

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

健康管理アプリ「PepUp」新機能追加に伴う
「血圧測定チャレンジ」および「eラーニング」
のご案内について

日頃は、健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では皆様方の健康の保持・増進を支援するため、健康管理アプリ「PepUp」の活用を推進しております。

このたび、標記の機能が新たに追加されましたのでご案内申し上げます。

はじめに、「血圧測定チャレンジ」では、血圧が一定基準値以上の方を対象に実施し、毎日の測定という「継続」をご自身で評価することで積み重ねの習慣化を図り、行動変容のきっかけにしていまいります。

なお、通常の管理機能とは違い、チャレンジ企画として日々記録を応援するメッセージ機能などがあり、最後まで楽しく続けられる仕組みとなっております。

また、eラーニングでは、健康保険の仕組みなどについて理解を深めていただくことができます。

このほかにも「PepUp」ではセルフケア機能として、日々の記録とし、歩数、体重、睡眠、食事記録のほか、今後流行期となるインフルエンザの予防接種補助金請求や健診後の精密検査補助金請求機能などをそなえておりますので被保険者の皆様へご周知のほどお願いいたします。

1. 追加機能の概要

- ①血圧測定チャレンジ：日々の血圧測定結果を PepUp 上で記録・管理できる機能です。継続的な測定を習慣化することで、生活習慣病の予防や重症化防止に役立ちます。
- ②eラーニング：健康保険の仕組みや保険者の役割をテーマに短時間で学べるコンテンツを配信いたします。医療保険制度への理解を深める機会として是非ご活用ください。

2. 利用開始日

- ①血圧測定チャレンジ：令和8年11月1日（日）より開催
詳細は別添実施要綱をご参照ください。
- ②eラーニング：令和8年10月8日（木）より

以上

健康管理アプリ「P e p U p」
令和8年度 血圧測定チャレンジ実施要綱

1. 目 的

日々の血圧測定を「継続」し、結果より行動を評価することで習慣化を図ります。

また、毎日の測定で体調の変化に気づくことが、食事や運動への関心を高められるきっかけとなることを目的としております。

2. 対象者

令和8年度又は令和7年度の健診結果において、収縮期血圧・拡張期血圧ともに 140/90mmHg 以上の方を対象とします。

なお、対象者へはP e p U pを通じて直接参加案内をいたします。

ご自身でエントリーし個人として参加していただきます。

3. 開催期間

令和8年11月1日～11月30日の1か月間

4. 実施方法

健康管理アプリ「P e p U p」において、自動連携又は手入力のいずれかの方法で血圧測定結果の記録を行います。

- ・自動連携：OMRON connectからの自動連携、またはi o sヘルスケア／androidヘルスコネクトからP e p U pに血圧の記録を自動連携できるものにて自動連携します。

- ・手動入力：お手元の血圧測定器に表示・印刷された数字をもとに、手入力します。

5. その他

- ・開催期間中（最終日の翌日含む）に毎日アプリを開いてください。
- ・やむを得ずアプリを開くことができなかった場合は7日間を限度に遡ってカウントすることが可能です。

以 上

血圧測定 チャレンジ

毎日測定
するだけ！



2026年11月開催

期間中20日以上血圧記録すると

目標達成！

参加方法

「血圧測定チャレンジ」はPep Up内の特設ページから参加できます。期間中、20日以上血圧を記録すると目標達成です。お届けした登録案内通知に従いPep Upにご登録ください。登録案内通知を紛失してしまった方は当健康保険組合へお問い合わせください。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

- 1 お届けした登録案内通知をご用意ください。
- 2 本人確認コードを入力し、登録してください。
- 3 血圧測定チャレンジページからご参加ください。



https://pepup.life/users/sign_up

✓ エントリーする

健康保険（保険者）の 基本

pepUp. eラーニング

健康保険の仕組みや、
いざという時に役立つ給付制度を学び、
制度の賢い活用を
出来ることから始めましょう。



eラーニング開催期間

医療との関わり方をスキマ学習！

10月8日（木）～

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用してヘルスケアのお勉強。全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。

1.
プレ
テスト

2.
学習
しよう

3.
確認
テスト

eラーニングを始めるには、ペップアップへの登録が必要です

1. お届けした登録のご案内をご用意ください。案内が見つからない場合は、健康保険組合にお問い合わせください。



2. パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



3. 以下のURLから「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「上手な医療のかかり方」を選択してください。

https://pepup.life/e_learning/courses

