

名古屋薬業健康保険組合へ加入の皆さんへ

スマホで健康管理するだけ！



GUPPY healthcare



健康ポイントを貯めて
Amazonギフト券を
当てよう！

インストールはこちらから



グッピーヘルスケア

検索

毎月 **250** 名様に
1000 円分
抽選で当たります！

※18歳以上の健康保険組合加入者の方が対象です

グッピーヘルスケアの
登録方法は裏面へ



*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしていません。株式会社グッピーズ/TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。

* Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

アプリに関するお問い合わせ

☎ 03-5908-3883

✉ hc@guppy.co.jp

GUPPY 株式会社グッピーズ 〒163-0613 東京都新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル 13F

<https://guppy.healthcare>

登録方法

STEP1 機能追加

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークを
タップ

2 カテゴリから選択



健康保険組合を
タップ

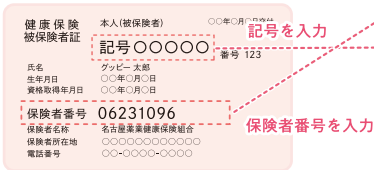
3 健康保険組合を選ぶ



所属している健康保険組合を
タップ

STEP2 登録

4 被保険者情報を入力



各項目を入力して
「同意して利用開始」をタップ

※同意いただけない場合はアプリを使用できません



5 登録完了



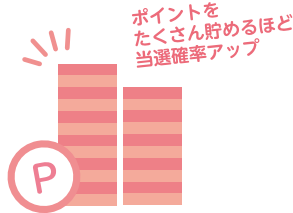
応募まではとってもカンタン！3ステップ

健康活動を記録



日々の健康活動を記録して
ポイントゲット

1000ポイント以上貯める



1000ポイント以上貯めて
アプリ内で応募

Amazonギフト券が当たる



抽選で毎月250名様に
当たります

本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。株式会社グッピーズ/TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。 Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

健康活動の獲得ポイント一覧

| | | | |
|-------|----------|---------------|--------|
| 毎日 | 起動 | アプリを起動したとき | 10 pt |
| | 歩数 | 5,000歩を超えたとき | 10 pt |
| | | 10,000歩を超えたとき | 10 pt |
| | 体重 | 体重を記録したら | 10 pt |
| | 食事 | 食事の写真を投稿したら | 10 pt |
| | 禁酒 | 禁酒したら | 10 pt |
| | 睡眠 | 睡眠時間を記録したら | 10 pt |
| 毎回 | イベント | イベントに参加したら | 100 pt |
| 年2回まで | 健診受診 | 健診を受診したら | 500 pt |
| 毎年 | 特定保健指導受診 | 特定保健指導を受診したら | 500 pt |
| | 特定保健指導完了 | 特定保健指導が完了したら | 500 pt |