

健保 だより



TOPICS

- 組合設立60周年のご挨拶 P.2
- 名古屋薬業健康保険組合のあゆみ P.3
- 令和元年度 決算がまとまりました P.6
- 寒い季節に備えよう 基本的な健康管理で免疫力をUP P.8
- インフルエンザ予防接種の受け方 P.9
- けんぽinformation P.10
- 健保の健康づくり事業を活用して、体力アップ P.12

みなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

引き続き徹底を!!

新型コロナウイルス対策

一人ひとりの心がけが感染拡大を防ぐ 一人の油断が感染拡大を招く!



3密を避ける

感染リスクが高い「密閉・密集・密接」が重なる環境は避けましょう。街を歩くときやお店で買い物をするときなどは、人との距離を2mとること(ソーシャルディスタンス)が大切です。



こまめに手を洗う

人は無意識に何度も顔を触ります。その際、手についていたウイルスが鼻や口から侵入して感染するケース(接触感染)が多いため、手を洗うことは感染の機会を減らすことにつながります。外出から戻ったとき、食事の前はもちろんのこと、ウイルスが手につきやすい物を触った後にも洗う習慣をつけましょう。

＜ウイルスが手に付着しやすい物の例＞

水道の蛇口 | ドアノブ | 洗面台 | トイレのふた・便座・トイレペーパーホルダー | 電車のつり革 | 家電のリモコン | 電気のスイッチ

石けんをよく泡立てて
もみ洗いし、流水で
15秒以上かけて
流すと効果的。



マスクを着用する

新型コロナウイルスの感染経路は接触感染の他、感染者の咳やくしゃみの飛沫を吸ってしまう「飛沫感染」があります。マスクは、万一自分が感染していたときに、人に飛沫を浴びせないというエチケットの意味で重要です。また、ウイルスのついた手でもマスクをしていれば、鼻や口に直接触れることを避けられます。

気温・湿度が高いときは
マスク熱中症に注意!

- ・人との距離が充分(2m以上)とれるときは、外しましょう。
- ・マスク着用時は、激しい運動や負荷のかかる作業を避け、やむを得ないときは、時々外して休憩と水分をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症については、今後もさまざまなデータが更新されます。常に新しい情報を下記ホームページなどでご確認ください。

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について

検索

内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策

検索

感染症の予防や重症化を防ぐためには、免疫力を高めておくことも重要です。P8では免疫力を高めるためのポイントをご紹介します

組合設立 60周年を迎えて

名古屋薬業健康保険組合 理事長 高木 裕 明



名古屋薬業健康保険組合は、全国薬業健康保険組合の名古屋支部として昭和32年9月1日に発足、その後、昭和35年4月1日に独立し本年4月に60周年を迎えることができました。

設立当初は92事業所、被保険者数4,145人でありましたが、現在では125事業所、10,000人を超える規模となっております。

これもひとえに、関係諸団体のご支援、事業主、被保険者及びご家族の皆様のご協力の賜と深く感謝申し上げます次第でございます。

設立から60年という長い期間の中で、昭和36年4月国民皆保険制度の発足、平成12年介護保険制度の発足など、我が国の社会保障制度の充実が進んだ環境にあります。この間、高度経済成長、バブル崩壊、リーマン・ブラザーズ倒産など経済情勢は激しく変化しています。

他方、我が国では多くの自然災害が発生しているところです。

更に、新型コロナウイルスの流行のなか政府は感染拡大防止のため「緊急事態宣言」を発令し、全世界的に感染拡大防止の取組がされたところですが、終息が見通せない未曾有の状況にあります。

この様な中、医療機関を迅速・確実に支援するため補助金ではなく、診療報酬で対応することとなり、それだけ医療保険制度への信頼が高い証であります。

現在、健康保険組合では健康診断、保健指導、メンタルヘルスサポート事業などの保健事業への拡充に取り組んでいるところです。

一方、健康保険組合を取り巻く環境は少子高齢化社会のなか、高齢者医療制度に対する支援金・納付金の過重な負担により組合運営は厳しさが増すことが見通されます。

このような状況ではありますが、事業主並びに被保険者・被扶養者の皆様の健康の保持・増進をすることが健康保険組合の使命であり、より積極的に推進してまいります。

今後とも健康保険組合の事業にご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げまして、設立60周年のご挨拶とさせていただきます。

60年間の
おもなできごと

社会のできごと

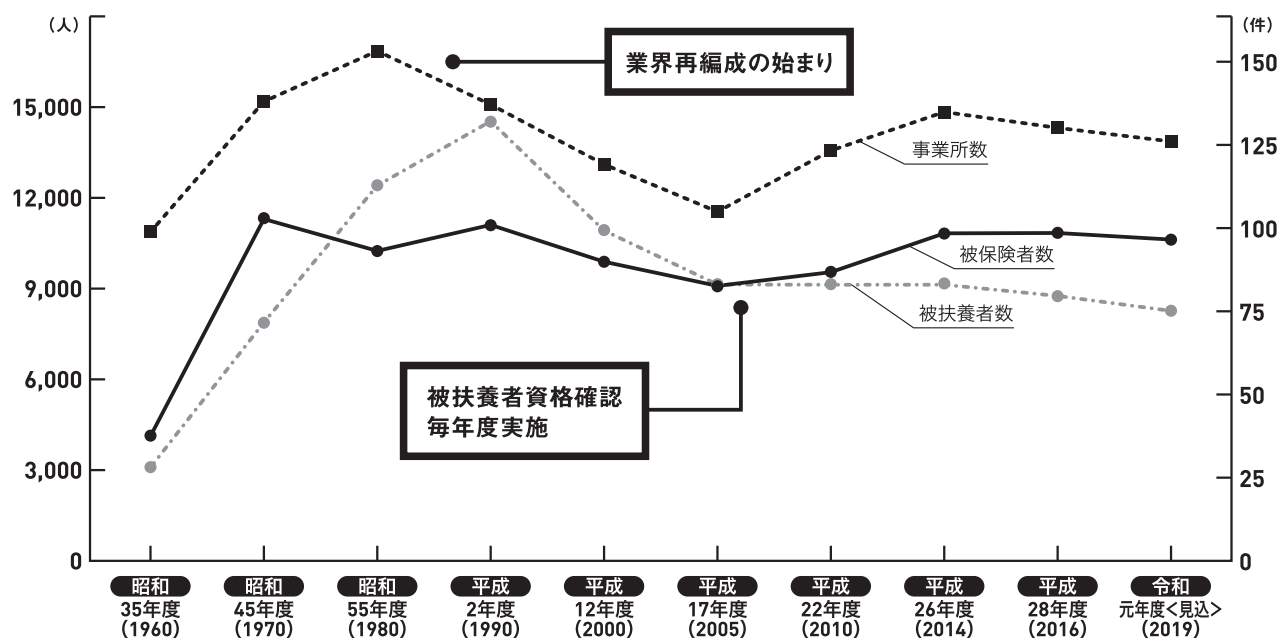
社会保険制度に関するできごと
※太字 は名古屋薬業健康保険組合独自のできごと

●昭和	昭和35年度(1960)	6月 日米新安保条約発効 9月 カラーテレビ放送開始	4月 名古屋薬業健康保険組合設立(独立) 組合議員14名(理事6名) 初代理事長 中北伊助氏就任
	昭和36年度(1961)	9月 第二室戸台風発生	4月 国民皆保険制度実現
	昭和39年度(1964)	9月 名神高速道路開通・東海道新幹線開通 10月 東京オリンピック開催	11月 名古屋薬業健保会館落成
	昭和41年度(1966)	6月 敬老の日 体育の日新設 8月 中国文化大革命	4月 第3期組合会議員就任 議員数20名 理事8名に変更
	昭和45年度(1970)	10月 国勢調査総人口1億人突破	10月 直営保養所「伊豆白山荘」落成
	昭和46年度(1971)	8月 ドルショック 変動相場制へ 3月 山陽新幹線大阪～岡山間開通	6月 保険医総辞退 7月 第2代理事長 小林宗次氏就任
	昭和48年度(1973)	11月 石油パニック	10月 高額療養費制度創設
	昭和55年度(1980)	7月 モスクワオリンピック開催 9月 イラン・イラク戦争勃発	4月 健保組合設立20周年 動脈硬化・肝機能・消化器検診を統括し 「成人病総合検診」として新たに実施(40歳→35歳) 医療費通知開始
	昭和56年度(1981)	4月 スペースシャトル初飛行	4月 第8期組合会議員就任 議員定数24名 理事10名に変更
	昭和57年度(1982)	6月 東北新幹線開通	8月 老人保健法公布
●平成	昭和59年度(1984)	7月 ロサンゼルスオリンピック開催	10月 退職者医療制度創設
	昭和60年度(1985)	8月 日航ジャンボ機群馬県御巣鷹山に墜落	4月 高額医療費資金貸付制度スタート
	昭和61年度(1986)	4月 チェルノブイリ原子力発電所爆発	4月 健康管理事業推進委員会を発足 9月 歯科健診実施
	昭和62年度(1987)	4月 国鉄民営化「JR」スタート	4月 第3代理事長 中北智久氏就任
	平成元年度(1989)	4月 消費税導入(税率3%) 11月 ベルリンの壁崩壊	
	平成2年度(1990)	1月 湾岸戦争勃発	4月 健保組合設立30周年
	平成6年度(1994)	9月 関西国際空港開港 1月 阪神淡路大震災発生 3月 地下鉄サリン事件発生	10月 入院時食事療養費・訪問看護療養費創設
	平成12年度(2000)	9月 東海地方に記録的な豪雨	4月 介護保険制度創設 4月 健保組合設立40周年
	平成13年度(2001)	9月 米同時多発テロ発生	
	平成15年度(2003)	10月 東海道新幹線品川駅開業	4月 総報酬制導入 3月 直営保養所「白山荘」閉鎖
	平成16年度(2004)	2月 中部国際空港「セントレア」開港 3月 愛知万博「愛・地球博」開幕	4月 「健康ウォーク」スタート
	平成17年度(2005)	4月 個人情報保護法施行	10月 ホームページを開設
	平成18年度(2006)	6月 サッカーW杯ドイツ大会開催	6月 医療制度改革関連法成立(10月より順次実施)
	平成19年度(2007)	4月 参議院議員選挙で自民党が歴史的敗北	11月 フィットネスクラブの法人会員取得 3月 健康保険被保険者証のカード化導入
	平成20年度(2008)	9月 アメリカ投資銀行 リーマン・ブラザーズ破綻(リーマンショック)	4月 新しい高齢者医療制度創設 特定健診・特定保健指導の導入
	平成22年度(2010)	3月 平成23年3月11日 東日本大震災発生	4月 健保組合設立50周年
	平成26年度(2014)	4月 消費税引上げ(5%⇒8%)	
	平成28年度(2016)		4月 事業検討委員会を発足 10月 短時間労働者の社会保険の適用拡大が実施
	平成29年度(2017)		4月 23日 第4代 高木裕明 理事長就任(中北智久理事長交代) 8月 介護保険 総報酬制導入
●令和	令和元年度(2019)	5月 1日 新天皇即位 10月 消費税引上げ(8%⇒10%) 3月 13日 新型インフルエンザ等対策特別措置法(改正)が成立	9月 11日「全世代型社会保障検討会議」設置
	令和2年度(2020)	4月 7日 首相が措置法に基づき 「緊急事態宣言」を1都1府5県に発令 16日 「緊急事態宣言」の対象を全国に拡大	4月 健保組合設立60周年

グラフでみる／

健保の60年

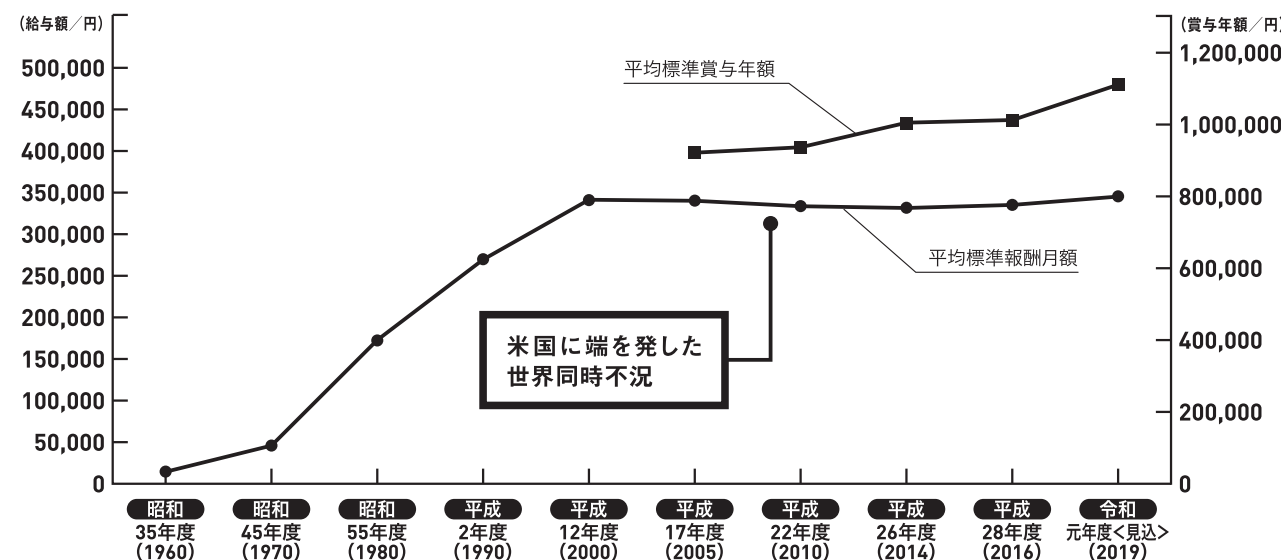
被保険者・被扶養者・事業所数の推移



グラフでみる／

健保の60年

平均標準報酬月額(給与)・平均標準賞与年額の推移



ひとくち用語メモ

「被扶養者」

ご家族のうち、75歳未満で年収などの各種条件をすべて満たしている方をさします。結婚・出産・死亡などで被扶養者に増減があった場合は、5日以内に「被扶養者(異動)届」を当組合に提出してください。

「標準報酬」

保険料の計算は、保険料率と給料の額をもとに算出しますが、計算しやすい単位に区分した仮の報酬を決めます。これが標準報酬で50等級に分けられています。

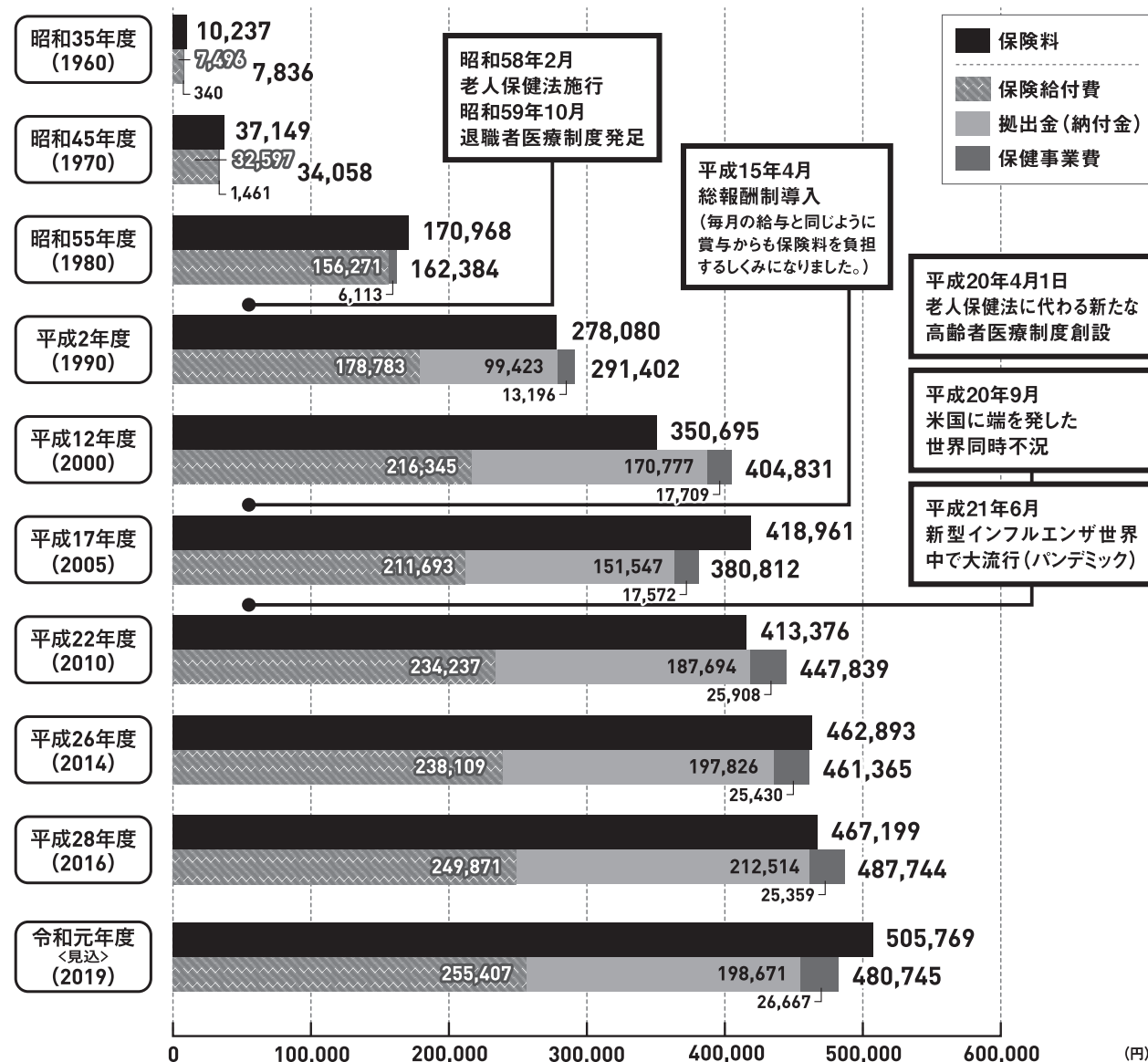
「前期高齢者納付金」「後期高齢者支援金」

医療保険間に偏在する65～74歳の高齢者(前期高齢者)の医療費調整を目的として、全国の健保組合等に拠出を求められるのが「前期高齢者納付金」。75歳以上、および65歳以上で寝たきり等の状態にある高齢者(後期高齢者)の医療費支援として拠出を義務づけられているのが「後期高齢者支援金」。

グラフでみる／

健保の60年

保険料収入と保険給付費・拠出金・保健事業費の推移(一人当たり額)



第21期 新しい組合会議員が決まりました [任期: 令和2年4月23日～令和5年4月22日]

選 定 議 員	役 職	氏 名	事 業 所 名 称
	理 事 長	高木 裕明	伊勢久株式会社
	理 事	荒川 慎太郎	株式会社アラクス
	理 事	岩田 彰夫	株式会社岩田商会
	理 事	水野 真紀夫	ホーユー株式会社
	常務理事	山田 雅一	名古屋薬業健康保険組合
	監 事	松前 勝也	松前衛生材料株式会社
		林 一成	日建ヘルスメディカル株式会社
		天野 源之	天野エンザイム株式会社
		岡部 文夫	赤門ウイレックス株式会社
		大島居清和	三和商工株式会社
		鈴木 修平	株式会社カーク
互 選 議 員	役 職	氏 名	事 業 所 名 称
	理 事	篠田 祐八郎	株式会社メディセオ
	理 事	中北 馨介	中北薬品株式会社
	理 事	天野 晃治	天野商事株式会社
	理 事	加藤 智明	睦物産株式会社
	理 事	吉田 和由	名古屋薬業企業年金基金
	監 事	宮田 松英	株式会社ミヤコーボレーション
		八神 徹	株式会社八神製作所
		國枝 靖弘	スズラン株式会社
		林 宏樹	ハヤシ化成株式会社
		森 厚俊	ICソリューションズ株式会社
		榊原 正道	株式会社グリーンサービス
		渡辺 知幸	松浦薬業株式会社
	選定議員 12名 選定理事 5名 選定監事 1名		
	互選議員 12名 互選理事 5名 互選監事 1名		

(注) 前任者 鈴木正樹氏(株式会社中日ファーマシー)は6月11日にて退任。後任として木村幸夫氏が6月12日に就任。

議員定数
24名

(敬称略・順不同)

決算がまとまりました

一人ひとりの心がけが大きな節減につながります

令和元年度は収入総額57億6,170万3千円、支出総額52億2,602万6千円、収支差引額は5億3,567万7千円で、経常収支は2億2,251万7千円となりました。

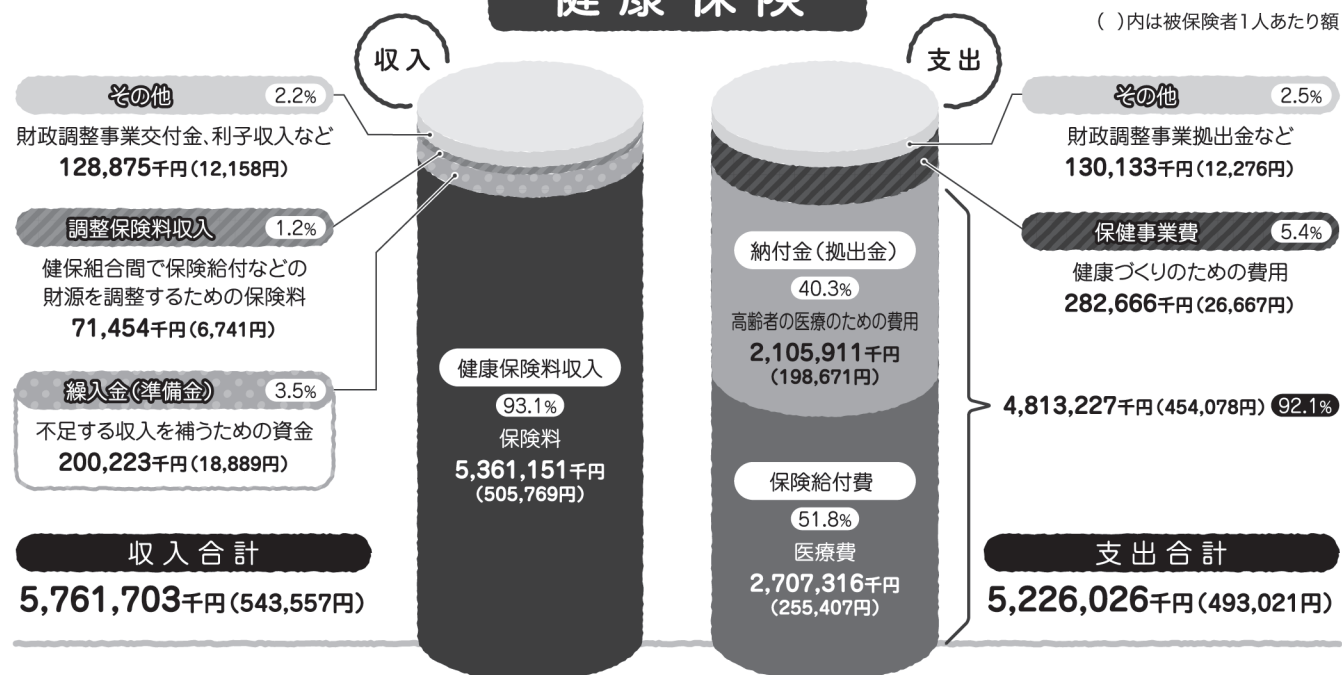
収入においては、健康保険料収入が総額で前年度に比べ約8,600万円増加しておりますが、支出面では保険給付費と納付金の合計額が5億円以上増加する厳しい結果となりました。

また、今後も団塊の世代が後期高齢者に入り始め、医療費の増加が見込まれる2022年も目前に迫っており、納付金の増加も懸念されています。

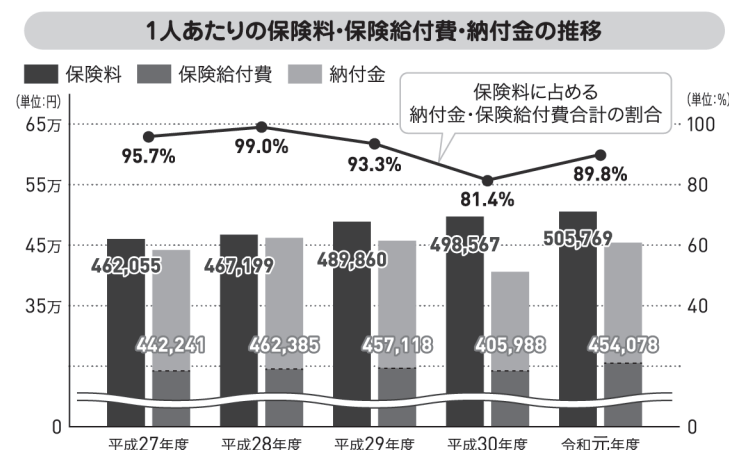
このような中、当組合といたしましても、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3密が生じる環境を抑制することが求められる中、特定保健指導では従来の面談方式に加え、スマホアプリを活用した遠隔方式の面接の導入により、場所にとらわれない方法での実施を推奨するほか、日頃の健康管理をお手元のスマホで行える「グッピーヘルスケア」の導入など、ご自身のお好きな場所・時間を活用した保健事業を盛り込み、皆様方の健康の保持増進のお役に立てるよう努めてまいります。

健康保険

()内は被保険者1人あたり額



決算の基礎となった数値 ()内は前年度数値	対前年度
事業所数	126件 (125件) 0.8% (1件)
被保険者数	10,600人 (10,580人) 0.2% (20人)
平均標準報酬月額	345,464円 (341,846円) 1.1% (3,618円)
平均標準賞与年額	1,104,980円 (1,078,560円) 2.4% (26,420円)
平均標準報酬年額	5,250,548円 (5,180,712円) 1.3% (69,836円)
平均年齢	43.14歳 (42.88歳) 0.6% (0.26歳)
扶養率	0.79人 (0.79人) -
保険料率	9.9% (9.9%) -



介護保険 (40歳～64歳)

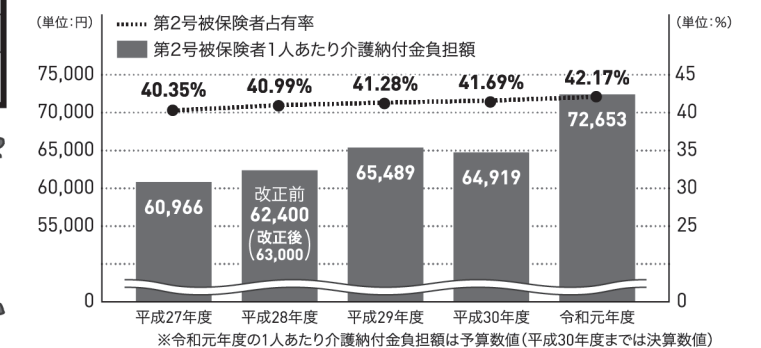
科目	金額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	525,086	88,518
繰入金	47,738	8,048
国庫補助金受入	6,556	1,105
その他	42	7
合計	579,422	97,677
介護納付金	548,103	92,398
合計	548,103	92,398
収支差引額	31,319	5,279
経常収支差引額	△16,419	△2,768

介護保険は市区町村が運営している各種介護サービスを提供するものですが、健康保険組合が事務的に介護保険料の徴収を行っています。



決算の基礎となった数値 ()内は前年度数値	対前年度
介護保険第2号被保険者数	7,937人 (7,862人) 1.0% (75人)
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	5,932人 (5,817人) 2.0% (115人)
平均標準報酬月額	388,571円 (385,799円) 0.7% (2,772円)
平均標準賞与年額	1,240,218円 (1,217,380円) 1.9% (22,838円)
平均標準報酬年額	5,903,070円 (5,846,968円) 1.0% (56,102円)
保険料率	1.5% (1.5%) -

第2号被保険者の占有率と1人あたり介護納付金負担額の推移



これだけは
知っておこう

カンタン! 医療費節減の極意

「加算」がつかない時間に受診する

「夜間」「早朝」「休日」の受診には医療費に「加算」がつくため、負担額が多くなります。おおむね、以下の時間に受診するようにすれば、加算はつきません。

平日 8:00～18:00
土曜日 8:00～12:00

Point 医療機関が左記の時間外も通常の診療時間として掲示していても、原則として加算はつきません。

調剤薬局にも加算があるので、平日8:00～19:00、土曜8:00～13:00に利用するようにしましょう。

「かかりつけ医」をもつ

何でも相談できる身近な診療所はありますか？信頼できるかかりつけ医をもち、大きな病院などを受診する必要があるときは「紹介状」を書いてもらうという流れが「正しい受診」です。大きな病院など(一般病床200床以上等)に「紹介状」なしで受診すると、特別料金(追加負担)を求められます。



「ジェネリック医薬品」に切り替える

ジェネリック医薬品の使用割合80%という国の目標は、今年の9月が基準として設定されています。【当組合73.0%(2019年9月診療分)】まだジェネリック医薬品に切り替えていない薬のある方は、ご自身の負担も軽くなるので、ぜひ切り替えを検討してみましょう。



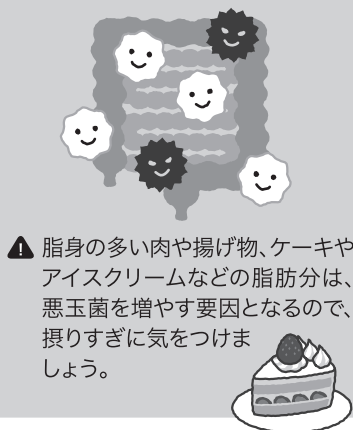
感染症予防の一つ、「なるべく人と接しない」という観点から、基本的に体調がすぐれない人の集まる医療機関等を訪れることはリスクがある行動となります。「必要なときに、必要なだけ」を意識して、適正受診に努めましょう。

寒い季節に備えよう 基本的な健康管理で免疫力をUP

健康管理の基本は生活習慣です。感染症が増える寒い季節を迎える前に免疫力を強化しておきましょう。

食事

カロリーに注意しつつ、バランスのよい食事を心がけましょう。また、免疫細胞は腸に集中しているため、「腸内環境を整える」ことは免疫力UPに直結します。ポイントは善玉菌を増やして悪玉菌を減らすこと。野菜中心で発酵食品を上手に取り入れることをお勧めします。



運動

適度な運動は免疫力UPの効果が期待できます。今年は外出の自粛などもあり、多くの方が運動不足になる傾向があります。家の中でもできるエクササイズを生活に取り入れることをお勧めします。

体ねじり運動 毎日OK

- ①両足を肩幅ぐらいに開いて立ち、背筋を伸ばす。
- ②左ひざを右ひじにつけるように引き上げて上体をねじり、①の姿勢に戻す。次に右ひざを左ひじにつけるように引き上げて上体をねじり、①の姿勢に戻す。これを左右交互にテンポよく20〜30回行う。

ウエストをしっかりとねじり、1回の動作が終わったら上体をきちんと伸ばす。



睡眠

睡眠は、傷んだ細胞の修復や疲労回復に欠かせないため、免疫力に大きく関係します。人によって必要な睡眠時間は異なるものの、7時間前後が理想とされています。「睡眠の質」にも目を向けて、十分な睡眠をとみましょう。

ホームページをご参照ください。



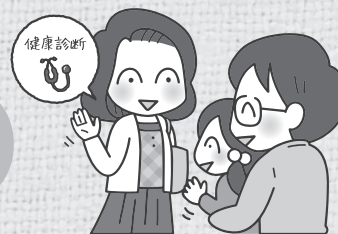
40歳以上のご家族の皆様へ

「巡回型」家族健診を有効にご活用ください

当組合では、契約の健診機関で行っている健診に加え、今年度よりご家族の方がより受けやすいよう以下のとおり「巡回型」の家族健診を実施することになりました。

- ①愛知県内に在住の方
愛知県内の健保組合と「共同巡回健診」を実施
- ②愛知県以外に在住の方
あさひ会（西早稲田クリニック）による「巡回健診」を実施

申込書は対象となられる方へ5月より順次送付しております。



特定保健指導で積極的に生活習慣改善に取り組みましょう!!

健診の結果、生活習慣病のリスク度によって保健師等の専門職による健康アドバイスを実施しております。一般的な「対面方式」の面談に加え、時間や場所にとらわれないスマホアプリを活用した「遠隔面談」もっております。ご案内が届いた方は、積極的にご利用ください。

インフルエンザ 予防接種の受け方

実施期間

10月から翌年1月

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種2週間後から約5ヵ月とされていますので、10月から12月中旬まで の接種を おすすめします。

予防接種実施の概要

		愛知県内	愛知県外
実施方法	① 愛知県医師会の対応医療機関における「接種補助券」対応※1	△	×
	② 事業所・健保館巡回実施分	○	△
	③ 当組合の指定機関実施分	○	○
	④ ※補助実施分（補助金対応）※2	△	○
対象者	被保険者・被扶養者		
補助限度額	1,500円		

※1…65歳以上になる方は、対象となりません。
※2…愛知県内で実施される場合は、原則として補助金対応をいたしませんので予めご了承ください。ただし、※1の65歳以上の方または、「接種補助券」が当組合より発行されていない方は対応させていただきます。

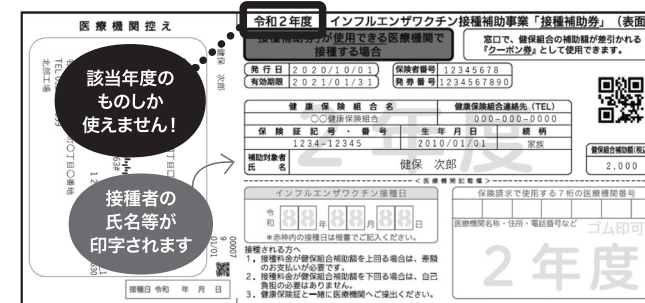
⚠️ 補助限度額について、公費による助成がある場合は、公費による助成後の額とさせていただきますので、予めご了承くださいませようお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、一部変更される場合もありますので予めご了承ください。

接種方法

①愛知県医師会の対応医療機関で受ける場合

- ステップ1 会社のご担当者様から「接種補助券」を受け取る ★「接種補助券」を窓口で提示すれば接種費用から1,500円差し引かれます
- ステップ2 各自で実施医療機関に予約 *対象の医療機関は、9月下旬頃に当組合のホームページでご確認いただけます
- ステップ3 接種当日「接種補助券」と「健康保険証」を窓口で提示
- ステップ4 接種費用から補助額を差し引いた額を支払う



◎「接種補助券」は原則として9月30日（10月1日現在）までにご加入の本人とご家族を対象（世帯ごとに同封）に作成いたしますので会社のご担当者様よりお受け取りください。
◎この「接種補助券」は氏名が変更になった場合や退職後に任意継続被保険者になった場合等も引き続き使用できますので、接種日現在の保険証と一緒に医療機関へご提示ください。

◀イメージ

②③巡回接種および当組合の指定機関で受ける場合 ★後日補助金を申請する必要がないので便利です

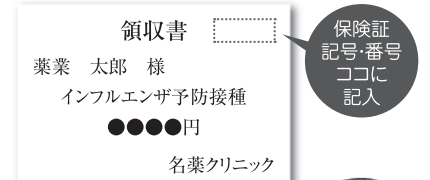
ご希望の接種機関等を選択のうえ、会社のご担当者様を通じてお申し込みください。

④補助実施分（補助金対応）

- ステップ1 接種を受けた医療機関で費用の全額を支払い領収書を受け取る
- ステップ2 領収書と実施者連名簿を会社のご担当者様へご提出。後日補助金を受け取る。
※愛知県内で実施される場合は原則として補助金対応となりませんが、接種補助券が当組合より発行されていない場合は対象となります。

⚠️ 65歳以上の方も④の方式にてお願いいたします。

◎領収書の右上に保険証の記号・番号を明記してください



詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> → 保健事業 → 病気の予防 → インフルエンザ予防接種



毎月の保険料の決め直し(算定基礎届のご提出)が行われました

健康保険料は、みなさんのお給料と賞与からの天引きで健保組合に納められています。この健康保険料を決定するために、毎年、事業主様より被保険者様全員の給料月額等(算定基礎届)をご提出いただいております。今年度もご協力いただきありがとうございました。

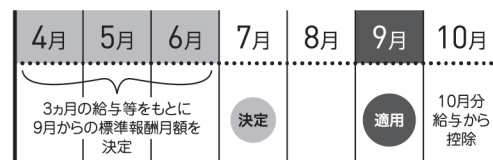
これにより新しい「標準報酬月額」が決められ、9月分(10月の給料天引き分)より適用されます。

健康保険料の決め方

◆毎年決め直します◆

- ①毎年4・5・6月の給料平均額を所定の50等級に当てはめ、「標準報酬月額」を決めます。
- ②原則1年間「標準報酬月額」と「賞与」に当組合の保険料率をかけた金額が、みなさんに納めていただく健康保険料となります。

保険料算定のスケジュール



2020年度 名古屋業健保組合の保険料率内訳

[単位: %]		事業主	被保険者	計	
健康保険料率	一般保険料率	基本保険料率※1	2.720	2.720	5.440
		特定保険料率※2	2.165	2.165	4.330
		小計	4.885	4.885	9.770
		調整保険料率	0.065	0.065	0.130
	計	4.950	4.950	9.900	

[単位: %]		事業主	被保険者	計
介護保険料率(40歳～64歳)		0.750	0.750	1.500

※1 みなさんの医療費等に充てられる保険料

※2 高齢者の医療を支えるための保険料(健康保険料率の4割以上です)

計算例 標準報酬月額が24等級(340,000円)で賞与が年間90万円の方の健康保険料
 $340,000円 \times 4.95\% = 16,830円/月$
 $900,000円 \times 4.95\% = 44,550円/年$
年間合計 16,830円×12+44,550円=246,510円

※賞与は千円未満切り捨て、年間上限は573万円です。

※40～64歳の被保険者の方からは介護保険料も納めていただいています。

今年度も 被扶養者の資格確認の調査を実施します

健保組合の被扶養者は、保険料を負担しないで給付が受けられる代わりに、収入等について一定の要件を常に満たしている必要があります。その要件を満たしていないご家族が被扶養者のままでいると、みなさんから納めていただく貴重な保険料が必要以上に使われてしまうだけでなく、高齢者医療制度への納付金が増える可能性もあります。

健保組合の健全な運営を維持するために、毎年、ご家族が被扶養者の資格を満たしているかどうかの調査を実施させていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

被扶養者 資格確認実施時期

12月頃に対象のご家族がいらっしゃる被保険者にご案内いたします

就職されたご家族は いらっしゃいませんか?

お子さんが学校を卒業して就職された、奥さまが仕事を始められた、お勤め先で別の健康保険に加入した等の場合、名古屋業健保の保険証は使用できなくなります。就職の他、収入の増加(基準額以上)、結婚・離婚、死亡等ご家族に異動がありましたら、**5日以内**に被扶養者(異動)届と該当者の**保険証**を当組合にご提出をお願いします。

⚠ 誤って当組合の保険証を使って医療機関にかけると、後日健保負担分の医療費を返還していただくことになりますので、ご注意ください。

2020年4月から 被扶養者認定要件に「国内居住」が加わりました

健保組合の被扶養者になれる要件に「日本国内に住所を有していること」も加わりました。一部例外がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/> ➡ 届け出・手続き ➡ 被扶養者申請手続き ➡ 被扶養者



交通事故などで ケガをして健康保険で治療するときは、

「第三者行為による傷病届」をご提出ください

交通事故など第三者行為でケガをして健康保険で治療をするときは、本来加害者が支払うべき治療費を、当組合が立て替えて支払い、後日当組合より加害者(交通事故の場合は加害者が加入する損害保険会社等)へ請求するため、「第三者行為による傷病届」の提出が必要となります。



第三者行為とは 交通事故・ケンカ・他人のペットに咬まれたなど、相手(加害者)がいる状況でケガをした場合をいいます。

もしも、
交通事故に
あったら?



①加害者の情報を確認
加害者の住所・氏名・連絡先や自動車の契約保険会社など

②警察へ連絡
どんな小さな事故でも必ず警察に連絡後、「交通事故証明書」の交付を受ける

③当組合へ連絡
当組合へ連絡後、「第三者行為による傷病届」を提出

※大ケガを負っているときは、ただちに医療機関にかかりましょう。

交通事故などで健康保険を使う場合の流れ



⚠ 負傷原因の照会に、ご協力をお願いします

当組合では、ケガの原因が①加害者によるものではないか、②仕事や通勤途中によるものではないかの確認のため、負傷原因の照会を行っています。

ガリバー・インターナショナル(株)より「負傷の原因について(照会)」が届きましたら、ご回答にご協力をお願いします。

なお、③に該当する場合は原則として労災保険からの給付となりますので、健康保険は使用できません。



【事業所ご担当者様へ】

健康保険の 電子申請の運用が11月から始まります

資本金1億円超の大規模事業所等につきましては、社会保険の手続きの一部において、2020年11月より電子申請が義務化されます。

当組合では、以下の手続きが対象になりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

報酬月額算定基礎届 報酬月額変更届 賞与支払届



組合の現況

2020年6月末現在

事業所数	被保険者数		平均標準報酬月額		被保険者の平均年齢	被扶養者数
(125件) 125件	男子	(6,605人) 6,493人	男子	(389,895円) 390,386円	男子 (44.92歳) 45.14歳	(8,222人) 8,014人 (0.77人) 【扶養率0.76人】
	女子	(4,044人) 4,090人	女子	(259,630円) 259,228円	女子 (39.62歳) 39.90歳	
	合計	(10,649人) 10,583人	平均	(340,426円) 339,697円	平均 (42.91歳) 43.11歳	

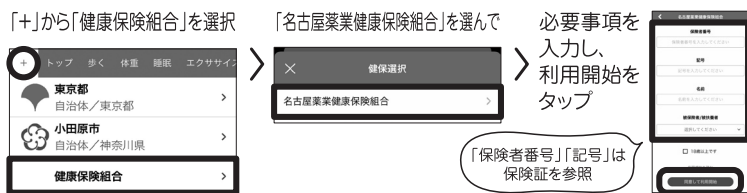
()内は前年同月数値

ウイルスに負けないからだづくりを 健保の健康づくり事業を活用して、体力アップ

無料の健康管理アプリ グッピーヘルスケア

スマホを使って健康管理。使えば使うほど健康ポイントが貯まるのもうれしい♪

- ①今すぐアプリをダウンロード (iPhone AndroidどちらでもOK)
- ②ダウンロードしたアプリを立ち上げて、登録すればすぐに利用できます



使えば使うほど
ポイントが貯まる!
月に1,000ポイント
貯めて応募すると、
毎月250名様に
Amazonギフト券
1,000円分が
当たります!

おすすめ機能の一例



スポーツクラブルネサンス

法人契約料金でご利用可能

全国のルネサンスをご利用OK!



①と②
料金プランは
月単位で
変更可能

- ①都度利用制: 1,650円/回
1回利用するごとに利用料を支払います。
- ②月会費制: 8,580円/月
月会費を支払えば、月内何度も通えます。

※施設によっては上記金額と異なる場合があります。

新規入会キャンペーンのお知らせ

9月1日(火)～11月3日(火・祝)

都度利用制 レンタル用品(入会当日)無料
月会費制 月会費1ヵ月分・入会時の手数料・
レンタル用品(最大2ヵ月)が全て無料
— この機会にぜひ、入会のお手続きを!! —

味覚狩り

割引料金でご利用OK

ぶどう

岡崎駒立(愛知県)

みかん

南知多鈴ヶ谷(愛知県)
三ヶ日(静岡県) 多度(三重県)

さつまいも

多度(三重県)

梨

山之上(岐阜県)

栗

中津川(岐阜県)

いちご

南知多(愛知県)

各施設の窓口で健康保険証を
ご提示ください

※開設期間は各施設に
直接お問い合わせ
ください



詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

保健事業

お知らせ 秋の「けんぽれんあいち健康ウォーク」は、新型コロナウイルスの状況を鑑み、中止となりました。