

グッピーヘルスケアのインストール

グッピーヘルスケアをインストール後、手順にしたがって追加登録をお願いいたします。

※右記のQRコードをカメラで読み取るか各アプリストアで検索をお願いいたします。



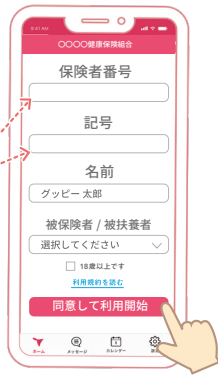
1. 健保機能追加方法

- 1 トップ画面左上の「+」アイコンをタップ
- 2 カテゴリから「健康保険組合」をタップ
- 3 所属している「健康保険組合」をタップ



- 4 各項目を入力して「同意して利用開始」をタップ

お手持ちの健康保険証をご用意いただき「記号」と「保険者番号」を入力してください。



※同意いただけない場合はアプリを使用できません

- 5 機能追加完了



上部タブに「健保」タブが追加されます。イベント参加や健康診断結果登録はこちらのタブから行ってください。

2. イベント参加報告

- 1 ポイント累計をタップ
- 2 「イベント参加」をタップ
- 3 参加したイベントコードを入力し「参加」をタップ



参加報告すると100ptが付与されます。ポイント累計からご確認ください。

3. 健康診断結果の登録方法

- 1 ポイント累計をタップ
- 2 「健康診断受診」をタップ
- 3 タブの「健康診断」をタップ



- 4 画像アイコンまたはカメラアイコンをタップ



どちらかを選んでタップしてください

**画像アイコン**

あらかじめ撮影された診断結果を登録する場合はこちらをタップし、該当の画像を選択して登録してください。

**カメラアイコン**

診断結果を撮影することができます。タップするとカメラ機能が起動するので診断結果を撮影して登録してください。

- 5 診断結果画像が表示されたら登録完了



診断結果を登録すると500ptが付与されます。ポイント累計からご確認ください。

## 4. 抽選方法

### 1 ポイント累計をタップ



### 2 「抽選」をタップ



※抽選への参加は1000pt貯めた月の翌月1日6:00~月末までとなります。(ボタンがピンク色に変わります)

### 3 抽選結果が表示される



当選の場合はAmazonギフト券のコードがアプリ内の「メッセージ」に届きます。

※抽選は毎月1回、250名に当選します。当月の獲得ポイントは翌月にリセットされます。

## 5. アプリ内の使い方ガイド閲覧方法

### 1 ポイント累計をタップ



### 2 下部の「使い方ガイド」をタップ



### 3 「使い方ガイド」が表示される



健康ポイントの獲得条件や抽選方法、FAQなどがこちらでもご覧いただけます。

## 健康活動の獲得ポイント一覧

頻度	活動	条件	ポイント
毎日	起動	アプリを起動したとき	10pt
	歩数	5,000歩を超えたとき	10pt
		10,000歩を超えたとき	10pt
	体重	体重を記録したら	10pt
	食事	食事の写真を投稿したら	10pt
	禁酒	禁酒したら	10pt
睡眠	睡眠時間を記録したら	10pt	
毎回	イベント	イベントに参加したら	100pt
年2回まで	健診受診	健診を受診したら	500pt
毎年	特定保健指導受診	特定保健指導を受診したら	500pt
	特定保健指導完了	特定保健指導が完了したら	500pt

## FAQ

### Q 歩数が他のアプリと合わない。

歩数の取得は、iOS 端末をご利用の場合ヘルスケアより、Android 端末をご利用の場合 Google Fit より行っております。各データより歩数が取得できているかをご確認をお願いします。なお、初期設定は以下をご覧ください。

### iOS (ヘルスケア) でのアプリ同期設定



iOS のヘルスケアアプリを起動し、画面右上のプロフィールアイコンをタップ



プライバシーの中の【App】をタップ

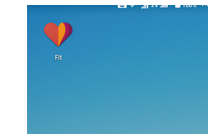


【グッピーヘルスケア】をタップ



画面上部の【すべてのカテゴリをオン】をタップ

### Android (Google Fit) でのアプリ同期設定



Google Fit をダウンロード  
[https://www.google.com/intl/ja\\_jp/fit/](https://www.google.com/intl/ja_jp/fit/)



Google Fit を起動、基本情報を登録



グッピーヘルスケアを起動



【Google Fit】で登録したアカウントを連携先として選択

### Q サービスを退会したい場合どうすればいいですか？

加入している健康保険組合までご連絡をお願いします。

### Q 機種変更の場合、ポイントやデータは引き継ぎますか？

端末により異なります。データ引き継ぎができる場合、ポイントも引き継がれます。データの引継ぎはAndroid→Androidの機種変更の場合、変更前機種での【設定】>【他のデバイスへのアカウント移行キー】から移行キーの発行をお願いします。

### 端末別 データ引き継ぎ対応表

	iPhone	Android
iPhone	○	×
Android	×	○

### ※機種変更でのデータ移行注意点

iPhone: AppleID が変更になった場合やバックアップを行っていない場合は引き継ぎができません。

Android: 認証コードを発行せず機種変更した場合はデータ引き継ぎができません。

iPhone⇄Android での変更の場合はデータの引き継ぎができません。

### Q ポイントが反映されない

ポイント反映が遅れる場合があります。アプリを起動している時間でポイントデータの取得をしていますので、一定時間アプリを開いた状態にてお待ち下さい。それでもポイントがつかない場合には弊社までお問合せください。また、通信環境、端末状態などにおいても反映が遅れる場合がございます。

### Q 不明な点や質問の問い合わせ先は？

ご不明点がございましたらお気軽にお問い合わせください。TEL: 03-5908-3883 e-mail: hc@guppy.co.jp (ヘルスケアチーム)

※ 1. 本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon でお受けしていません。株式会社グッピーズ ヘルスケアチーム [TEL: 03-5908-3883 e-mail: hc@guppy.co.jp] までお願いいたします。  
2. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。