



はじめて1年、
実年齢
マイナス**4**歳に
なりました。

pepUp.

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

まずは登録を！

ご自宅にハガキが届きます！

Pep Upを利用するには「Pep Up登録はがき」
に記載された **本人確認コード** が必要です。



アプリ版でご利用の方

スマートフォンのカメラで
下のQRコードよりダウン
ロードしてください

iPhone

Android



2022年6月 登録スタート！

初回登録キャンペーン

初回登録時には**1000ポイント**を
プレゼントします。

今後様々なサービスを提供してい
きます。ぜひご登録をお願いします。

**ペップアップで
こんなことができる！**

Pep Upでは皆さまの健康維持のために「**3密**」を避けながら出来る適度
な運動のご紹介や健康に関する知識をたくさんお届けいたします

新型コロナウイルスの
感染拡大を防ぐため、
在宅勤務や不要不急
の外出を控える日々…

健康記事を
読む



外出機会が減り運動不足に
なっていませんか？
Pep Upでは運動、食事など
日常に役立つ記事を日々更
新しています。記事はすべ
て専門家が監修しているの
も魅力のポイント♪



日々の記録を
つける



朝起きたら洗顔、歯磨き…
新たな習慣となったのが「**体温測定**」
そんな方も多いのでは？ Pep Upなら
日々の体温を記録できます

Pepポイントが
たまる



- ・健康記事を読む
- ・毎日8,000歩以上
歩いてPep Walkに参加
たったこれだけで
年間**1,000**ポイントもらえます



健診結果を
見る



健診結果から
あなたの「**健康年齢**」
が測定されます。
あなたは実年齢より
若い？それとも…？



お問い合わせ先：名古屋薬業健康保険組合 TEL：052-211-2326

※掲載内容は22年3月時点の情報でありサービス内容が変更となる場合がございます

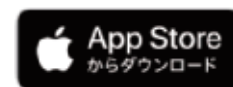


健康増進支援サービス **PepUp.** とは？

スマホ・PCで気軽に健康管理！

医療費に基づいたあなたの健康年齢がわかる！
あなたの健診結果を最大10年分経年で見ることができます。

公式アプリならもっと便利！らくらくログイン



Pep Up サービスメニュー一覧

ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、JMDCが提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。



変わる
わたしの
健康年齢

今後のあなたの
健康年齢・健診値を
最大10年分管理！



PepUp.
ベップアップ

※リリース検討中のサービスも掲載しております
※掲載内容は22年3月時点の情報でありサービス内容が変更となる場合がございます