

健保 だより

2014

冬

Vol.197

TOPICS

- 新年のご挨拶 ————— P.2
- 2014年 健保の展望 ————— P.3
- 今年は「予防」意識を高めよう! ————— P.4
- インフルエンザの流行期です ————— P.5
- 肺の健康、気にしていますか? ————— P.6
- シーズン迫る花粉症 かしくく乗り切るテクニック — P.7
- あなたの提出が健保財政の安定化に貢献! ——— P.8
- けんぽinformation ————— P.10
- 家族でチェック! 健保のホームページ ————— P.12

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

新年のご挨拶

名古屋薬業健康保険組合
理事長 中北 智久



あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

健康保険組合を取り巻く情勢は依然として厳しく、人口の高齢化や医療の高度化による医療費の増大に加え、高齢者医療制度への納付金負担が財政の重荷となっています。全国の健保組合の保険料収入に対する納付金の負担割合は、平成25年度予算の平均で46%にも上っており、当健保組合の場合51%にも達しており本来の役割である保健事業に充てる財源にまで影響をおよぼしている状況です。

医療費について、自治体の子どもの医療費無料化では、義務教育就学前の2割を自治体（みなさまの税金等）負担し、8割は健保組合（みなさまの保険料）負担しており、自己負担0円でも医療費はかかっていますので、思はぬ所でコスト高となっております。

政府は社会保障と税の一体改革に向け、社会保障制度改革国民会議において議論を進め、昨夏に報告書が取りまとめられました。現在、報告書の内容・方向に沿って関連法案の改正準備に取りかかっているところです。

70～74歳の患者負担割合の見直しなどの対策がみられるものの、健保組合の財政難の主因である納付金負担の軽減という点においては、何の対策もとられていないと言わざるを得ません。引き続き現役世代の負担軽減と持続可能な医療保険制度の再構築の実現を求めてまいります。

また、政府は昨年、成長戦略（日本再興戦略）として、すべての健保組合に取り組みを求める「データヘルス計画」を盛り込みました。これは、加入者の受診記録や特定健診・特定保健指導のデータを活用し、病気の重症化予防対策など、みなさま一人ひとりに合った健康サポートを効果的・計画的に実施しようとするものです。

当健保組合におきましても、医療費の通減と適正化につながると期待されている計画ですので平成27年の事業開始予定までしっかりと準備をしていくことはもちろんのこと、引き続き健診を中心とした保健事業でみなさまの健康をサポートしてまいります。

最後になりましたが、みなさまにおかれましても、“自分の健康は自分で守る”という意識で、心身の健康にご留意され、本年も充実した素晴らしい年でありますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

国民の健康寿命の延伸をテーマにした 予防・健康管理の推進に期待

国際医療福祉大学大学院教授 水巻中正

急増する高齢者の医療費 現役世代の負担は限界に

少子高齢化、医療技術の高度化などによって、平成26年の健康保険組合を取り巻く環境は引き続き厳しくなるものと予想されます。昨年8月に社会保障制度改革国民会議がまとめた報告書は期待されていた内容にはほど遠く、今後もさらに議論が必要となります。消費増税については、予定どおり消費税率を平成26年4月に現行の5%から8%に引き上げるようになったものの、経済の再生と財政の健全化を同時に達成できるかどうか、先行きは不透明です。

国民会議の報告書は時間の制約もあって、肝心の高齢者医療制度のあり方や給付と負担の関係について踏み込めませんでした。現在、65歳以上の高齢者1人を現役世代（20～64歳）2.4人で支えています。将来は1人が1人を支える社会になる見込みです。平成24年度の概算医療費は38.4兆円（前年度比1.7%増）。70歳未満の1人当たりの年間医療費は18.1万円に対し、70歳以上は80.4万円、75歳以上では91.5万円に上ります。急増する高齢者の医療費は現役世代が納める「後期高齢者支援金」「前期高齢者納付金」などによって支えられていますが、現役世代の負担は限界に達しています。



国民皆保険制度の維持には 思い切った改革が必要

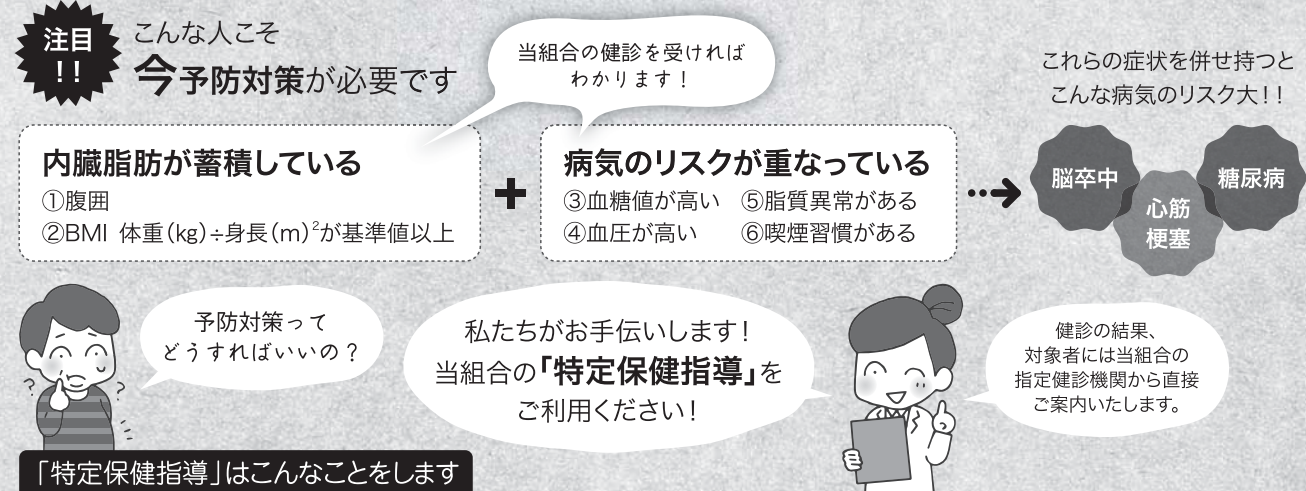
平成24年度の健康保険組合決算見込みでは、7割強の組合が赤字を計上し、赤字額は全体で2,976億円です。過去最高の609組合が保険料率を引き上げたにもかかわらず、支援金・納付金の負担額が増え、その額は計3兆1,328億円に上り、保険料収入の45.5%を占めています。平成27年度には団塊の世代全員が前期高齢者になることを考えると、このままでは健康保険組合の財政はパンクしかねません。

国民はアベノミクス下の社会保障と税の一体改革の行方を注視しています。なかでも、高齢者医療制度や介護保険制度をどのようにして持続安定化させ、現役世代の負担を軽減し、公費を投入する道筋を構築するか。懸案の患者負担を軽減する高額療養費制度の見直しは、70～74歳の窓口負担2割への引き上げとセットで考えられています。思い切った改革をしなければ、国民皆保険制度や高齢者をケアする制度そのものが維持できなくなるでしょう。国は『国民の健康寿命の延伸』をテーマにした予防・健康管理の推進を掲げています。「データ分析」の方向性・重要性を明示し、医療保険者にデータ提供を義務づけ、保健事業のエビデンスとして活用することを期待しています。

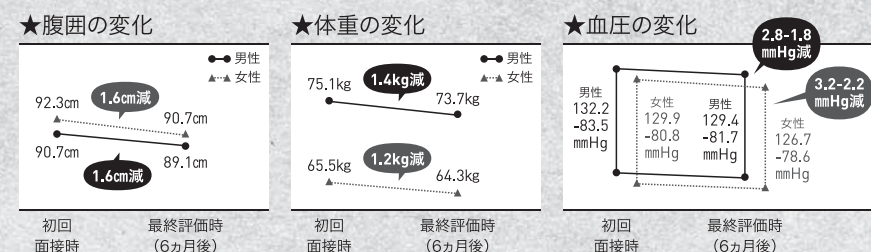
（注）掲載内容については、平成25年12月6日現在の情勢に基づき構成しています。

今年は「予防」意識を高めよう！

誰しも病気になってしまうのは仕方のないことです。しかし、普段の生活習慣を見直すことによって予防できる病気もあります。充実した暮らしに健康は欠かせません。2014年は「予防」をキーワードにご家族そろって病気知らずの幸せな1年にしましょう！



こんな効果がでています



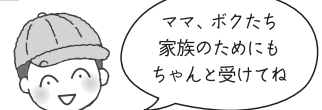
体調の改善をすぐに実感できるとともに、長い目で見れば健康寿命を延ばすことにつながります。

「特定保健指導の効果に関する特別調査結果報告書」
(公益社団法人全国労働衛生団体連合会保健指導研究会資料)

ご家族のみなさまへ

健診は1年に1回受けましょう！

「予防」の第1歩は、健診を受けてご自身の体の状態を知ること。
奥様などで、今年度まだ受けていない方は、3月までに受けるようにしてください。



「健診結果」のご提供にご協力いただきありがとうございます。

パート先などで健診を受けられた40歳以上の被扶養者の方へ「健診結果のご提供」についてお願いし、約60名の方にご協力いただきました。まだご提出がお済みでない方はお早めにご提出をお願いいたします。

※ご提出いただいた健診結果は、個人情報保護法に基づき適切に管理してまいります。

★健診結果をご提出いただいた方の中で、必要な方には**特定保健指導**や**精密・再検査**を無料で実施いたします。ぜひご利用ください！



インフルエンザの流行期です



過去数シーズンの傾向によると、インフルエンザは12月下旬から流行し1月下旬をピークに3月上旬まで猛威をふるうといわれています。流行期まっただ中といえるこの時期は、インフルエンザにかかってしまっている方も少なからずいるはずですので、「うつされない・うつさない」ための対策を心がけましょう。

うつされないための キーワード “免疫力”

免疫力とは、細菌やウイルスなど体内に侵入してきた外敵を退治して身を守る体の機能で、個人差はありますがだれでも持っている力です。しかし、疲労や睡眠不足、栄養不足などによって低下しやすくなります。



免疫力を高めよう！

その1 食事ですっかり栄養補給

この時期は極力外食を避け、野菜中心の栄養バランスの良い食事を心がける。ただし、生野菜は体を冷やすので、根菜類を加熱して食べるのがおススメ。



その2 早寝早起き

睡眠中は免疫細胞が活発になり、疲労回復やウイルスの退治に最適な時間。夜更かしはやめて、休みの日も早寝早起きを。



その3 体を動かす

寒いからといって、じっとしているのは逆効果。適度に体を動かすことで体温が上昇し免疫力はアップ。(体温が低いと免疫力は下がる)掃除など家事をこまめに行うか、できれば外に出てウォーキングを。

プラスα! 手洗い&うがいを毎日の習慣に!!

ウイルスの付着した手で、口・鼻などを触ると接触感染します。外から帰宅後、調理や食事の前には石けんでしっかり手洗いをする。また、うがいでのどを清潔にして粘膜をきたえておくことも大切。



うつさないための キーワード “せきエチケット”

ウイルスは少しの油断で感染が拡大する危険性があります。もし自分がインフルエンザにかかってしまったり、かぜ気味でせきや鼻水がでる場合は、「人にうつさない」という意識を持つことが非常に重要です。



せきエチケットを守ろう!

その1 マスクの着用

自分の顔に合ったサイズのマスクを着用し、鼻・口・あご周辺に隙間がでないよう確実に覆う。



その2 せき・くしゃみをするときは

せきやくしゃみがでるときは、周りの人から顔をそむけ、できれば2m以上離れる。マスクを着用していない場合はティッシュなどで鼻や口を押える。

その3 せき・くしゃみをした後は

鼻水・たんなどを含んだティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てる。手についた場合はすぐに石けんでいいに洗う。



インフルエンザ予防接種の 補助実施分(補助金対応) ご請求はお早めに!

愛知県以外(愛知県でも接種補助券が発行されていない場合)でインフルエンザ予防接種を受け、費用の補助を受けられる方は、会社のご担当者様へ「領収書」と「実施者連名簿」をご提出いただく必要があります。

◎領収書の右上に保険証の記号・番号を明記してください

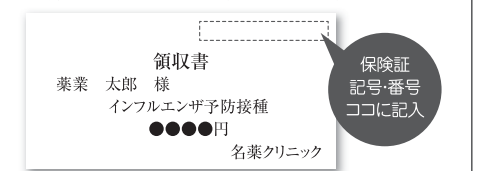
締切日 平成26年2月末

*締切日を過ぎると、補助金の支給ができなくなりますのでご注意ください!



補助金の請求方法など詳しくは当組合ホームページをご確認ください。「実施者連名簿」のダウンロードもできます。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → 保健事業 → 病気の予防 → インフルエンザ予防接種

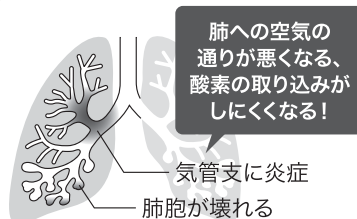


肺の健康、気にしていますか？

インフルエンザやかぜなど、「呼吸器」の疾患が多いこの季節、肺の健康を考えてみませんか？ 健康日本21では、とくに「COPD」としてピックアップされていますが、タバコとの関係が深い病気です。

COPD って、なに？

「慢性閉塞性肺疾患」を意味する略称です。今後、死亡原因として増加が予測されているため、対策が必要とされています。進行すると日常生活にも影響が出ます。いったんCOPDになると完治しないので、予防が重要です。



こんな症状は要注意



予防 できるの？

COPDのおもな原因はタバコ。なので、予防法はズバリ禁煙！気管支と肺が徐々にダメージ受けて、機能が低下していくので禁煙が一番。いつ禁煙しても、遅すぎることはありません。何度失敗しても、トライし続けることが大切です！

禁煙は約20分後から健康効果があらわれます。いつからやめても効果があります。今すぐ始めてみませんか？結果的に寿命、健康寿命を延ばすことにつながります。

タバコはCOPDだけでなく、以下のような問題点があることもお忘れなく。

タバコの問題点

1. あらゆる病気の元になる

呼吸器への影響だけでなく、あらゆる「がん」や「心臓病」「脳卒中」といった深刻な病気の引き金になります。



2. 周囲の人の健康に悪い

「受動喫煙」といいますが、吸いたくない人も吸ってしまうことがあります。分煙など、目の前で吸わなくても、有害物質は吐く息にも含まれるため、タバコの害をゼロにはできません。

らくらく禁煙コンテストに挑戦中！

現在、「らくらく禁煙コンテスト」で禁煙に挑戦しているみなさん、がんばってください。周りの方も、ぜひ応援してあげてください。今回挫折してしまったり、プログラムに参加できなかった方は何度でもあきらめずトライしましょう！

次回募集予定 **平成26年5月**

詳細が決まりましたら、ホームページでご案内します。

シーズン迫る 花粉症

かしこく乗り切るテクニック

今年も、つらい花粉症の季節がやってきます。みなさんは心構えできていますか？「症状」と「費用」の両面で、かしこく乗り切るテクニックをご紹介します。



★症状

花粉症に対抗するには、「食事」「運動」「睡眠」を見直し免疫力を高めて、花粉症に負けない体をつくることも大切です。さらに、シーズンに突入したら、花粉を「持ち込まない」工夫も大切です。

必須アイテムは、「マスク」「メガネ」「帽子」の3点セット！**マスクは、遮断率の高い不織布製、顔にフィットするものを選ぶことが大切です。**

メガネは、花粉症対策用のものが各メーカーから発売されています。

ポイント！
帰宅時は、衣服をはいて花粉をよく落としてから家に入りましょう。



Column

花粉症に効く食べ物がある？！

ヨーグルト・納豆などの発酵食品は、日頃から摂取していると花粉症の症状を緩和する効果が期待できると言われています。このほか、「シソ」や「緑茶」も注目されています。そもそも健康的な食品なので、食生活に取り入れてみる価値はあります。

★費用

ジェネリック医薬品を活用すれば、花粉症の薬代を抑えることができます。

花粉症の薬		こんなに違う! 薬の価格		代表的な花粉症の薬3ヵ月分の節約額	
新薬 (先発医薬品)	内服薬 (1日1錠服用) 13,140円	点鼻薬 (8ml6瓶) 9,706円		点眼薬 (5ml12瓶) 8,880円	31,726円
	点鼻薬 (8ml6瓶) 4,159円	点眼薬 (5ml12瓶) 5,778円		内服薬(1日1錠服用)2,727円	
ジェネリック 医薬品	12,664円		3ヵ月で 19,062円 節約!	あなたの自己負担分は (3割の場合は)	約5,700円節約
※2012年9月現在、日本ジェネリック医薬品学会データより。 ※上記は薬代だけの金額です。実際は調剤技術料や薬学管理料が含まれます。 ※実際の自己負担額は、上記の3割(年齢によっては1~2割)になります。					

→ジェネリック医薬品への切り替え方法は、本誌秋号p8をご参照ください。

Column

すぐれた市販薬が 続々登場

近年、市販薬がレベルアップしています。病院等で薬をもらわなくても、ドラッグストアなどで薬を買えば済んでしまうことも少なくありません。こうした効果の高い市販薬は、おもに「スイッチOTC薬」と呼ばれ、医療用医薬品に用いられていた成分が、一般用医薬品に転換されたものを指します。

軽減額通知を 送ります

1月中旬に、65歳未満のメタボリックシンドロームの方などでお薬代の自己負担が500円以上軽減される見込みのある方へ「自己負担軽減額通知」をお送りします。これをご参照のうえ、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

医療費Webで確認を

当組合ではすでに多くの方に、使った医療費を毎月インターネットで確認できるサービスをご利用いただいております。必ずチェックして、医療費のムダをなくしましょう。まだ登録がお済みでない方は、すぐに登録を！

仮ユーザーID・仮パスワードはご自宅へ通知を送付済みですが、ご不明な方は当組合業務課までお問い合わせください。業務課：TEL 052(211)2439



あなたの提出が健保財政の安定化に貢献！

被扶養者の
資格確認を
実施します

被扶養者の人数は、高齢者医療制度への納付金に大きく影響します。毎年、新年度を前に「被扶養者確認調書」の提出にご協力いただいておりますが、この調書の提出は保険給付の適正化をはじめ、健保財政の安定化に不可欠です。

「提出するのを忘れていた」というのはもちろん、「ちょっとぐらい遅れても…」などと思わず、すみやかに手続きを行ってください。提出漏れや遅延は、みなさんの貴重な保険料をムダに使うことになってしまい、保険料率の引き上げにもつながります。

★被扶養者の資格確認による実際の財政効果

前年度の資格確認では、94名ほどが削除となり、納付金として当組合が強いられる高齢者医療制度への支出が一人あたり約106,000円であることから、約1,000万円の財政効果が得られました。

納付金は0～74歳のご家族を含めた加入者数が反映されるしくみであるため、負担能力があるなしに関わらず、被扶養者数を適正に保つことが重要です。今回もこの確認調書の提出にご協力をお願いします。

CHECK 被扶養者の資格確認

みなさんにご提出いただく「被扶養者確認調書」をもって、当組合の現在の加入状況を確認することになります。この確認調書や収入(状況)の確認ができる書類の提出がないと、被扶養者として継続認定することができませんので、必ず期限までにご提出ください。

なお、**配偶者が被保険者の被扶養者になっていない場合(確認調書の被保険者氏名にマーカーされている方)は、配偶者の収入金額が確認できる書類も合わせてご提出いただくこととなっておりますので、ご協力をお願いいたします。**

「被扶養者確認調書」を

平成26年1月31日(金)までにご提出ください。

提出期限[1月31日(金)]は、会社ごとに取りまとめて当組合にご提出いただく期限です。会社のご担当者様には、なるべく早くご提出くださいますようお願いいたします。ご不明な点は当組合業務課までお問い合わせください。 **業務課:TEL 052(211)2439**



確認対象の方のみ印字されています。(記載のない方を追記する必要はありません。)

特に
注意!!

被扶養者を削除する場合は、備考欄に理由と事実発生日を赤で記入のうえ、「被扶養者異動届」と「保険証」を提出してください。

特に
注意!!

全日制の高校生以外の被扶養者の方は、収入(状況)の確認のため書類提出が必要です。確認調書の裏面にある「提出書類一覧表」をご参照のうえ、ご提出をお願いします。

※書類の写しをご提出される際は、A4用紙サイズ(確認調書と同じサイズ)でのご提出をお願いします。(切り貼り等サイズ変更せず、「A4」のままご提出いただければOKです。)

特に
注意!!

この調書や提出書類にて扶養の事実確認ができない場合は、必要な書類のご提出をお願いする場合があります。

記入例

必ず押印してください

事業所 ○○
○○○○株式会社
氏名 ○○ ○○
記号・番号 ○○-○○○○

様

健康保険被扶養者確認調書 平成25年11月15日 頁<UM75AAEF-01>(DC)

事業所 ○○ ○○○○株式会社

被扶養者 氏名 ○○ ○○

性別 ○ 生年月日 昭和○○年○○月○○日

資格取得年月日 昭和○○年○○月○○日 標準報酬月額

住所 平

下記に記載されている被扶養者について確認願います。

氏名	性別	生年月日	年齢	続柄	職業上の関係	職業	学校・学年	年間収入	備考	健保使用欄
○ ○ ○ ○	男	昭和○○年○○月○○日	○○	妻	有	無職		1,135,763	H25.6.30退職	
○ ○ ○ ○	女	昭和○○年○○月○○日	○○	子	有	大学2年生		0		
○ ○ ○ ○	男	昭和○○年○○月○○日	○○	父	有	無職		981,000		
○ ○ ○ ○	女	昭和○○年○○月○○日	○○	母	有	パート		532,160		

注 意 1. この調書に印字のない被扶養者(家族)の方は、今回確認の対象から除外してあります。なお、この調書を出す際は必ず印を押し印してください。
2. 氏名・生年月日・続柄・住所等の登録内容に訂正の必要がある場合は、当該訂正箇所を赤で修正し、訂正内容を赤で記入してください。
3. 被扶養者を削除する場合は、該当者を赤で修正し、備考欄に理由と事実発生日を赤で記入のうえ、「被扶養者異動届」と「保険証」を提出してください。
4. 親族上の扶養家族・年金受給者の有無及び同居別居の区別欄には、どちらかに○印をつけてください。なお、退職された方は備考欄に退職年月日を記入してください。
5. 職業欄には、学生の方は大学2年生等、その他の方はパート・無職等と記入してください。なお、退職された方は備考欄に退職年月日を記入してください。
6. 全日制の高校生以外の被扶養者の方は、収入(状況)の確認のため、裏面「提出書類一覧表」に示す必要な書類を提出してください。
なお、提出期限までにはこの調書や必要な書類の提出がなかった方につきましては、被扶養者から削除させていただきますのでご注意ください。
※特定健診受診率向上のため、被扶養者の方で、健診をパート先等で受けた場合は、会社のご担当者様に健診データを提供いただきますよう、ご協力をお願いします。
なお、健診データをご提供いただいた方の中で精密検査・特定保健指導が必要な方につきましては、当組合の負担で実施させていただきます。

名古屋企業健康保険組合
〒460-0002
名古屋市中区丸の内三丁目1番35号
☎052-211-2439 NO:0000001#

注 意 事 項

- ・収入金額の記入にあたっては、源泉徴収票・年金支払通知等で正確な金額を記入してください。
- ・被扶養者の方の収入が**130万円**(60歳以上の方または概ね厚生年金保険法による障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の方は180万円)を超えた場合、収入の超過日または、その事実がわかった日付にて被扶養者から削除していただくことになります。会社のご担当者様に「被扶養者異動届」と「保険証」をご提出ください。
- ・事実を偽って申告した場合や提出期限内に調書を提出しなかった場合は、被扶養者認定が取り消される場合がありますのでご注意ください。

「資格取得・喪失・異動」の届は **5日以内** にご提出ください

社員の方で新規(中途)採用および退職等で、健保組合加入の資格を取得・喪失される場合および、**被扶養者であるご家族**に就職・結婚・収入の増加などで異動があった場合は、**5日以内**に届出をお願いいたします。

新規(中途)採用 資格取得届

退職 資格喪失届+健康保険被保険者証のご返却

被扶養者の異動 被扶養者(異動)届+健康保険被保険者証のご返却(被扶養者から外れる場合)

■新たに当組合に加入される場合は、健康保険被保険者証の即日交付に努めておりますので、期限内の届出を厳守いただきますようご協力をお願いいたします。

■ご不明な点は当組合業務課までお問い合わせください。 業務課:TEL 052(211)2439



法改正
インフォメーション

健康保険の給付範囲の見直し

平成25年10月1日より

昨年10月1月から法改正が実施され、健康保険の給付範囲が見直されたことにより、健康保険と労災保険の給付対象が明確になりました。

Point 労災保険からの給付が受けられない場合は健康保険の給付対象となります。

これまで 業務外について健康保険の給付を行う。
↓
改正後 労災保険から給付がある業務災害以外の
場合について健康保険の給付を行う。

これまで健康保険では、業務外の事由によるケガや病気、あるいは死亡、出産に対して保険給付を行い、副業として行う請負業務、インターンシップ、シルバー人材センター業務等を行っているときにケガをした場合などは、健康保険から給付が受けられず、労災保険から給付が受けられないという事例が発生していました。

Point 法人の役員の業務上の負傷等は、健康保険の給付対象外となります。ただし、被保険者が5人未満の事業所の社長などで、一般従業員と同等の業務を行っている場合は健康保険の給付対象となります。(例外的運用を法律上明記)

原則として「工作中・通勤途中」のケガや病気については、健康保険ではなく労災保険の適用範囲となります。
詳しくは、「本誌2013年夏号vol.195 **p9**」をご参照ください。

任意継続被保険者の標準報酬月額のお知らせ

任意継続被保険者の標準報酬月額は、退職時の標準報酬月額か、前年の9月30日現在の当組合全被保険者の標準報酬月額の平均額のいずれか低い額となっています。

平成26年度の当組合の額は右記の通りです。

平均標準報酬月額

333,698円

任意継続被保険者の
標準報酬月額

340,000円

(適用:平成26年4月1日)

組合の現況 (平成25年11月末現在)

()内は前年同月数値

事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被保険者の平均年齢	被扶養者数
(136件) 135件	男子 7,123人(7,052人)	男子 376,388円(375,246円)	男子 44.16歳(44.09歳)	(9,213人)
	女子 3,587人(3,458人)	女子 246,782円(245,117円)	女子 38.15歳(37.66歳)	9,290人
	合計 10,710人(10,510人)	平均 332,980円(332,431円)	平均 42.15歳(41.97歳)	(0.88人) 【扶養率0.87人】

知っておきたい最新情報(トピックス)

消費税率引き上げで社会保障が充実?!

昨年10月1日の閣議で、平成26年4月に消費税率を5%から8%へ引き上げることが確定しました。国は消費税率引き上げによる税収増を社会保障の充実・安定化に充てるとしており、具体的には「待機児童解消加速化プラン」の推進をはじめとする子育て支援や、「国民健康保険制度等の低所得者保険料軽減措置の拡充」に取り組んでいくとしています。健保組合を取り巻く環境は依然として厳しく課題も山積している状況ですが、消費税率の引き上げが長期的には健康保険制度の健全な存続につながるよう今後の動向に注目していかなければなりません。

難病の医療費助成対象が拡大、今年度以降施行予定

症例が少なく治療法が確立されていない難病患者の公的支援制度について、厚労省は医療費助成の対象を現在の56疾患から300疾患以上へ大幅に拡大する方針です。新たに対象となる疾患は、患者数が人口の0.1%以下で医師の診断基準があること等の条件を満たす必要がありますが、これまで重い医療費負担を強いられてきた多くの患者が救済されることになる見通しです。今回の見直しでは対象拡大に加え、これまで自己負担ゼロだった重症患者も含め、所得に応じた自己負担を求める方針も決定しており、広く国民の理解を得られる公平な制度とすることを目指しています。

個人情報の保護に関する基本方針 プライバシーポリシー

当組合では、みなさんの個人情報に関して、下記の方針により厳重に管理してまいります。

記

①利用目的の特定と目的外の利用制限

個人情報の取り扱いについては、利用目的を特定のうえ公表し、公表した以外の目的での使用はいたしません。

②利用目的の通知

個人情報を取得するときは、あらかじめ機関誌等によりお知らせします。

③個人情報の適正な取得と個人データ内容の正確性の確保

不正な手段等により個人情報を取得しません。また、取得した個人データは正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

④安全管理措置と従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定する他、法令等を遵守します。組合職員の教育や、委託先への監督・指導を徹底して、個人情報の保護に努めます。また、不要になった個人情報は復元不能な状態で破棄します。

⑤個人データの第三者提供の制限

原則として、当初定めたこと以外の事項や、あらかじめ本人の同意を得ないで、第三者に個人データを提供いたしません。

⑥個人データの開示・訂正・利用停止

原則として、被保険者等から個人データの開示等を求められたときは、書面等により開示します。



— 個人情報に関するお問い合わせ先 —

名古屋薬業健康保険組合 業務課:TEL 052(211)2439

総務課:TEL 052(211)2294 (受付9:00~17:45 土・日・祝日・年末年始除く)

家族で
チェック!

健保のホームページ

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

名古屋薬業健康保険組合

検索

- 健康に関して知りたいことがあるのですが
- 手続きなどでわからないことがあるのですが
- 健診を受けたいのですが、いつどこで受けられますか?
- 話題のジェネリック医薬品、私の場合どれだけおトク? etc.

健保の
ホームページで
解決!

ほぼ毎日更新! ホットな情報

① 最新情報 では、季節の健康管理から生活習慣病まで幅広い健康情報や健康保険制度に関する速報などもお知らせしています。

いろいろな申請書を 簡単ダウンロード

② 書類ダウンロード

健康診断の申込書やインフルエンザ予防接種の補助金申請書などを、いつでもプリントアウトすることができます。

健康診断のご案内

③ 年に一度は健康診断

当組合で実施している健診や健診後のバックアップ事業をわかりやすくご案内。

コンテンツコーナー

健康や負担軽減に役立つ内容をまとめてあります。

ジェネリック医薬品の“おトク”がわかる

④ ジェネリック医薬品 自己負担額が軽減されます → 日本ジェネリック製薬協会「かんたん差額計算」はこちら

今ご自分が使っている薬をジェネリック医薬品に切り替えたら、どれだけ安くなるのか? 薬の名前など必要事項を入力するだけで差額が計算できます! 家計や医療費の節約につながるジェネリック医薬品、ぜひご利用ください。

平成26年春も開催!

けんぽれんあいち健康ウォーク

- 日 時 平成26年4月5日(土)
- 参加対象者 本人と家族
- 参加費 無料(現地までの交通費は自己負担)

予定
コース

『日本の森林浴100選の森』と
尾張旭市『城山公園桜まつり』を巡る
ヒーリングウォークコース

★詳細は、後日 最新情報 でご案内します。お楽しみに!

