

# 健保だより



2026

.....  
vol.229

みなさんの健康を応援します!!

名古屋薬業健康保険組合

<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

## PICK UP CONTENTS

- 体と心の声に耳を傾けよう ————— P.2～3
- セルフケア図鑑 ————— P.4～5
- 当健保の健康づくり事業 ————— P.6～9



sleep

毎日がんばる  
あなたへ



food

自分に合った

セルフケアを

見つけよう



walking



relax

特集

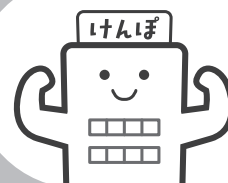
## セルフケア図鑑

心身の健康は、日々のセルフケアから。  
運動・食事・休養など、  
自分に合ったケアを見つけるヒントを  
ご紹介します。

>> P.4～5

健康経営を全力サポート中!

従業員の  
健康づくりを  
健保と  
いっしょに!



健康づくり事業を  
ご活用ください!

>> P.6～9

# 体と心の声に 耳を傾けよう

体や心の調子は、年齢や1日単位でも変わるものです。大切なのは、今の自分を知り、その変化を受け入れること。体と心の声に耳を傾け、自分に合った健康づくりを始めてみませんか？

## ① 体重を知る

毎日  
はかる



自分の体重  
知ってる？

### 体の変化にいち早く気づける

体重は、体調や生活習慣の変化が表れやすいもの。「少し増えた」「急に減った」などの変化に気づくことで、生活習慣の見直しにつながります。

### 生活習慣病の予防にも

適正値を超える体重は、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの発症リスクを高めます。

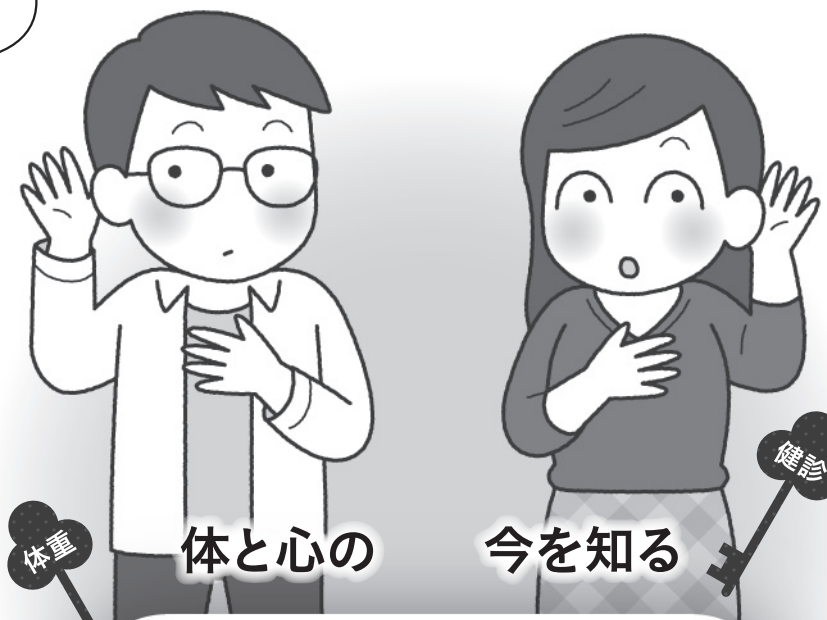
めざそう！

適正体重 身長(m) × 身長(m) × 22

例) 1m70cmの方なら…1.7×1.7×22=63.58kgが適正体重となります。



肥満が続くと…



体と心の

今を知る

3つのカギ

体調

## ② 健康診断の結果を見る

毎年  
受けよう

### まずは結果を見て

### 過去の結果と比べよう！



A 異常の有無  
だけでなく

上がった？ 下がった？  
急な変化はない？



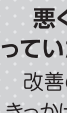
「要精密検査・要再検査」と判定されたら必ず医療機関を受診してください。

早めに気づき生活習慣を見直すことで、将来の病気を防ぐことにつながります。

改善  
していたら…  
その習慣を  
続けよう！



悪く  
なっていたら…  
改善の  
きっかけに！



健診結果は、見た目や体調ではわからない体の状態を知ることができます。

## ③ 体調を振り返る

### 日々の小さなサインも見逃さない

- ☐ ぐっすり眠れた？
- ☐ 頭痛や肩こりはない？
- ☐ 疲れは残っていない？
- ☐ イライラしていない？
- ☐ 食欲はある？
- ☐ 気分は落ち込んでいない？



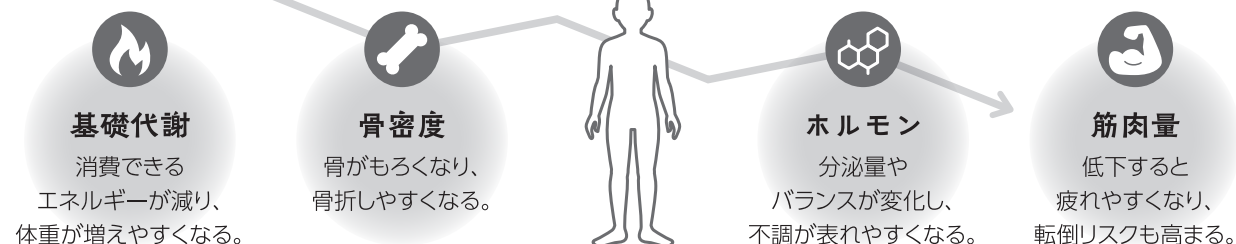
その不調、  
生活習慣が  
原因かも！



体調も、自分の状態を知る大切な手がかりです。疲れや痛み、気分の変化に目を向けることで、体と心からのサインに気づき、生活習慣の改善につなげることができます。

## 体は年々、変わっていくもの！

若いころと同じように過ごしていても、「疲れが残りやすくなった」、「体重が減りにくくなった」など、これまでとの違いを感じる場合があります。



## だからこそ、日々のケアが大切!!

セルフケアは、自分で自分の心身をいたわること。体の変化に気づき、その時々自分に合ったケアを続けることが、すこやかな毎日につながります。

セルフケアの基本は

運動

食事

休養



でも、毎日続けるって  
難しいじゃ…？

いいえ、誰でも  
できるんです！



セルフケア図鑑を  
開いてみよう！  
Next Page ▶

あなたにぴったり  
きっと見つかる

# セルフケア 図鑑

- ・今の気分に近いものもやってみる。
- ・全部やらなくてOK! 1つだけでも大丈夫。
- ・完璧をめざさない。ゆるっと続けよう。
- ・できた日は、自分をほめてあげよう。

小さな習慣も  
大切なセルフケアです。  
大きな変化よりも、  
続けられることをひとつずつ。  
毎日の積み重ねが、  
未来の健康につながります。

やったものに

☒を入れよう!

体をいたわる

生活習慣の例

自分を育てる

セルフケア

## 運動

## 食事

## 休養

体を動かす

しっかり食べる

ゆっくり休む

☐ ふだん  
車で行くところを  
徒歩に

☐ あえて  
階段で昇り降り

☐ 席が空いていても  
立って過ごす  
デスクワークの方は  
ぜひ!

☐ 食後に  
軽い運動を

食後  
30分~1時間の間に  
軽く汗を流すのが  
効果的

☐ 休日に  
ジムで汗を流す

気分転換にも  
効果的

☐ 寝る前の  
ヨガ・ストレッチ

体と心の緊張を  
ほぐそう

☐ 早寝・早起き

「休まった」と  
感じやすい  
睡眠の時間を

☒ Pep Up で  
睡眠の質をチェック!  
P.6

☐ ひとりで自由な  
時間を過ごす

読書の秋も満喫♪

☐ 寝る前に  
スマホやパソコンを  
使わない

寝る1時間前から  
OFF!

☐ ゆっくりと  
湯船に浸かる

いい湯だな♪

シャワーだけより  
睡眠の質UP!

☐ 朝日を浴びて  
深呼吸

スッキリ  
1日スタート!

予定のない日  
があってもイイ!

☐ お買い物で  
気分を高める

使いすぎは  
ダメヨ...

☐ 趣味に没頭する

☐ 行ったことのない  
場所へおでかけ

楽しい予定が  
あると気分もアガル!

☐ たばこを控える

☒ 禁煙プログラムで  
無理せずやめよう!  
P.9

☐ 自然に触れる

スマホを  
置いて  
出かけよう!

☒ 秋の味覚狩りを  
オトクに利用できます!  
P.9

☐ 休肝日をつくる

月 火  
できれば  
2日連続で

体に良いコト、一日一善。一年続ければ、365のセルフケア。

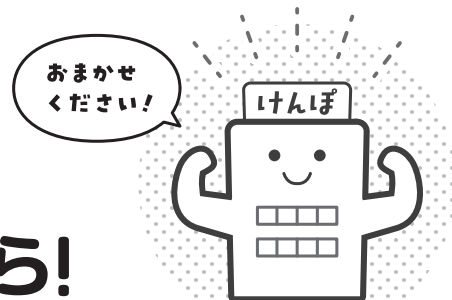
健保の「健康づくり事業」もご活用ください!





# 健康経営<sup>®</sup>は 従業員の健康づくりから!

「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



従業員の  
健康意識が低い

こんな悩み  
ありませんか?

女性が活躍できる  
職場づくりを進めたい

感染症対策を  
進めたい

健診後のフォローを  
充実させたい

そもそも「健康経営」って…?

会社が従業員の健康について考え、  
元気に働ける職場をめざすことで  
業績を向上させていく  
経営手法のこと。

イキイキ働ける職場づくりを!



## 健康経営は、当健保の「健康づくり

## 事業」がサポートします!

### 健康管理アプリ PepUp.



体の変化が  
ひと目で  
わかる!

### 数値の変化がわかるから 健康へのモチベーションUP!

健診結果から「健康年齢」がわかる

健診結果からみなさんの健康年齢を判定します。  
実年齢との差にビックリするかも!?



イベント参加で健康&ポイントGet!

Pep Up内で楽しい健康イベントを定期開催。  
参加でポイントもたまります。



ポイントは、電子マネーや生活用品など、  
お好きな商品と交換できます。



ユーザー登録は [名古屋業健保](#) [Q検索](#)



### おすすめ機能 Pep Up スリープ

睡眠計測機能のあるデバイスと連携して、  
睡眠の質をさまざまな指標でチェックできます。

#### 睡眠スコア

睡眠の時間や深さなどから、睡眠  
の質を数値化してわかりやすく確認  
できます。

#### 行動改善アドバイス

「30分早く寝るとスコアが5~7点  
上がる可能性があります」など、  
具体的なアドバイスが表示されます。



### 睡眠スコアをUP! 良い睡眠は良い環境から

睡眠の質は、寝室の環境に大きく左右されます。ぐっすり眠れる環境を整えましょう。

#### 明るさ

入眠前は強い光を浴びないように。  
寝る前のスマホはNG。

#### 音

テレビや音楽は就寝前にOFF。  
つけっぱなしは睡眠の質が落ちる。

#### 温度・湿度

高すぎても低すぎても寝つきが悪くなる。  
エアコン・加湿器などで調整を。

Tryセルフケア



### 毎日こつこつ! 骨力を高める食事のコツ

カルシウムの  
摂取がキホン!  
牛乳・乳製品を  
積極的に!



#### ビタミンDとKもとろう

カルシウムの吸収を助けるビタミンDや、  
骨にカルシウムを取り込みやすくする  
ビタミンKなどの栄養素もとる。



Tryセルフケア



### 女性の健康 サポート事業

女性の活躍を全力応援!



NEW/

### ♡ インナービューティープログラム

対象者 BMIが18.5未満の女性

~ 真の美しさは体の内側から ~

過度なダイエットは、将来の健康に影響します。体重を減らすことだけを目的  
にせず、生活習慣を整え、内側から輝く本物の美を育みましょう。

こんな方にオススメ!

・貧血症状に悩んでいる  
・食事量が少ない  
・体力不足を感じる  
・眠りが浅く、だるさを感じる



#### ①WEB面談

プログラムの開始時と  
終了時に実施。  
専属のコーチ(管理栄養士)  
がアドバイス!



#### ②アプリで記録

面談時に決めた食事・  
運動の達成度を記録。  
チャットで気軽に  
コーチに相談OK!

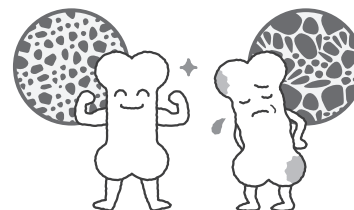
1ヵ月のオンラインプログラム

NEW/

### ♡ 骨粗しょう症リスク検査

対象者 40歳以上の女性・50歳以上の男性

骨密度は一度低下すると  
回復が難しいといわれて  
います。ぜひこの機会に  
チェックを。



### ♡ 働く女性の健康トリセツ

セルフケアの  
ポイントも  
ご紹介!



当健保  
ホームページから  
ご覧いただけます!



## インフルエンザ予防接種

実施期間 10月 ▶ 翌年1月

対象者 被保険者・被扶養者 補助限度額\* 2,000円／1人 \*公費による助成がある場合は、公費による助成後の額とさせていただきます。

## ●接種場所

|                              | 愛知県内 | 愛知県外 |
|------------------------------|------|------|
| A 愛知県医師会の実施医療機関（「接種補助券」で受ける） | △※1  | ×    |
| B 当健保の指定機関（委託機関）             |      | ○    |
| C 事業所・健保会館（巡回実施）             | ○    | △※2  |
| D お近くの医療機関（A・B・Cで実施できない場合）   |      | ○    |

※1 当年度中に65歳以上になる方を除く ※2 愛知県近郊の事業所でも実施可能な場合あり

## A B C

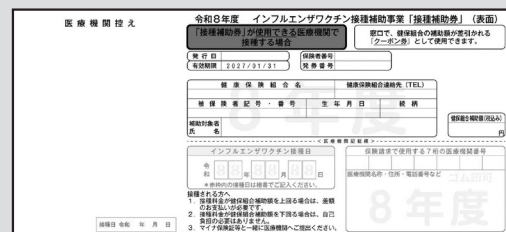
接種費用から補助額が差し引かれます。後日補助金を申請する必要がないので便利♪

## D

いったん接種費用の全額を支払い、後日申請のうえ、補助金をお受け取りいただきます。

## ●接種方法（一部変更される場合もありますので、予めご了承ください）

- A ① 事業所のご担当者様から「接種補助券」を受け取る  
 ② 各自で実施医療機関に予約  
 対象の医療機関は、9月下旬頃に当健保ホームページでご確認いただけます  
 ③ 接種当日「接種補助券」と「マイナ保険証等」を窓口へ提示  
 ④ 接種費用から補助額を差し引いた額を支払う



▲「接種補助券」イメージ

- B C ご希望の接種機関等を選択のうえ、所定の書類にて申し込む

- D お近くの医療機関で接種を受け、いったん接種費用の全額を支払い領収書を受け取る  
 ⚠ A・B・Cとの重複申請はできません。

## 紙媒体による申請 → 「事業所経由」で申請

- ① 領収書と実施者連名簿を事業所のご担当者様へ提出  
 ② 事業所で取りまとめ当健保へ請求  
 ③ 当健保より事業所へ支払い



領収書の右上に健康保険の記号・番号を明記してください

## ウェブによる申請 → 「Pep Up」から申請 登録はお早めに

- ① Pep Upに登録（被保険者が登録）  
 ② ログイン後「各種申請」をクリック  
 ③ 接種された方の接種情報と被保険者の振込先口座情報を入力、領収書を添付（写真をアップ）して申請  
 ④ 当健保よりご登録の口座へ振込

カンタンスピーディ

## 日頃のケアでインフルエンザ対策を！

- ① 十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動で免疫力をアップ!



- ② 帰宅後と食事前の手洗い・うがいを徹底。



- ③ 室内の温度や湿度を適切に管理しよう。

Point 温度 20～25度  
湿度 50～60% に保つ

Tryセルフケア!



## 健診＋健診後のフォロー

| 健診 | 対象者   | 基本健診                    | 総合健診                | 特定健診       | 人間ドック                          | 巡回健診       | 歯科健診       |
|----|-------|-------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|------------|------------|
|    |       | 35歳未満の被保険者・被扶養者 ※30歳を除く | 30歳と35歳以上の被保険者・被扶養者 | 40歳以上の被扶養者 | 35歳以上の被保険者・被扶養者                | 40歳以上の被扶養者 | 被保険者・被扶養者  |
|    | 一部負担金 | 3,000円                  | 8,000円              | 無料         | 補助限度額 入院 20,000円<br>外来 10,000円 | 無料～8,000円  | 500円       |
|    |       | いずれか1つを年1回              |                     |            |                                |            | 年1回(4～12月) |

## 精密検査等の費用補助

対象者 精密検査または12ヵ月未満に再検査が必要な方  
 ↳ 保険診療にて受診後、相当額を補助します。

補助金申請はPep Upから

## 特定保健指導

対象者 30歳と35歳以上で対象となった方  
 ↳ 上記の対象者以外で、健診の結果、発症の予兆のある方にも「健診後の事後指導」を行っています。

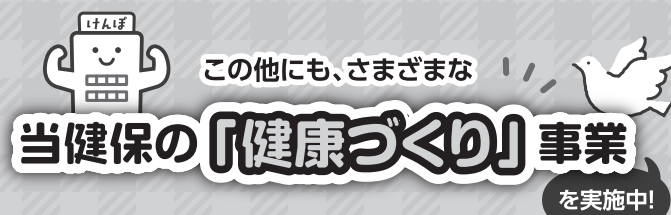
参加費 無料

健康管理の専門家が、一人ひとりに合ったアドバイスで生活習慣の改善をサポートします。

## 生活習慣病受診勧奨通知

対象者 健診の結果、医療機関への受診が必要な方  
 早めの受診をすすめる通知をお送りします。届いたら必ず受診を!

## 糖尿病性腎症重症化予防事業

対象者 健診の結果、糖尿病をはじめ、高血圧、脂質異常など生活習慣病の重症化リスクのある方  
 生活習慣に起因する重篤な病気を防ぐため、リスクが高い方への支援・指導を行います。

詳しくは、当健保ホームページをご覧ください。

名古屋業業健保

Q 検索

保健事業

## 味覚狩り

対象者 被保険者・被扶養者

各施設の窓口でマイナ保険証等（スマホの画面）をご提示ください。割引料金でご利用いただけます。

- ぶどう …… 岡崎駒立（愛知県）
- みかん …… 南知多鈴ヶ谷（愛知県） 三ヶ日（静岡県）
- さつまいも …… 多度（三重県）
- 梨 …… 山之上（岐阜県）
- 栗 …… 中津川（岐阜県）
- いちご …… 南知多（愛知県）

開設期間は各施設に直接お問い合わせください。



## スポーツクラブルネサンス

対象者 被保険者・被扶養者

スポーツ施設をオトクに利用!

法人契約をしているので、割引料金で利用できます。充実した設備を使って運動習慣を身につけましょう!



## 禁煙サポート

対象者 被保険者・被扶養者

通常60,500円(税込)の禁煙プログラムが自己負担 0円

完全オンライン対応

禁煙成功率88.8%  
(2023年度参加者実績)スマホ1台で場所を選ばず参加可能!  
医師の診察と補助薬で、無理なく禁煙できます。

## 2025年度

# 決算がまとまりました

健康保険の2025年度決算は、収入総額57億174万3千円、支出総額54億7,273万1千円、収支差引額は2億2,901万2千円となり、経常収支は4年ぶりに黒字となりました。

この要因としては、収入面では1人あたりの標準報酬月額及び賞与年額が増加したことにより保険料収入が伸びたこと、支出面では高齢者医療制度等への拠出金が前年度比約2億5千万円減少したことが大きく寄与しています。

一方で、医療費の増加により保険給付費が前年度比約1億円増加しており、今後も医療費の伸びが財政運営に与える影響を注視していく必要があります。

当健保では、加入者一人ひとりのセルフケア意識の向上を保健事業の柱にするとともに、事業所様とのコラボヘルスを一層推進し、健康づくりの支援と疾病予防に取り組むことで、加入者のみなさんの健康保持・増進と医療費の適正化を図り、持続可能な健保財政の確立に取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

## 健康保険

( )内は被保険者1人あたり額

### 収入

その他 **2.0%**  
財政調整事業交付金、利子収入など  
117,552千円(11,342円)

調整保険料収入 **1.2%**  
健保組合間で保険給付などの財源を調整するための保険料  
66,638千円(6,430円)

保険料収入  
**96.8%**  
5,517,553千円  
(532,377円)

収入合計  
5,701,743千円  
(550,149円)

### 支出

その他 **2.7%**  
財政調整事業拠出金など  
150,721千円(14,543円)

健康づくり事業ほか **5.4%**  
健康づくりのための費用  
293,278千円(28,298円)

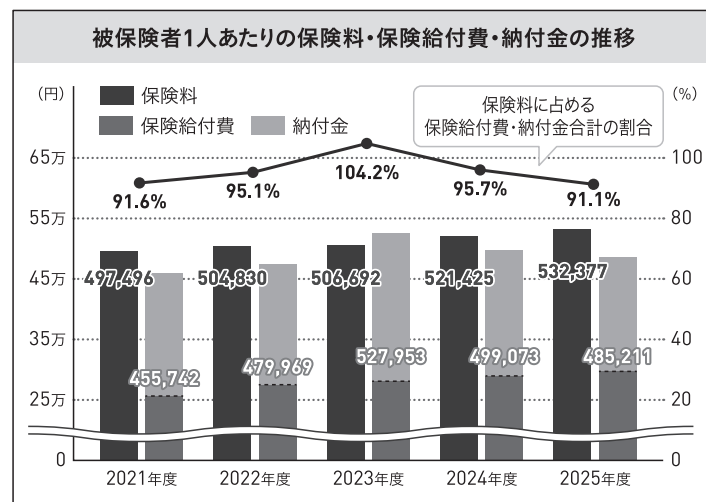
5,028,732千円(485,211円) **91.9%**

納付金  
**35.4%**  
高齢者の医療のための費用  
1,935,283千円  
(186,731円)

保険給付費  
**56.5%**  
みなさんの医療費および給付金のための費用  
3,093,449千円  
(298,480円)

支出合計  
5,472,731千円  
(528,052円)

| 事業所数     | 123件 (124件)             | △0.8% (△1件)    |
|----------|-------------------------|----------------|
| 被保険者数    | 10,364人 (10,365人)       | △0.01% (△1人)   |
| 平均標準報酬月額 | 358,711円 (352,957円)     | 1.6% (5,754円)  |
| 平均標準賞与年額 | 1,222,483円 (1,196,040円) | 2.2% (26,443円) |
| 平均標準報酬年額 | 5,527,015円 (5,431,524円) | 1.8% (95,491円) |
| 平均年齢     | 44.67歳 (44.49歳)         | 0.4% (0.18歳)   |
| 扶養率      | 0.66人 (0.69人)           | △4.3% (△0.03人) |
| 保険料率     | 9.9% (9.9%)             | —              |



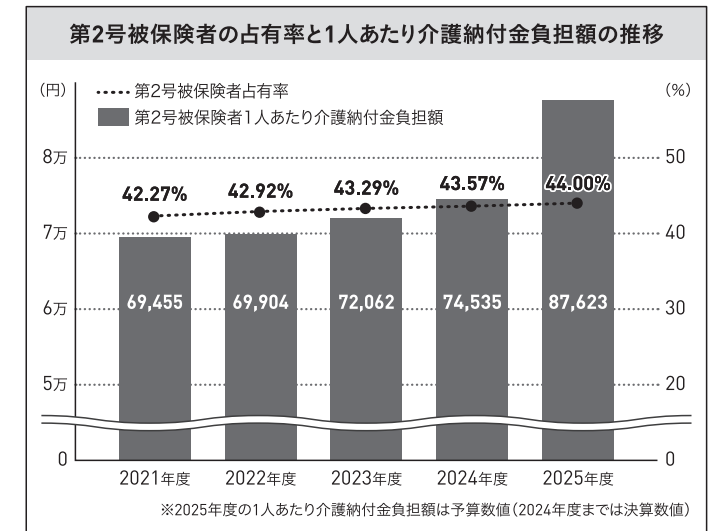
## 介護保険(40～64歳)

| 科目       | 金額(千円)  | 介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人あたり額(円) |
|----------|---------|-----------------------------|
| 収入       |         |                             |
| 介護保険収入   | 733,464 | 123,106                     |
| 合計       | 733,464 | 123,106                     |
| 支出       |         |                             |
| 介護納付金    | 601,376 | 100,936                     |
| 介護保険料還付金 | 25      | 4                           |
| 合計       | 601,401 | 100,940                     |
| 収支差引額    | 132,063 | 22,166                      |
| 経常収支差引額  | 132,063 | 22,166                      |

| ●決算の基礎となった数値 ( )内は前年度数値 | 対前年度                                   |
|-------------------------|----------------------------------------|
| 介護保険第2号被保険者数            | 7,551人 (7,626人) △1.0% (△75人)           |
| 介護保険第2号被保険者たる被保険者数      | 5,958人 (5,946人) 0.2% (12人)             |
| 平均標準報酬月額                | 398,436円 (394,044円) 1.1% (4,392円)      |
| 平均標準賞与年額                | 1,371,050円 (1,350,016円) 1.6% (21,034円) |
| 平均標準報酬年額                | 6,152,282円 (6,078,544円) 1.2% (73,738円) |
| 保険料率                    | 2.0% (2.0%) —                          |



介護保険は市区町村が運営している各種介護サービスを提供するものですが、健保組合が事務的に介護保険料の徴収を行っています。



## 名古屋薬業健康保険組合 第23期 組合会議員

任期：令和8年4月23日 ～ 令和11年4月22日

組合会議員の任期満了に伴う選挙が行われ、次の方々が選出されました。(敬称略・順不同)

| 選定議員                     |        |                | 互選議員                     |        |                 |
|--------------------------|--------|----------------|--------------------------|--------|-----------------|
| 役職                       | 氏名     | 事業所名称          | 役職                       | 氏名     | 事業所名称           |
| 理事長                      | 高木 裕明  | 伊勢久株式会社        | 理事                       | 篠田 祐八郎 | 株式会社メディセオ       |
| 理事                       | 荒川 慎太郎 | 株式会社アラクス       | 理事                       | 中北 馨介  | 中北薬品株式会社        |
| 理事                       | 岩田 彰夫  | 株式会社岩田商会       | 理事                       | 天野 晃治  | 天野商事株式会社        |
| 理事                       | 佐々木 義広 | ホーユー株式会社       | 理事                       | 松永 祥吾  | 松浦薬業株式会社        |
| 常務理事                     | 深沢 英二  | 名古屋薬業健康保険組合    | 理事                       | 吉田 和由  | 名古屋薬業企業年金基金     |
| 監事                       | 松前 勝也  | 松前衛生材料株式会社     | 監事                       | 早川 孝文  | 睦物産株式会社         |
|                          | 林 一成   | 日建ヘルスメディカル株式会社 |                          | 八神 徹   | 株式会社八神製作所       |
|                          | 天野 源之  | 天野エンザイム株式会社    |                          | 國枝 靖弘  | スズラン株式会社        |
|                          | 成田 一弘  | 赤門ウイレックス株式会社   |                          | 林 宏樹   | ハヤシ化成株式会社       |
|                          | 大鳥居 清和 | 三和商工株式会社       |                          | 森 厚俊   | ICソリューションズ株式会社  |
|                          | 水野 厚正  | 株式会社カーク        |                          | 松井 清吾  | 株式会社グリーンサービス    |
|                          | 恒川 浩人  | アルフレッサ株式会社     |                          | 宮田 千穂  | 株式会社ミヤクコーポレーション |
| 選定議員 12名 選定理事 5名 選定監事 1名 |        |                | 互選議員 12名 互選理事 5名 互選監事 1名 |        |                 |

議員定数 24名

# 健康保険料が変わる方がいらっしゃいます

「健康保険料」は、毎年7月にみなさんのお給料を基礎にして見直しを行っています。

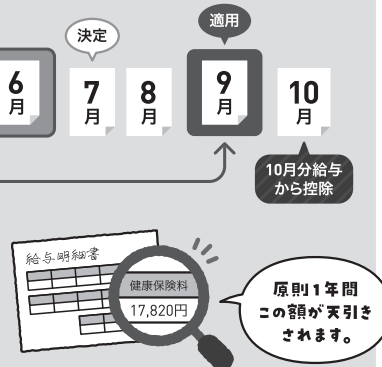
## ★健康保険料の決め方

- 1 毎年4・5・6月の給料平均額を所定の50等級に当てはめ、その額を「標準報酬月額」とし、9月から適用する。
- 2 「標準報酬月額」に当健保の「保険料率」をかけた額が、健康保険料となる。

当健保加入者の平均的なお給料で計算してみると…

$$360,000\text{円} \times 4.95\% (\text{被保険者負担分})^* = 17,820\text{円/月}$$

\*2026年度の当健保の保険料率です（毎年予算編成の際、見直し）。賞与からも同様の率で保険料を納めていただきます。また、事業主様も同様の率で、被保険者様一人ひとりの保険料を負担しています。



### 事業所のご担当者様へ

健康保険に関する各種届出は、  
「KOSMO Communication Web」での  
電子申請をご利用ください。

Webで  
申請！

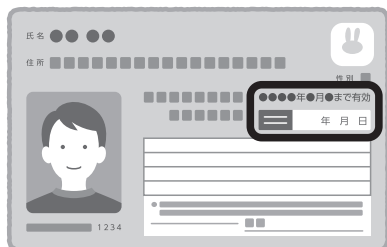
時間も  
コストも  
カット！

詳しくはこちら  
(当健保ホームページ)



## 「マイナンバーカード」の有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードには2つの有効期限があり、更新しないと医療機関で「マイナ保険証」が使用なくなってしまいます。



上段

マイナンバーカードの有効期限

⇒ 発行から10回目（発行時17歳以下は5回目）の誕生日

下段

電子証明書の有効期限

⇒ 発行から5回目の誕生日



※券面に記載がない場合は  
マイナポータルで確認してください。

ログイン

ログイン後、「マイナンバーカード」を  
タップすると、有効期限が表示されます。



有効期限の約3ヵ月前に

市区町村から案内が届きますので、忘れずに手続きを!!

詳しくはこちら  
(マイナンバーカード総合サイト)



## 2026年8月「高額療養費」が見直されました

入院や手術などで医療費が高額になる場合は1ヵ月あたりの自己負担限度額が設けられており、それを超えた額を当健保から「高額療養費」として支給しています。医療保険制度改正により、8月から「自己負担限度額」が引き上げられましたのでご注意ください。長期療養者に配慮し、「年間上限額」が新設されています。

⚠ マイナ保険証を利用すれば事前の申請は不要ですが、一部、申請が必要となるケースがあります。  
立て替えて支払い、後から高額療養費の支給を申請する場合、2年の時効があります。

詳しくはこちら  
(当健保ホームページ)



### ▶ 健保の現況

2026年6月末現在

| 事業所数           | 被保険者数                                                            | 平均標準報酬月額                                                                   | 被保険者の平均年齢                                                      | 被扶養者数                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 123件<br>(123件) | 男子 6,039人 (6,076人)<br>女子 4,397人 (4,319人)<br>合計 10,436人 (10,395人) | 男子 416,130円 (408,838円)<br>女子 280,260円 (274,583円)<br>平均 358,884円 (353,057円) | 男子 46.38歳 (46.21歳)<br>女子 42.50歳 (42.10歳)<br>平均 44.74歳 (44.50歳) | 6,634人<br>(6,831人)<br>【扶養率 0.64人】<br>(0.66人) |

( )内は前年同月数値