

令和7年6月27日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合

総務課 052-211-2294 ダイヤルイン

<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

愛知県内の健康保険組合との共同実施による  
被扶養者向け 共同巡回健診  
のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきまして被扶養者の皆様方がより健診を受けやすいように、愛知県内の健康保険組合と共同で被扶養者向けの巡回健診を行うこととなりました。

つきましては、別添のご案内を別紙の方を対象に7月上旬より順次、健康管理共同事業連絡会より対象者様のご自宅へ直接ご案内を送付させていただきます。

主なスケジュールは下記のとおりとなっておりますのでよろしくお願いいたします。

なお、今回の巡回健診以外にも当組合では、従来より契約健診機関での実施を行っておりますのでいずれかの方法にて実施いただけると幸いです。

記

1. 主な流れ

- |       |                               |
|-------|-------------------------------|
| ・実施期間 | 令和7年8月～令和8年1月                 |
| ・申込先  | 健康管理共同事業連絡会<br>事務局（株式会社あまの創健） |

以上

料金後納  
郵便

2025年度  
健康診断の  
お知らせ

女性  
専用

重要

乳がん・子宮頸部がん検査も  
お得にご受診いただけます！

受けずに不安でいるよりも、受けて安心しませんか？

for you  
女性のための健康診断。  
毎年受診で今年も  
健康と安心を。

for you  
「私は大丈夫」と思っていないませんか？  
あなたのために送る健診案内。  
未来の健康と安心を贈ります。

名古屋薬業健康保険組合

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-1-35  
TEL (052) 211-2326 FAX (052) 201-1678

(差出人・返還先) 株式会社あまの創健 健康管理共同事業連絡会 事務局  
〒461-0001 名古屋市中区泉二丁目20番20号 TEL: (052) 930-8071

インターネット予約はこちら！

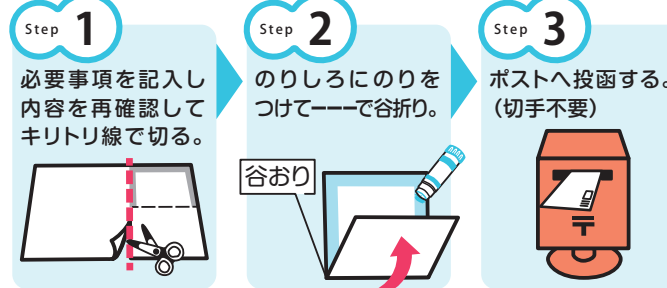


QRを  
読み込む  
だけ！

QR

詳しい予約の  
流れについては  
「インターネット  
での予約方法」を  
ご確認ください。

ハガキの作成手順



ハガキでお申込みする方へ

申込ハガキの項目は、必ずすべてご記入ください。  
すべての会場に定員があり、先着順です。お早めのご予約をオススメいたします。

保有ポイント

※はがきで申込まれる場合、ポイントの利用は保有している全額利用のみです。一部ポイントの利用はできませんので、ご注意ください。

※保有ポイントの確認は「健向 Navi」でご確認ください。

※直接のお電話でのポイント利用、及び利用のキャンセルは承っておりませんので、ご注意ください。

のりしろ

切り取り線

のりづけ不要

2025年度 共同巡回健診申込書

名古屋薬業健康保険組合

※裏面の個人情報の取り扱いについて理解したうえで、申込みいたします。

| 保険者番号 | 記号 | 番号 | 続柄 |
|-------|----|----|----|
|       |    |    |    |
| 被保険者名 | 様  |    |    |

住所 ※受診票送付先

フリガナ

氏名 様

TEL ( ) -  
(日中連絡の取れる番号を記入してください)

生年月日

|      | 会場 No. | 健診日 | 会場名 |
|------|--------|-----|-----|
| 第1希望 | No.    | 月 日 |     |
| 第2希望 | No.    | 月 日 |     |
| 第3希望 | No.    | 月 日 |     |

※検査項目に ○ × 印をつけてください。 ※必須

| 乳がん<br>超音波      | 子宮頸部<br>がん                                             | HPV+<br>子宮頸部がん | 腹部<br>超音波         | 胃<br>レントゲン             |
|-----------------|--------------------------------------------------------|----------------|-------------------|------------------------|
| 2,860円          | ○                                                      | ○              | 3,960円            | ○                      |
| 眼圧              | 骨密度                                                    | B型肝炎           | C型肝炎              | ピロリ菌                   |
| 1,045円          | 1,100円                                                 | 770円           | 1,650円            | 2,200円                 |
| アレルギー<br>セット    | シスタチンC                                                 | AFP<br>(肝臓)    | CA19-9<br>(膵臓・胆道) | CEA<br>(消化器)           |
| 2,970円          | 1,980円                                                 | 1,650円         | 2,200円            | 1,650円                 |
| あまのポイント<br>全額利用 | ※○印が印字してある項目は<br>基本検査項目です。<br>※乳がん超音波検査追加<br>...2,860円 |                | NT-proBNP         | 卵巣がんリスク<br>(CA125+HE4) |
| する              |                                                        |                | 2,200円            | 4,400円                 |

のりしろ

合おり

のりづけ不要



郵便はがき

4 6 1 - 8 7 9 0

164

差出有効期間  
令和8年1月  
31日まで

●切手不要●

(受取人) 名古屋市東区泉二丁目20番20号

株式会社 あまの創健  
健康管理共同事業連絡会 事務局 行



切り取り線

## ポイントサービスのご案内

共同巡回健診受診者を対象に、ポイントサービスを実施しております。  
貯まったポイントは、翌年度の共同巡回健診にて利用することができます。  
是非、ご利用ください。

もらえる! 以下の4つのポイント付与条件の  
実績に応じてポイントを付与します!

- 1 関節リウマチ検査受診 100ポイント
- 2 連続受診者(2年連続)  
(2024年度に巡回  
健診を受診された方) 100ポイント
- 3 卵巣がんリスク検査受診 100ポイント
- 4 夏季受診者(8月) 100ポイント

※ポイントは1ポイントにつき1円となります。

ポイントサービスに関する問い合わせ先

㈱あまの創健 ポイントサービス係  
TEL 052-931-0041 (土日祝を除く 9時~16時)  
お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください。

ハガキに記入した健診日を忘れないために  
カレンダーに貼っておいてください。

|      |     |   |     |
|------|-----|---|-----|
| 第1希望 | 月   | 日 | ( ) |
| 会場No | 会場名 |   |     |
| 第2希望 | 月   | 日 | ( ) |
| 会場No | 会場名 |   |     |
| 第3希望 | 月   | 日 | ( ) |
| 会場No | 会場名 |   |     |

※特に連絡がない方は第1希望が健診日となります。

健診日時約1週間前に必要な書類及び受付時間等の詳細を  
ご自宅に送付いたします。

【個人情報保護について】

皆様の個人情報はこのたびの健診及びその後の保健指導にのみ使用  
いたします。また健診結果及び保健指導結果は所属される組合にも報告され  
ます。取り扱いにおいては個人情報保護方針に基づき、細心の注意を払って  
管理に努めます。以上のことをご理解の上、健診にお申込みください。  
予約内容の変更については、原則健診申込者からお問い合わせください。  
但し、やむを得ず被保険者様等からの問い合わせに対応する場合がある  
旨、ご了承ください。

2025年度

名古屋薬業健康保険組合

# 共同巡回健診のご案内



※連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承ください。

| 対象者                                                                                                              | 40歳以上74歳以下の被扶養者<br>※受診日において、当組合の資格がない方は受診できませんのでご注意ください。                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|----------------------|--------|----------|--------|------|--------|-----------|--------|-------|--------|--------------|--------|--------|------|-----------|--------|--------|--------|-----------|--------|----------|--------|----------------------|--------|-------|--------|--------------------|--------|--|--|---------------|--------|--|
| 検査項目と<br>個人負担(税込)                                                                                                | 基本検査<br>【全員実施】                                                                    | <table><tr><th>検査項目</th><th>個人負担</th></tr><tr><td>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定<br/>●血液検査 ●診察 ●心電図 ●眼底検査<br/>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査 ※胃部レントゲン未受診の方対象<br/>※赤字で記載された検査は特定健康診査項目です。</td><td rowspan="3"><br/>8,000円<br/><br/>約30,000円も<br/>かかる検査が<br/>このお値段!</td></tr><tr><td>【がん検診】<br/>●胸部レントゲン検査 ●胃部レントゲン検査 ●便潜血検査</td></tr><tr><td>【婦人科がん検診】<br/>●子宮頸部がん検査<br/>●乳がん検査 マンモグラフィ検査</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        | 検査項目 | 個人負担 | ●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定<br>●血液検査 ●診察 ●心電図 ●眼底検査<br>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査 ※胃部レントゲン未受診の方対象<br>※赤字で記載された検査は特定健康診査項目です。 | <br>8,000円<br><br>約30,000円も<br>かかる検査が<br>このお値段! | 【がん検診】<br>●胸部レントゲン検査 ●胃部レントゲン検査 ●便潜血検査 | 【婦人科がん検診】<br>●子宮頸部がん検査<br>●乳がん検査 マンモグラフィ検査 |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
|                                                                                                                  |                                                                                   | 検査項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 個人負担   |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| ●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定<br>●血液検査 ●診察 ●心電図 ●眼底検査<br>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査 ※胃部レントゲン未受診の方対象<br>※赤字で記載された検査は特定健康診査項目です。 | <br>8,000円<br><br>約30,000円も<br>かかる検査が<br>このお値段!                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 【がん検診】<br>●胸部レントゲン検査 ●胃部レントゲン検査 ●便潜血検査                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 【婦人科がん検診】<br>●子宮頸部がん検査<br>●乳がん検査 マンモグラフィ検査                                                                       |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| ※詳しい検査内容については冊子をご覧ください。                                                                                          | オプション検査<br>【希望者のみ】                                                                | <table><tr><th>検査項目</th><th>個人負担</th><th>検査項目</th><th>個人負担</th></tr><tr><td>【婦人科がん検診】<br/>乳がん超音波検査追加</td><td>2,860円</td><td>アレルギーセット検査(スギ・ヒノキ・ブタクサ)</td><td>2,970円</td></tr><tr><td>HPV検査 ※子宮頸部がん検査実施者のみ</td><td>3,960円</td><td>シスタチンC検査</td><td>1,980円</td></tr><tr><td>眼圧検査</td><td>1,045円</td><td>腫瘍マーカーAFP</td><td>1,650円</td></tr><tr><td>骨密度測定</td><td>1,100円</td><td>腫瘍マーカーCA19-9</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>B型肝炎検査</td><td>770円</td><td>腫瘍マーカーCEA</td><td>1,650円</td></tr><tr><td>C型肝炎検査</td><td>1,650円</td><td>腫瘍マーカーSCC</td><td>1,650円</td></tr><tr><td>ピロリ菌抗体検査</td><td>2,200円</td><td>NT-proBNP検査(心不全マーカー)</td><td>2,200円</td></tr><tr><td>甲状腺検査</td><td>2,178円</td><td>卵巣がんリスク(CA125+HE4)</td><td>4,400円</td></tr><tr><td></td><td></td><td>関節リウマチ(MMP-3)</td><td>1,650円</td></tr></table> | 検査項目   | 個人負担 | 検査項目 | 個人負担                                                                                                             | 【婦人科がん検診】<br>乳がん超音波検査追加                         | 2,860円                                 | アレルギーセット検査(スギ・ヒノキ・ブタクサ)                    | 2,970円 | HPV検査 ※子宮頸部がん検査実施者のみ | 3,960円 | シスタチンC検査 | 1,980円 | 眼圧検査 | 1,045円 | 腫瘍マーカーAFP | 1,650円 | 骨密度測定 | 1,100円 | 腫瘍マーカーCA19-9 | 2,200円 | B型肝炎検査 | 770円 | 腫瘍マーカーCEA | 1,650円 | C型肝炎検査 | 1,650円 | 腫瘍マーカーSCC | 1,650円 | ピロリ菌抗体検査 | 2,200円 | NT-proBNP検査(心不全マーカー) | 2,200円 | 甲状腺検査 | 2,178円 | 卵巣がんリスク(CA125+HE4) | 4,400円 |  |  | 関節リウマチ(MMP-3) | 1,650円 |  |
| 検査項目                                                                                                             | 個人負担                                                                              | 検査項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 個人負担   |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 【婦人科がん検診】<br>乳がん超音波検査追加                                                                                          | 2,860円                                                                            | アレルギーセット検査(スギ・ヒノキ・ブタクサ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2,970円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| HPV検査 ※子宮頸部がん検査実施者のみ                                                                                             | 3,960円                                                                            | シスタチンC検査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,980円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 眼圧検査                                                                                                             | 1,045円                                                                            | 腫瘍マーカーAFP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1,650円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 骨密度測定                                                                                                            | 1,100円                                                                            | 腫瘍マーカーCA19-9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2,200円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| B型肝炎検査                                                                                                           | 770円                                                                              | 腫瘍マーカーCEA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1,650円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| C型肝炎検査                                                                                                           | 1,650円                                                                            | 腫瘍マーカーSCC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1,650円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| ピロリ菌抗体検査                                                                                                         | 2,200円                                                                            | NT-proBNP検査(心不全マーカー)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2,200円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 甲状腺検査                                                                                                            | 2,178円                                                                            | 卵巣がんリスク(CA125+HE4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4,400円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
|                                                                                                                  |                                                                                   | 関節リウマチ(MMP-3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1,650円 |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |
| 個人負担金の<br>支払方法                                                                                                   | コンビニ振込とします。(振込手数料無料)<br>振込用紙は健診結果とともにお渡しします。<br>※後日、委託業者(株)あまの創健より振込確認をする場合もあります。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |      |      |                                                                                                                  |                                                 |                                        |                                            |        |                      |        |          |        |      |        |           |        |       |        |              |        |        |      |           |        |        |        |           |        |          |        |                      |        |       |        |                    |        |  |  |               |        |  |

## ハガキのオプション検査記入例

※検査項目に○×印をつけてください。 ※必須

|                       |         |             |                   |                        |                   |
|-----------------------|---------|-------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| 乳がん<br>超音波            | マンモグラフィ | 子宮頸部<br>がん  | HPV<br>子宮頸部がん     | 腹部<br>超音波              | 胃部<br>レントゲン       |
| 2,860円                | ○       | ○           | ○                 | 3,960円                 | ○                 |
| 眼圧                    | 骨密度     | B型肝炎        | C型肝炎              | ピロリ菌                   | 甲状腺               |
| 1,045円                | 1,100円  | 770円        | 1,650円            | 2,200円                 | 2,178円            |
| アレルギー<br>セット          | シスタチンC  | AFP<br>(肝臓) | CA19-9<br>(膵臓・胆道) | CEA<br>(消化器)           | SCC<br>(肺・子宮)     |
| ○                     | ○       | ○           | ○                 | ○                      | ○                 |
| 2,970円                | 1,980円  | 1,650円      | 2,200円            | 1,650円                 | 1,650円            |
| あまのポイント<br>全額利用<br>する |         |             | NT-proBNP         | 卵巣がんリスク<br>(CA125+HE4) | 関節リウマチ<br>(MMP-3) |
|                       |         |             | 2,200円            | 4,400円                 | 1,650円            |

※○印が印字してある項目は  
基本検査項目です。  
※乳がん超音波検査追加  
...2,860円

乳がん  
超音波 マンモグラフィ  
○ ×  
無料  
マンモグラフィ検査は受けないで  
超音波検査に変更される方

○印の項目は全員  
対象の項目です。  
(健保負担)

※近年の自然環境意識の高まり、  
インターネット予約の増加による  
観点から目隠しシールを  
廃止いたしました。

オプション検査のため  
希望される方は、  
必ず○印を記入して  
ください。

■健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

(株)あまの創健 健康管理共同事業連絡会 事務局  
受付時間: 日祝を除く月~土 9:00~16:00

❗ 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

# 2025年度 健康診断の ご案内

*for you*  
毎年受診で  
未来の安心を  
贈ります。

*for you*

心と体のケア、始めませんか？  
自分を大切に、私のための  
健康診断。

とっても  
お手軽！

女性専用

# 巡回健診の流れ

|          |                                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健診日・健診会場 | 冊子内の「2025年度 共同巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。                                                                   |
| 受付時間     | AM9:00～AM11:00(所要時間は約2時間です)<br>※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混雑を避けるため、当方で指定させていただきます。<br>※午後の受付はございません。             |
| 申込締切     | 会場No.001～018…7月16日(水) 会場No.019～…各会場とも健診日の1ヶ月前<br>※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。 |

STEP  
1

## 健診会場を選んで、予約をする

インターネット・ハガキにて

### インターネットでの予約方法



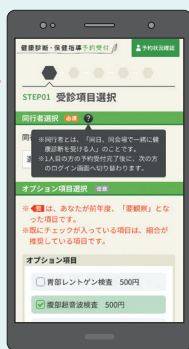
#### LINEアカウントで簡単ログイン

LINEアカウントを使って、  
フォーム入力の手間なくログインできます。

①申込ハガキのQRを読み取る。



トップ画面の「健診予約」  
アイコンをタップ



画面の指示に従い  
予約する

②初回のみアドレス登録が必要となります。

③申込ハガキのQRが読み取れない場合は  
下記の方法で予約する。  
※申込ハガキを失くした場合も下記の方法で  
予約できます。

保険証情報を入力してログインすることが可能  
です。パソコン、タブレット、スマートフォンのイン  
ターネットの検索サイト(Yahoo!、Google等)で、  
**健向Navi 保険証情報ログイン**を  
検索してください。  
またはタブレット、スマートフォン  
の方は専用QRからもアクセス  
できます。



※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能に  
してください。  
amano-support@info.amano-kkjin.com(送信専用アドレス  
ですので、返信はなさらないようお願いいたします。)

### 『健診前日、健向Navi確認のお願い』

天候等に問題がなくても、健診を中止する場合もございますので、健診前日の16:00以降に必ず健向Naviをご確認  
ください。また、会場の受付場所、駐車場、注意事項も掲載しておりますので、併せてご確認ください。

STEP  
2

## 受診票一式が届く

受診日の1週間前までに送付いたします。受診票は当日までに記入をお済ませください。



STEP  
3

## 健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器を  
ご持参のうえ、健診会場へお越しください。  
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。  
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。

受診者が  
女性だけで  
安心！



STEP  
4

## 約1か月後に健診結果を受け取る

C、D判定があった方  
精密検査が必要な方

### 医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C・D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。



生活習慣病項目で  
基準値から外れていた方

### 特定保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日WEBにて保健指導を受けていただきます。詳細は、後日お送りする「My Health Book」をご確認いただきお申込みください。

異常がなかった方

### 健康の維持を目標に!

1年に1回は健診を受診し、健康状態が維持できているか確認しましょう。



## 健康面で気になることはありませんか?

健康診断の会場で**保健師に健康相談**ができます。ぜひご利用ください。

別日に行くのは大変だから…

### 健康診断当日に会場で 受けられます

健康に関する内容を相談できます。  
(5～10分程度)  
昨年の結果のご相談も受け付けます。結果をご持参ください。

#### 参加者の声



気になっていた血圧についてすぐできそうな対策を聞くことができて良かったです。



健診後なので気軽に相談ができました♪専門家に話を聞いてもらえて気が楽になりました!

健診結果を見ながらじっくり

### 後日、結果説明が 受けられます(予約制)

結果を持参いただき、直接解説を聞くことができます。(20分程度)  
結果の見方がわからない、詳しく説明してほしい方はぜひご利用ください。

#### 参加者の声



今年の健診結果について、直接保健師から説明を聞くことで安心しました。

※遠方の方や結果が届いたタイミングで健診が終わっていた方は電話でも相談可能です。詳しくは後日お送りする「My Health Book」をご確認ください。

健康診断の結果が届いた後は…

一人一人に合わせた健康冊子「**My Health Book**」をご覧ください。

健診結果到着から約10日後に、健診結果に基づいて一人一人に合わせた健康冊子を郵送します。数値改善のヒントや日常生活に役立つ情報を載せていますので、ぜひ健康づくりの参考にしてください。



※画像はイメージです

## ベジチェック体験

野菜摂取量が分かる!

＼野菜足りていますか…?／

あなたの**推定野菜摂取量**を**見える化**します!

ベジチェック  
とは

野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積されます。皮膚に蓄積したカロテノイド量を測定することで野菜摂取量を推定することができます。

ベジチェックはどなたでもご自由に測定できます。日程は本誌P7～P10でご確認ください。

手のひらを  
約30秒センサーに  
押し当てるだけ!



# こんな方に おすすめ！

## 検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。  
宛名台紙裏面の「共同巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

### 眼の検査



- 眼圧検査** 緑内障のリスクを調べます。
- 眼底検査** 血管、網膜、視神経が正常かどうかを調べます。

**こんな方に  
おすすめ** 近視(高度)の方、生活習慣病の方、40歳以上の方

### 肺の検査



**CEA・SCC** 下記参照

**胸部レントゲン検査** 心臓の大きさ、肺、気管支などの疾患を調べます。

**こんな方に  
おすすめ** 自分または家族がタバコを吸う方、40歳以上の方

### 肝臓の検査



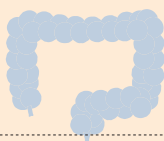
**AFP** 下記参照

**B型肝炎** B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、妊娠時には母子感染することもあります。

**C型肝炎** C型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。主に血液を介して感染し、多くの人は感染しても自覚症状がありません。

**腹部超音波検査** 超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、脂肪肝などについて調べます。

### 大腸の検査



**便潜血検査** 大腸からの出血の有無を調べます。

**CEA・CA19-9** 下記参照

**こんな方に  
おすすめ** 大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方

### 子宮・卵巣の検査



**子宮頸部がん検査** 細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患を調べます。

**HPV検査** 子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。

※子宮頸部がん検査実施者のみ追加可能

**卵巣がんリスク検査** 自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。

### 腫瘍マーカー検査(血液検査)

血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

#### CEA

消化器系(食道、胃、大腸、膵臓)のがんのスクリーニングとして広く用いられています。

#### CA19-9

膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんで高い陽性率を示します。

#### AFP

胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんで上昇します。肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

#### SCC

主に子宮がん(頸部扁平上皮がん)で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。

| 受診時に<br>注意が必要な<br>検査 | 検査項目                          | 妊娠中 | 授乳中 | 月経中 | 食事制限 | その他の注意点                             |
|----------------------|-------------------------------|-----|-----|-----|------|-------------------------------------|
|                      | 便潜血検査                         | ○   | ○   | ×   | 無    |                                     |
|                      | 乳がん検査<br>※全会場で女性技師が<br>対応します。 | ×   | ×   | ○   | 無    | ※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受け<br>られている方は受診不可です |
|                      | 子宮頸部がん検査                      | ×   | ○   | ×   | 無    | ※産後1年以内の方は受診不可です                    |
|                      | 腹部超音波検査                       | ×   | ○   | ○   | 有    |                                     |
|                      | 胃部レントゲン検査                     | ×   | ○   | ○   | 有    |                                     |
|                      | 胸部レントゲン検査                     | ×   | ○   | ○   | 無    |                                     |

## 甲状腺の検査

甲状腺検査  
詳しくはP6を参照。



## 乳房の検査

乳がん超音波・マンモグラフィ検査  
乳がんや乳腺症、のう胞などを  
調べます。

## 骨の検査

骨密度検査  
詳しくはP6を参照。

## 心臓の検査

NT-proBNP検査

心不全のスクリーニング検査です。食事が偏り気味の方や、  
ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方におすすめ 生活習慣病の方、肥満の方

## 胃の検査

胃部レントゲン検査

バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの  
上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

ペプシノーゲン検査

胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や  
胃液分泌状態の把握をします。

ピロリ菌抗体検査

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクター  
ピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。**これまでに受診経験の  
ある方は毎年受診する必要はありません。また、ピロリ菌の除菌治  
療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査  
をおすすめできませんのでご注意ください。**

CEA・CA19-9 下記参照

こんな方におすすめ 家族歴がある方、40歳以上の方

## 膵臓の検査

CEA・CA19-9 下記参照

腹部超音波検査

超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞などについて調べます。

## 腎臓の検査

腹部超音波検査

腎臓の形を観察することで異常の有無、  
原因を調べます。

※血液や尿の検査と合わせて  
腎機能をみています。

シスタチンC

腎機能障害の早期診断を行います。

## その他の検査

アレルギーセット検査

スギ・ヒノキ・ブタクサのアレルギー反応を調べ  
ます。アレルギーは、大人になってから突然発症  
するケースもあります。

関節リウマチ検査

全身の様々な関節に強い炎症が起こる  
自己免疫疾患です。軟骨の破壊に大きく関係が  
あるとされているMMP-3の値を測定します。

※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。  
※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。



## 後悔しないために 乳がん検診

妊娠中、断乳後1年以内、豊胸手術を受けられている方は検査を受けることはできません

### 乳がんが増加する年代の意識を

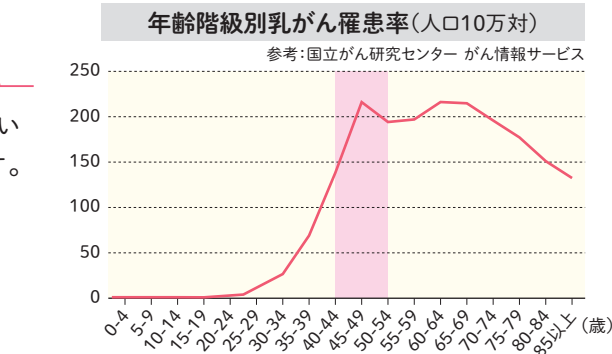
乳がんは女性で最も多いがんであり、特に40代以降に増加しています。乳がんは、早期発見できれば完治する可能性が高いです。(ステージIの5年生存率は99.7%)  
チャンスを逃さないためにも検診の利用がオススメです。

#### マンモグラフィ検査

「乳がん死亡率減少効果が明らかな検査方法」とされており、日本では、40歳以上でマンモグラフィが推奨されています。

#### 特徴

- 視診や触診ではわからない小さな病変や超音波検査ではわかりづらい早期がんに伴う微細な石灰化が確認できる
- 乳腺密度が高いとしこりが発見しづらい
- 乳房を薄く広げて撮影するため痛みが伴うことがある



#### 超音波検査

乳房の構成が「高濃度乳房」「不均一高濃度」の場合にはマンモグラフィと併用することで乳がんの発見率が上昇するといわれています。

〈乳房構成4分類〉



ブレスト・アウェアネス = 『乳房を意識する生活習慣』のこと

#### (4つのポイント)

- ① 乳房の状態を知る ※着替えや入浴時など気軽に触って自覚する
- ② 乳房の変化に気をつける ※しこり、分泌物、びらん、ひきつれ、疼痛等
- ③ 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- ④ 検診を受診する

日頃から関心をもつことが自分の身体を守るにつながります



## リスクを放置しない 子宮頸部がん検診

産後1年以内の方は検査を受けることはできません

### リスクは40代が高く、それ以降も継続

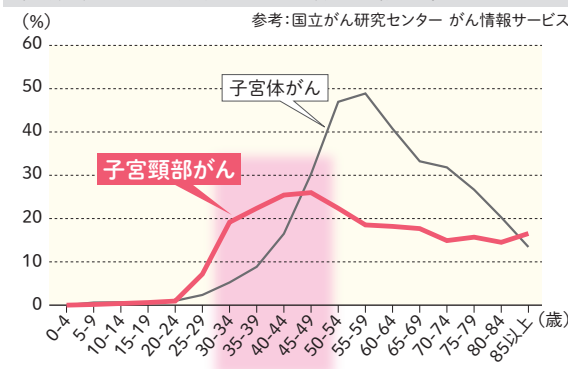
子宮頸部がんは、主にヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因となり「子宮の入り口」にできるがんです。自覚症状がないまま進行するため、早期発見には検診が欠かせません。また、早期発見できれば完治する可能性が高いです。(ステージIの5年生存率は90%以上)後悔しないためにも検診の利用がオススメです。

#### 子宮頸部がん検査

ブラシで軽くこすって細胞を採取し、異常な細胞の有無を調べます。(がん以外の疾患含む)

※月経による出血の恐れがある場合は検査ができませんのでご注意ください  
※巡回健診では子宮体がん(内膜がん)検査を実施していません

年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患率(人口10万対)



子宮頸部がんの罹患率は高い状態が続いている

➡ 検診が重要

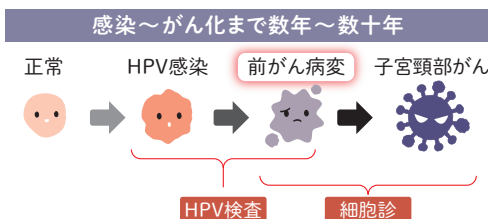


追加で受けよう! HPV検査

推奨  
30~60歳

子宮頸部がん検査で採取した細胞を用いてヒトパピローマウイルスへの感染有無を調べます。※追加処置はありませんのでご安心ください

HPV検査は子宮頸部がん検査に比べて前がん病変の検出率が高いため併用することで「がんの見逃しがほぼゼロ」となるといわれています。





こちらの検査も重要

# 胃がん検診・大腸がん検診

## 中止なんてもったいない！便潜血検査

便潜血検査は**大腸がん**を調べる検査です。大腸がんは日本人女性の患者数第2位、死亡率第1位のがんです（右表）。一方で早期であれば完治が可能で、治癒率が高いがんです。検査は**2日分の便**を提出することで、より確実な結果を確認できます。安易に中止にせず、受診をしましょう。

### 女性の罹患数 及び 死亡数

参考：国立がん研究センター がん情報サービス

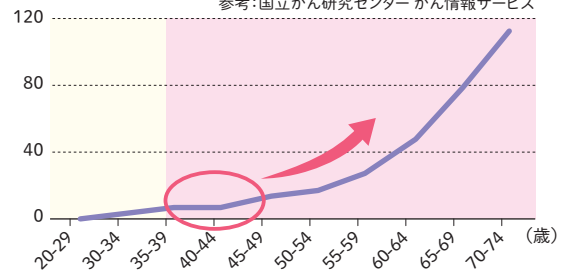
|   | 罹患数(2020)      | 死亡数(2023)   |
|---|----------------|-------------|
| 1 | 乳がん            | <b>大腸がん</b> |
| 2 | <b>大腸がん</b>    | 肺がん         |
| 3 | 肺がん            | 膵臓がん        |
| 4 | 胃がん            | 乳がん         |
| 5 | 子宮がん(頸部がん+体がん) | 胃がん         |

## 胃がんは40代から徐々に増える！

胃がんは年齢とともにかかる人が増える病気です。年に1回、胃部レントゲン検査を受診しましょう。胃がんは治りやすいがんの一つです。早期発見できた早期がんはほとんどが治ります。

### 年齢階級別胃がん罹患率(2020年・人口10万対)

参考：国立がん研究センター がん情報サービス



## 「自分に必要な検査がわからない！」というあなたへ

### 気になる症状がある方は

- ✓ 暑がりになった、汗をかきやすい
- ✓ 寒がりになった、肌が乾燥する
- ✓ 生活習慣が変わっていないのに、急激に体重が増えた(減った)
- ✓ 疲れやすい、イライラする



※「血縁に甲状腺疾患の方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

### 甲状腺検査 血液検査

更年期のせいだと思い込んでいた症状が、実は甲状腺疾患の可能性も。妊娠・出産によるホルモンバランスの変化がきっかけで発症することもあります。特に更年期以降は甲状腺疾患の中でも橋本病を発症する方が多く、その割合は日本人女性の10人に1人といわれています。

- ✓ 手足の指など、関節に違和感がある
- ✓ 朝、手が動かしにくかったり、むくんでいたりすることがある
- ✓ 倦怠感が続いている
- ✓ 食欲不振が続いている



※「血縁に関節リウマチの方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

### 関節リウマチ検査 血液検査

30～50代の女性に発症しやすく、左記のような初期症状が現れることが特徴です。更年期を境に急激に悪化することもあります。更年期の症状である関節痛や倦怠感と判別が付きづらいため、気になる症状がある方は一度検査してみましょう。

### 下記にあてはまる方は

- ✓ 更年期症状がある、生理周期が不規則になってきた
- ✓ 紫外線対策を徹底している
- ✓ 食事制限ダイエットをしたことがある
- ✓ BMIが18.5未満(やせ過ぎ)である



### 骨密度検査

妊娠・出産で骨量が低下し、「妊娠後骨粗しょう症」を引き起こすことがあります。さらに更年期以降はホルモンバランスの崩れから骨粗しょう症になりやすく、要注意！また、極端に紫外線避ける生活は、骨の形成を促すビタミンDが不足する原因になります。食事制限による栄養素の不足、やせ過ぎも危険因子の一つです。

### 顔のたるみは骨密度低下のせい…!?

骨密度の低下は全身で起こりますが、顔の骨から始まるといわれています。そのたるみやほうれい線、もしかしたら骨密度の低下が原因かもしれません。



# 2025年度 共同巡回健診 日程表（全265会場）

◎会場の都合により変更される場合があります。  
※すべての会場に定員がございますので、お早めにご予約ください。

| 豊田・みよし            | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|-------------------|---------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------|
|                   | 015           | 8 月 16 日 (土)   |                               | 豊 田 市 高 橋 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー       | 豊田市東山町2-1-1      | 110   |
|                   | 036           | 8 月 27 日 (水)   | ○                             | 豊 田 市 民 文 化 会 館                     | 豊田市小坂町12-100     |       |
|                   | 175           | 11 月 18 日 (火)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 055           | 9 月 7 日 (日)    |                               | 豊 田 市 高 岡 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー       | 豊田市高岡町長根17       |       |
|                   | 194           | 11 月 30 日 (日)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 076           | 9 月 19 日 (金)   |                               | カネヨシブレイス (旧みよし市文化センターサンアート)         | みよし市三好町大慈山1-1    |       |
|                   | 252           | 1 月 8 日 (木)    | ○                             |                                     |                  |       |
| 岡 崎               | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 023           | 8 月 18 日 (月)   |                               | 岡 崎 商 工 会 議 所                       | 岡崎市竜美南1-2        | 120   |
|                   | 115           | 10 月 13 日 (月祝) | ○                             |                                     |                  |       |
|                   | 195           | 11 月 30 日 (日)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 219           | 12 月 13 日 (土)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 031           | 8 月 24 日 (日)   |                               | 岡 崎 市 総 合 学 習 セ ン タ ー               | 岡崎市上地3-12-1      |       |
|                   | 160           | 11 月 9 日 (日)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 231           | 12 月 20 日 (土)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 053           | 9 月 5 日 (金)    |                               | 岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里               | 岡崎市中島町上丸ノ内7-4    |       |
|                   | 062           | 9 月 12 日 (金)   |                               | 岡 崎 市 竜 美 丘 会 館                     | 岡崎市東明大寺町5-1      |       |
| 214               | 12 月 10 日 (水) | ○              |                               |                                     |                  |       |
| 177               | 11 月 19 日 (水) | ○              | 岡 崎 市 民 会 館 ( 甲 山 会 館 )       | 岡崎市六供町出崎15-1                        |                  |       |
| 安 城               | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 016           | 8 月 16 日 (土)   | ○                             | 安 城 市 民 会 館                         | 安城市桜町18-28       | 130   |
|                   | 125           | 10 月 20 日 (月)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 173           | 11 月 17 日 (月)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 189           | 11 月 28 日 (金)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 096           | 9 月 30 日 (火)   | ○                             | ホテルグランドティアラ南名古屋 (旧安城)               | 安城市三河安城南町1-8-11  |       |
|                   | 103           | 10 月 6 日 (月)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 153           | 11 月 4 日 (火)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 262           | 1 月 15 日 (木)   | ○                             | ア ン フ ォ ー レ ( 本 館 )                 | 安城市御幸本町504-1     |       |
|                   | 209           | 12 月 8 日 (月)   |                               |                                     |                  |       |
| 242               | 12 月 24 日 (水) |                |                               |                                     |                  |       |
| 刈 谷               | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 057           | 9 月 8 日 (月)    |                               | 刈谷市総合文化センターアイリス (大ホール)              | 刈谷市若松町2-104      | 140   |
|                   | 086           | 9 月 25 日 (木)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 174           | 11 月 17 日 (月)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 215           | 12 月 10 日 (水)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 237           | 12 月 22 日 (月)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 182           | 11 月 22 日 (土)  | ○                             | ト ヨ タ 車 体 ( 株 ) TAB ホ ー ル           | 刈谷市一里山町金山100     |       |
| 190               | 11 月 29 日 (土) | ○              | 豊 田 自 動 織 機 組 合 会 館 ( エ ス ト ) | 刈谷市宝町8-1                            |                  |       |
| 東 郷 ・ 豊 明         | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 068           | 9 月 15 日 (月祝)  | ○                             | 東 郷 町 民 会 館                         | 愛知郡東郷町大字春木字北反田14 | 160   |
|                   | 081           | 9 月 23 日 (火祝)  |                               | 豊 明 市 文 化 会 館                       | 豊明市西川町広原28-1     |       |
|                   | 108           | 10 月 10 日 (金)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 122           | 10 月 19 日 (日)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 203           | 12 月 4 日 (木)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 228           | 12 月 19 日 (金)  | ○                             |                                     |                  |       |
| 264               | 1 月 16 日 (金)  |                |                               |                                     |                  |       |
| 日 進 ・ 瀬 戸 ・ 長 久 手 | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 032           | 8 月 24 日 (日)   |                               | 瀬 戸 市 文 化 セ ン タ ー                   | 瀬戸市西茨町113-3      | 170   |
|                   | 082           | 9 月 23 日 (火祝)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 116           | 10 月 13 日 (月祝) |                               |                                     |                  |       |
|                   | 038           | 8 月 29 日 (金)   |                               | 日 進 市 民 会 館                         | 日進市折戸町笠寺山62-3    |       |
|                   | 142           | 10 月 30 日 (木)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 187           | 11 月 27 日 (木)  | ○                             | 瀬 戸 市 デ ジ タ ル リ サ ー チ パ ー ク セ ン タ ー | 瀬戸市幡中町211-1      |       |
|                   | 073           | 9 月 17 日 (水)   |                               |                                     |                  |       |
|                   | 105           | 10 月 7 日 (火)   | ○                             |                                     |                  |       |
| 130               | 10 月 23 日 (木) |                | 品 野 陶 磁 器 セ ン タ ー             | 瀬戸市品野町1-126-2                       |                  |       |
| 大 府               | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 035           | 8 月 26 日 (火)   |                               | 愛 三 文 化 会 館                         | 大府市明成町1-330      | 180   |
|                   | 164           | 11 月 11 日 (火)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 243           | 12 月 24 日 (水)  | ○                             |                                     |                  |       |
|                   | 109           | 10 月 11 日 (土)  |                               | ア イ サ ン ス ポ ー ツ セ ン タ ー             | 大府市共和町4-28-1     |       |
| 168               | 11 月 15 日 (土) |                |                               |                                     |                  |       |
| 碧 南               | 会場No          | 日 程            | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク    | 会 場 名                               | 住 所              | 地区コード |
|                   | 063           | 9 月 12 日 (金)   |                               | 碧 南 市 文 化 会 館                       | 碧南市源氏神明町4        | 200   |
|                   | 099           | 10 月 3 日 (金)   | ○                             |                                     |                  |       |
|                   | 166           | 11 月 13 日 (木)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 188           | 11 月 27 日 (木)  |                               |                                     |                  |       |
|                   | 185           | 11 月 26 日 (水)  |                               | 衣 浦 グ ラ ン ド ホ テ ル                   | 碧南市田尻町1-1-9      |       |

| 知立 | 会場No | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名           | 住 所      | 地区コード |
|----|------|---------------|------------|-----------------|----------|-------|
|    | 077  | 9 月 20 日 (土)  | ○          | 知 立 市 中 央 公 民 館 | 知立市広見3-1 | 150   |
|    | 111  | 10 月 12 日 (日) | ○          |                 |          |       |

| 知多・半田 | 会場No          | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名                       | 住 所                | 地区コード |
|-------|---------------|---------------|------------|-----------------------------|--------------------|-------|
|       | 033           | 8 月 24 日 (日)  | ○          | 東 浦 町 勤 労 福 祉 会 館           | 知多郡東浦町大字石浜字岐路28-2  | 190   |
|       | 041           | 8 月 31 日 (日)  |            | 半 田 市 医 師 会 健 康 管 理 セ ン タ ー | 半田市神田町1-1          |       |
|       | 065           | 9 月 14 日 (日)  |            |                             |                    |       |
|       | 112           | 10 月 12 日 (日) |            |                             |                    |       |
|       | 170           | 11 月 16 日 (日) |            |                             |                    |       |
|       | 235           | 12 月 21 日 (日) |            |                             |                    |       |
|       | 257           | 1 月 11 日 (日)  |            |                             |                    |       |
|       | 061           | 9 月 11 日 (木)  | ○          | 阿久比町勤労福祉センター（エスパランス丸山）      | 知多郡阿久比町大字棕岡字丸山14-1 |       |
|       | 123           | 10 月 19 日 (日) | ○          | 知 多 市 勤 労 文 化 会 館           | 知多市緑町5-1           |       |
|       | 141           | 10 月 29 日 (水) |            | 東 海 市 創 造 の 杜 交 流 館         | 東海市横須賀町狐塚11        |       |
|       | 144           | 11 月 1 日 (土)  | ○          |                             | 半田市東洋町1-8          |       |
|       | 150           | 11 月 3 日 (月祝) |            |                             | 東海市荒尾町大脇90         |       |
| 162   | 11 月 10 日 (月) |               |            |                             |                    |       |

| 西<br>尾 | 会場No | 日 程           | ベ<br>ジ<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク | 会 場 名                         | 住 所         | 地区コード |
|--------|------|---------------|----------------------------|-------------------------------|-------------|-------|
|        | 058  | 9 月 8 日 (月)   | ○                          | 西 尾 商 工 会 議 所 ( 2 F 大 ホ ー ル ) | 西尾市寄住町若宮37  | 210   |
|        | 079  | 9 月 21 日 (日)  |                            | 西 尾 勤 労 会 館                   | 西尾市平坂町山崎9-1 |       |
|        | 100  | 10 月 4 日 (土)  |                            |                               |             |       |
|        | 191  | 11 月 29 日 (土) |                            |                               |             |       |
|        | 098  | 10 月 2 日 (木)  |                            | 西 尾 市 文 化 会 館                 | 西尾市山下町泡原30  |       |
|        | 199  | 12 月 2 日 (火)  |                            |                               |             |       |
|        | 255  | 1 月 9 日 (金)   | ○                          |                               |             |       |

| 一宮・稲沢・津島 | 会場No        | 日 程          | ベジ<br>チェック              | 会 場 名               | 住 所            | 地区コード |
|----------|-------------|--------------|-------------------------|---------------------|----------------|-------|
|          | 004         | 8 月 3 日 (日)  |                         | 一 宮 市 尾 西 市 民 会 館   | 一宮市東五城字大平裏43-1 | 260   |
|          | 007         | 8 月 6 日 (水)  | ○                       | 稲 沢 市 勤 労 福 祉 会 館   | 稲沢市朝府町5-1      |       |
|          | 039         | 8 月 29日 (金)  |                         |                     |                |       |
|          | 059         | 9 月 10日 (水)  |                         |                     |                |       |
|          | 118         | 10月 16日 (木)  |                         |                     |                |       |
|          | 026         | 8 月 19日 (火)  |                         | ア イ プ ラ ザ ー 一 宮     | 一宮市若竹3-1-12    |       |
|          | 048         | 9 月 2 日 (火)  |                         |                     |                |       |
|          | 140         | 10月 28日 (火)  | ○                       |                     |                |       |
|          | 151         | 11月 3 日 (月祝) |                         |                     |                |       |
|          | 156         | 11月 6 日 (木)  |                         |                     |                |       |
|          | 167         | 11月 13日 (木)  |                         | 津 島 市 文 化 会 館       | 津島市藤浪町3-89-10  |       |
|          | 227         | 12月 18日 (木)  |                         |                     |                |       |
|          | 029         | 8 月 22日 (金)  |                         |                     |                |       |
|          | 114         | 10月 12日 (日)  |                         |                     |                |       |
|          | 179         | 11月 20日 (木)  |                         | 尾 西 グ リ ー ン プ ラ ザ   | 一宮市富田字砂原2120-2 |       |
|          | 217         | 12月 12日 (金)  |                         |                     |                |       |
|          | 066         | 9 月 14日 (日)  |                         |                     |                |       |
|          | 233         | 12月 20日 (土)  |                         | あ ま 市 美 和 文 化 会 館   | あま市花正地先1-1     |       |
|          | 078         | 9 月 20日 (土)  |                         | いちい信金アリーナ(一宮市総合体育館) | 一宮市光明寺白山前20    |       |
| 127      | 10月 21日 (火) |              |                         |                     |                |       |
| 261      | 1 月 14日 (水) | ○            |                         |                     |                |       |
| 223      | 12月 15日 (月) |              | 名古屋文理大学文化フォーラム(旧稲沢市民会館) | 稲沢市正明寺3-114         |                |       |

| 春日井・小牧・犬山・江南 | 会場No         | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名                       | 住 所           | 地区コード |
|--------------|--------------|---------------|------------|-----------------------------|---------------|-------|
|              | 006          | 8 月 4 日 (月)   |            | す い と び あ 江 南               | 江南市草井町西200    | 270   |
|              | 074          | 9 月 17 日 (水)  |            |                             |               |       |
|              | 137          | 10 月 26 日 (日) |            |                             |               |       |
|              | 163          | 11 月 10 日 (月) |            |                             |               |       |
|              | 226          | 12 月 17 日 (水) |            |                             |               |       |
|              | 010          | 8 月 9 日 (土)   | ○          | 小 牧 勤 労 セ ン タ ー             | 小牧市上末2233-2   |       |
|              | 021          | 8 月 17 日 (日)  |            | 犬 山 市 南 部 公 民 館             | 犬山市羽黒摺墨11     |       |
|              | 037          | 8 月 27 日 (水)  |            | 小 牧 市 市 民 会 館 ( 公 民 館 )     | 小牧市小牧2-107    |       |
|              | 107          | 10 月 9 日 (木)  |            |                             |               |       |
|              | 045          | 9 月 1 日 (月)   |            | 春 日 井 市 東 部 市 民 セ ン タ ー     | 春日井市中央台2-2-1  |       |
|              | 051          | 9 月 4 日 (木)   |            | ル ー ト イ ン グ ラ ン テ ィ ア 小 牧   | 小牧市新小木2-33    |       |
|              | 069          | 9 月 15 日 (月祝) |            |                             |               |       |
|              | 129          | 10 月 22 日 (水) |            |                             |               |       |
|              | 146          | 11 月 1 日 (土)  |            |                             |               |       |
|              | 206          | 12 月 6 日 (土)  |            |                             |               |       |
|              | 238          | 12 月 22 日 (月) | ○          | 犬 山 市 民 文 化 会 館             | 犬山市羽黒摺墨11     |       |
|              | 263          | 1 月 15 日 (木)  |            |                             |               |       |
|              | 117          | 10 月 15 日 (水) |            |                             |               |       |
|              | 186          | 11 月 26 日 (水) | ○          |                             |               |       |
|              | 229          | 12 月 19 日 (金) |            | 春 日 井 市 西 部 ふ れ あ い セ ン タ ー | 春日井市宮町3-8-2   |       |
|              | 254          | 1 月 8 日 (木)   |            |                             |               |       |
|              | 119          | 10 月 16 日 (木) |            | 春 日 井 市 立 中 央 公 民 館         | 春日井市柏原町1-97-1 |       |
|              | 240          | 12 月 23 日 (火) |            |                             |               |       |
|              | 176          | 11 月 18 日 (火) |            |                             |               |       |
|              | 212          | 12 月 9 日 (火)  |            | Home&nicoホール(江南市民文化会館)      | 江南市北野町川石25-1  |       |
| 200          | 12 月 2 日 (火) |               |            |                             |               |       |

| 会場No   | 日 程          | ベジ<br>チェック | 会 場 名                      | 住 所             | 地区コード* |
|--------|--------------|------------|----------------------------|-----------------|--------|
| 幸田 025 | 8 月 19 日 (火) | ○          | 幸 田 町 民 会 館 (ハッピーネス・ヒル・幸田) | 額田郡幸田町大字大草字丸山60 | 220    |
| 085    | 9 月 24 日 (水) |            |                            |                 |        |
| 097    | 10 月 1 日 (水) |            |                            |                 |        |
| 157    | 11 月 7 日 (金) | ○          |                            |                 |        |

| 会場No         | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名                 | 住 所         | 地区コード* |
|--------------|---------------|------------|-----------------------|-------------|--------|
| 蒲郡・豊川・新城 019 | 8 月 17 日 (日)  | ○          | 蒲 郡 商 工 会 議 所         | 蒲都市港町18-23  | 230    |
| 207          | 12 月 7 日 (日)  |            |                       |             |        |
| 042          | 8 月 31 日 (日)  |            | 豊 川 市 勤 労 福 祉 会 館     | 豊川市新道町1-1-3 |        |
| 089          | 9 月 27 日 (土)  |            |                       |             |        |
| 192          | 11 月 29 日 (土) |            |                       |             |        |
| 064          | 9 月 13 日 (土)  | ○          | 新 城 地 域 文 化 広 場       | 新城市字下川1-1   |        |
| 110          | 10 月 11 日 (土) | ○          | 豊川市音羽文化ホール(ウィンディアホール) | 豊川市赤坂町松本250 |        |
| 132          | 10 月 24 日 (金) |            |                       |             |        |
| 180          | 11 月 21 日 (金) |            | 豊 川 商 工 会 議 所         | 豊川市豊川町辺通4-4 |        |
| 205          | 12 月 6 日 (土)  |            |                       |             |        |
| 232          | 12 月 20 日 (土) | ○          |                       |             |        |

| 会場No      | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名               | 住 所            | 地区コード* |
|-----------|---------------|------------|---------------------|----------------|--------|
| 豊橋・田原 005 | 8 月 4 日 (月)   |            | アイブラザ豊橋(2F 205 会議室) | 豊橋市草間町字東山143-6 | 240    |
| 056       | 9 月 7 日 (日)   | ○          |                     |                |        |
| 094       | 9 月 29 日 (月)  |            |                     |                |        |
| 124       | 10 月 19 日 (日) |            |                     |                |        |
| 155       | 11 月 6 日 (木)  |            |                     |                |        |
| 197       | 12 月 1 日 (月)  |            |                     |                |        |
| 244       | 12 月 24 日 (水) |            |                     |                |        |
| 260       | 1 月 14 日 (水)  |            |                     |                |        |
| 049       | 9 月 3 日 (水)   |            | ラ イ フ ポ ー ト と よ は し | 豊橋市神野ふ頭町3-22   |        |
| 165       | 11 月 11 日 (火) |            |                     |                |        |
| 087       | 9 月 25 日 (木)  | ○          | 田 原 文 化 会 館         | 田原市田原町汐見5      |        |
| 171       | 11 月 16 日 (日) | ○          | 豊 橋 サ イ エ ン ス コ ア   | 豊橋市西幸町字浜池333-9 |        |

| 会場No | 日 程           | ベジ<br>チェック | 会 場 名                                                                                                                                                                                                                                                          | 住 所                      | 地区コード |                |
|------|---------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|----------------|
| 002  | 8 月 2 日 (土)   |            | <div>今年度も名古屋地区に<br/><b>エルズメディケア名古屋</b> を設定しました。</div> <div>○ 健診施設を利用して受診していただきます。<br/>○ 女性専用施設で、女性医師・女性スタッフ中心に対応します。<br/>○ 近隣の託児所を紹介します。(有料、日祝を除く)<br/>○ 駐車場はありません。(近隣にコインパーキングあり)<br/>○ 地下鉄伏見駅からそのままビル内へ。<br/>名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル 3F<br/>地下鉄伏見駅④⑤出口直結</div> | 名古屋市緑区青山2-15             | 250   |                |
| 003  | 8 月 3 日 (日)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 008  | 8 月 8 日 (金)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 009  | 8 月 9 日 (土)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 013  | 8 月 14 日 (木)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 014  | 8 月 15 日 (金)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 017  | 8 月 16 日 (土)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 020  | 8 月 17 日 (日)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 083  | 9 月 23 日 (火祝) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 091  | 9 月 28 日 (日)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 136  | 10 月 26 日 (日) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 145  | 11 月 1 日 (土)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 172  | 11 月 16 日 (日) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 245  | 12 月 24 日 (水) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 246  | 12 月 25 日 (木) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 247  | 12 月 26 日 (金) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 248  | 1 月 6 日 (火)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 249  | 1 月 7 日 (水)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 253  | 1 月 8 日 (木)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 256  | 1 月 9 日 (金)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 265  | 1 月 20 日 (火)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 027  | 8 月 21 日 (木)  | ○          |                                                                                                                                                                                                                                                                | 岡 谷 鋼 機 名 古 屋 公 会 堂      |       | 名古屋市昭和区鶴舞1-1-3 |
| 106  | 10 月 8 日 (水)  | ○          |                                                                                                                                                                                                                                                                | サイ エ ン ス 交 流 プ ラ ザ       |       | 名古屋市守山区桜坂5-301 |
| 034  | 8 月 25 日 (月)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                | 熱 田 神 宮 文 化 殿 ( 宝 物 館 )  |       | 名古屋市熱田区神宮1-1-1 |
| 072  | 9 月 16 日 (火)  | ○          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 040  | 8 月 30 日 (土)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 050  | 9 月 3 日 (水)   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 075  | 9 月 18 日 (木)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 126  | 10 月 20 日 (月) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 139  | 10 月 28 日 (火) |            | 緑 信 用 農 業 協 同 組 合 ( J A み ど り )                                                                                                                                                                                                                                | 名古屋市緑区潮見が丘2-325          |       |                |
| 198  | 12 月 1 日 (月)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 216  | 12 月 11 日 (木) |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 043  | 8 月 31 日 (日)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 092  | 9 月 28 日 (日)  |            | 名 古 屋 市 名 東 ス ポ ー ツ セ ン タ ー                                                                                                                                                                                                                                    | 名古屋市名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12 |       |                |
| 101  | 10 月 4 日 (土)  | ○          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 178  | 11 月 20 日 (木) | ○          | 東 別 院 会 館                                                                                                                                                                                                                                                      | 名古屋市中区橘2-8-45            |       |                |
| 161  | 11 月 9 日 (日)  |            | 富 田 北 地 域 セ ン タ ー                                                                                                                                                                                                                                              | 名古屋市中川区古津4-3201          |       |                |
| 208  | 12 月 7 日 (日)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |
| 184  | 11 月 25 日 (火) |            | 名 古 屋 芸 術 大 学 ア ー ト ス ク エ ア<br>( 旧 北 名 古 屋 市 文 化 勤 労 会 館 )                                                                                                                                                                                                     | 北名古屋市法成寺蔵化60             |       |                |
| 204  | 12 月 5 日 (金)  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |       |                |

今年度も名古屋地区に

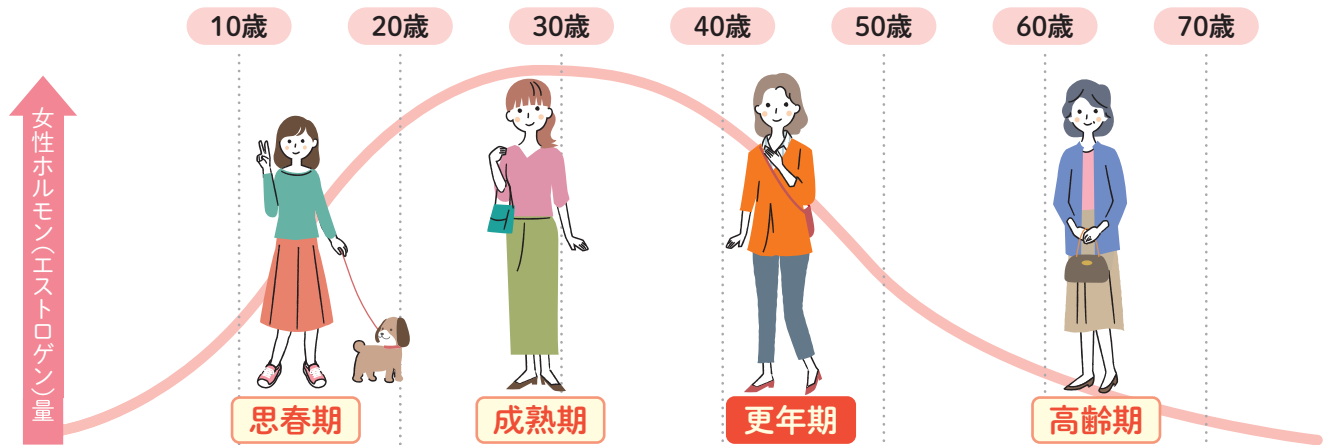
**エルズメディケア名古屋** を設定しました。

- 健診施設を利用して受診していただきます。
- 女性専用施設で、女性医師・女性スタッフ中心に対応します。
- 近隣の託児所を紹介します。(有料、日祝を除く)
- 駐車場はありません。(近隣にコインパーキングあり)
- 地下鉄伏見駅からそのままビル内へ。  
名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル 3F  
地下鉄伏見駅④⑤出口直結



# 心身の変化が多い更年期を幸年期に

一般に45～55歳で訪れる更年期。女性ホルモンの分泌が減少し心身の変化が起きやすい時期。



## 女性の 年齢に伴う トラブル

子宮頸部がん

乳がん

子宮体がん

卵巣がん

更年期障害

骨粗しょう症

女性は女性ホルモンの分泌によって維持されている機能が多くあります。更年期症状は個人差がありますが、40歳を過ぎる頃から女性ホルモンの分泌が減少することで心身に影響が生じリスクが高まる病気があります。40代以降は育児や介護など生活も忙しくなり、ストレスを感じやすい時期です。必要な検査を定期的に受けることで健康への心配を減らし、ハッピーな幸年期を過ごしましょう。

女性はライフステージにより身体の状態が変わります。  
自分のライフステージに合った健診項目を選択しましょう。

PICK  
UP

オプション検査を  
組み合わせ、**気になる部分をチェック!!**

婦人科検査を充実させたい

A子さんの場合

HPV検査

+

乳がん超音波検査  
(マンモグラフィに追加)

+

卵巣がん  
リスク検査

+

腫瘍マーカー  
SCC



この際、婦人科  
項目をガッツリ  
調べたい!

更年期は  
どんなことに  
気をつけたら  
よいの?



更年期による体への影響が気になる

B美さんの場合

骨密度検査

+

甲状腺検査

+

卵巣がん  
リスク検査

+

関節リウマチ  
検査

がん検査で早期発見に繋がりたい

C奈さんの場合

大腸検査

+

乳がん超音波検査  
(マンモグラフィに追加)

+

腹部超音波  
検査

+

胸部レントゲン  
検査

子宮頸部  
がん検査

HPV検査

胃部レントゲン  
検査

卵巣がん  
リスク検査



しっかり  
がん検査を  
受けておこう!



加入している組合様によって、受診できる検査項目が異なります。

受診ができる項目については、宛名台紙裏面の「共同巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。