

健保 だより

2017 Vol.210

TOPICS

- 平成29年度 予算が決まりました ————— P.2
- 29年度「健康づくり」事業のご案内 ————— P.4
- 生活習慣は変えられます! ————— P.6
- 処方薬は断然ジェネリック / 歯の健康を守ろう — P.8
- 必見! 柔整のルール ————— P.9
- けんぽinformation ————— P.10
- 健保の健康づくり事業 ————— P.12

みなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

マイナンバーの利用が始まっています

前号の健保だより(Vol.209)でご案内しましたように、健康保険における各種手続き等の事務にみなさまからご提出いただいたマイナンバー(個人番号)の利用を予定しております。資格取得届や被扶養者異動届などの申請書には、マイナンバーの記入が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人情報保護に関する基本方針 プライバシーポリシー

当組合では、みなさんの個人情報に関して、下記の方針により厳重に管理してまいります。

記

①利用目的の特定と目的外の利用制限

個人情報の取り扱いについては、利用目的を特定のうえ公表し、公表した以外の目的での使用はいたしません。

②利用目的の通知

個人情報を取得するときは、あらかじめ機関誌等によりお知らせします。

③個人情報の適正な取得と個人データ内容の正確性の確保

不正な手段等により個人情報を取得しません。また、取得した個人データは正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

④安全管理措置と従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定する他、法令等を遵守します。組合職員の教育や、委託先への監督・指導を徹底して、個人情報の保護に努めます。また、不要になった個人情報は復元不能な状態で破棄します。

⑤個人データの第三者提供の制限

原則として、当初定めたこと以外の事項や、あらかじめ本人の同意を得ないで、第三者に個人データを提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報(特定個人情報)については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。

⑥個人データの開示・訂正・利用停止

原則として、被保険者等から個人データの開示等を求められたときは、書面等により開示します。

個人情報に関する
お問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合

業務課: TEL 052(211)2439

総務課: TEL 052(211)2294 (受付9:00~17:45 土・日・祝日・年末年始除く)

平成29年度 予算が決まりました

～健康保険・介護保険ともに保険料率が見直されました～

健康保険では近年の厳しい状況の中、財産の取り崩し等により運営してまいりましたが、第139回組合会において平成29年度事業計画並びに収入支出予算にて保険料率の引き上げ(9.5%から9.9%の+0.4%)が承認されましたので、これにより下記の通り予算編成を行いました。

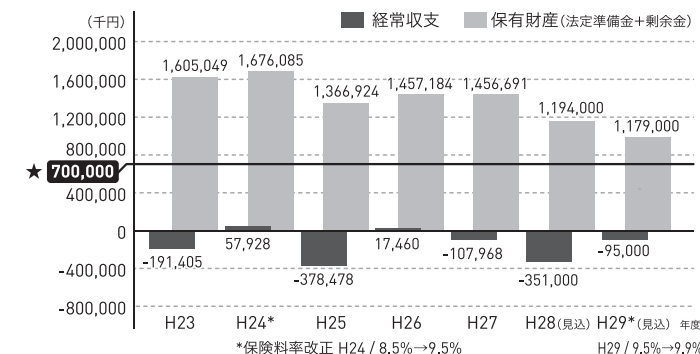
当組合では厳しい財政を考慮し、保健事業の見直しにて約1千万円の削減を見込むほか、適正受診への取組みや事務の効率化を今後も検討しつつ組合の健全化に努めてまいります。

なお、高齢化や医療の高度化などにより増え続ける医療費、また平成29年度からは高齢者医療制度を支える納付金のうち、75歳以上の高齢者を支える後期高齢者支援金の算定方法が、従来の「加入者割」から「総報酬割」に変更となるなど今後も厳しい状況が続いてまいります。健康診断をはじめ、日々の健康づくりへの情報発信などを積極的に行い、皆様方の健康管理をサポートしてまいりますので何卒ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

当組合の現状

健康保険

経常収支と保有財産(法定準備金+剰余金)の推移

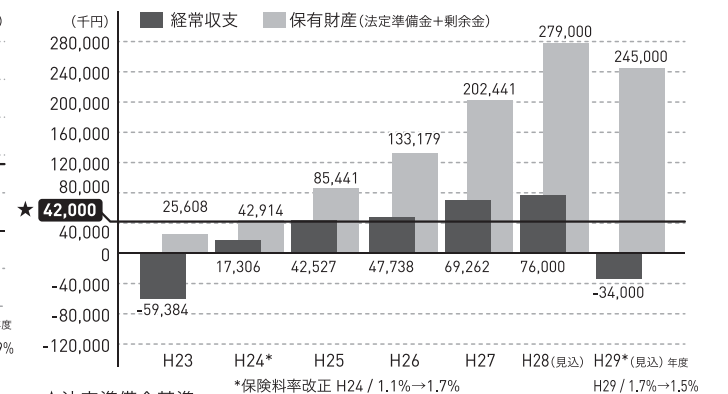


★法定準備金基準

3年間の平均保険給付費の2ヵ月分+高齢者医療制度納付金や拠出金の1ヵ月分。当組合では、保険給付費1ヵ月分は約2億5千万円×2ヵ月分=約5億円。高齢者医療制度納付金や拠出金の1ヵ月分は約2億円。合計で7億円の保有が必要です。

介護保険(40歳～64歳)

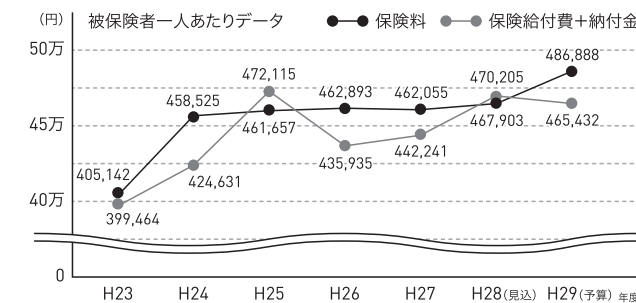
経常収支と保有財産(法定準備金+剰余金)の推移



★法定準備金基準

3年間の平均介護納付金の1ヵ月分。当組合の納付金1ヵ月分は約4千2百万円です。

健康保険の保険料・保険給付費・納付金の推移



- 近年、経常収支はマイナスを計上し、保有財産の
- 漸減は続いております。収支のバランスが不均衡と
- なるなか、安定的な運営を求めて厳しい対応を迫
- られております。ご自身による健康づくりを第一に、
- 適正受診やジェネリック医薬品の利用など医療費
- 節減にご協力いただければ幸いです。

8月からの医療制度改正で、高齢者の医療費負担が増えます

高齢者の医療費に充てる納付金は、私たち現役世代の大きな負担となっており、今後も少子高齢化の進行に伴い拠出額の増加が懸念されています。そのような状況を背景に、医療保険制度の改正が今年8月に予定されており、70歳以上の高齢者を対象に「高額療養費の自己負担限度額」が見直される予定です。

<70歳以上の高額療養費自己負担限度額>

外来・入院とも1ヵ月の医療費が高額になった場合、窓口での支払は下表の額(自己負担限度額)までですみます。今年8月にその一部が引き上げられます。

		外来	世帯ごと
	現状	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)
現役並み所得者 標準報酬月額 28万円以上	平成29年8月～ 平成30年7月	57,600円	
	現状	12,000円	44,400円
	平成29年8月～ 平成30年7月	14,000円 8月1日から翌7月31日の1年間の上限 144,000円	57,600円 (44,400円)
一般の方 標準報酬月額 28万円未満			

※70歳以上の方が同一世帯で同一医療保険に加入の場合、1ヵ月分の外来・入院の自己負担は世帯ごとに合算される。

※()内の額は4ヵ月以降、多数該当の場合。
※低所得者については、さらに負担軽減措置があり、8月以降も変更なし。

世代間の負担の公平性を確保するため、高齢者にも一定の負担をしてもらうことになります。また、平成30年8月にも再度見直しが見込まれており、現役並み所得者を中心に、さらに自己負担限度額が引き上げられます。

平成29年度予算

保険料率の改定

健康保険9.5%→9.9% +0.4% 介護保険1.7%→1.5% △0.2%

健康保険

予算の基礎データ

被保険者数 **10,900人** (11,200人) △2.7%
 平均標準報酬月額 **336,411円** (334,905円) +0.4%
 平均標準賞与年額 **1,008,449円** (992,650円) +1.6%
 保険料率(調整保険料率0.13%を含む) **9.9%(9.5%)** +4.2%

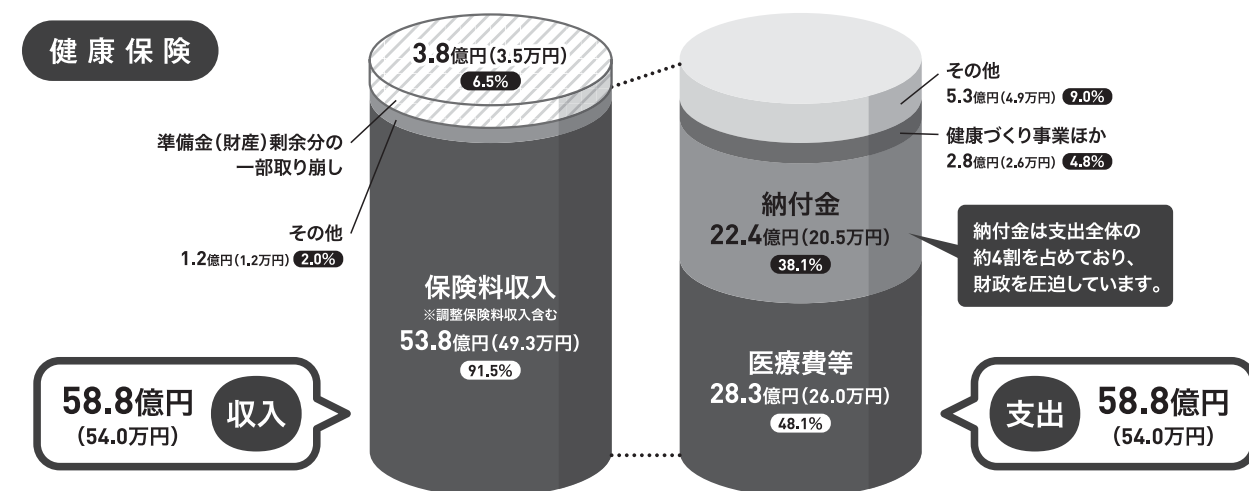
介護保険

予算の基礎データ

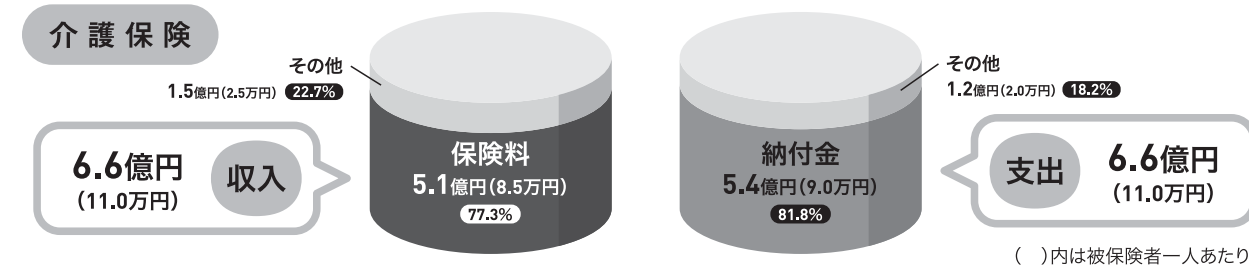
介護保険第2号被保険者たる被保険者数 **6,000人** (5,900人) +1.7%
 平均標準報酬月額 **379,000円** (379,000円) -
 平均標準賞与年額 **1,100,000円** (983,683円) +11.8%
 保険料率 **1.5%(1.7%)** △11.8%

()内は前年度数値

健康保険



介護保険



29年度「健康づくり」事業のご案内

みなさんの健康を応援するため、さまざまな事業を行います。ぜひご利用ください。

健康のチェック～予防・改善のために

病気の早期発見はもちろん、病気の予防を目的として実施します。



種別	対象者	実施回数	一部負担金
基本健診	35歳未満(30歳除く)の本人と家族	いずれか 1つを年1回 	3,000円
総合健診 がん検査も充実	30歳と35歳以上の本人と家族		8,000円
特定健診	40歳以上の家族		無料
人間ドック	35歳以上の本人と家族		補助限度額 入院20,000円 外来10,000円
歯科健診	本人と家族	年1回	500円

種別	対象者	費用
特定保健指導 病気になる前に改善できる!	30歳と35歳以上で対象となった方	全額当組合が負担します。
健診後の事後指導	健診の結果、発症の予兆のある方	◆当組合の指定健診機関実施分 ・全額当組合が負担します。
追求検査	精密検査・再検査および経過観察対象者	◆補助実施分 ・当組合が定めた額を限度として補助します。

心身の健康をサポート

心の健康や感染症の予防を含め、多面的に健康をサポートします。



種別	対象者	実施期間	実施内容
メンタルヘルスサポート ①ストレスチェック事業 ②メンタルヘルス相談	本人	通年	ストレスチェックシートの回収・分析、面接指導 ストレスなど、精神的な悩みごとのご相談を受付。 心の健康をサポート! 0120-933-364 相談無料 ※携帯電話からもご利用いただけます。
禁煙サポート (禁煙コンテスト)	本人と家族	随時	がんやメタボリックシンドロームの原因にもなるたばこをやめられない方の禁煙をサポートします。 ※参加者一部負担金は1人あたり500円。
健康管理ファイル		随時	健診の「情報提供」の資料として、食事・運動など健康づくり情報を提供しています。
インフルエンザ予防接種		10月～1月	補助限度額 1,500円/1人
糖尿病腎症重症化予防対策事業		随時	生活習慣の改善により重症化の予防が期待される方をサポート

病気の予防に重要な 免疫力UPに貢献

体力づくりを中心に健康の基礎をサポートするため発展的に展開します。

種別	対象者	実施期間	実施内容
契約スポーツ施設 おトクな料金でご利用OK	本人と家族 まもなく 始まります!	通年	会員制スポーツクラブと法人契約し、体力づくりをサポート
健康ウォーク		4・10月	愛知県下の健康保険組合と共催
潮干狩り 		4～6月	割引料金で利用可 県内(2カ所)・蒲郡 竹島海岸 ・南知多 矢梨海岸 県外(1カ所)・浜名湖 弁天島
味覚狩り 		8～11月	割引料金で利用可 県内(4カ所)・岡崎駒立(ぶどう) ・南知多鈴ヶ谷(みかん) ・大府長根山(ぶどう) ・南知多(いちご) 県外(4カ所)・山之上(梨) ・中津川(栗) ・三ヶ日(ぶどう・みかん) ・多度(みかん・さつまいも)

平成29年度からの変更ポイント

広報関係

- ◆『健保だより』を年間4回から2回に
- ◆ホームページの更新回数減
- ◆ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知を年間4回から2回に(65歳未満の方に1回、65歳以上75歳未満の方に1回)

健診・保健指導・予防接種など

- ◆新規で健診機関と契約…毎日ドクター(名古屋市中村区)
- ◆コナミスポーツクラブによる特定保健指導の契約中止
- ◆歯科健診の実施期間を「4月～10月」から「4月～12月」に変更
- ◆ストレスチェック事業を新規で実施
- ◆インフルエンザ予防接種の補助限度額を2,000円から1,500円に

スポーツ施設・保養所など

- ◆夏季プール施設の利用補助を廃止
- ◆スポーツ施設新規契約と中止
スポーツクラブルネサンス
コナミスポーツクラブは10月31日をもって中止
- ◆契約保養所
1,500円の利用補助を廃止



必要な情報を確実に

健康をサポートする側、受ける側に
有用な情報を適宜発信します。

広報関係

- ①機関誌の配布(年2回)適用事業所・本人
- ②ホームページ(通年)
- ③広報用リーフレットの配布(随時)適用事業所・本人
- ④事務担当者講習会用図書の配布(6月)
- ⑤新入社員講習会用図書の配布(4・3月)

諸会議

- ①事業検討委員会(随時)
- ②事業説明会(随時)

講習会

- ①新入社員講習会(4・3月)
- ②事務担当者講習会(6月)
- ③算定基礎届説明会(6月)

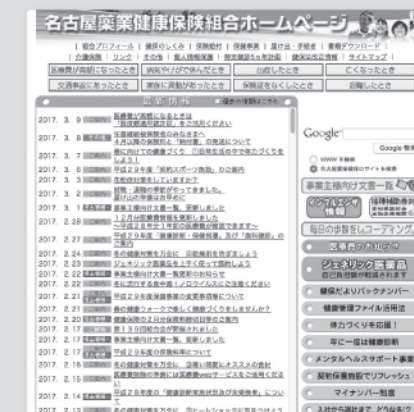
その他

- ①医療費通知webサービス(毎月)本人
- ②ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知(年2回)
- ③健診受検率通知(6月)適用事業所
- ④事業所別年間収支状況通知(6月)適用事業所
- ⑤健診未受検者通知(2月)適用事業所
- ⑥健保連共同事業(随時)
- ⑦データヘルス計画

健保のホームページ

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

名古屋薬業健康保険組合 検索



「最新情報」は随時更新。
健康づくり事業や各種給付金など
知りたい情報を提供します!

4月からチャレンジしよう、健康管理 生活習慣は変えられます!

一次予防と二次予防という言葉をご存知ですか?この2つの予防が健康管理の基礎となります。二次予防に通じる健診等は、経年変化を見ることで一次予防にもつながるものです。生活習慣は変えられます。これまであまり健康を意識していなかった方も、健康管理の新年度を始めてみませんか?

【一次予防】

積極的な生活習慣への
取組みや予防接種など、
病気等にかからないよう
努めること。

【二次予防】

健診等を通じて
早期発見や早期治療など、
重症化を防ぐこと。

「健康的な食生活」は見た目から?!

キーワードは、「バランス」・「時間」・「スピード」です。理想は「野菜中心」の食生活ですが、生活環境によっては、なかなか思ったとおりにはいかない方もいます。そこで、今回は誰でもできる簡単なテクニックをご紹介します。

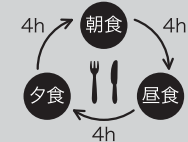
◆常にカロリー・塩分・脂質などの表示をチェックして、できるだけ「低い」ものをセレクト



◆コンビニ弁当にサラダをプラス

◆白米を玄米にする

◆食事と食事の間隔は4時間以上あける



◆夕食が遅くなりそうときは、夕方におにぎり等を軽く食べて帰宅後の食事を減らす

◆食べるスピードが速い方は、いつもより5~10分ゆっくり食べる

超! 簡単
色でバランスチェック



メニューの中に
赤・黄・緑・白・茶色・黒など
なるべく多くの「色」があると理想的

「運動」は工夫しだいで毎日できる?!

「スポーツの趣味もないし、ふだん忙しくてなかなか運動はできない」という方も少なくないと思います。だからといって、何もしないまま年齢を重ねると、病気のリスクがどんどん高くなってしまいます。しかし、工夫しだいで一日の「運動量」は倍増できます。簡単なので、すぐにでも始めてみましょう。

こんな
ことでも
運動に
なります

電車やバスで
座らない



意識的に
階段を使う

腹筋に
力を入れる



いつもより
大腿で
速く歩く



誰にでも「心と体の休養」が必要!

ときには休むことも大切。極度の疲労は免疫機能を低下させるほか、メンタル面にもよくありません。勤務中もほどよく休憩をとりましょう。また、疲労回復に欠かせない睡眠は、人によって必要とする時間は異なりますが、夜更かしを避けて最低でも6時間は確保したいもの。

趣味など自分の時間をつくり、ONとOFFを切り替えてストレスを発散することもお忘れなく。

心が疲れたときは、気軽に相談 メンタルヘルス相談 => 本誌p4およびチラシご参照

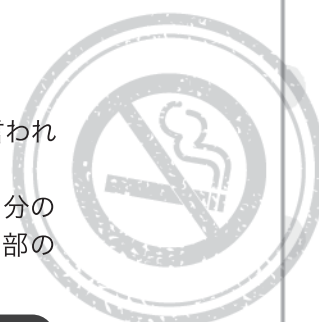


「禁煙」は何かに頼ってOK!

社会的にも大きな問題になっているタバコ。先進諸国の中でも日本は喫煙率が高いと言われています。自分の体はもちろん、他人の健康をも害するタバコは一刻も早くやめましょう。

しかし、どうしてもやめられない方は「依存症」かもしれません。自分の意志だけでやめようとせず、市販の禁煙補助薬を試すほか、外部のサポートの活用をお勧めします。

気軽にチャレンジ らくらく禁煙コンテスト => 裏表紙ご参照



当組合の健診を健康のバロメーターにしましょう

生活習慣病検査

循環器疾患 には
血圧測定 心電図検査
眼底カメラ検査
動脈硬化 には
総コレステロール値 中性脂肪値
LDL(悪玉)・HDL(善玉)コレステロール値
糖尿病 には
尿糖 空腹時血糖値
ヘモグロビンA1c

がん検査

胃・十二指腸のがん	肝臓・胆のう・膵臓などのがん	大腸がん
消化器X線検査 or 内視鏡検査	腹部超音波検査	便潜血検査 (免疫学的検査-2回法)
肺がん [男性付加]	乳がん [女性付加]	子宮頸がん [女性付加]
胸部X線 直接2方向検査	乳房検査 (マンモグラフィor超音波)	子宮検査

他にも、肝機能・腎機能・血液の異常などを調べる検査も行いますので、トータルな健康チェックに役立ちます。



特定保健指導など
精密・再検査

当組合は、精密・再検査や事後指導など、健診後のフォローも実施しています!

「特定保健指導」— とくに改善が必要な方の強い味方 —

健診結果等から、とくに改善が必要とされる方には特定保健指導のご案内をお送りしています。専門のスタッフから、一人ひとりに合った無理のない改善方法について「アドバイス」が受けられます。まずは「受けるだけ」。堅苦しく考えず、軽い気持ちで体験してみませんか?



処方薬は断然ジェネリック

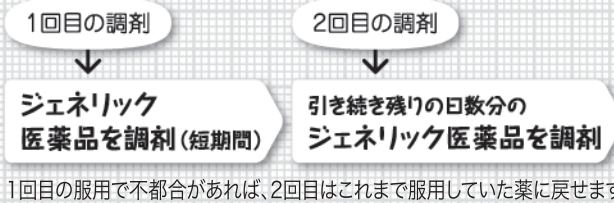
効き目は新薬と同等で安全、開発費が少なくてすむから、価格が安い！

病院で処方される薬には「新薬」と「ジェネリック医薬品」の2種類がありますが、最近では「ジェネリック医薬品」を選ぶ方が多くなってきました。処方せん薬局でもたくさんの種類のジェネリック医薬品を取り扱うようになり、利用しやすい環境が整っています。

いろいろな病気のジェネリック医薬品があります

季節性・ 急性の病気 かぜ 花粉症 胃炎 など	生活習慣病 高血圧症 糖尿病 脂質異常症 など	その他の持病 不整脈 骨粗しょう症 関節リウマチ 不眠症 など
----------------------------------	----------------------------------	---

今まで服用してきた薬をジェネリックに替えるのが不安という方は“お試し調剤”から



★当組合では、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額が軽減される方に「ジェネリック医薬品差額通知」をご自宅へ郵送しています。

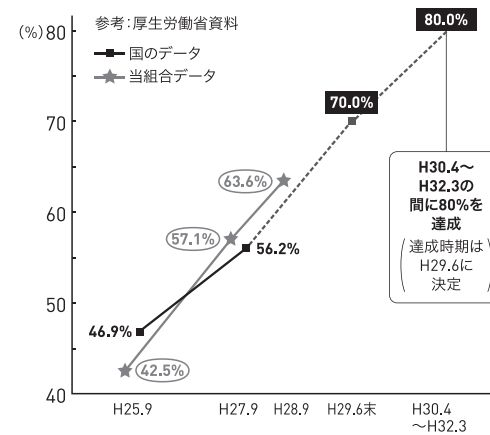
対象者 ○65～74歳で300円以上軽減される見込みのある方
○65歳未満のメタボリックシンドローム該当者のうち、500円以上軽減される見込みのある方

通知対象にならなかった方や興味のある方は、ホームページで「薬代の自己負担軽減額」が試算できますのでご利用ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → ジェネリック医薬品自己負担額が軽減されます

国をあげてジェネリック医薬品の普及に取り組んでいます

我が国の後発医薬品（ジェネリック医薬品）の数量シェアの推移と目標



歯の健康を守ろう

みなさんの歯は健康ですか？歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。いつまでも丈夫な歯にいるために、からだと同じように歯の健康も大切にしましょう。

むし歯

初期ならばセルフケアや早めの治療で悪化を防ぐことが可能です。ある程度進行すると「神経を抜く」という治療になることがあります。歯は神経とよばれる「歯髄」から栄養をもらい、新しい歯の組織をつくっています。そのため神経を抜くと長期的には歯がもろくなるほか、新たに虫歯になっても発見が遅れがちに。できれば神経を抜かなければならない前に対処したいものです。

歯周病

自覚症状の少ない歯肉炎から始まり、歯周炎に進行、放置すると重症化して、歯を支える歯槽骨が破壊され、歯が抜けてしまいます。また、歯周病菌は心筋梗塞や糖尿病など歯だけでなく、全身に悪影響を与えることもわかっています。歯肉炎や軽度の歯周炎のうちに治療をするよう心掛けましょう。

歯の健康は セルフケア + 定期的な健診 がポイント

★当組合では歯科健診を実施しており、被保険者と被扶養者の方には年1回500円の自己負担で受けていただけます。



必見！

柔整のルール

正しい接骨院・整骨院のかかり方

接骨院・整骨院では、「柔道整復（柔整）師」と呼ばれる専門家が施術を行っています。そのため、健康保険を使う場合、病院とはルールが異なります。「各種保険取扱」などと表示されていても、実際に健康保険でかかることができる施術は限られています。

接骨院・整骨院で治療を受けるときは、ルールを守りましょう。

健康保険が使えます

- 打撲・ねんざ・挫傷
- 骨折・不全骨折・脱臼（応急手当を除き、医師の同意が必要）



健康保険が使えません

- 日常生活における単なる疲れや肩こり
- スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・ヘルニアなど）によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善がみられない長期の施術
- すでに外科など病院で治療を受けている場合
- 仕事中や通勤途中に起きた負傷 など



→ 本誌P11をご覧ください



健康保険が使えない施術を受けた場合は、全額自己負担となります。また、いったん一部負担で施術を受けても、本来健康保険が使えない施術であれば、後から残りの全額を負担しなければならないこともありますので、注意が必要です。

施術後は「療養費支給申請書」の内容をよく確認のうえ、“自筆”で署名を！

「療養費支給申請書」は患者の代わりに柔道整復師が作成し、健保組合へ申請するものです。ここで内容に間違いがあると、健保組合へ誤った請求がされることになります。

接骨院・整骨院への支払いはみなさんの大切な保険料から行われますので、施術内容は正確なものでなければなりません。白紙の申請書に署名することも絶対に避けましょう。

チェックポイント✓

- ☐ 負傷原因・負傷部位
- ☐ 施術回数
- ☐ 施術内容
- ☐ 窓口で払った自己負担額

負傷原因の照会にご協力ください

健保組合では、誤った請求がないか申請書をチェックしていますが、記載事項だけでは判断がつかないことがあります。そのような場合は**施術を受けたみなさんに直接、施術内容や負傷原因の照会をさせていただくことがあります。**ご理解とご協力をお願いします。

◆照会は、ガリバーインターナショナル(株)「保険管理センター」に業務委託しています。

ちょっとした“無理”に注意しましょう

接骨院・整骨院にかかる負傷は、「整形外科に行くほどではないけど…」といった程度のものが多いかと思われます。ちょっと無理して走ったり、ちょっと高いところに手を伸ばしたり、あるいはちょっと無理して重い物を持ったりしたはずみで痛めてしまうことがあります。

ふだんの生活の中では、年齢や体勢などを考慮して、なるべく“無理”をしないことが大切です。

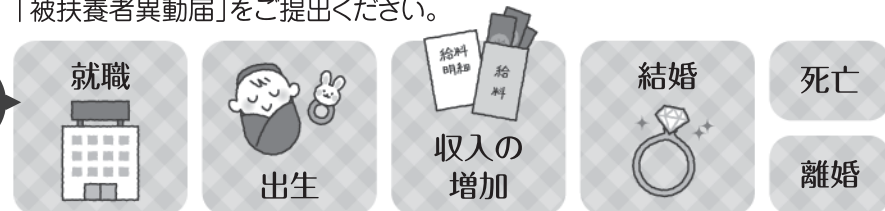
「被扶養者確認調書」のご提出 ありがとうございます

被扶養者の資格確認にご協力いただきありがとうございました。これをもとに、今年度も保険給付および各種保健事業を適正に実施してまいります。

春は卒業・就職のシーズンです！ **異動の届出はお忘れなく!!**

ご家族に以下のような異動があった場合はその都度かならず「被扶養者異動届」をご提出ください。

異動の例



資格確認の結果、お子さまが就職されたにも関わらず、届出されていない方が多くいらっしゃいます。

※年間収入130万円以上、60歳以上または障害者の方は180万円以上になると被扶養者の資格がなくなります。
※パートなどの短時間労働者が健康保険の適用となる場合は、勤務先で被保険者となります。

異動のあった日から5日以内に届出を！ 被扶養者の資格がなくなる場合は、保険証のご返却をお願いします！

【事業所ご担当者様へ】 従業員の新規採用および退職される方がいらっしゃる場合は「資格取得（喪失）届」のご提出を5日以内にお願いいたします。なお、喪失の場合は保険証を添付してください。

健康保険証は正しく大切に取り扱いましょう

当組合から全ての被保険者・被扶養者に発行している健康保険証はとても大切なものです。その役割を知って正しく取り扱いいただきますようお願いいたします。

◆病気やケガをして医療機関にかかる時、健康保険証を提示することによって、総医療費の1～3割で治療が受けられます。

◆免許証と同様身分の証明証にもなります。

(注)当組合では1人1枚の健康保険証を発行しています。健康保険で受診する際は、この健康保険証が必要となりますので、必ず携帯するようにしましょう。

ご注意ください

- 紛失した場合、すみやかに当組合にご連絡をお願いします。盗難の恐れがあるときは警察への届出もお忘れなく。
- 保管場所を決めておき、小さなお子さんの分は保護者がまとめて管理しましょう。
- 自分以外の健康保険証を使うことは禁じられています。(貸し借り禁止)
- 住所欄以外は記載事項を無断で訂正することはできません。

今年からセルフメディケーション税制がスタートしました

平成29年1月1日より、市販薬のうち医療用から転用された特定成分を含むものを年間12,000円より多く購入した場合、超えた金額について申請すると課税所得から控除されるようになりました。これを「セルフメディケーション税制」といいます。

対象医薬品

市販薬のうち医療用から転用されたOTC医薬品
順次店頭の商品のパッケージにロゴマークが印刷されるようになります。

対象期間・申請金額

毎年1月1日～12月31日までに購入した分の合計が12,000円を超えた額(上限88,000円)
※確定申告受付期間に最寄の税務所へ申請、第1回目は平成30年1月から。

注意事項

特定健診などの定期健診を受けていること等が条件となります。通常の医療費控除と同時に受けることはできません。

セルフメディケーション
税 控除 対象
↑このマークが目印

★医療費や薬の領収証は大切に保管しましょう

セルフメディケーション税制や医療費控除を受けるには、医療費・医薬品購入費の領収証が必要です。また、領収証で自分や家族が使った医療費をチェックすることは、コスト意識を高め、医療費の節約にもつながります。そのつど内容を確認のうえ、最低1年間は大切に保管することをおすすめします。



違いをご存知ですか？

健康保険と労災保険

病気やケガをして医療機関にかかる通常健康保険が適用されますが、その原因によっては健康保険ではなく、労災保険の適用となることがあります。いざというときのために基礎的な知識を身につけておきましょう。

	健康保険	労災保険
運営主体	健康保険組合	労働基準監督署 (従業員が1人でもいる事業所は必ず加入)
適用となる病気やケガ	仕事や通勤中など業務とは関係のないことが原因の病気やケガ	仕事や通勤中など業務と関係のあることが原因の病気やケガ
医療費負担	総医療費の1～3割	原則負担なし (一部負担金200円がかかるケース有り)
保険料負担	被保険者と事業主が毎月納める	事業主のみが納める (労働者の負担は無し)

業務と関係のある病気やケガの例

業務災害

工作中的ケガ

- ・就業時間前、仕事の準備中にケガをした
- ・就業中に倉庫で作業中に物が落下してケガをした
- ・取引先へ向かう途中でケガをした



通勤災害

通勤中のケガ

- ・自宅から会社(会社から自宅)に向かう途中でケガをした
- ・部屋を出て、アパートの階段で転んでケガをした
- ・仕事帰りにスーパーに寄って買い物をした後、家に着く前にケガをした(日常生活に必要な認められるケースに限る)



職業性疾病

じん肺症など、有害物を取り扱う職場で長時間働いたために起こる病気

ご注意

- ・労災保険の適用には所定の条件があります。詳しくは会社のご担当者様もしくは最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
- ・労災保険適用で原則医療費の負担無しで治療を受けるには「労災病院」か「労災指定病院」にかかる必要があります。一般の病院の場合は、いったん医療費を全額立て替えていただき、後で労働基準監督署に届出をすることで還付を受けることになります。



組合の現況

平成29年1月末現在 ()内は前年同月数値

事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被保険者の平均年齢	被扶養者数
(132件) 129件	男子 (7,096人) 6,922人 女子 (3,840人) 3,771人 合計 (10,936人) 10,693人	男子 (378,566円) 382,717円 女子 (251,388円) 255,235円 平均 (333,910円) 337,759円	男子 (44.61歳) 44.74歳 女子 (38.98歳) 39.08歳 平均 (42.63歳) 42.75歳	(9,084人) 8,757人 (0.83人) 【扶養率0.82人】

29年度も
積極的に活用しましょう!

健保の 健康づくり 事業

平成29年春

けんぽれんあいち 健康ウォーク

開催日
4月1日
(土)

コース ▶ 春爛漫 徳川家ゆかりの地、岡崎 城下町散策

スタート 岡崎信用金庫本部
(名鉄名古屋本線「東岡崎駅」より徒歩10分)
ゴール まるや八丁味噌
(名鉄名古屋本線「岡崎公園前駅」・愛知環状鉄道「中岡崎駅」)

参加費 ▶ 無料(現地までの交通費は自己負担)



潮干狩り

特別割引料金でご利用OK

開催期間 ▶ 4月上旬～6月下旬

契約潮干狩り場 ▶ 浜名湖(弁天島) 蒲郡(竹島海岸) 南知多(矢梨海岸)

利用方法 ▶ 受付で保険証をご提示ください。特別割引料金でご利用になれます

※潮の状況により開催日が変更となる場合があります。事前に潮干狩り場の潮見表を参考にしてお出かけください。



らくらく禁煙コンテスト

専用のプログラムで禁煙をしっかりサポート

申込受付期間 ▶ 平成29年5月31日～平成29年6月24日

実施時期 ▶ 平成29年7月18日～平成29年8月28日

申込方法 ▶ 事業所ごとに取りまとめ、当組合総務課へお申込みください

参加者
一部負担金
500円



スポーツクラブ

お得な料金でご利用OK

★当組合と法人契約をしているスポーツクラブをぜひご利用ください。

お得な法人利用のご案内

キャンペーン実施中!

2017年4月15日(土)～6月4日(日)

ゆるラク派もガッツリ派も

ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。

心身のバランス

ヨガ

腰・膝痛改善に

ひざこし機能改善スクール

体幹の強化に

スライストレーニング・ストレッチ

駅伝チームも導入

adidas GYM&RUN

ストレス解消

ZUMBA

脂肪燃焼に

GROUP FIGHT

ゆるラクプログラム

いつでも通える月額定額

8,424円/月(税込)

月ごとに変更可能
(変更手数料なし)

お持ちに合わせた2タイプ

ガッツリプログラム

自分のペースで通える1日ごと1Day

1,620円/回(税込)

お問い合せ

03-5600-5399

平日/10:00～18:00 | ルネサンス 法人会員 | 専属

特典① 入会時の手数料

通常1,080円(税込) 0円

特典② Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

レンタル用品 通常6,696円(税込) 最大2ヶ月間 0円

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ ※お取り扱いのない店舗もございます。

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

① 利用料 通常1,620円(税込) 入会当日 0円

② レンタル用品 通常1,400円(税込) 入会当日 0円

ご入会に必要なもの 事前にWEB入会登録をしていただくとう便利です

健康保険証

Monthlyコーポレート会員のみ下記も必要です

月会費2ヶ月分 ご利用開始日(1日・8日・16日・23日)によって異なります。

ルネサンスカードの口座振込がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと連絡

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要※アリオ札幌、北沢、徳山へご入会の方は、口座番号がわかるもの(提出印)もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。※ご入会の方はルネサンスカード(オオムス)はジャックスの申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

ドゥミルネサンス

コールドルネサンス

2017年5月オープン

※上記店舗はすべてルネサンスカードが利用できます。