

2025 年 10 月 吉日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
052-211-2326

「特定保健指導」実施のご案内

日頃は、健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合ではメタボリックシンドローム該当者の減少及び生活習慣病予防を目的に、特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）に該当された方へ専門スタッフ（保健師・管理栄養士等）による支援を行っております。

令和7年度は国のサポート事業により特定保健指導の費用が全額負担されることから、実施業者を原則として「メドケア株式会社」にて実施することといたしました。

つきましては、別添対象者リストの方が該当となり、ご自宅へ別添のご案内を送付いたしますのでご周知のほどお願いいたします。

なお、メドケア株式会社における特定保健指導は、初回面談はスマホ等を活用した遠隔（オンライン）面談となります。遠隔面談がやむを得ず実施できない場合等で、従来の「ベネフィット・ワン」をご希望される場合は当組合までお申し出ください。

また、事業所ご担当者様へは、対象者への「ご案内やお声がけ」や「特定保健指導が受けやすい環境の整備」についてご理解ご協力をお願い申し上げます。

特定保健指導対象者リスト

2025.10.28現在

※作成日現在の情報となりますので予めご了承ください。
 なお、すでに契約健診機関にて開始されている場合は健診機関にて引き続き最終評価終了まで実施してください。

[illegible]

《 重 要 》

名古屋薬業健康保険組合

特定保健指導プログラムのご案内

この度名古屋薬業健康保険組合は、国の指導により特定保健指導プログラムを実施いたします。

あなたは2025年度に実施した特定健康診査（定期健康診断）の結果、参加対象となりました。
当プログラムは、生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）などの予防を目的としております。

健康保険組合が費用全額を負担し、保健師・管理栄養士からの保健指導を、
スマートフォンを利用して全てオンラインで受けて頂けます。

今後の保健指導の実施に当たっては、医療機関からの指示など特段の事情がある場合を除き、
必ず、参加いただくようお願いいたします。

本状受取より2週間以内に、初回テレビ電話面談の予約をしてください。

記

1. 実施機関：メドケア株式会社

【個人情報の取扱いについて】

メドケア株式会社は、個人情報保護の重要性について認識し、個人情報の保護に関する法律を遵守いたします。プライバシーポリシーにつきましては、右の二次元コードより確認方法をご覧ください。



2. 費用：全額当健康保険組合が負担します。

※スマートフォンのデータ通信費についてはご本人負担となります。

3. 実施方法：同封の「ユーザー登録ガイド」をご参照ください。

4. プログラムの流れ：同封の「リーフレット」をご確認ください。

尚、特定保健指導の実施にあたり、健康保険組合および委託先であるMedicallyサポートチームよりご連絡させていただく場合がございます。予めご了承ください。

【プログラムに関するお問い合わせ先】

Medicallyサポートチーム

TEL：03-6908-2424

（受付時間 平日10時～18時）

MAIL：support@medically.com

【その他のお問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合

担当：岡田



Medically

無料
サポート

オンライン特定保健指導のご案内

スマホ1台 カラダ改善 プログラム

参加特典

健康寿命が分かる！

EBHSLife

あなたのEBHS

106.2



日本人全体
上位10%

健診分析を
レポートでお届け

※画像のスコアはイメージです

こんな方にオススメ



痩せたいけど何から
始めれば良いか迷っている



体調の変化が気になり始めた



手軽にダイエットに挑戦したい

プログラム完了者様の声



栄養士さんに「食べること以外の
趣味もストレス発散になりま
すよ」と言われてハッとしまし
た。自分の生活に合わせて小さな目標を立て
てもらえたので、無理なく続けられています！



健康診断のたびに数値が気に
なっていたのに、なかなか行
動に移せずにいました。
今回の取り組みが、良いきっかけになりま
した。ありがとうございました！



体重を計る習慣がなかったの
ですが、今回このプログラムを通
して毎日計るようになりました。
日々の変化が目に見えてわかるので、体重
を減らすモチベーションにもつながりました。

Medically 特定保健指導とは？

あなたのライフスタイルに合わせて、無理なく食事・運動指導を行う
パーソナルな特定保健指導プログラムです。

＼スマホでかんたん！／ プログラムの特徴

平日・土日祝 早朝夜間の面談にも対応！

平日・土日祝日を問わず、6時～23時まで面
談が可能です。忙しい方でもライフスタイル
に合わせて無理なくご参加いただけます。
※時間帯により予約枠に限りがあることが
ございます。

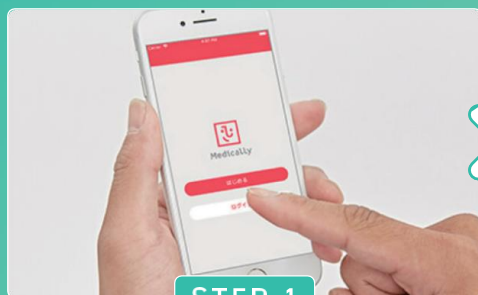
パーソナルな保健指導

医師が監修した自社プログラムで、質の高
い保健指導を提供します。一人ひとりのラ
イフスタイルや健康状態に寄り添ったパー
ソナルな特定保健指導で、無理なく着実な
健康改善をサポートします。

メッセージ機能無制限

保健師や管理栄養士の指導員へ、メッセージで
何度でもご相談いただけます。不安や悩みに寄
り添いながら、しっかりとサポートします。一
人で頑張るのではなく、安心して取り組める体
制で、モチベーションの維持もお手伝いします。

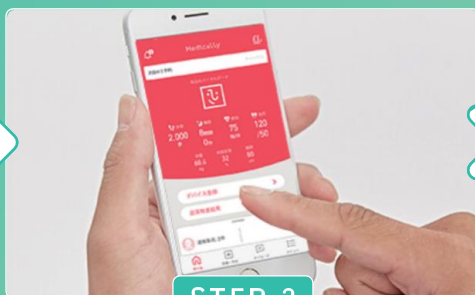
3ヶ月 / 支援スケジュール



STEP.1

アプリのダウンロード

二次元コードの読込、もしくはApp Store、PlayStoreで「Medically」と検索しMedicallyアプリをダウンロードします。別紙ユーザー登録ガイドを参考にご登録ください。



STEP.2

アカウント登録

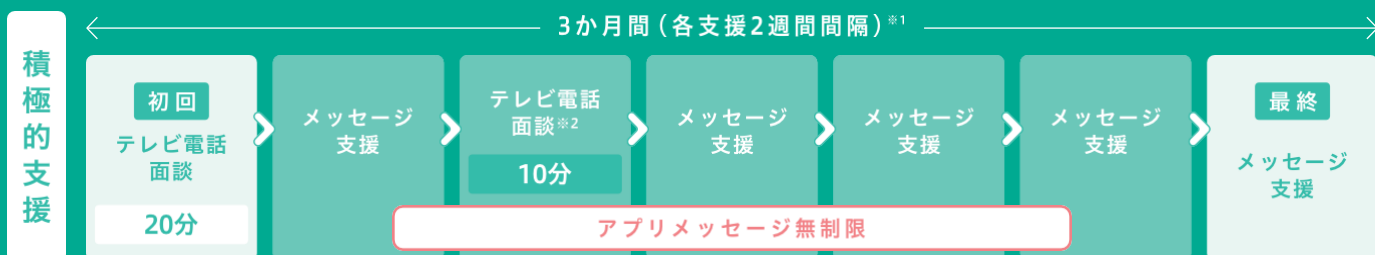
基本情報（お名前／性別／生年月日等）やあなたの健康診断結果をもとに出力されたアンケートにご回答ください。



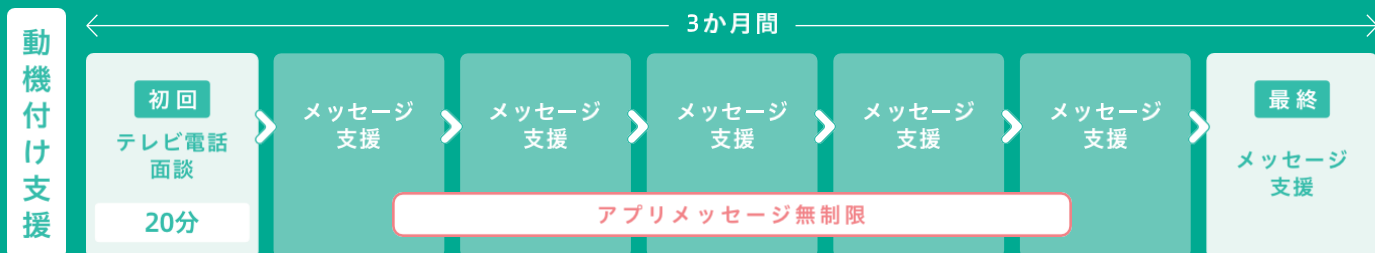
STEP.3

初回テレビ電話面談予約

初回面談は、厚生労働省のガイドラインに基づき、顔を見合わせた状態で20分以上お話をさせていただきます。30分～40分ほどお時間に余裕がある日程でご予約ください。



※1 プログラムの進行状況によっては延長する可能性があります ※2 行動計画に沿ったアドバイス・振り返りを実施



アプリメッセージ無制限とは

無制限にご利用いただけるアプリ内メッセージ機能で、指導員と密なやりとりが可能



特定保健指導について

生活習慣予防のために、対象者（40歳～74歳）の方にメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を行い、生活習慣病のリスクを早期に発見します。その内容を踏まえて、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげます。

無料でご利用いただけるこの機会に、ぜひご参加ください

New Standard of Health Care



Medically

お問い合わせ先

Medically サポートチーム

MAIL : support@medically.com

TEL : 03-6908-2424（受付時間：平日10時～18時）

HP : https://medically.com





Medically特定保健指導プログラム ユーザー登録ガイド

初めてご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step 1. Medicallyアカウントを作成する

① アプリをインストールする



Medically
対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、
iOSは「App Store」、Androidは
「Google Playストア」にて
「Medically」と検索し、上のアイコンの
アプリをインストールしてください。

- ② 『はじめる』をタップ
- ③ 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ
- ④ 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力
- ⑤ ユーザー登録画面で保険証記載の姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※お好きなパスワードを設定してください
- ⑥ 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力



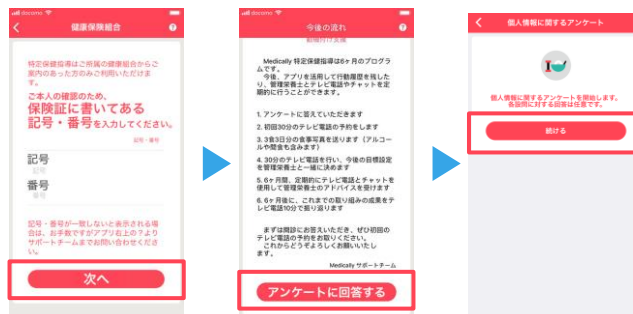
Medically特定保健指導プログラム開始に必要な
健保識別番号は **231096** です。

Step 2. プログラムを選択する

① 【特定保健指導】の『開始』をタップ



- ② 保険証上方に記載された【記号】と【番号】を入力して『次へ』をタップ
- ③ 今後の流れを確認し『次へ』または『アンケートに回答する』をタップ
- ④ アンケートに回答し送信する

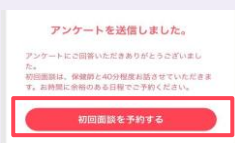


- 初回テレビ電話面談は、厚生労働省ガイドラインに基づき顔を見合わせた状態で20分以上お話をさせていただきます。テレビ電話の接続を含め30～40分ほどのお時間に余裕のある日程でご予約ください。
- 予約時間に保健指導担当よりMedicallyアプリのテレビ電話機能を使用してご連絡いたします。通信環境の良い場所（WiFi環境推奨）でアプリを開いてお待ちいただき、連絡がきたら「応答」してください。

※テレビ電話の接続のため「カメラ」「マイク」「通知」「ストレージの使用」等、アクセス権限はすべて許可してください。
※Androidご利用の方は「他のアプリの上に重ねて表示」を許可してください。
※お声が通るよう、イヤホンマイクの使用をお勧めしています。
※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

Step 3. 面談を予約する

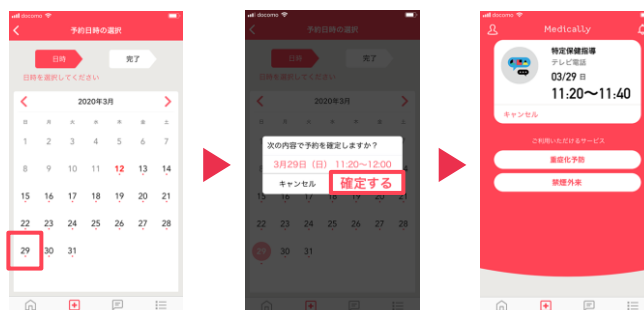
① 『初回面談を予約する』をタップ



特定保健指導の案内動画を視聴する



- ② 面談の注意事項を確認する
- ③ カレンダーから希望日時を選択
- ④ 予約日時を確認し『確定する』をタップ
- ⑤ 予約が完了すると【ホーム】と【診療・予約】画面に日時が表示されます



ご不明な点がございましたらお気軽にサポートチームまでご連絡ください。

アプリ操作等でお困りの時は、
Medically-FAQ
(使い方がガイド)
も活用ください



メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com



サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付