

令和5年4月17日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

令和5年度「禁煙サポート事業」のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、“喫煙”はご自身へのがんやメタボリックシンドロームの原因など、病への危険性が高まる他、受動喫煙において周りの方への影響も生じております。

近年、従業員の健康保持・増進の取組が将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、健康経営に取り組まれている企業も多くあり、その要件の中には、受動喫煙対策に関する取り組みが必須となっております。

つきましては、当組合では、“タバコ”をやめられない方に禁煙をサポートするため、株式会社 CureApp（キュア・アップ）が実施するスマホを活用した、医師開発アプリなどによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」とした内容でサポートできる事業を実施いたします。

なお、費用は通常 52,800 円かかりますが、当組合にて全額負担いたしますのでこの機会にぜひご活用ください。

スマホアプリを活用した 「禁煙サポート事業」実施要綱

1. 目的

がんやメタボリックシンドロームなどの原因ともなる“タバコ”をやめられない方のために、株式会社 CureApp（キア・アップ）が実施するスマホを活用した、医師開発アプリ「ascure（アスキア）卒煙」と保健師・看護師・薬剤師などによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」とした内容でサポートすることを目的とします。

2. 被保険者並びに被扶養者

3. 参加費 0円（無料）※通常 52,800 円

4. 申込期限

令和6年2月29日（木）

5. 参加方法

別添のチラシ「アプリで手軽にはじめる新しい禁煙プログラム申込受付中」の裏面「プログラムの参加方法」に掲載のQRコードよりお申込みください。

①アプリをダウンロード

②ユーザー登録（登録時に招待コード「455652」を入力）

③アプリ内で面談予約

6. プログラムの流れ

①医師開発の専門アプリと医薬品で、6ヶ月しっかりサポート。

②信頼できる指導員とオンラインでビデオ通話。

7. 個人情報の取り扱いについて

厳重な守秘義務を課し、個人情報が漏えいしたり、事業の目的以外に使用されることがないように万全を期しております。

以 上

完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ
私たち卒煙カウンセラーが
応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー
のオンライン面談



医師開発の
アプリでサポート



禁煙補助薬は
自宅に発送*1



通常52,800円のところ、
今ならプログラム参加費用が、

¥0 無料！

【申込み期限】 令和6年2月29日（木）まで

このような方におすすめ

- ・タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

■ プログラムの流れ

■ 2ヶ月の集中期間

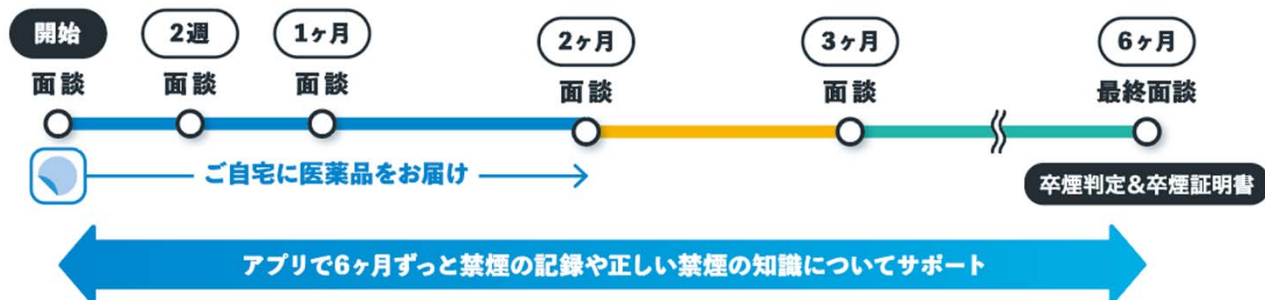
定期的な面談と医薬品*1で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

■ 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

■ 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



プログラム開始後

3ヶ月時点での
禁煙成功率 **90%***2

6ヶ月時点での
禁煙成功率 **65.5%***3

卒煙成功者の声



焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる
指導員と話すことで禁煙を続ける自信がついた
禁煙をしっかり考えるきっかけを作ることができた

■ プログラムの予約方法

アプリを取得して初回面談を予約！

以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な
招待コード↓

455652

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

■ ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン(PC/タブレット不可)

● 禁煙を希望する方

● 名古屋薬業健康保険組合の被保険者・被扶養者の方
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、
全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

■ ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp / TEL : 050-3066-5944

受付時間：平日 10時～17時

お問い合わせ先

* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

* 2：プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出

* 3：プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出