

令和6年4月19日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

令和6年度「禁煙サポート事業」のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、“喫煙”はご自身へのがんやメタボリックシンドロームの原因など、病への危険性が高まる他、受動喫煙において周りの方への影響も生じております。

また、従業員の健康を配慮し経営的視点でとらえた**健康経営**においても、「喫煙率低下に向けた取り組み」や「受動喫煙対策に関する取り組み」が推奨されております。

このようなことから、当組合では“タバコ”をやめられない方に禁煙をサポートするため、株式会社 CureApp（キュア・アップ）が実施するスマホを活用した、医師開発アプリなどによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」とした内容でサポートできる事業を無料で実施いたしますので、ぜひご活用ください。

～当組合が貴社の「健康経営」をサポートします～

名古屋薬業健康保険組合では、長きにわたり加入者の健康の保持増進に取り組んでまいりましたが、少子高齢化が進み、医療費や高齢者医療への拠出金負担が増大する中で、加入企業とともに加入者の健康増進に取り組むことが健保財政の健全化につながるとの考えから、加入企業の「健康経営」を最大限にお手伝いいたします。

お困りごとなどございましたら事業所様へご訪問しご説明させていただくなどいたしますので上記までご遠慮なくお問い合わせください。

喫煙率の低下は、後期高齢者支援金の加算・減算制度における減算評価の条件の1つです。

後期高齢者支援金の加算・減算制度では、特定健診・特定保健指導の実施率をはじめ、いくつかの指標により、最大で10%の加算・減算が行われることになっており、当組合では、後期高齢者支援金を令和6年度予算で約13億円支払っております。

令和6年度からの第4期後期高齢者支援金の加算・減算制度では、特定健診における質問項目の喫煙習慣事項（質問項目「8」たばこを習慣的に吸っていますか）が反映されることとなっております。

スマホアプリを活用した 「禁煙サポート事業」実施要綱

1. 目的

がんやメタボリックシンドロームなどの原因ともなる“タバコ”をやめられない方のために、株式会社 CureApp（キア・アップ）が実施するスマホを活用した、医師開発アプリ「ascure（アスキア）卒煙」と保健師・看護師・薬剤師などによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」とした内容でサポートすることを目的とします。

2. 被保険者並びに被扶養者

3. 参加費 0円（無料）※通常 52,800円

4. 申込期限

令和7年2月28日（金）

5. 参加方法

別添のチラシ「アプリで手軽にはじめる新しい禁煙プログラム申込受付中」の裏面「プログラムの参加方法」に掲載のQRコードよりお申込みください。

①アプリをダウンロード

②ユーザー登録（登録時に招待コード「455652」を入力）

③アプリ内で面談予約

6. プログラムの流れ

①医師開発の専門アプリと医薬品で、6ヶ月しっかりサポート。

②信頼できる指導員とオンラインでビデオ通話。

7. 個人情報の取り扱いについて

厳重な守秘義務を課し、個人情報が漏えいしたり、事業の目的以外に使用されることがないように万全を期しております。

以 上

たばこ🚬の悩み、 ありませんか？

自分で禁煙できるか
とても**不安**

家族に迷惑
かけたくない

健康が
気になる

お金が
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、
興味があるけど **一歩踏み出せない方** はぜひ！

スマホを使った
新しい**卒煙**プログラムに
トライしてみませんか？

アプリのダウンロード・
プログラムの紹介はこちらから！



アプリ登録時に必要な
招待コードはこちらから

455652

参加費無料！

完全オンライン 卒煙プログラム

卒煙した
参加者の
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。面談があると思うと頑張って続けられた。

プログラム参加費用

通常52,800円のところ

自己負担なし
¥0 無料！

プログラム参加方法

アプリを取得して

初回面談を予約！

アプリのダウンロード・プログラムの
詳細はこちらから→

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」を検索



アプリ登録時に
必要な招待コード

▶▶ **455652**

ご参加の条件



アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。



禁煙を希望する方



名古屋薬業健康保険組合にご加入の被保険者・被扶養者の方

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする場合がございます。

申し込み期限

2025年2月28日（金）まで

奮ってご参加ください！

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

Email : ascure@cureapp.jp

TEL : 050-3066-5944

受付時間 : 月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が規定する祝日を除く)

FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>