

令和8年4月23日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合  
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン  
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

### 令和8年度「禁煙サポート事業」のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨今経済社会情勢において、社員の健康管理を経営的視点からとらえる「健康経営」の重要性はますます高まっております。

特に喫煙対策は、健康経営度調査における必須項目であるのみならず、人的資本の価値を最大化する上で避けて通れない重要課題です。

**当組合では、貴社の健康経営をサポートし、社員様一人ひとりのセルフケアを支援するため、本年度も「禁煙サポート事業」を実施いたします。**

本事業は、実施事業者メドケア株式会社とし、健康保険組合連合会の全額支援を受けており**参加費無料で実施**いただけますので、是非ご活用ください。

また、健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）認定要件からみた当組合の保健事業活用例と、保健事業ご案内日を一覧にした別表を添付いたしますのでご活用いただけますと幸いです。

当組合の保健事業を将来の重症化リスク低減と生産性向上を両立させる健康投資と捉え、積極的にご活用ください。

### 記

#### 1. 令和8年度 新規契約健診機関追加のお知らせ

【福岡県】ハートクロス健診プラザ赤坂駅前（福岡市）

※詳細はホームページをご覧ください。

#### 「禁煙サポート事業」利用促進チラシ・ポスターもご活用ください

このたび周知用のチラシ（A4サイズ）及び、ポスター（A2サイズ）を作成しましたので、配布・掲示をご希望の事業所様は当組合【総務課】までご連絡をお願いいたします。

健康宣言や健康経営について、お困りごとがございましたら事業所様へ訪問しご説明させていただきますのでご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】名古屋薬業健康保険組合 TEL：052-211-2326

以上

## 名古屋薬業健康保険組合の取り組み一覧

取り組み項目	事業名称	ご案内日
●健康経営の取り組みの第一歩	健康宣言事業	令和8年3月13日
	健保だより・HP・PepUpによる情報提供	随時
	事業所別レポート 年間収支状況一覧	8月頃予定
●健康診断・保健指導関係	健康診断・歯科健診 特定保健指導・事後指導 精密検査補助事業	令和8年2月24日
	前年度健診受検率通知	8月頃予定
	医療機関への受診勧奨通知	11月頃予定
	未受検者通知	9年2月頃予定
●日々の健康づくり	健診結果改善チャレンジ	令和8年3月13日
	ポリファーマシー通知	11月頃予定
	ジェネリック医薬品差額通知	11月頃予定 (PepUpは毎月)
	スイッチOTC医薬品の利用促進事業	調整中
●メンタルヘルサポート事業	ストレスチェック事業	令和8年3月13日
	メンタルヘルス相談	
	リーフレットの配布 (職場でモヤったときの心のトリセツ)	
●運動機会増進に向けた取り組み	契約スポーツ施設	令和8年3月13日
	健康ウォーク	3月・9月・11月 頃予定
	潮干狩り	令和8年3月13日
	味覚狩り	7月頃予定
●女性の健康保持・増進に向けた取り組み	インナービューティープログラム	調整中
	リーフレットの配布 (働く女性の健康トリセツ)	通年配布
●高齢者の健康や体力の状況に向けた取り組み	前期高齢者訪問健康相談事業	11月頃予定
	骨粗しょう症リスク検査	調整中
●感染症予防に関する取り組み	新型コロナウイルス予防接種補助事業	令和8年3月13日
	インフルエンザ予防接種補助事業	9月頃予定
●喫煙対策	禁煙サポート事業	令和8年4月23日
●業界の講習会・研修会のご利用	薬業健保会館会議室利用案内	令和8年3月13日

健康経営優良法人2026(中小規模法人部門) 認定要件からみた取り組み事例

大項目	中項目	小項目	評価項目	当健康保険組合の保健事業活用例などの取り組み事例
1.経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健保HPに健康宣言事業所として掲載、健康宣言書を事業所の玄関などに掲示、会社HPにて発信、従業員への周知
2.組織体制			健康づくり担当者の設置	事業所ごと(営業所ごと)に担当者を配置
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	契約健診機関以外で受けた健診結果を健保組合に提供
3.制度・施策実行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	事業所レポートを活用した課題の把握、課題に沿った計画策定
		健康課題の把握	1.定期健診受診率(実質100%)	基本健診・総合健診・特定健診・人間ドックの活用、健診結果改善チャレンジ、未受検者通知の活用
			2.受診勧奨の取り組み	健保再検査業務の推進、健保健診によるがん検診の受診促進、歯科検診の受診、健診結果から医療機関への受診が必要な方へ受診勧奨通知の送付、バースデー健診、二次健診受診の有無の把握(受診日、予定日の報告制)、家族の特定健診の受診勧奨、
	3.50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施		ストレスチェック事業の活用	
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	4.管理職又は従業員に対する教育機会の設定	健保HPや健保だよりの健康情報を活用した情報提供、健康セミナーや研修会の実施(県政お届け講座)、健康情報の掲示板への掲示や給与明細等への同封(食事、運動、睡眠など)
		ワークライフバランスの推進	5.適切な働き方実現に向け取り組み	ノー残業デーの実施、有給取得の促進(計画表の作成)
			6.仕事と育児または介護の両立支援の取り組み	育児・介護経験者との座談会
		職場の活性化	7.コミュニケーション促進に向けた取り組み	社内イベントの開催(ウォーキング大会、運動会など)
		仕事と治療の両立支援	8.がん等の私病等関する復職・両立支援の取り組み(15以外)	社内制度の整備、社内相談窓口・担当者の設置、
		性差・年齢に配慮した職場づくり	9.女性の健康保持・増進に向けた取り組み	健保健診によるがん検診の促進、インナービューティープログラム、リーフレット(働く女性の健康トリセツ)の配布
	10.高齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み		前期高齢者訪問健康相談、骨粗しょう症リスク検査、転倒予防等のセミナー受診	
	(3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	11.保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導・健診後の事後指導の活用、保健指導の初回面談の時間内実施、実施場所の提供、健診前のセルフケア促進を促す
			12.食生活の改善に向けた取り組み	季節に応じた健康レシピの情報提供、地域の健康ランチなどの情報提供、社内設置の自販機の飲み物を健康志向に変更、社員食堂のメニューの変更、飲み物に含まれる糖分の見える化
			13.運動機会の増進に向けた取り組み	スポーツクラブネサンス・健康管理アプリ(PepUp)によるウォーキングイベントの活用、階段活用の推奨、日々の歩数をチーム戦で競う
			14.長時間労働者への対応に関する取り組み	残業時間の上限設定、早期帰宅の声掛け、業務計画の見直し、上限を超えた場合は管理職や産業医と面談
			15.心の健康保持・増進に関する取り組み	セルフケアリーフレット(職場でモヤったときの心のトリセツ)の配布、健保のメンタルヘルス相談(電話・WEB・面談)の活用、バックアップ体制の構築、職場復帰プログラムの策定、
		感染症予防対策	16.感染症予防に関する取り組み	新型コロナウイルス予防接種、インフルエンザ予防接種の費用補助、アルコール消毒液の設置、空気清浄機の設置
喫煙対策		17.喫煙率低下に向けた取り組み	禁煙サポート事業の活用、勤務時間中の禁煙、喫煙所の撤去、禁煙ポスターの掲示	
	受動喫煙対策に関する取り組み	喫煙所の屋外設置、勤務時間中の禁煙		
4.評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善	事業所レポートを活用して課題の変化を把握、取り組みの達成度や健康課題の変化等により見直すときは見直す	

※青字は当健保組合保健事業の活用例

2026/3/13

## スマホアプリを活用した 「禁煙サポート事業」実施要綱

### 1. 目的

がんやメタボリックシンドロームなどの原因ともなる“タバコ”をやめられない方のために、メドケア株式会社が実施するスマホアプリ「Medically (メディカリ)」でオンライン診療にて禁煙指導をサポートすることを目的とします。

### 2. 被保険者並びに被扶養者

### 3. 参加費 0円（無料）※通常 60,500円

### 4. 申込期限

令和8年3月30日（火）

### 5. 参加方法

別添のチラシ「オンライン喫煙外来プログラム」に掲載のQRコードよりお申込みください。

①アプリをダウンロード

②ユーザー登録（登録時に健保識別番号「231096」を入力）

③アプリ内で面談予約

### 6. プログラムの流れ

①初回診察から2か月間オンライン診療と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポート。

②プログラム終了後もプッシュ通知等で6ヶ月しっかりサポート。

### 7. 個人情報の取り扱いについて

厳重な守秘義務を課し、個人情報が漏えいしたり、事業の目的以外に使用されることがないように万全を期しております。

以 上

参加費  
無料

Medically

# オンライン 禁煙外来 プログラム

名古屋薬業健康保険組合

≪ スマホで診察、通院の必要なし! ≫



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。  
自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン  
診察時間

平日：9時～22時  
土日：8時～18時



完全オンライン  
対応

スマホ一台で  
時間や場所を  
選ばず参加可能



禁煙補助薬は  
ご自宅へ

お薬は登録住所の  
ポストにお届け



禁煙成功率  
88.8%

(2023年度参加者実績)  
医師の診察と処方される  
禁煙補助薬の効果で、  
多くの方が無理なく  
禁煙に成功しています。

申込期間

～2027年3月30日(火)

※初回診察は2027年3月31日(水)までにお受けください。

参加費用

自己負担 0 円!

通常60,500円(税込)の  
禁煙プログラムが

参加対象

名古屋薬業健康保険組合にご所属の組合員

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート



アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

231096

## プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート！

## 禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。

処方再開  
しました！

### チャンピックス錠 (経口薬)



#### 【チャンピックス錠の作用と効果について】

- ・刺激作用により少量のドーパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。
- ・拮抗作用により服用中に喫煙すると $\alpha 4\beta 2$ ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。

※自動車の運転などの危険を伴う機械の操作に従事されている方には処方注意のため、日常のご状況をお伺いして医師が処方判断いたします。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760>

### ニコチネルTTS (貼付薬)



#### 【ニコチネルTTSの作用と効果について】

- ・皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いらいら感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>

## 注意事項 ~参加前にご確認ください~

**必須**

既往歴等によって処方できない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用している禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。

- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただきます。ご了承ください。

 Medically

申込・プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム（電話受付時間：平日10時～18時）

03-6908-2424 support@medically.com