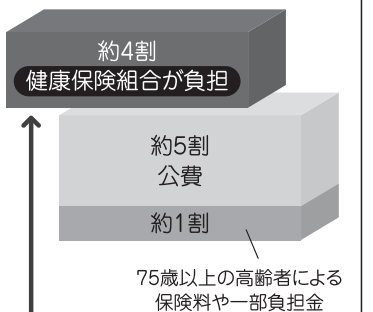
※当組合の前期高齢者加入率 $\frac{65\sim74\text{歳までの加入者数}}{0\sim74\text{歳までの本人・家族の総加入者数}}$ が大きいほど、納付金の額は少なくなります。

高齢者医療制度への納付金額は、受診等の有無に関わらず、被扶養者(ご家族)の人数が大きいかかわっており、健保組合の支出の4割を超えています。これ以上の負担を増やさないためにも、毎日の健康管理と、「被扶養者資格確認」による適正な扶養認定が必要となりますのでご理解・ご協力のほどお願いいたします。



「後期高齢者支援金」

75歳以上の方(後期高齢者)が加入する独立した別制度へ拠出します。

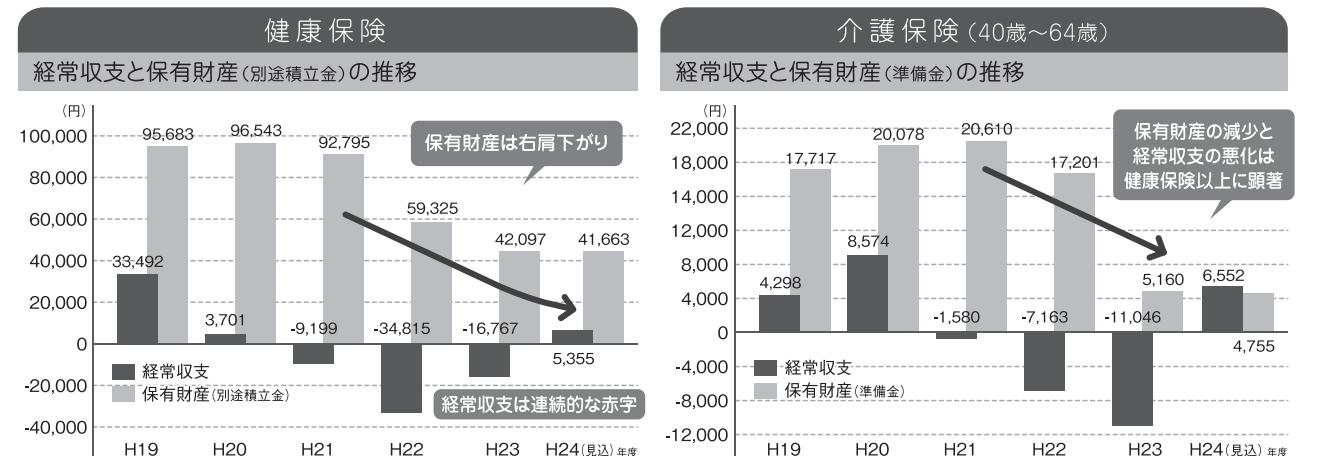


独立した別制度ですが、支え合いの考えのもと納めることになっています。

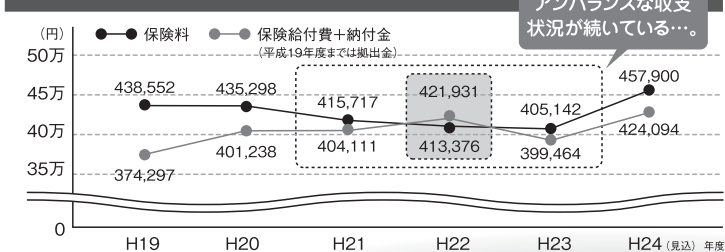
■当組合の現状

納付金等を背景に当組合の財政は厳しい状況が続いています。

【一人あたりデータ】



健康保険の保険料・保険給付費・納付金の推移



個人で、家族で、職場での健康意識が財政健全化の大きな力となります。適正受診を含めた医療の受け方にも注意していただき、当組合の健康づくり事業を活用しながら健康の保持・増進を図り、医療費の節減にご協力をお願いします。

25年度「健康づくり事業」のご案内

当組合ではみなさんの健康づくりをサポートするための事業を行っています。健康診断を始め、会員制スポーツクラブとのタイアップや心の相談窓口の開設など、幅広くサポートしてまいりますので、ぜひ健康管理にお役立てください。

健康のチェック～予防・改善のために

病気の早期発見はもちろん、病気の予防を目的として実施します。



種別	対象者	実施回数	一部負担金
基本健診	35歳未満(30歳除く)の本人と家族	いずれか1つを年1回	3,000円
総合健診 がん検査も充実	30歳と35歳以上の本人と家族		8,000円
特定健診	40歳以上の家族		無料
人間ドック	35歳以上の本人と家族	6施設と新規契約	補助限度額 入院20,000円 外来10,000円
歯科健診	本人と家族	年1回	500円

新規契約健診機関

○日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング毛利(東京都江東区) ○滋賀保健研究センター(滋賀県野洲市)
○東健メディカルクリニック(東京都港区) ○日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング南森町(大阪市北区)
○日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング栄(名古屋市中区) ○日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング博多(福岡市博多区)

種別	対象者	費用
特定保健指導 病気になる前に改善できる！	30歳と35歳以上で対象となった方	全額当組合が負担します。
健診後の事後指導	健診の結果、発症の予兆のある方	◆当組合の指定健診機関実施分 ・全額当組合が負担します。
追求検査	精密検査・再検査および経過観察対象者	◆補助実施分 ・当組合が定めた額を限度として補助します。

心身の健康をサポート

心の健康や感染症の予防を含め、多面的に健康をサポートします。



種別	対象者	実施期間	実施内容
メンタルヘルスサポート (メンタルヘルス相談) プライバシー厳守	本人と家族	通年	ストレスなど、精神的な悩みごとのご相談を受付。 心の健康をサポート！ 0120-933-364 相談無料 ※携帯電話からもご利用いただけます。
禁煙サポート (禁煙コンテスト)		随時	がんやメタボリックシンドロームの原因にもなるたばこをやめられない方の禁煙をサポートします。 ※参加者一部負担金は1人あたり500円。
健康管理ファイル		随時	健診の「情報提供」の資料として、食事・運動など健康づくり情報を提供しています。
インフルエンザ予防接種		10月～1月	補助限度額 2,000円／1人
健康管理講習会	事業主および健康保険委員、健康管理担当者	随時	生活習慣病などについてシリーズで開催します。

※本人＝被保険者 家族＝被扶養者

病気の予防に重要な免疫力UPに貢献

体力づくりを中心に健康の基礎をサポートするため発展的に展開します。



種別	対象者	実施期間	実施内容
契約スポーツ施設 おトクな料金でご利用OK	本人と家族	通年	法人契約 コナミスポーツクラブ(フィットネスクラブ)全国580カ所 都度利用 840円～2,730円／回 月会員 4,515円～12,810円／月
健康ウォーク		4・10月	愛知県下の健康保険組合と共催
潮干狩り		4～6月	割引料金で利用可 県内(2カ所)・蒲郡 竹島海岸 ・南知多 矢梨海岸 県外(1カ所)・浜名湖 弁天島
夏季プール施設		6～9月	一般料金の半額で利用可 県内(3カ所)・ラグーナ蒲郡・サンビーチ日光川 ・日本モンキーパーク 県外(6カ所)・ナガシマスパーランド・鈴鹿サーキット ・浜名湖バルバール・ヤマハリゾートつま恋 ・としまえん・芝政ワールド NEW!
味覚狩り		8～11月	割引料金で利用可 県内(3カ所)・岡崎駒立(ぶどう) ・南知多鈴ヶ谷(みかん) ・大府長根山(ぶどう) 県外(4カ所)・山之上(梨)・中津川(栗) ・多度(いも掘・みかん) ・三ヶ日(みかん)

ご家族との交流・心の休養に

利便性も考慮してトータルな健康サポートとして実施します。



種別	補助金対象者	実施期間	補助額	利用施設
契約保養所 旅先のウォーキングもオススメ！	本人 家族(配偶者)	通年	1年度あたり 1泊につき 1,500円を3泊まで	JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設、全国のプリンスホテル、名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾート施設

必要な情報を確実に

健康をサポートする側、受ける側に有用な情報を適宜発信します。

広報関係	講習会
① 機関誌の配布(年4回) 適用事業所・本人 ② ホームページ(通年) ③ 健康管理事業推進委員向け健康管理情報誌の配布(毎月) ④ 広報用リーフレットの配布(随時)適用事業所・本人 ⑤ 健康保険委員向け図書の配布(4月) ⑥ 事務担当者講習会用図書の配布(6月) ⑦ 新入社員講習会用図書の配布(4・3月)	① 新入社員講習会(4・3月) ② 事務担当者講習会(6月) ③ 算定基礎届説明会(6月)
諸会議	その他
① 健康保険委員会(4月) ② 健康保険委員幹事会(4・10月) ③ 健康管理事業推進委員会(4・10月)	① 医療費通知webサービス(毎月) 本人 ② ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知(年4回) ③ 健診受検率通知(6月) 適用事業所 ④ 事業所別年間収支状況通知(6月)適用事業所 ⑤ 健診未受検者通知(2月)適用事業所 ⑥ 事業所編入促進用リーフレット(随時) ⑦ 健保連共同事業(随時)



「健康で長生き」をめざそう！

健康日本21^{第2次}

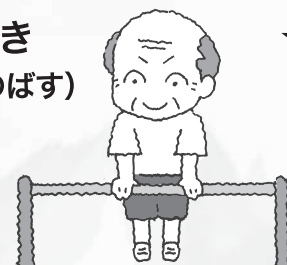
いよいよスタート！

21世紀の国民健康づくり運動のセカンドシーズンが始まります。今後、「60歳以降」も働く時代を迎え、健康がますます重要視される社会になることは間違いありません。当組合では国のプロジェクトに参画し、みなさんの「健康で長生き」をサポートしていきます。

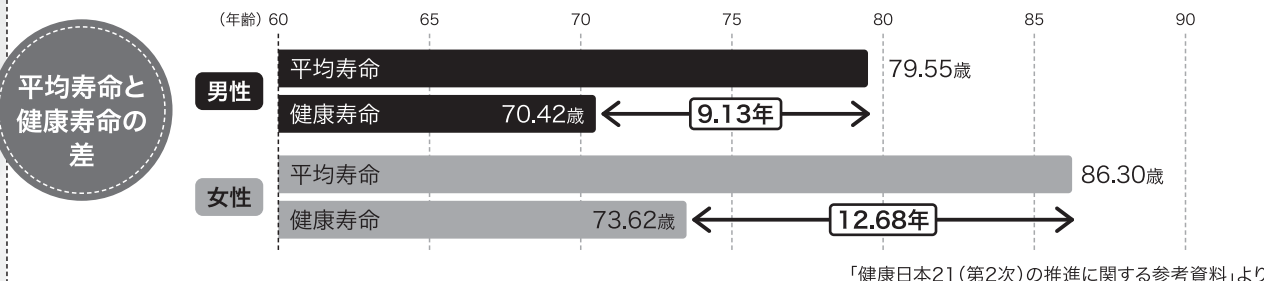
ポイントのコ

★健康で長生き
(健康寿命をのばす)

★どこでも誰でも健康に
(地域差等をなくす)



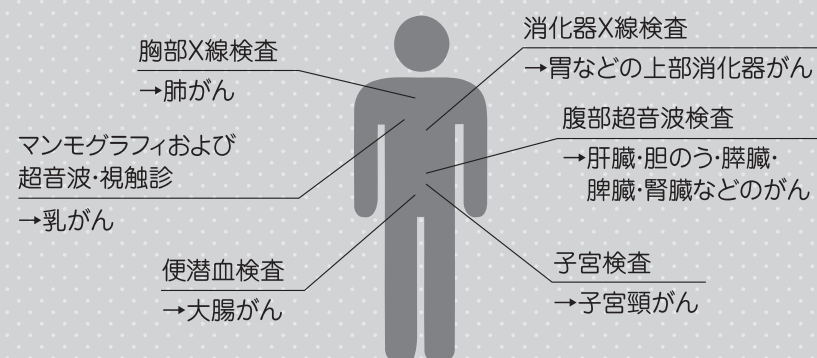
しかし、現状はこれだけ差がある…



健康で長生きするため に欠かせないのは…

1 健診(第一次健診) 年に1度の受検、忘れていませんか？

当組合の総合健診は“がん”もカバー



歯の健康は「歯科健診」で！

歯は健康の入口。歯周病は糖尿病や循環器疾患と関連があることも明らかになっています。ぜひ、お口の健康もお忘れなく。

『がん検診企業アクション推進パートナー』に登録
がんの予防につながる事業を積極的に展開しています。

総合健診 禁煙サポート事業 機関誌やホームページによる情報提供 など

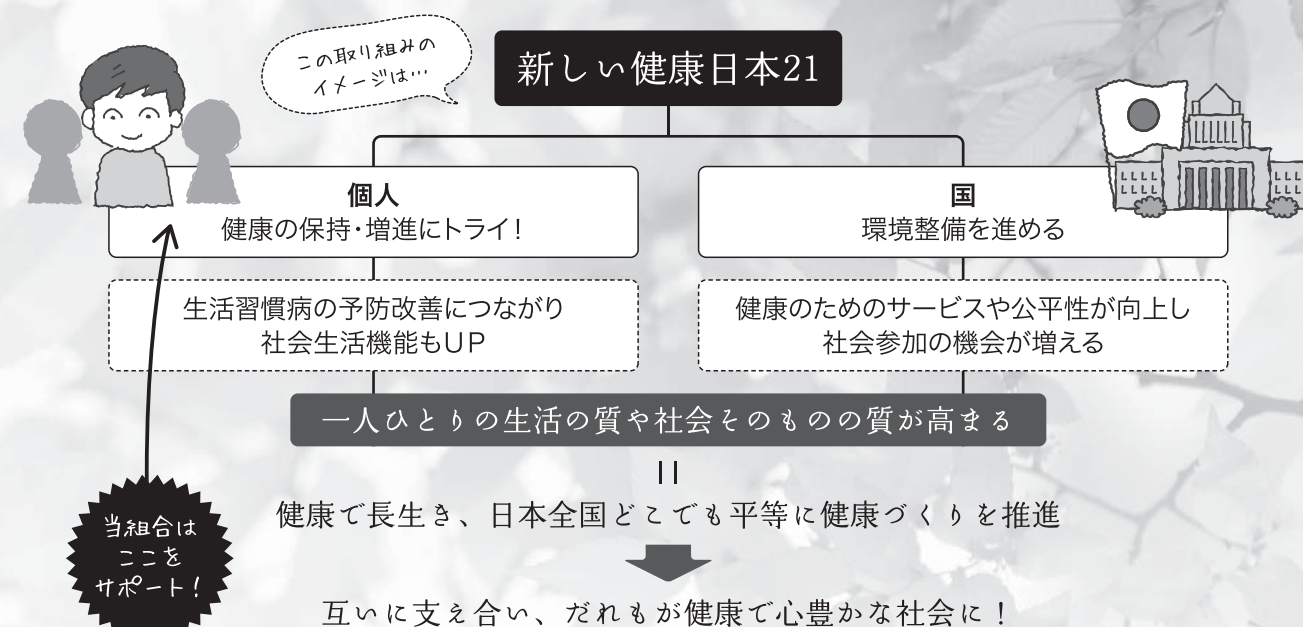
がん検診企業アクション

「禁煙」は絶対条件！

タバコは、がんやCOPDはもちろん、あらゆる病気の元になります。何度失敗してもチャレンジは必要です。

健康は「心」にも！

身体だけでなく、心の健康もお忘れなく。心身相関！心の健康は身体にも影響します。



2 健診の後は絶対コレ！

1 精密・再検査(追求検査)を受ける



2 健診後のアドバイスを受ける



3 健康キープ、もしくは取り戻す

今までの生活習慣をちょっと変えて、新しい自分を始めてみませんか？

『Smart Life Project』の企業・団体メンバー

健康寿命をのばす国民運動
Smart Life Project

健康日本21が掲げる
「生活習慣病の発症予防・重症化予防」に
即して実施。



当組合は**特定健診・特定保健指導**
を推進していきます！

みなさんの健康サポートに不可欠な特定健診・特定保健指導。引き続き実施していきますが、現時点ではまだ目標に達していないのが実情です。

		第1期の実績 (平成23年度現在)	第2期の目標 [平成29年度]	第2期の国の目標 (参酌基準)
特定健診 受検率	本人	91.8%	92.0%	85%
	ご家族	30.9%	69.3%	
	合計	72.9%	85.0%	
特定保健指導実施率		9.7%	30.0%	30%

この目標達成は、ご家族のみなさんの意識向上がカギになります！

正しい受診で負担を軽く！

～あなたの心がけが医療制度の崩壊を防ぐ～

やむを得ず医療機関で診療を受けることは誰にでもあります。しかし、受診の仕方では医療費が異なることをご存じですか？自分の都合で好きな時間に受診すると、医療費が余分にかかることがあるので注意が必要です。

今回のテーマは、「時間外受診」「ハシゴ受診」です。正しい知識で出費を減らしましょう！

「時間外」はもれなく加算？！

医療機関の診療時間区分には「時間外」と呼ばれる時間帯があります。この時間外に受診すると、通常の医療費自己負担がより高くなってしまいます。

そのため、時間外とはどんな時間帯なのかを知って、「時間内」に受診するのが賢い患者といえます。「昼間は忙しいから夜に…」などという考えはNGです！

時間内	時間外加算 6～8時、18～22時 (土曜は12～22時)	休日加算 休診日の日曜・祝日、 年末年始	深夜加算 22～6時	夜間・早朝等加算 [※] 平日…6～8時、18～22時 土曜…6～8時、12～22時 日曜・祝日6～22時
初診の場合 (初診料 + それぞれの加算)	850円	2,500円	4,800円	500円
再診の場合 (再診料 + それぞれの加算)	650円	1,900円	4,200円	500円
初診料 2,700円	初診料 2,700円	初診料 2,700円	初診料 2,700円	初診料 2,700円
再診料 690円	再診料 690円	再診料 690円	再診料 690円	再診料 690円

(診療所の場合 H24.4.1 適用)

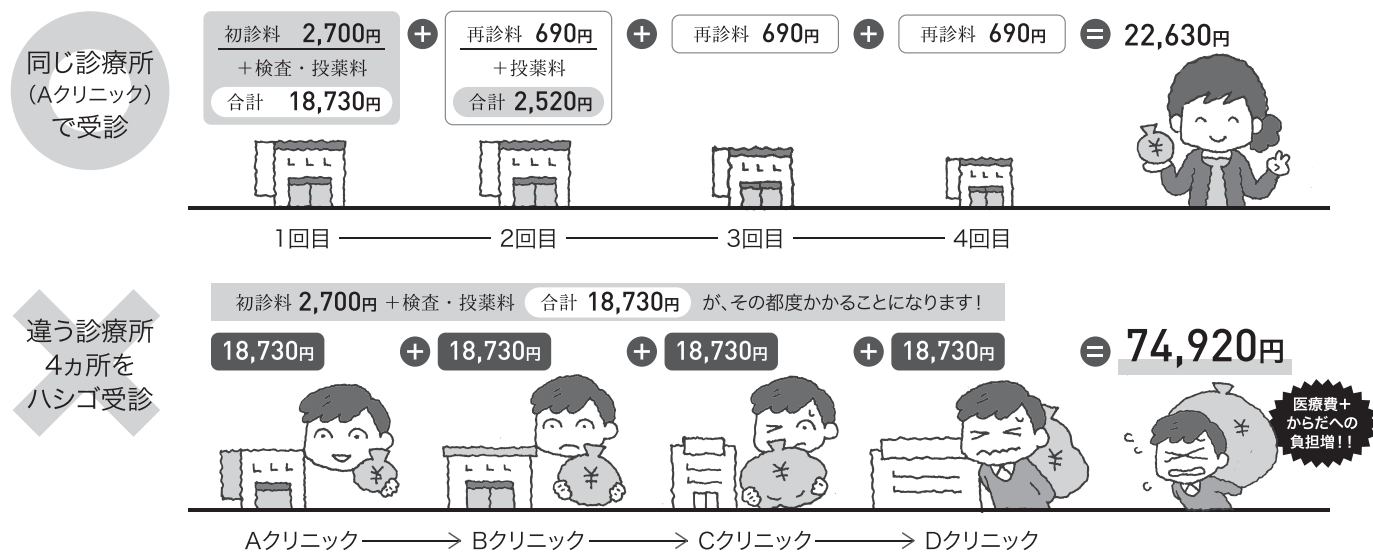
※クリニック等の「診療時間内」であっても、初診料や再診料に加算されます。
※表中の金額は年齢(6歳以上/6歳未満)や、医療機関の規模によっても異なります。

ハシゴ受診 はムダだらけ

自己判断や思いつきなどで、受診先を替えた経験はありませんか？
これは費用と時間の面で非常にムダが多い受診です。

ハシゴ受診はココがムダ

- ・検査や診察の繰り返しで、費用と時間がもったいない。
- ・薬が重複する可能性がある。・治療が中途半端になる。
- ・医師との信頼関係が築けない。



かかりつけ医のススメ

ベッド数200床以上の大きな病院に紹介状なしで受診すると、初診料に特別料金が加算されます。この特別料金は、身近な診療所(クリニックや医院)で必要に応じ紹介状を書いてもらえば、かかりません。しかも、右記のように4月からは初診料の自己負担が増えるケースもあります。

健康や治療方針について相談でき、コミュニケーションのとりやすい「かかりつけ医」をもつことが大切です。

医療機関の初診料

- ◆ 診療所や200床未満の病院
2,700円(3割負担の場合810円)
- ◆ 紹介状なしで200床以上の病院にかかったとき
2,700円(3割負担の場合810円)
- + 特別料金(全額自己負担。病院が独自に設定。大学病院の場合3,000～5,000円)

平成25年4月からはさらに

- ◆ 紹介状なしで500床以上の大病院などにかかったとき
2,000円(3割負担の場合600円)
- + 特別料金(全額自己負担。病院が独自に設定。大学病院の場合3,000～5,000円)
- + 700円(全額自己負担)

！ 初診料は2,700円から2,000円に引き下げられますが、その差額分700円を全額自己負担の特別料金扱いにすることもあるため、最終的には自己負担増になります。

ご存知ですか？ 自分の医療費

医療費通知Webサービスでチェックしよう！

「時間外」や「ハシゴ受診」などの仕組みを知らずにいると、医療費が思いのほかたくさんかかっていることがあります。

当組合ではすでに多くの方に、使った医療費を毎月インターネットで確認できるサービスをご利用いただいております。使った医療費の“ムダ”をチェックして、負担軽減につなげてください。まだ登録がお済みでない方は、登録をお急ぎください。

※仮ユーザーID・仮パスワードはご自宅へ通知を送付済みですが、ご不明な方は当組合業務課までお問い合わせください。
業務課:052(211)-2439

マメ知識

～医療費が高額になりそうな時は申請を～

医療費が高額になると思われる際、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提出すれば、いったん高額な医療費を支払う必要がなく、限度額までの窓口負担で済みます。

認定証が必要な方は、「健康保険限度額適用認定申請書」(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、健保組合にご提出ください。 **お問い合わせ先 業務課:052(211)-2439**

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → 医療費が高額になったとき → 手続き 限度額適用認定申請書

ジェネリック医薬品で薬代を節約しましょう

平成22年度の統計によると国民の「薬剤費」は約6.1兆円、医療費総額における割合は16.4%となっています。ジェネリック医薬品はこの薬剤費を大幅に減らせる有効手段のひとつです。一人ひとりが積極的に切り替えることによって、増大する医療費の抑制につながることを覚えておきましょう。



! ジェネリック医薬品は新薬の特許期間が過ぎた後に同じ有効成分でつくられる薬です。効果は新薬と同じでも価格が安いというメリットがあります。

ジェネリック医薬品に切り替えるためのかんたんステップ

ステップ1

医師に「ジェネリック希望」と伝える

今はジェネリック医薬品に対して否定的な医師はあまり多くないので、遠慮なく相談してみましょう。

「ジェネリック医薬品希望シール」がとても便利！

当組合から配付しているシールを保険証などに貼って医療機関の窓口へ提出し、意思を伝える方法もあります。また、今後新たに発行する保険証にはシールが貼付されていますので、そのままご利用いただけます。

健康保険本人（被保険者）平成24年3月1日交付
被保険者証
記号 1000 番号 1000
氏名 ケンポ 太郎
生年月日 昭和60年 1月 1日 性別 男
資格取得年月日 平成19年 4月 1日
保険者所在地 名古屋市中区丸の内三丁目1番35号
保険番号・名称 06231036 名古屋薬業健康保険組合
http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/

ステップ2

処方せんの記載内容を確認

処方せんをもらったらず、**「ジェネリック医薬品への変更不可」**欄をチェックしてください。もし、処方された薬が先発医薬品であっても、この欄に医師のチェックやサインがなければ、変更可能です。

ステップ3

薬局でジェネリック医薬品を処方してもらう

ジェネリック医薬品に変更可能な処方せんで、薬局にジェネリック医薬品があれば、薬剤師はまずジェネリック医薬品を患者にすすめることになっています。もし取扱いがない薬でも取り寄せ可能な場合もあるので、相談してみましょう。

★「軽減額通知」をお送りします

普段服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額をお知らせする案内をお送りします。内容をよくご確認いただき、切り替えにご協力いただきますようお願いいたします。

通知対象者 65～74歳の方で、薬の自己負担額が300円以上軽減される見込みのある方
送付時期 4月中旬頃

★ホームページでも自己負担の軽減額が調べられます！

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → **ジェネリック医薬品自己負担額が軽減されます**

「処方されている薬の名前・1日あたりの服用量・処方されている日数」を入力するだけ！

組合の現況

（平成25年1月末現在）

（ ）内は前年同月数値

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額	被保険者の平均年齢	被扶養者数
（132件） 136件	男子	（7,072人）7,025人	男子 （375,497円）374,764円	男子 （44.09歳）44.21歳	（9,379人）
	女子	（3,297人）3,434人	女子 （242,909円）245,090円	女子 （37.38歳）37.91歳	9,247人
	合計	（10,369人）10,459人	平均 （333,338円）332,188円	平均 （41.96歳）42.14歳	（0.90人） 【扶養率0.88人】

ご協力ありがとうございました 被扶養者確認調書

被扶養者の資格確認にご協力いただきありがとうございました。これをもとに、今年度も保険給付および各種保健事業を適正に実施してまいります。

忘れると大変！
提出漏れや遅延は
支出増に…

被扶養者の人数は、高齢者医療制度への納付金額に大きく影響します。額にして一人あたり約10万円！「提出するのを忘れていた」ではすみません。また、「ちょっとぐらい遅れても…」という考えもNGです。すみやかに手続きを行ってください。
資格確認を行うと、実際に届出を忘れている方がいらっしゃいます。これはみなさんの貴重な保険料がムダに使われることになりかねません。

春は異動の多い季節です「被扶養者（異動）届」のご提出をお忘れなく

異動の例

異動のあった日から **5日以内** に被扶養者（異動）届を!!
被扶養者でなくなった時は
保険証の返却 をお願いします

事業所ご担当者様へ
新規採用および退職される社員の方がいらっしゃる場合は「資格取得（喪失）届」のご提出を**5日以内**にお願いいたします。（喪失の場合は保険証を添付してください）

健康保険について「知りたいこと・困ったことなど」があったらホームページをご覧ください

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

- 健康保険ってなに？
- 病気やケガをして会社を休むことになったら？
- 健康診断を受けたいけど、いつどこで受ければいい？
- ジェネリック医薬品ってどうやって処方してもらうの？ etc.

さまざまな疑問を解決！
みなさんの健康づくりに
役立つ情報もタイムリーに
ご提供！

知っておきたい最新情報（トピックス）

70～74歳の1割負担継続決定

70～74歳の医療費の自己負担割合は、平成20年4月から法律上2割負担とされながらも1割負担に凍結され続けています。そのため、毎年度約2000億円もの費用が投じられ、健康保険組合をはじめとした医療保険者にもそのしわ寄せがきています。
有識者等の間においても2割負担への引上げは必要であるという声が多いなか、政府は「平成25年度（平成26年3月31日まで）、1割負担を継続する措置を講じる」としており、平成25年度も1割負担のままとすることが確定しました。いずれにせよ、医療保険制度の安定的存続等を考慮すれば、いつまでも凍結を続けるわけにはいかず、今後のあり方については引き続き検討し、早期に結論を出すことが求められています。

国をあげてのがん対策を一層推進

2月に行われた全国厚生労働関係部局長会議において「新・がん対策推進基本計画」についての話し合いが行われました。この中で新たに「働く世代や小児のがん対策の充実」が加えられ、全体目標についても「がんになっても安心して暮らせる社会の構築」が掲げられました。
具体的な施策については、がん検診によるがんの早期発見事業に対し、平成25年度は73億円を投入すること、加えて、がん患者の就労支援のためハローワークとの連携を視野に入れること等が盛り込まれました。
日本人の2人に1人はがんになる時代。がん対策は引き続き重要課題として、さまざまな施策が議論されていくこととなるでしょう。

10 健保だより Vol.194 2013・春

Vol.194 2013・春 健保だより 11

まもなく開催!

「けんぽれんあいち健康ウォーク」

ご家族そろっての参加をお待ちしています!

- 開催日** 平成25年4月6日(土) 受付8:30~11:00
予定コース 東海随一の「桜」と家康ゆかりの歴史街道(岡崎市・約8.0km)
スタート 吹矢橋公園(最寄駅:名鉄東岡崎駅)
→ ゴール まるや八丁味噌(最寄駅:名鉄岡崎公園前駅)
参加費 無料(現地までの交通費は自己負担)



春は新しいことを始めよう!

コナミスポーツクラブのご案内

当健保組合と法人契約をしていますので、お得な料金でご利用いただけます。

- ★ジムで筋トレ・プールでエクササイズ・ヨガでリラックスなど、健康づくりに役立ついろいろなプログラムをご用意しています。
- ★料金は、利用するときその場でお支払いいただく「都度利用制」と定額料金で使い放題の「月会費制」。ライフスタイルに合わせてお選びください。



楽しくて美味しい!

潮干狩り へ出かけよう

保険証を提示すれば
特別割引料金でご利用いただけます。

浜名湖(弁天島)・蒲郡(竹島
海岸)・南知多(矢梨海岸)

※潮の状況により、開催日が変更になりますので、事前に潮見表を参考にお出かけください。



今年も
4月上旬から
スタート

健康を取り戻すために!

らくらく禁煙 コンテストに参加しよう

行動科学に基づき禁煙に導くプログラム。

- 申込受付期間** 平成25年6月1日
~平成25年6月30日
実施期間 平成25年7月18日
~平成25年8月28日



- 参加者一部負担金** 500円
申込方法 事業所ごとに取りまとめ、当組合
総務課へお申込みください。

ワンコインで
参加ok!

夏休みの計画は今から!

契約保養施設がおトク

1人1泊につき1,500円補助します。(年度内3泊まで)

- ★全国のJTB・日本旅行・近畿日本ツーリスト協定施設の他、プリンスホテル、名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾートホテルがご利用いただけます。

※補助金の対象は被保険者と被扶養者(配偶者)に限ります。



詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> →

保健事業