

健保 だより

2014
夏

Vol.199

TOPICS

- 平成25年度 決算がまとまりました ————— P.2
- かしこい患者になって負担増を乗り切ろう ————— P.4
- 整骨院・接骨院で健康保険が使える範囲は限られています — P.5
- 健康づくりの新しいステージに向けて ————— P.6
- 冬の健康は「夏」につくる! ————— P.8
- 工作中・通勤途中のケガは労災保険の適用になります — P.10
- けんぽinformation ————— P.11
- 健保の健康づくり事業 ————— P.12

健康保険組合はみなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

平成25年度 決算がまとまりました

～経常収支は3億円超の赤字に～

平成25年度は収入総額55億6,988万円(別途積立金繰入4億円を含む)、支出総額54億4,884万2千円、収支差引額は1億2,103万8千円となりましたが、経常収支は3億7,847万8千円の赤字決算となりました。

被保険者1人あたりの保険料収入は対前年度微増となりましたが、医療費の伸びと納付金の増加が大きく組合の財政を圧迫しました。

医療費については、とりわけご家族の伸びが大きく、納付金等(前期高齢者納付金・後期高齢者支援金など)と合わせて例年のない伸びとなりました。

健保組合は今後も健康づくり事業と疾病予防事業をより効果的に進めてまいりますので、みなさまにはご家族ともども引き続き健康管理並びに医療への適正受診に努めていただきますようお願いいたします。

今決算に影響した主な項目は…

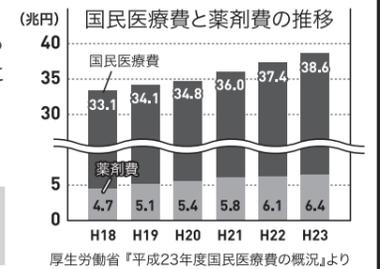
- ①「納付金」
高齢者の医療を支えるために支出が義務づけられている費用です。
この納付金のうち、65～74歳の高齢者の医療費に充てる前期高齢者納付金が前年度比50%増と大幅な伸びが大きく影響。
少子高齢化が続くなか今後も増加が予測され、保険料率の見直しも検討せざるを得ない状況です。
- ②「医療費・薬剤費」
国民医療費の増加はすでに社会的な問題となっています。当組合の医療費(保険給付費)も依然として高い水準で推移。医療費の中には、お薬代(薬剤費)も含まれ、年々増加傾向にあります。かきこく節約することもできます。

健康の保持・増進やジェネリック医薬品への切り替えなど、一人ひとりができることを始めましょう

【Information】

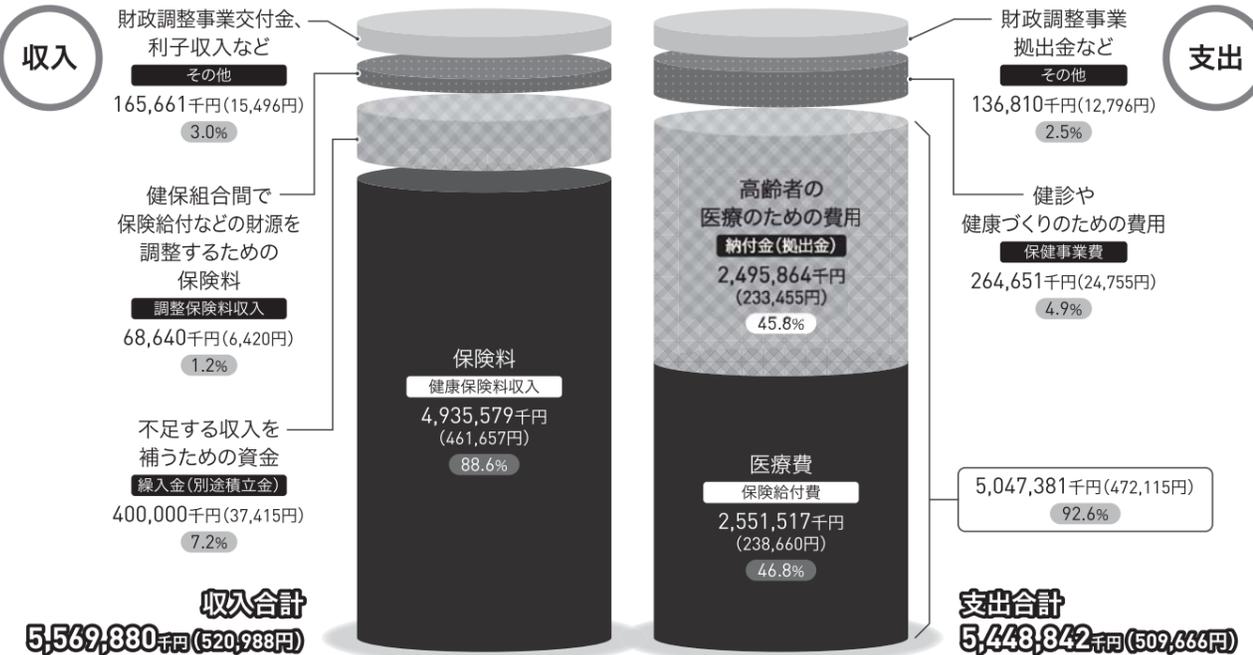
ジェネリック医薬品につきましては、7月下旬に「軽減額通知」をお送りします。

対象 65歳未満のメタボリック症候群の方等で自己負担が500円以上軽減される方

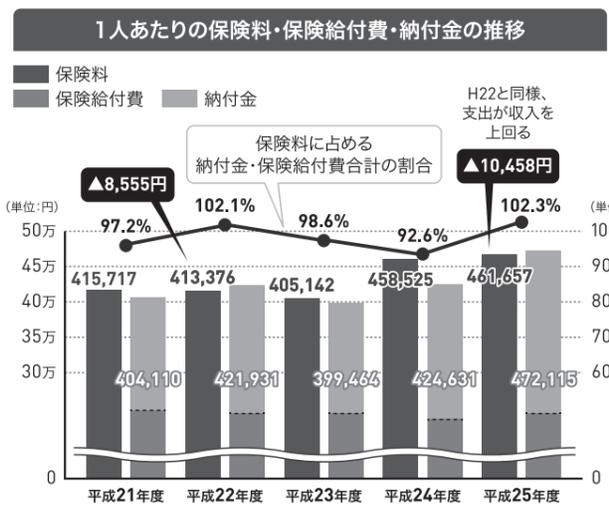
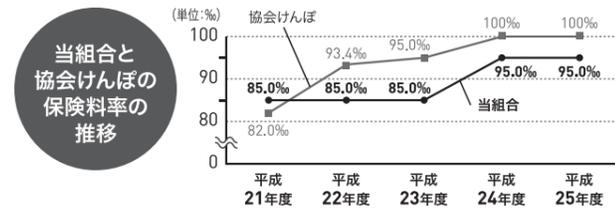


健康保険

()内は被保険者1人あたり額



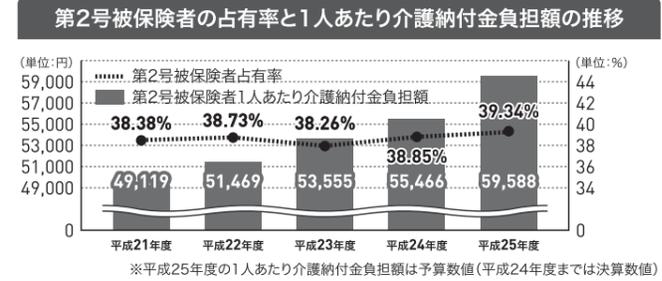
項目	平成25年度	対前年度
事業所数	135件(136件)	△0.7% (△1件)
被保険者数	10,691人(10,492人)	1.9% (199人)
平均標準報酬月額	332,284円(331,804円)	0.1% (480円)
平均標準賞与年額	982,512円(936,833円)	4.9% (45,679円)
平均標準報酬年額	4,969,920円(4,918,481円)	1.0% (51,439円)
平均年齢	42.10歳(41.93歳)	0.4% (0.17歳)
扶養率	0.87人(0.89人)	△2.2% (△0.02人)
保険料率	95% (95%)	-



介護保険 (40歳～64歳)

科目	金額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	534,031	95,773
繰越金	20,000	3,587
その他	11,007	1,974
合計	565,038	101,334
介護納付金	501,489	89,937
その他	11,023	1,977
合計	512,512	91,914
収支差引額	52,526	9,420
経常収支差引額	32,526	5,833

項目	平成25年度	対前年度
介護保険第2号被保険者数	7,827人(7,655人)	2.2% (172人)
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	5,576人(5,388人)	3.5% (188人)
平均標準報酬月額	378,894円(379,936円)	△0.3% (△1,042円)
平均標準賞与年額	1,092,212円(1,032,797円)	5.8% (59,415円)
平均標準報酬年額	5,638,940円(5,592,029円)	0.8% (46,911円)
保険料率	17% (17%)	-



介護保険は市区町村が運営している各種介護サービスを提供するものですが、健康保険組合が事務的に介護保険料の徴収を行っています。

名古屋薬業健康保険組合 第19期 組合会議員 任期:平成26年4月23日～平成29年4月22日

組合会議員の任期満了に伴う選挙が行われ、次の方々が選出されました。(敬称略・順不同)

役職	氏名	事業所名称
理事長	中北智久	中北薬品株式会社
副理事長	高木裕明	伊勢久株式会社
理事	荒川慎太郎	株式会社アラクス
理事	松永忠功	松浦漢方株式会社
常務理事	山田雅一	名古屋薬業健康保険組合
監事	松前勝也	松前衛生材料株式会社
	林一成	アルフレッサ日建産業株式会社
	水野隆二	株式会社カーク
	天野源之	天野エンザイム株式会社
	加藤洋二	株式会社日本コンタクトレンズ
	中北馨介	ICソリューションズ株式会社
	阿部俊夫	三和商工株式会社

選定議員12名 選定理事5名 選定監事1名

役職	氏名	事業所名称
理事	篠田祐八郎	株式会社メディセオ
理事	岩田彰夫	株式会社岩田商会
理事	水野真紀夫	ホーユー株式会社
理事	荒川隆治	シーエス薬品株式会社
理事	伊吹正則	名古屋薬業厚生年金基金
監事	宮田松英	株式会社ミヤタコーポレーション
	八神徹	株式会社八神製作所
	天野晃治	天野商事株式会社
	加藤智明	陸物産株式会社
	岡部文夫	赤門ウイレックス株式会社
	山田賢治	株式会社グリーンサービス
	國枝靖弘	スズラン株式会社

互選議員12名 互選理事5名 互選監事1名

健康保険が使える範囲は限られています

医療費負担の新時代?! かしこい患者になって負担増を乗り切ろう*

今年4月から医療制度が一部改正され、みなさんにとって医療費負担増となった部分もあります。負担が増え約3カ月が経ちましたが、今こそ医療機関のかかり方を考えてみませんか？

今までより 詳しい資料がついてくる?!

買い物をした後にレシートを見るのと同様、医療を受けたら領収書・明細書をよく確認しましょう。

4月から「診療明細書*」の発行が義務づけられています。もし不明な項目、疑問などあれば、気軽に医療機関の窓口でお尋ねください。

※現在、400床以上の病院・薬局では無料発行となっています。



区分	内容	単価(点)	回数	合計(点)
初診料	* 初診料	282	1	282
投薬	* 処方せん料(その他)	68	1	68
処置	* 鼻処置(鼻吸引、単純鼻出血及び鼻前庭の処置を含む)	12	1	12
	* 鼻腔ネブライザー	12	1	12
	* 眼頭ネブライザー	12	1	12
	* 間接喉頭鏡下喉頭処置(喉頭注入を含む)	27	1	27
	* ホスミンS静注用2g 0.1瓶			
	デカドロン注射液3.3mg 1ml 0.26管			
	アレバール吸入用溶解液0.125% 0.54ml	14	1	14
	大塚生食注 100ml 0.001瓶			
	* アミカシン硫酸塩注射液200mg「サワイ」 0.37管	6	1	6
	リノソール眼科耳鼻科用液0.1% 0.4ml			
	アレバール吸入用溶解液0.125% 0.23ml			

平成26年4月1日からUPしています

この合計×10円が今回かかった医療費です

*厚生労働省が定める診療報酬率等には、医療機関が仕入れ時に負担する消費税が反映されています。

1 時間内受診を心掛けましょう

この4月から初診・再診料など診療にかかる料金が上がったことは春号(Vol.198)でもご紹介したとおりです。医療費が増える中、夜は空いているから、平日は忙しいからなどの理由で一般診療時間以外にかかってはいませんか？そこには加算料金もかかっております。緊急の時以外は時間内に診療を受けるようにしましょう。



2 かかりつけ医(薬局)、ジェネリック医薬品で節約しよう

かかりつけ医を持つことで安心した相談や必要時には専門医の紹介など、体や医療費の負担も少なく済みます。また、1つの薬局にきめておくことと薬の重複・飲み合わせなどの管理やジェネリック医薬品への切り替えなど安心して相談でき、医療費の節約にもつながります。

3 日頃の健康管理で受診機会を減らそう

平均寿命が年々上がるとともに医療費も増えていくのが現状。やはり日頃の健康づくりで免疫力等を高めることや定期的な健診でチェックし改善に努めることで、受診回数の減少などや医療費節約につながりましょう。

4月から変わったおもな医療保険制度

- ◆70~74歳の医療費自己負担割合が1割から2割へ(4月以降新たに70歳になる方から段階的に)
- ◆産前・産後休業期間中、健保組合に届け出ると健康保険料の支払いが免除
- ◆調剤薬局に薬の飲み残し確認を義務化 ◆慢性病の治療費に月額固定制(包括払い)導入 など



近所の接骨院には「保険取り扱い」という表示がありますが、健康保険が使えるということですよね？

いいえ、そうとは限りません。「保険取り扱い」と書いてあっても健康保険が使えるのは、限られたケースだけです。健康保険を使って施術を受けても、健康保険の適用が認められなければ、後日費用を請求されることもあります。

覚えておきましょう!

○ 整骨院・接骨院で健康保険が使えるケース

打撲・ねんざ・挫傷
※出血を伴う外傷を除く

骨折・不全骨折・脱臼
※応急手当を除き、医師の同意が必要



× 使えないケース 全額自己負担になります

日常生活における単なる疲れや肩こり

スポーツなどによる肉体疲労改善のためのマッサージ

脳疾患後遺症などの慢性病

リウマチ・関節炎などの神経性の筋肉の痛み

特に症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術

すでに外科など医療機関で治療を受けている場合

*通勤中や勤務中のケガは健康保険ではなく、労災保険適用になります。また、交通事故の場合は、必ず健保組合へご連絡ください。

★「療養費支給申請書」は内容をよく確認

健康保険が使える施術を受けた場合、「療養費支給申請書」が発行されますが、その際施術内容が正しく記載されているかよく確認し、自筆で署名をしてください。

- チェックポイント
- 負傷原因・負傷部位
 - 施術回数
 - 施術内容
 - 窓口で支払った自己負担額

お問い合わせ先/名古屋業健康保険組合業務課 TEL 052(211)2439

負傷原因の照会についてご協力をお願いします

健保組合が整骨院・接骨院に支払う費用は、みなさまと事業主様からお預かりした保険料から賄われています。大切な保険料を正しく使うために、健保組合では施術が健康保険適用のものかなどを確認するため、みなさまに「負傷原因等の照会」をさせていただくことがあります。ご協力をお願いいたします。

照会はガリバー・インターナショナル(株)の「保険管理センター」に業務委託しています。

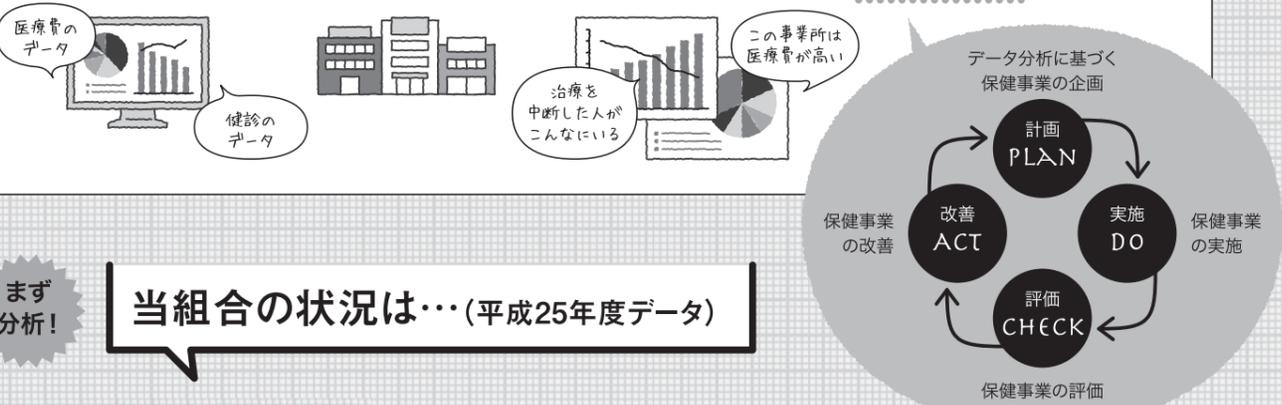
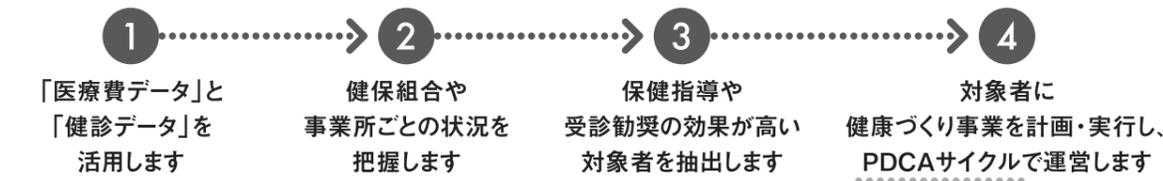
健康づくりの新しいステージに向けて

厚生労働省より、新しい「保健事業の実施等に関する指針」が提示されました。増え続ける生活習慣病の対策に目を向け、より効果的な保健事業の実施について方向性が示されています。当組合もこの指針に沿い、健康日本21に示された喫煙、歯・口腔の健康、心の健康を含め積極的な予防に努めていきます。なお、予防は健診等による病気の早期発見・早期治療を目的とした二次予防や、病気からの回復を促す三次予防はもちろん、発症そのものを防ぐ「一次予防」に重点をおきながら、保健事業を展開してまいります。

いよいよ「データヘルス計画」が始動

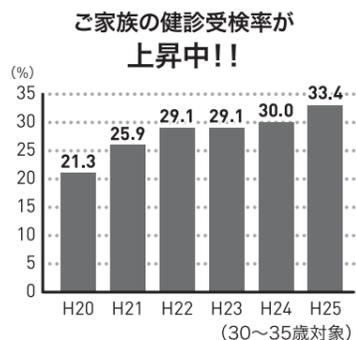
昨年6月に閣議決定された「日本再興戦略」の中の「国民の健康寿命の延伸」を目指す新しい取り組みとして、すべての健康保険組合がデータ分析に基づく健康づくり事業の計画作成と実施を求められています。このデータ分析に基づく健康づくり事業を「データヘルス計画」といい、今年度中に計画を策定し、来年度より実施となります。

データヘルス計画のイメージ



まず分析!

当組合の状況は…(平成25年度データ)



平成20年度の特定健診スタート以降ご家族のみなさんの健診受検率は伸び続けています。家事・育児に忙しい奥様方も積極的に健診に出かけられている傾向が感じられます。引き続き、ご自身とご家族のため健診を習慣にしましょう。

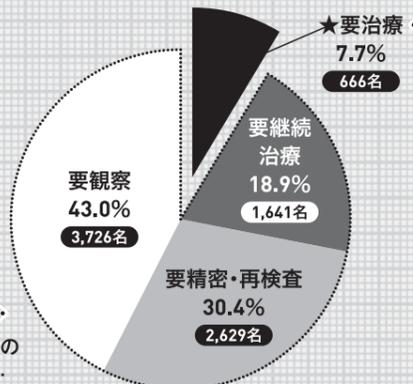
第一次健診 本人とご家族

受検人数 10,950名

異常なし 20.9%
有所見 79.1%

健診を受けた方の約8割が有所見、何らかの異常もしくは異常の疑いがあると判定されています。
※有所見には要継続治療の方も含まれます。

「有所見」の内訳は…



計8,662名

有所見のうち、要観察と要精密・再検査に該当する方が約7割です。要精密・再検査に該当した方は、「詳しく調べてみないとわからない」という方です。再検査の結果、ほとんどの方は異常なしか要観察ですが、大きな病気も早期に発見・治療すれば体と費用の負担は軽くなりますので、必ず精密・再検査を受けましょう。

当組合で多い疾病は…(年間1人あたり医療費順)

平成25年度当組合疾病統計より

	本人	ご家族
1位	循環器系疾患	呼吸器系疾患
2位	新生物(がん)	新生物(がん)
3位	内分泌、栄養及び代謝疾患	循環器系疾患

本人・ご家族ともに生活習慣病のもとになる心疾患・脳血管疾患及び高血圧等の循環器系疾患や糖尿病・脂質異常症等の内分泌、栄養及び代謝疾患と新生物(がん)など成人病疾患が上位を占めており、健診による定期的な確認や異常所見があったときの精密検査の実施や保健指導による改善は欠かせないものです。

皆様方がお受けいただいております、当組合の総合健診ではこれらの対策を含めた検査内容となっておりますので、日頃の健康管理にお役立てください。

◆総合健診(年1回)…生活習慣病対策検査、各種がん検査 etc. 充実の検査メニュー

また、ご家族では秋から冬にかけての風邪やインフルエンザなどの呼吸器系疾患が非常に多くなっております。

インフルエンザ対策を継続

インフルエンザの予防対策も継続的に実施しています。インフルエンザの発症には免疫力が深く関係しているため、夏場からの体力づくりや生活習慣の見直しが大切です。次ページも参考に健康づくりを行ったうえで予防接種を活用しましょう。

◆インフルエンザ予防接種(10月~1月)…一人2,000円まで補助

歯の健康・喫煙対策・心の健康も徹底サポート

健康の入口である「歯」。定期的にチェックしていますか?当組合の「歯科健診」で健康の入口を守りましょう。また、禁煙やこころの健康も引き続き応援します。「らくらく禁煙コンテスト」および「メンタルヘルス相談」を有効にご活用いただき、健康の保持・増進に役立てましょう。



★重症化予防の基本!

「要治療」は必ず治療を

約1割の方が該当されている要治療、つまり治療が必要であると判定された方が治療を受けずに放置すると、「重症化」のリスクがきわめて高くなります。とくに糖尿病性腎症など、進行すると生活の質を著しく低下させ、人工透析が必要になるなど生涯にわたって心身に重い負担を強いられる疾病は重症化予防が欠かせません。

重症化予防

今より悪くならないようにする
= 心筋梗塞や脳梗塞にならないようにする
糖尿病性腎症などの合併症にならないようにする

治療が必要な方に「医療機関で適切な治療を受けましょう」と働きかけていくことは、本人の心身の負担や費用的な負担を軽減することはもちろん、医療費全体の節減にもつながります。健康で長生き、という視点でも重要な取り組みになると期待されています。

健康アドバイスを受けていますか?

健診は受けただけでは何も変わりません。数値を超える所見がある場合など、改善の必要があると判定された方は、ぜひ特定保健指導か健康アドバイスを受けましょう!

一人ではなかなか改善は難しいもの。特定保健指導なら保健師など健康管理の専門家が個人に合わせた無理のないプログラムを提案してくれます。心強い味方と二人三脚で取り組んでみませんか?

<特定保健指導>

30歳と35歳以上の方 ※動機付け支援・積極的支援の合計

平成25年度	本人	ご家族
該当者	1,164名	36名
実施者	122名	2名
実施率	10.5%	5.6%

[参考]健診の結果、必要な方に実施する「健診後の事後指導」は268名の方に実施しました。

役員改選のお知らせ

健康保険委員幹事会 代表幹事
健康管理事業推進委員会 委員長
加藤智明様 陸物産株式会社

健康保険委員幹事会 副代表幹事
健康管理事業推進委員会 副委員長
伊藤博司様 伊勢久株式会社
黒田泰弘様 中北薬品株式会社

任期

平成26年4月1日~平成28年3月31日

冬の健康は「夏」につくる!

暑い季節、冷房のきいた部屋にこもりがちの方はいませんか? 夏の間、体力が落ちて、秋以降の免疫力低下につながってしまうケースが多々あります。これからの季節に健康づくりをすることは、秋・冬の体調を良好に保つうえでとても大切です。

冬の健康につながる!
免疫力・抵抗力UP!

体力づくり

熱中症には要注意!

熱中症には気をつけて、帽子・サングラス・タオル・水筒(ペットボトル)を準備して外に出ましょう!

<予防のポイントは水分補給>

体内の水分が不足すると、体温が上昇しすぎて熱中症になったり、血液の粘度が高くなって血管が詰まり、脳梗塞のリスクも高くなります。夏場はとくに汗をかきやすいので、つとめて水分を補う必要があります。

1日に必要な水分量は? (成人の場合)

1日に吸収する水分量 1.3ℓ (食事・体内の代謝など)

1日に出ていく水分量 2.5ℓ (呼吸・汗・尿・便など)

足りない水分量 -1.2ℓ

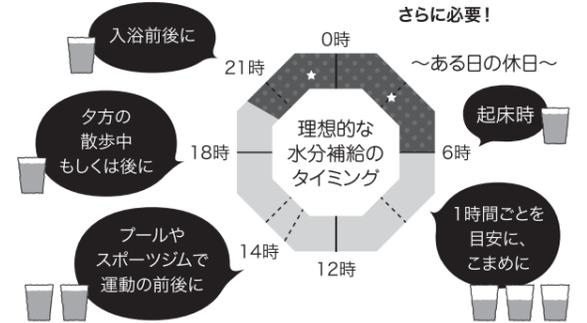
◆水分補給はこまめに

のどが渇く前に水分を摂りましょう。ただし、一度にたくさん飲むと胃腸に負担がかかるので、コップ1杯弱を何回かに分けて飲みましょう。

◆塩分も必要

汗をかくと塩分も流れ出てしまうため、大量に汗をかいたときは、スポーツドリンクか、塩水(水1ℓに塩一つまみ程度)を飲もう。

この不足分を補う必要があります。夏場は汗で出ていく水分量が増えるので、さらに必要!



適度な運動

適度な運動習慣は体を丈夫にする効果があります。具体的には食欲の増進、心肺機能の向上、骨や血管の強化、さらには血圧や血糖値の安定にもつながります。夏は気温や湿度に体がうまく順応できず夏バテし、運動する気になれないかもしれませんが、思い切って体を動かせば、自然に元気が出てくるはずです。

通勤や買い物でウォーキング

- ・普段の歩数を増やす工夫をしたり、休日の大型商業施設へ出かけて歩くだけでもりっぱなウォーキングです。
- ・暑さの厳しい日中を避けて、朝や夕方涼しい時間帯に歩きましょう。

プールに行こう

- ・水泳や水中ウォーキングでは暑さによる不快感を感じることなく運動できます。
- ★健保の契約プール施設なら特別料金でご利用いただけます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

スポーツジムを利用

- 設備の整ったスポーツジムなら専用のマシンなどを使用して快適に運動できます。
- ★当組合が契約しているコナミスポーツクラブなら汗をかいてもシャワーでさっぱり♪詳しくは投げ込みチラシをご覧ください。

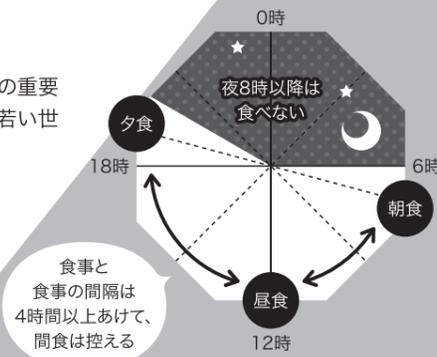
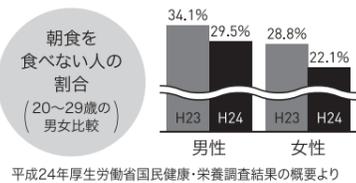
食生活

バランスのよい食事=量・栄養・時間のバランス

食事はバランスよく、と言われます。腹八分目で野菜中心というのは基本ですが、時間(タイミング)について考えたことはありますか?

朝ごはんを食べていますか?

「朝食」を抜く方がしばしば見られます。近年朝食の重要性が周知されてきたものの、働き盛りの比較的若い世代で朝食欠食率はまだまだ高い水準にあります。



朝食の役割

- ①体温を上げて活動のスタンバイ
- ②脳のエネルギー補給で仕事・勉強の能率UP

①②のほか、朝食はホルモン分泌などに影響することから、生体リズムを整えるうえでも重要だと言われています。このバランスが崩れることで、肥満や生活習慣病の要因になる可能性があるという研究もあります。

睡眠も免疫力を左右する!

あなたの睡眠時間は何時間ですか? 人によって必要な睡眠時間は異なりますが、おおむね6~8時間必要とされています。

睡眠に関する研究が進んでも、「早寝早起き」がよいという基本はやはり変わりません。とくに早寝は免疫力に大きく関係することが分かっています。遅くとも夜12時には寝る習慣をつけましょう。

- (健康づくりのための睡眠指針2014~睡眠12箇条~より抜粋)
- ・適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざまめのメリハリを。
 - ・良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
 - ・睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
 - ・若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
 - ・勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。

詳しくは、厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」をチェック!

睡眠指針2014 検索

睡眠



ベーシックな健康 管理も忘れずに!

こころの健康づくり

こころの不調は食欲不振やよく眠れないといった体の症状として表れることがあります。ストレスに気づいたら、読書やスポーツなどの趣味や、友達と会って話すなど自分なりの解消法を見つけましょう。

こちらをご利用ください! メンタルヘルス相談 0120-933-364 (相談料無料)

お子さま&高齢者 夏の健康注意事項

お子さまは、自分でこまめに水分補給ができません。また高齢になると、のどの渇きや暑さを感じにくくなるので、熱中症対策が遅れることがあります。ご家族で協力しながら、水分補給と室温の管理(エアコンを28℃ぐらいに設定)に注意してください。

アルコール

ビールが美味しい季節ですが、アルコールは利尿作用が高いので、飲みすぎるとかえって体内の水分量が減少し熱中症のリスクが高くなります。飲酒は適量を守り、水やカフェインを含まないお茶も同時に摂取するように心がけましょう。

禁煙

タバコは心肺機能と消化機能の低下を招きます。せっかく運動や食生活に気を配っても、タバコを吸うことで、思うように動けなかったり、栄養の吸収が悪くなっているとすれば非常にもったいない話です。あらゆる健康の基本である禁煙の開始は早いこしたことはありません。

仕事中・通勤途中のケガは 労災保険の適用になります

仕事中や通勤途中にケガをした場合は、健康保険ではなく労災保険を使って医療機関にかかります。労災保険は従業員が一人でもいる事業所は必ず加入していますので、会社のご担当者様にお問い合わせください。

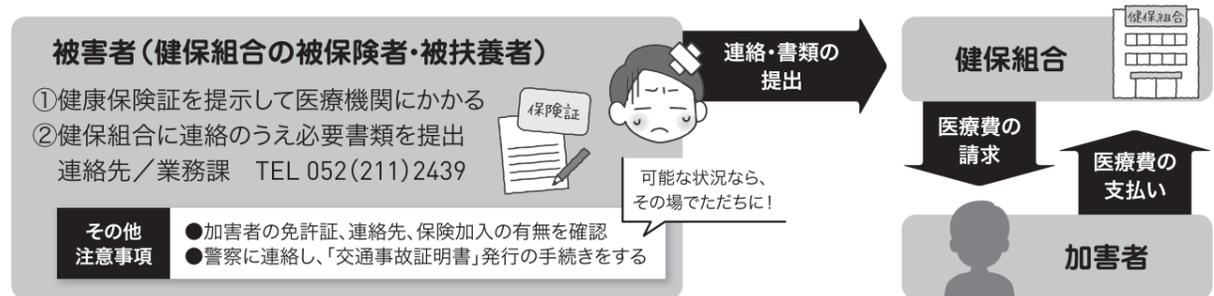


※労災保険の適用には所定の条件があります。詳しくは、会社のご担当者様もしくは最寄りの労働局、労働基準監督署にお問い合わせください。

★労災保険適用の場合は、「労災病院」か「労災指定病院」にかかってください。原則医療費の負担なしで治療が受けられます。(一部負担金がかかることもあります)やむを得ず一般の医療機関にかかった場合は、後で医療費の還付を受けることになります。

交通事故によるケガで医療機関にかかったときは 健保組合にご連絡ください

交通事故など「第三者行為」によってケガをした場合の医療費は、原則として加害者が支払うべきものです。健康保険を使う場合は、健保組合が一時的に立て替えて支払い、後日加害者に請求することになります。そのため、健康保険証を提示して治療を受けた場合は、できるだけ早く健保組合にご連絡いただき、必要書類を提出してください。



★書類の作成・提出は任意保険に加入している場合、損害保険会社からサポートを受けられる場合があります。詳しくは、ご加入の損害保険会社にお問い合わせください。

示談は慎重に 交通事故によるケガは後遺症が残る可能性があります。示談が成立してしまうと、加害者に医療費が請求できなくなることもありますので、示談する前に必ず健保組合にご連絡をお願いします。

提出書類の種類など詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → 交通事故にあったとき

この春就職されたお子さんの届出もれはありませんか?

被扶養者に異動があったら、健保組合に「被扶養者(異動)届」を5日以内に提出いただく必要があります。まだお済みでない場合は速やかにお願いします。その他、結婚・出生による増加やパート収入の増加による削除などの届出も速やかにお願いします。



遅れただけではないんです!

被扶養者の人数は高齢者医療のための納付金に大きな影響があります。被扶養者数が多いほど、たくさん納めなくてはならない仕組みになっており、届け出が遅れると算出の基礎にプラスされてしまうため、適正な届け出にご協力いただくようお願いします。

<参考> 被扶養者の資格確認による財政効果(平成25年度被扶養者資格確認の結果より)
 削除された被扶養者数102名×1人当たり納付金額102,635円* = 10,468,770円の削減
 ※納付金=前期高齢者納付金(47,465円)+後期高齢者支援金(55,170円)



「限度額適用認定証」の有効期限が8月31日で切れます

現在「限度額適用認定証」をお持ちの方には、事業所を通じて更新のお知らせをお届けします。引き続き必要とされる方は、再度交付申請をしてください。

なお、有効期限切れの認定証は会社のご担当者様にご返却をお願いします。

「限度額適用認定証」:入院など高額な医療費がかかる場合、事前に健保組合から交付を受け、医療機関の窓口で提示すると、支払額が自己負担限度額までですみます。

知っておきたい最新情報(トピックス)

平成26年6月現在

●プログラム法案に基づく法改正、順次成立するも課題は残る

税と社会保障の一体改革を具体的に推進するためのプログラム法案。今年の通常国会において、成立した主な法改正は、「雇用保険における育児休業給付率の引き上げ」「難病患者の医療費助成に消費税分充当」といった内容のものです。

今後の改正は平成27年度から本格化する予定ですが、健保組合にとって最大の課題といえる「高齢者医療のための拠出金負担に対する財政支援」については、先送りされています。これを受け、健康保険組合連合会では、去る5月30日、持続可能な医療保険制度確立のために、来年度から高齢者医療制度への公費拡充を強く求める要望書を政府に提出しました。

●マイナンバー活用検討会が行われました

政府が国民一人ひとりに付与した番号で、年金や納税の個人管理をすることを目的としたマイナンバー法において、医療分野での利活用を考える検討会が行われました。現段階で予定されている医療分野の活用法は、被保険者・被扶養者資格確認等の適用関係および、傷病手当金や出産育児一時金などの給付関係ですが、長期的には医療・介護・健康情報の管理にも利用を拡大する方向です。また、マイナンバーは非常に重要な個人情報となるため、適切に保護していく具体策も今後の検討会で話し合われます。まずは、平成27年10月に個人番号の通知開始、平成28年1月から順次利用が広がる予定です。

組合の現況 (平成26年5月末現在)

()内は前年同月数値

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額		被保険者の平均年齢		被扶養者数
(137件) 135件	男子	(7,206人) 7,192人	男子	(371,629円) 372,319円	男子	(43.83歳) 43.91歳	(9,189人) 9,083人 (0.85人) 【扶養率0.83人】
	女子	(3,562人) 3,704人	女子	(243,642円) 244,808円	女子	(37.64歳) 37.98歳	
	合計	(10,768人) 10,896人	平均	(329,292円) 328,973円	平均	(41.78歳) 41.89歳	

健保の健康づくり事業で夏こそ活動的に

夏季プール施設

一般料金の半額でご利用いただけます

- 愛知県…ラグーナ蒲郡・サンビーチ日光川・日本モンキーパーク
- 三重県…ナガシマスパーランド・鈴鹿サーキット
- 静岡県…浜名湖パルパル・ヤマハリゾートつま恋
- 東京都…としまえん
- 福井県…芝政ワールド



利用対象者 本人と家族(被扶養者)

利用方法

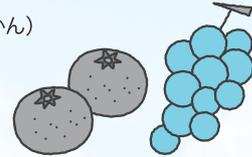
事前に会社のご担当者様から「利用補助券」を受け取り、施設の窓口にご利用補助券と利用者負担額を添えてご利用ください。

利用期間 6～9月まで

味覚狩り

割引料金でご利用いただけます

- 愛知県…岡崎駒立(ぶどう)・大府長根山(ぶどう)・南知多鈴ヶ谷(みかん)
- 岐阜県…山之上(梨)・中津川(栗)
- 三重県…多度(いも掘・みかん)
- 静岡県…三ヶ日(みかん)



利用対象者 本人と家族(被扶養者)

利用方法

各施設の窓口で健康保険証を提示すると、割引料金でご利用いただけます。

利用期間 8～11月まで

消費税率の改定に伴い、施設により一部料金に変更となっている場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

予告

契約保養所

1人1泊につき1,500円を補助(年度内3泊まで)

JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定施設、全国のプリンスホテル、名古屋薬業厚生年金基金の契約リゾート施設をご利用いただけます。

補助金支給対象者 本人・家族(配偶者)

利用方法

- ①最寄りの予約店または、予約センターに「名古屋薬業健康保険組合」に加入と伝えて予約
- ②所定の利用申込書に記入
- ③当組合総務課で「利用通知書」を受け取る
- ④「利用通知書」を予約店に提出し、補助額を差し引いた額を支払う

利用期間 通年

秋の健康ウォーク

セントレアを歩く特別コース(約8.0km)

毎回7,000人以上が参加する大人気のウォークイベント。今年の秋も愛知県内の健保組合と共同で開催します。お楽しみに!

開催日 10月4日(土)

予定コース 中部国際空港(セントレア)の敷地内を含む知多方面
 スタート・ゴール/中部国際空港駅

費用 無料(交通費は自己負担)



詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → 保健事業