

令和5年11月10日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

腎受診勧奨通知の実施について

日頃は、健康保険組合の事業運営につきまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では重症化予防対策事業の一環として、腎機能が低下している可能性がある方を対象に情報提供として標記の通知を実施させていただきます。

つきましては、11月中旬頃に対象となられる方へ別紙通知を送付いたしますので、ご案内申し上げます。

このお知らせは、腎機能が低下している可能性が高い方への情報提供です。現時点で医療機関未受診の場合は、専門医の診察を受けていただくことをお勧めします。すでにかかりつけ医や産業医から指示を受けている方は、その指示に従ってください。

1 000004#

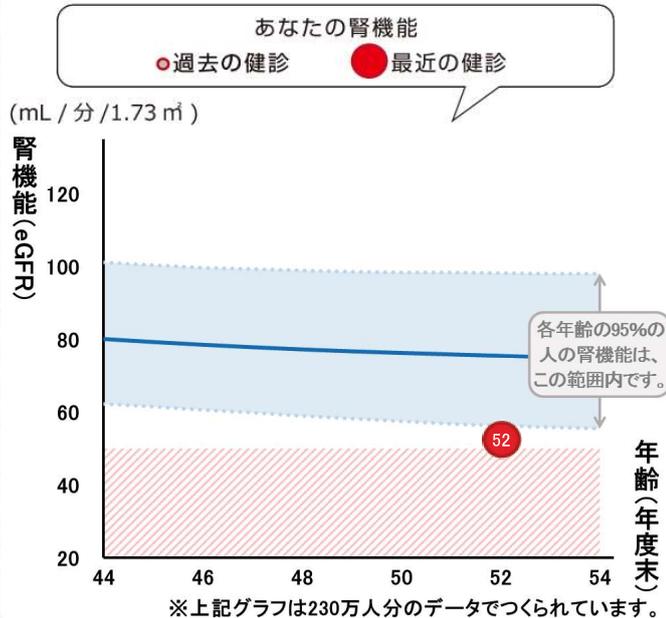
〇〇健康保険組合
 〒000-0000
 〇〇県〇〇市〇〇町0-0-0 〇〇ビル
 TEL:0000-00-0000 FAX:0000-00-0000



あなたの腎機能の状態をグラフで確認してください

このグラフは、年齢に合わせた腎機能の分布を示しています。真ん中の実線は年齢平均で、上と下の点線の範囲内に95%の人が分布していることを示しています。

赤い範囲に入ると、腎機能が著しく低下し**慢性腎臓病の可能性が高い状態**です。



あなたの腎臓の注意ポイント

腎臓の働き
(推算糸球体濾過量)

腎の働き(機能)が軽度～中等度低下している状態です。医師を受診してください。

52.1 ☹️
mL/分/1.73m²

※eGFRの数値は、小数点第2位を切り捨てています。

腎機能が悪くなる速さ
一般的には毎年0.6mL/分/1.73m² 濾過機能が低下します

腎臓が傷ついた状態
(蛋白尿)

腎臓からたんぱくは漏れていません。正常です。

(-) ☺️

腎臓機能の悪化に影響する検査結果

腎臓の状態					血圧の状態		血糖の状態		脂質の状態			尿酸の状態
あなたの健診結果	尿蛋白	血清クレアチニン (mg/dL)	eGFR (mL/分/1.73m ²)	(前回健診比) ※ eGFRの変化	収縮期 (mmHg)	拡張期 (mmHg)	空腹時血糖 (mg/dL)	HbA1c (%)	中性脂肪 (mg/dL)	LDL (mg/dL)	HDL (mg/dL)	尿酸値 (mg/dL)
2019/06/07	-	1.18	52.1		165	103	98	5.4	205	137	38	6.7

※eGFRの変化=年間 5mL/分/1.73 m²以上の低下、または25%以上低下している時には急速な腎臓機能の悪化の可能性あります。

内科医師にこの検査結果を見せましょう!



早めに医師の 診察を受けましょう。

※腎臓内科または内科

健診受診月
2019年06月

作成月
2019年11月

監修/木村健二郎
(JCHO東京高輪病院院長
腎臓専門医/高血圧専門医)

健診結果から、あなたは人工透析を必要とする**末期腎不全**や入院や高度医療を必要とする**脳卒中**や**心筋梗塞**を発症するリスクのある慢性腎臓病(CKD)である可能性があります。早期に受診し、今の状態を維持し、これ以上悪くならないよう治療や生活習慣の改善に努めましょう。

あなたの腎臓のろ過能力は

48%

低下しています

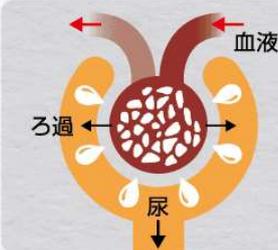


人工透析

週に複数回通院し、数時間かけて血液を浄化する治療法です。

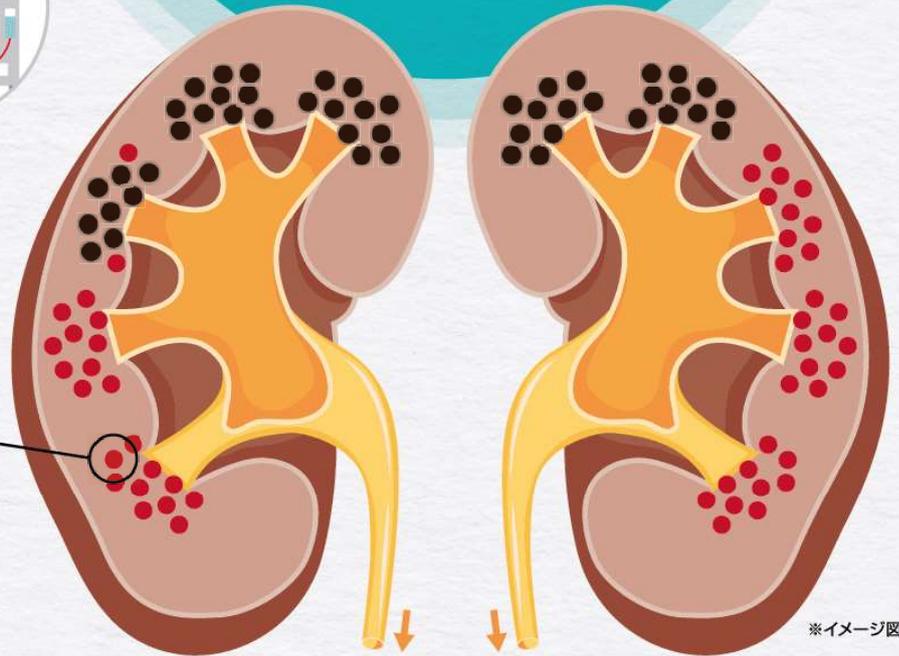


例



糸球体

しきゅうたい
余分な水分や老廃物は糸球体で濾過されて、体外に尿として排泄されます。糸球体は片方の腎臓※に約100万個存在しますが、この濾過能力(濾過量)をGFRと言います。



※イメージ図

尿として排泄される



あなたの腎機能が失われている割合を示しています。

- 慢性腎臓病(CKD)とは、慢性(3カ月以上)に経過するすべての腎臓の病気のことを指します。腎臓はあなたの身体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、CKDによって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまな病気の危険が発生します。
- 腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、その後進行性に悪化することが多いです。
- CKDは、自覚症状がないことが特徴です。●生活習慣病との関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

※左右の腎臓に合わせて200万個の糸球体があります。