

健保 だより



TOPICS

- 2020年度 予算が決まりました ————— P.2
- 2020年度「健康づくり」事業のご案内 ————— P.4
- 春から始める健康生活(お手軽編) ————— P.6
- ジェネリックにできますか?〜ひとこと聞いて、薬代を節約!〜 P.7
- 要注意! こんな受診の仕方はみなさんの医療費の負担が多くなります!! — P.8
- 知っておきたい制度情報 ————— P.9
- けんぽinformation ————— P.10
- みなさんの健康をサポートします ————— P.12

みなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

個人情報の保護に関する基本方針 [プライバシーポリシー]

当組合では、みなさんの個人情報に関して、下記の方針により厳重に管理してまいります。

記

①利用目的の特定と目的外の利用制限

個人情報の取り扱いについては、利用目的を特定のうえ公表し、公表した以外の目的での使用はいたしません。

②利用目的の通知

個人情報を取得するときは、あらかじめ機関誌等によりお知らせします。

③個人情報の適正な取得と個人データ内容の正確性の確保

不正な手段等により個人情報を取得しません。また、取得した個人データは正確かつ最新の内容に保つよう努めます。

④安全管理措置と従業員及び委託先の監督

個人情報保護に関する規程を制定する他、法令等を遵守します。

組合職員の教育や、委託先への監督・指導を徹底して、個人情報の保護に努めます。

また、不要になった個人情報は復元不能な状態で破棄します。

⑤個人データの第三者提供の制限

原則として、当初定めたこと以外の事項や、あらかじめ本人の同意を得ないで、第三者に個人データを提供いたしません。

また、個人番号をその内容に含む個人情報(特定個人情報)については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。

⑥個人データの開示・訂正・利用停止

原則として、被保険者等から個人データの開示等を求められたときは、書面等により開示します。

個人情報に関するお問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合

業務課: TEL 052(211)2439

総務課: TEL 052(211)2294 (受付9:00~17:45 土・日・祝日・年末年始除く)



2020年度 予算が決まりました

◆厳しい状況が予測されるも保険料率は据え置き

2020年度の健康保険料率、および介護保険料率は2019年度と同率に据え置き、下記の通り予算編成を行いました。健康保険組合の財政は厳しい状況が続く見込みで、変動する納付金と医療費等の影響により財政指標となる経常収支では、大幅な赤字が避けられそうにありません。2020年度予算では約22.5億円が納付金に充てられ、少子高齢化が進展するなか、高齢者の医療を支えるための支出の増加傾向に歯止めがかからない状況が続いています。

「2022年危機」といわれるように、団塊の世代が75歳に到達しはじめる2022年から、急速に医療保険制度の財政悪化が進むと予測されています。このまま推移すると、団塊の世代全員が後期高齢者となる「2025年」には国民医療費が52兆円を超えるという深刻な試算が出ています。

個々の健康が医療保険財政を左右するという概念から、将来的には医療費の自己負担に個々の責任が問われるしくみが導入されることも考えられます。支え手が減る社会において、よりシビアに健康の保持・増進が求められるようになるのは避けようがないものと思われます。

当組合はこうした社会環境下で、皆様の健康に寄与する事業を積極的に展開し、医療費の節減を図りながら効果的・効率的な運営を続けてまいりたいと考えておりますので、引き続きご協力のほどお願いします。

2020年度予算

健康保険

予算の基礎データ

被保険者数	10,400人(10,570人)	△1.6%
平均標準報酬月額	338,000円(338,000円)	—
平均標準賞与年額	1,000,000円(1,000,000円)	—
保険料率(調整保険料率0.13%を含む)	9.9%(9.9%)	—

介護保険

予算の基礎データ

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	5,820人(5,850人)	△0.5%
平均標準報酬月額	380,000円(383,000円)	△0.8%
平均標準賞与年額	1,100,000円(1,100,000円)	—
保険料率	1.5%(1.5%)	—

()内は前年度数値

健康保険

準備金(財産)剰余分等の一部取り崩し
7.3億円(7.1万円) 12.3%

その他 0.8億円(0.7万円) 1.3%

59.5億円
(57.2万円) 収入

保険料収入
※調整保険料収入含む
51.4億円(49.4万円)
86.4%

健康づくり事業ほか
2.9億円(2.8万円) 4.9%

納付金
22.5億円(21.6万円)
37.8%

医療費等
30.0億円(28.9万円)
50.4%

59.5億円
(57.2万円) 支出

介護保険

その他 0.8億円(1.4万円) 14.0%

5.7億円
(9.9万円) 収入

保険料
4.9億円(8.5万円)
86.0%

その他 0.2億円(0.4万円) 3.5%

納付金
5.5億円(9.5万円)
96.5%

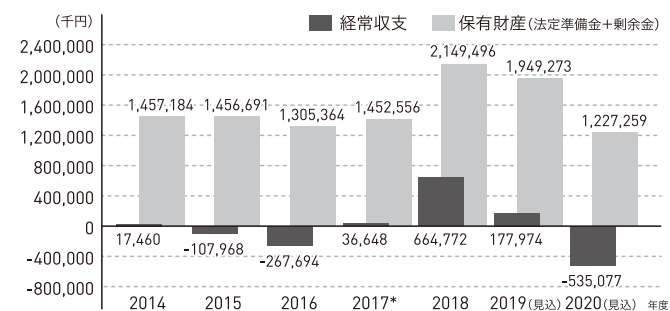
5.7億円
(9.9万円) 支出

()内は被保険者一人あたり額

当組合の現状

健康保険

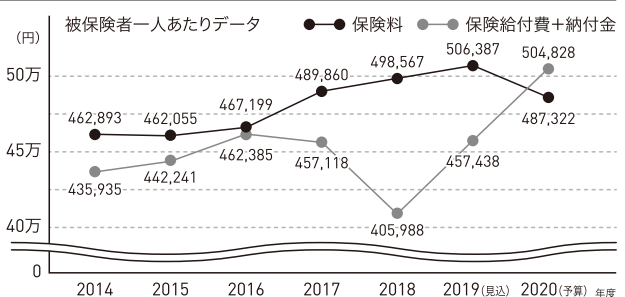
経常収支と保有財産(法定準備金+剰余金)の推移



★法定準備金基準

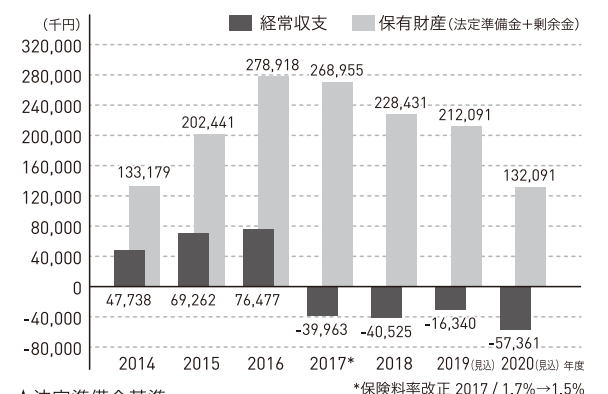
3年間の平均保険給付費の2ヵ月分+高齢者医療制度納付金や拠出金の1ヵ月分。当組合では、保険給付費1ヵ月分は約2億3千万円×2ヵ月分=約4億6千万円。高齢者医療制度納付金や拠出金の1ヵ月分は約1億7千万円。合計で6億3千万円の保有が必要です。

健康保険の保険料・保険給付費・納付金の推移



介護保険(40歳~64歳)

経常収支と保有財産(法定準備金+剰余金)の推移



★法定準備金基準

3年間の平均介護納付金の1ヵ月分。当組合の納付金1ヵ月分は約4千6百万円です。

2020年度は納付金で前年度比1.4億円ほどの増加を見込み、経常収支は大幅なマイナスとなる大変厳しい予算編成となっております。年に一度は必ず健診を受け、引き続き健康の保持・増進と適正受診で医療費の節減にご協力いただければ幸いです。

制度

インフォメーション

●医療費が変わります

診療報酬(医療費や薬の値段)は、原則2年に一度改定されます。令和2年度は改定の年で、医療の技術料にあたる診療報酬本体は0.55%(このうち、0.08%は救急病院の働き方改革に充てる)引き上げられ、薬価等については1.01%引き下げられます(全体で▲0.46%)。

◆令和2年度 診療報酬改定◆

診療報酬本体 +0.55%

+0.47 →各科に配分

<各科改定率>

内科: +0.53% 歯科: +0.59% 調剤: +0.16%

+0.08% →救急病院の働き方改革に充当

薬価等 ▲1.01%

▲0.99% →薬価

(うち、実勢価等改定 ▲0.43%、市場拡大再算定の見直し等 ▲0.01%)

▲0.02% →材料価格

(うち、実勢価等改定 ▲0.01%)

薬価は
マイナス改定

薬価については、実際の流通価格である「卸値や医療機関・薬局に販売された価格」に合わせる改定(実勢価等改定)で0.43%引き下げられました。また、年間販売額が予想販売額の一定倍数を超えた場合、薬価改定時に価格を更に引き下げるルールのもと、市場拡大再算定は0.01%引き下げとなり、薬価全体では0.99%のマイナス改定となりました。

●大病院受診時の定額負担が拡大されました

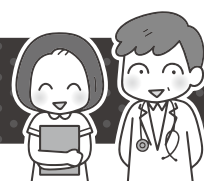
大病院に診療所等からの紹介状なしで受診した場合、定額(初診時は5,000円以上、再診時は2,500円以上)を負担します。これまでの対象病院は、大学病院などの「特定機能病院」と「許可病床400床以上の地域医療支援病院」でしたが、令和2年4月からは「一般病床200床以上の地域医療支援病院」も追加されました。

※地域医療支援病院は約610病院あり、そのうちの約590病院に、紹介状なしで受診した患者からの定額徴収が義務化されたことになります。

2020年度「健康づくり」事業のご案内

みなさんの健康を応援するため、さまざまな事業を行います。ぜひご利用ください。

健康のチェック～予防・改善のために



病気の
早期発見はもちろん、
病気の予防を目的として
実施します。

① 健康診断・保健指導関係

第1次健診

種別	対象者	実施回数	一部負担金
基本健診	35歳未満(30歳除く)の本人と家族	いずれか 1つを年1回 	3,000円
総合健診 がん検査も充実	30歳と35歳以上の本人と家族		8,000円
特定健診	40歳以上の家族		無料
人間ドック	35歳以上の本人と家族		補助限度額 入院20,000円 外来10,000円
歯科健診	本人と家族	年1回	500円

健診後のバックアップ

種別	対象者	費用
特定保健指導 病気になる前に改善できる!	30歳と35歳以上で対象となった方	全額当組合が負担します。
健診後の事後指導	健診の結果、発症の予兆のある方	◆当組合の指定健診機関実施分 ・全額当組合が負担します。
追求検査	精密検査・再検査および経過観察対象者	◆補助実施分 ・当組合が定めた額を限度として補助します。

40歳以上のご家族を対象に、「巡回健診」の実施を予定しております。最寄りの健診機関がない方など、ぜひご利用ください。

※本人＝被保険者 家族＝被扶養者

特定保健指導を積極的に受けましょう!!

特定保健指導とは?

健康診断の結果、腹囲に加え、血圧・糖代謝・脂質の数値が若干基準値より外れており、将来にわたり生活習慣病になる可能性のある方への生活改善アドバイス事業のようなものです。

当組合では、みなさんが早い段階でこのアドバイスを専門職より受けて、深刻な病気にならないよう願っております。また基礎疾患をお持ちになると、現在流行しているウイルスなどにおいてもより警戒が必要となったりする場合があります。

特定保健指導の実施方法

① 契約健診機関での実施

当組合の契約先で健診を受けた場合、同じ健診機関で受けられます。ここで特定保健指導を受けると、その後も継続した健康相談等が期待できるため、お勧めです。

② 契約健診機関で実施できない場合

当組合の契約先で実施していない方や、契約外の健診機関で実施された方を対象に、次の保健指導実施機関を別途ご案内いたします。

- ◆派遣型保健指導(ベネフィット・ワン)・・・ご自宅や勤務先等へ保健師等が出向き、個別にアドバイスをいたします。
- ◆遠隔保健指導(健保連推奨事業)・・・スマホによる遠隔面談等によりアドバイスいたします。



心身の健康をサポート

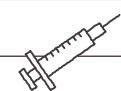
心の健康や
感染症の予防を含め、
多面的に健康を
サポートします。



② 健康相談・健康教室など

種別	対象者	実施期間	実施内容
メンタルヘルスサポート ①ストレスチェック事業 ②メンタルヘルス相談	本人	通年	ストレスチェックシートの回収・分析、面接指導 ストレスなど、精神的な悩みごとのご相談を受付。心の健康をサポート! 0120-933-364 相談無料 ※携帯電話からもご利用いただけます。
禁煙サポート	本人と家族	随時	なかなかたばこをやめられない方の禁煙を支援します。
健康管理ファイル		随時	健診の「情報提供」の資料として、食事・運動など健康づくり情報を提供しています。
インフルエンザ予防接種		10月～1月	補助限度額 1,500円/1人
糖尿病腎症重症化予防対策事業		随時	生活習慣の改善により重症化の予防が期待される方をサポート

プライバシー
厳守



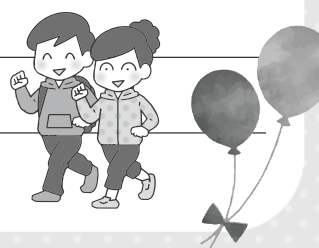
病気の予防に重要な免疫力UPに貢献

体力づくりを
中心に健康の基礎を
サポートするため発展的に
展開します。

種別	対象者	実施期間	実施内容
潮干狩り	本人と家族	4～6月	割引料金で利用可
味覚狩り		8～翌年3月	割引料金で利用可
契約スポーツ施設		通年	会員制スポーツクラブと法人契約し、体力づくりをサポート
健康ウォーク		10月	愛知県下の健康保険組合と共催

まもなく
始まります!

おトクな
料金で
ご利用OK



必要な情報を確実に

健康をサポートする側、受ける側に有用な情報を適宜発信します。

広報関係

- ①機関誌の配布(年2回)適用事業所・本人
- ②ホームページ(通年)
- ③広報用リーフレットの配布(随時)適用事業所・本人
- ④事務担当者講習会用図書の配布(6月)
- ⑤新入社員講習会用図書の配布(4・3月)

諸会議

- ①事業検討委員会(随時)
- ②事業説明会(随時)

講習会

- ①新入社員講習会(4・3月)
- ②事務担当者講習会(6月)
- ③算定基礎届説明会(6月)

その他

- ①医療費通知webサービス(毎月)本人
- ②ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知(対象者別に年1回)
- ③健診受検率通知(6月)適用事業所
- ④事業所別年間収支状況通知(6月)適用事業所
- ⑤健診未受検者通知(2月)適用事業所
- ⑥健保連共同事業(随時)
- ⑦データヘルス計画(随時)
- ⑧健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の提供(通年)
- ⑨健康経営推進に基づく「健康企業宣言」(随時)

定期的にチェック!

健保のホームページ

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

名古屋薬業健康保険組合

検索



「最新情報」は随時更新。
健康づくり事業や各種給付金など
知りたい情報を提供します!

まずはコレだけやってみよう /

春から始める健康生活

お手軽編

健康の基本は食事・運動・睡眠。改善すべき点があるのは分かっていても、何もできなかった…。そんな人は、いっそ思いっきり簡単なレベルに落として再チャレンジしてみませんか？「こんなことでいいの？」と思うかもしれませんが、改革は意識から。まずはやってみることが大切です。

食事

「食べる量を減らす」「野菜を増やす」といった改善が難しい人は、以下に挑戦してみましょう。どれも意識するだけで誰でもできます。

いつもより、
かむ回数を増やす

コンビニ等で購入する
飲食物の成分表示を
チェックする

野菜を先に食べてから、
5分箸を置く



ステップアップ
Advice

赤・黄・緑の
食品がそろえられると、
栄養バランスがとれます。

赤	体をつくるもとになる	肉、魚、卵、牛乳、乳製品、豆など
黄	エネルギーのもとになる	米、パン、めん類、いも類、油、砂糖など
緑	体の調子を整えるもとになる	野菜、果物、きのこ類など

運動

ジムに通ったり、スポーツを始めたりできなくても、以下の3点だけは実践してみましょう。

歩くときの
歩幅※を広げる

歩くスピードを
アップする

階段の利用を
増やす

※身長45%を目安にしましょう。

睡眠

なかなか十分な睡眠時間が確保できない人は、睡眠の「質」を高める工夫をしてみましょう。

就寝前の部屋を暗めにして、
直前のテレビやスマホは
控える

歯みがきは
入浴前に行う※

枕を替えてみる

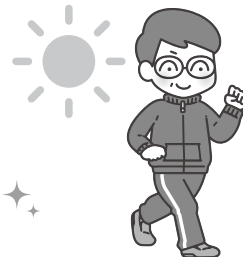
※就寝前の歯みがきは、眠くなると分泌されるホルモンを抑制してしまうことがあります。

イメージしよう！

理想的なライフスタイル



起きたらカーテンを開けて自然の
光を部屋の中に取り入れる。



夕方から夜（できれば
就寝の3時間くらい
前）に、有酸素運動
（早足の散歩や軽い
ランニングなど）を習
慣的に行う。

就寝の2～3時間前に入浴し、
体を温める。



就寝直前の夕食や夜食、
カフェインを含む飲食物
（コーヒー、緑茶、チョコ
レートなど）、飲酒
は避ける。

仕事

昼食

朝食

朝食を食べる習慣がない人は、
ヨーグルトやバナナ等だけでも構わないので
朝食は摂るようにしましょう。



夕食

ジェネリックにできますか？

～ひとこと聞いて、薬代を節約！～

ジェネリック医薬品は安くて安全な薬。その使用率は全国的に上がってきています。医療機関で薬の処方を受けるときは、ためらわず積極的に活用しましょう。

ジェネリック医薬品はココが good♪

有効成分は新薬と同等なのに価格が安い

開発した製薬会社の新薬としての特許期間が過ぎてから、他の製薬会社が製造・販売するため、新薬の2割程度の価格ですむ場合があります。

品質や安全性は十分確認されている

発売前に厚生労働省の厳しい基準でチェックされ、承認を得ています。

飲みやすく改良されていることがある

錠剤が小さくなったり、服用回数が少なくて済んだり、新薬よりも飲みやすさが配慮されたものも多くあります。

安くて安全なジェネリック
医薬品を活用すれば、家計
の節約に。生活習慣病な
ど、長期にわたって服用が
必要な場合、よりいっそう
節約効果が高くなる！

ジェネリック医薬品への切り替えはとてもカンタン♪

1

診察のときに医師に相談してみましょう

処方される薬によっては、まだジェネリック医薬品がない場合もあります。

2

調剤薬局で処方せんを渡すときにジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう

処方せんには「変更不可」という欄があります。そこに医師（医療機関）のチェックがなければ、ジェネリック医薬品に変更可能です。

3

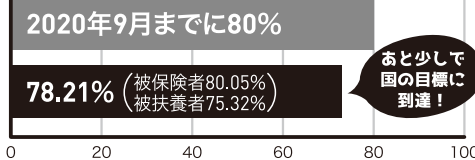
医療機関・調剤薬局で薬を受け取るときに確認しましょう

複数の薬が処方されたとき、多くの場合は説明書に「このお薬はジェネリック医薬品です」等の記載がされています。もし記載がなければ、薬剤師に確認してみましょう。

注目!!
ジェネリック医薬品
使用率目標値

国の目標値

当組合の実績
(2019年8月診療分)



あと少しで
国の目標に
到達!

ジェネリック医薬品の使用率UPは、国をあげての取り組みです。当組合も今年の9月までに国の目標に届くよう、ご協力をお願いします。

「当組合にて昨年度実施した「ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知」により608名のうち180名の方が切替えされ、4,106,491円の効果がありました。」

お薬手帳はお持ちですか？

お薬手帳は、処方された薬の名前や量、服用回数などを記録するものです。調剤薬局で薬をもらうときに発行してくれます。複数の薬局に通い、お薬手帳も複数ある場合は、かかりつけ薬局を決めて1冊にまとめてもらいましょう。



お薬手帳はココが good♪

- 薬のみ合わせ（相互作用）の確認ができる
- 同じ成分の薬の重複投薬が防げる
- アレルギー・副作用のリスク管理がしやすい
- 引越などでもかかりつけ医が変わる場合、過去の服薬歴をチェックしてもらえる
- お薬手帳を持参して同じ薬局にかかる、調剤費の一部が安くなる

要注意!

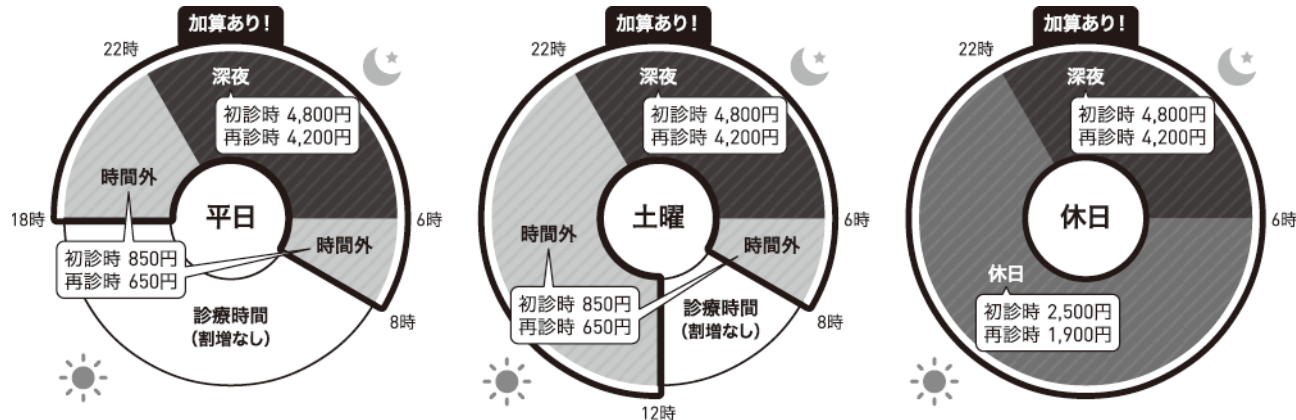
こんな
受診の仕方は

みなさんの 医療費の負担が多くなります!!

医療機関に支払う医療費は、内容ごとに原則一律に決められています。
しかし、受診の仕方によっては、料金が別途加算されることがありますので、よく覚えておきましょう。

夜間・早朝・休日の受診には「時間外加算」

受診する時間帯によって、以下の額が余分にかかります。



※自己負担額は、上記の2～3割です。
※夜間・早朝・休日に通常診療している診療所でも、「平日：18時～翌8時」「土曜日：12時～翌8時」「休日：終日」に受診すると「500円」加算されます。
⚠ 調剤薬局でも、夜間・早朝・休日には各々加算があります。

割増なしの診療時間帯に
受診しましょう!

紹介状を持たずに大病院を受診すると「追加負担」

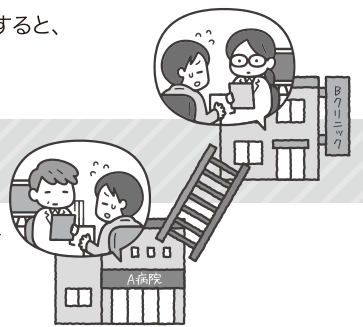
具合が悪くなったら、まずは近くのかかりつけ医(診療所等)を受診。専門的な検査や治療が必要であれば紹介状を用意してもらい、大病院へというのが正しいルールです。
もしも患者の勝手な判断で、紹介状を持たずにいきなり大学病院などにかかると、追加負担が求められます。これには健康保険が適用されないため、全額自己負担になります。

追加負担の対象となる 大病院	すべての特定機能病院 高度な医療を提供する大学病院等のこと。病床数400床以上、診療科16以上等の条件がある。
	一般病床200床以上の地域医療支援病院 地域の診療所等を支援する能力を備えた市民病院等のこと。病床数は原則200床以上等の条件がある。
追加負担額	初診時 5,000円以上 再診時 2,500円以上

※特定機能病院や地域医療支援病院ではなくても、紹介状を持たずに200床以上の病院を受診すると、初診時に追加負担(金額は病院によって異なる)を求められることがあります。

受診先をコロコロ変える「ハシゴ受診」

自分の都合で医療機関を次々に変えることを「ハシゴ受診」といい、その都度初診料や検査の費用がかかるので、からだにもお財布にも大きな負担になります。何でも相談できるかかりつけ医をもちましょう。



被扶養者の認定要件に「国内居住」が加わります

2020年4月から被扶養者認定の要件が見直され、被扶養者になれる条件に「日本国内に住所を有していること」が加わります。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、2020年4月1日で被扶養者の資格を失いますので、届け出が必要となります。
なお、下記のケースは例外となります。

- ①留学する学生 ②海外赴任に同行する家族
- ③観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している人
(例)ワーキングホリデー、青年海外協力隊など
- ④海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
(例)海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など
- ⑤その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する人



日本国内に
居住していても、
被扶養者になれる

また、日本国内に住所を有していても、日本に滞在する目的(ビザ)が次の特定活動の人は、被扶養者としてできません。

- ①病院・診療所入院し、医療を受ける人 ②①の日常生活の世話をする人
- ③1年を超えない期間、観光・保養を目的として滞る人

日本国内に
居住していても、
被扶養者にならない

※被扶養者になるためには、他にも収入などの条件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> ➡ 届け出・手続き ➡ 被扶養者申請の手続き ➡ 被扶養者

事業所
ご担当者様へ

電子申請の運用開始は2020年11月から

政府の方針により、大規模事業所等、特定の法人が社会保険の手続きを行う場合、一部手続きについて電子申請が義務化されることになりました。
ただし、国のシステム整備がまだ完了していないことにより、運用は2020年11月からとなる見込みです。したがって、当組合の電子申請の運用開始も11月からを予定しておりますので、ご理解・ご協力のほどお願いします。



<義務化対象の手続き> ●報酬月額算定基礎届 ●報酬月額変更届 ●賞与支払届

オンライン資格確認とマイナンバーカード

改正健康保険法により、2021年3月からマイナンバーカードが保険証として利用できるしくみ[※]が導入されます。
※現在の保険証が使えなくなるわけではありません。マイナンバーカードに保険証の機能を持たせるしくみです。

オンライン資格確認とは 医療機関窓口で加入資格をチェックできるようにするしくみです

医療機関窓口でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことにより、加入する健保組合などの資格情報が医療機関に通知されます。これにより医療機関は、医療費を請求する健保組合を把握することになり、患者は保険証を提示しなくても済むようになります。
※会社にマイナンバーのお届けが済んでいない方は、お早めにお届けをお願いします。



マイナンバーについて
お問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30(年末年始を除く)

春は異動のシーズンです

ご家族に以下のような異動があった場合は

「被扶養者（異動）届」のご提出をお願いします

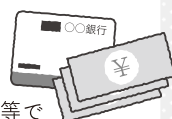
就職



年間収入が130万円以上

(60歳以上または障がい者の方は180万円以上)

になった

★年間収入が上記未満でも、
条件によってはパート勤務先等で
被保険者となる場合があります

出生

死亡

結婚

離婚

手続き

・提出期限は異動のあった日から5日以内です。・会社のご担当者様を通じてご提出ください。
・「被扶養者（異動）届」はホームページからダウンロードできます。(日本年金機構の様式)

注意!!

被扶養者の資格がなくなる場合は「健康保険証」の返却も忘れずをお願いします。
誤って使用された場合は、医療費を返還していただくことになります。

事業所ご担当者様へ

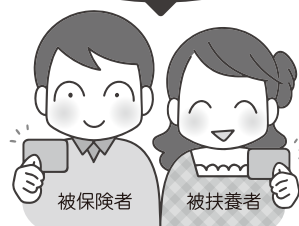
従業員の新規採用および退職される
方がいらっしゃる場合は、「資格取得
(喪失)届」のご提出を5日以内にお願
いいたします。なお、喪失の場合は健康
保険証を添付してください。

お礼とお願い

被扶養者の資格確認にご協力いただきまして
ありがとうございました。これに基づき今年度も適正な保険給付および
保健事業を実施してまいります。引き続き、
ご理解とご協力をお願いいたします。

なくさない!貸さない!

1人に1枚 健康保険証

「健康保険証」は名古屋薬業健康保険組合の組合員であることを証明する
もので、病気やケガで医療機関を受診するとき、窓口で提示しないと、医療費
をいったん全額支払わなければなりません(提示すれば原則3割の支
払いですみます)。とても大切なものですので、紛失や盗難、置き忘れのないよ
う取り扱いには十分に注意しましょう。突然の病気・ケガに備え、
旅行・外出時には保険証をお忘れなく。被保険者・
被扶養者(ご家族)
1人に1枚、
自分だけの健康保険証を
発行しています!

こんなときは手続きが必要です

- 氏名に変更があったとき
- 被扶養者が他の医療保険に加入したとき(被扶養者の資格喪失)
- 健康保険証をなくしたとき
- 健康保険証を破損したとき

※被保険者が退職するときは、被扶養者の分も含めて、健康保険証をご返却いただきます。

手続きの仕方はホームページをご確認ください。 <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> ➡ 届け出・手続き ➡ 保険証の届け出

〈ご注意ください〉

- ◆盗難の可能性がある場合は当組合だけでなく、ただちに最寄りの警察へも届け出てください。
「遺失物届」または「被害届」を出しておくことで万一悪用された場合、不正使用されたことの証明になります。
- ◆ご家族でも健康保険証の貸し借りは刑法により禁止されています。

いざというとき役に立つ!

覚えておこう「労災保険」

工作中や通勤中にケガをしたときは、健康保険は使えません。

労災保険(労働者災害補償保険)を使います。

※健康保険は、業務外でのケガや病気に使います。



★こんなときは、労災保険から所定の給付金が支給されます★

・工作中的のケース(例) ・就業時間前、仕事の準備中にケガをした ・営業で移動中にケガをした ・出張先でケガをした

・通勤中のケース(例) ・出勤(退社後帰宅)途中にケガをした ・得意先に直行(直帰)する途中にケガをした

上記はあくまでも一例です。

労災保険の適用になるかどうかは、事業所のご担当者様もしくは、お近くの労働基準監督署にお問い合わせください。

これも覚えておこう 交通事故等にあったら…?

他人(第三者)の行為によってケガをした場合は、健康保険証を使用して治療が受けられますが、
すみやかに当組合へ届出をお願いします。詳しくは、ホームページ(交通事故にあつたとき)をご確認ください。

交通事故のほか、こんな理由でケガをしたときも届出を!

・他人のペットに咬みつかれた
・酔っ払いに絡まれ、暴力を受けた など

たばこに対する規制強化

2020年4月から

改正健康増進法が全面施行

望まない受動喫煙の防止を目的として、健康増進法が改正されました。改正は2019年1月から段階的に
実施され、少しずつ禁煙がマナーからルールへと変わっています。4月からの全面施行に伴い、禁煙スペース
がさらに拡大、たばこは限られた場所でのみ吸うことができなくなりました。改正
第一弾

2019年1月～

屋外や家庭などでたばこを吸うときは、周囲の状況に配慮
周囲に人(とくに子どもや妊婦、患者等)がいる場所では極力吸わない。改正
第二弾

2019年7月～

学校・病院・行政機関の敷地内禁煙
屋内は完全禁煙。屋外の場合、受動喫煙の防止策がとられた特定の喫煙場所の設置は可能。全面
施行

2020年4月～

飲食店(大規模店・新規開設店)・ホテル・旅館・旅客船・鉄道・事務所・工場は
原則屋内禁煙

喫煙を認める場合は、喫煙専用室の設置が必要。

飲食店(小規模の既存店)は喫煙可能場所であることを掲示すれば、
店内の一部または全部で喫煙可能個人または中小企業経営で、客席面積が100㎡以下の店舗が対象。
喫煙可能スペースであっても、客・従業員とも20歳未満は立ち入り禁止。

組合の現況

令和2年1月末現在

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額		被保険者の平均年齢	被扶養者数
(125件) 126件	男子	(6,573人) 6,537人	男子	(392,337円) 396,193円	男子 (45.08歳) 45.32歳	(8,262人)
	女子	(3,947人) 4,014人	女子	(260,749円) 265,507円	女子 (39.73歳) 40.19歳	8,249人
	合計	(10,520人) 10,551人	平均	(342,967円) 346,475円	平均 (43.07歳) 43.37歳	(0.79人) 【扶養率0.78人】

()内は前年同月数値

2020年度も

みなさんの健康をサポートします

グッピーヘルスケアで健康生活を始めよう

名古屋薬業健康保険組合では、健康管理アプリ『グッピーヘルスケア』を導入しました。これは、健康に過ごすために日々の活動や体重・歩数などのデータを記録する健康管理アプリです。アプリインストールの手順書は3月17日にホームページに掲載しましたので、そちらをご覧くださいのうえぜひ登録してください。

健康ポイントを月に **1,000ポイント** 貯めて応募すると、
毎月250名様にAmazonギフト券 **1,000円分** が **当たります!**

今すぐ登録!

スマホの各アプリストア
App Store もしくは
Google Play をタップ

「グッピーヘルスケア」を検索

インストール

アプリインストールの手順書に掲載の
QRコードからもアクセスOK!

→インストールしたら

- ①アプリを起動
(Androidの場合はアカウントを選択)
- ②「利用規約」確認後
「同意して利用開始」をタップ
- ③プロフィールを入力
- ④トップ左上「+」をタップ、
「健康保険組合」を選択
- ⑤「名古屋薬業健康保険組合」をタップ

保険証の保険者番号、記号、
名前などを入力して利用開始!

06で始まる
8桁の数字
です

健康保険本人(被保険者) 平成00年0月0日交付
被保険者証
記号 1000 1000
氏名 佐藤 太郎
生年月日 昭和00年 0月 0日 性別 男
資格取得年月日 平成00年 0月 0日
保険者所在地 名古屋市中区丸の内3丁目1番35号
保険者番号・名称 06230000000000000000 名古屋薬業健康保険組合
www.meiyaku-kenpo.or.jp

名古屋薬業健康保険組合
保険者番号
記号
名前
被保険者/健康者
選択してください
☐ 18歳以上です
利用規約を同意
同意して利用開始

潮干狩り

受付で健康保険証を提示いただくと、特別割引料金でご利用になれます。

対象施設 蒲郡 竹島海岸 南知多 矢梨海岸

開催時期 4月上旬～6月下旬



スポーツクラブルネサンス

法人契約料金でご利用になれます。



第一印象は、
カラダから。

カラダを動かすと、
表情も輝き、第一印象もUP!
カラダが健康だと、ココロも充実!
自然と表情も輝いてきます。
ルネサンスで、笑顔あふれるカラダ磨きを!

RENAISSANCE 03-5600-5399
平日/10:00～17:30

期間限定 4/4(土) ▶ 5/31(日)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン
月々 8,580円 (税込) Monthly
コースレート会員

・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

・レンタル用品

通常3,630円/月(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・

Tシャツ・ハーフパンツ

最大2ヶ月間

0円

都度払い 使う毎にお支払い
1回 1,650円 (税込) 1Day
コースレート会員

・レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

タオル(大小セット)・

シューズ・

Tシャツ・

ハーフパンツ

入会当日

0円

入会するなら、
今すぐ!
らくらくWEB
登録から
お手続きに
必要なものなど
詳細もご案内して
います。



店舗の詳細は ルネサンス 店舗一覧 検索

※本特典は新規入会の方に限ります。
※一部レンタルの取り扱いの無い店舗もございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

保健事業