

令和4年10月17日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合  
総務課 052-211-2294

健康管理アプリ「Pep Up（ペップアップ）」  
「登録方法ご案内はがき」の送付について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の事業は当初6月に実施を予定しておりましたが、この度準備が整いましたのでご案内申し上げます。

この健康管理アプリは、自身の健康管理能力の向上や生活習慣の改善を目的としており、健康情報のほか、健康活動をした方へのインセンティブ（ギフト券等の提供）などを実施いたします。

なお、当事業の対象者は被保険者様並びに被扶養者である配偶者様となり、別紙対象者一覧のとおりとなります。（※当初予定の4月現在の対象者様で今回準備しております。これ以降ご加入の方については今後随時発送してまいりますのでご了承ください。）

また、当初は対象者様のご自宅へ送付を予定しておりましたが、今回は諸般の事情により事業主様を經由しご配布願いたく、はがきを同封いたしましたのでお手数をおかけいたしますが皆様方へお渡しいただきますようお願い申し上げます。



はじめて1年、  
実年齢  
マイナス**4**歳に  
なりました。

# pepUp.

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

まずは登録を！  
ご自宅にハガキが届きます！

Pep Upを利用するには「Pep Up登録はがき」  
に記載された **本人確認コード** が必要です。

アプリ版でご利用の方

スマートフォンのカメラで  
下のQRコードよりダウン  
ロードしてください

iPhone

Android



2022年6月 登録スタート!

初回登録キャンペーン

初回登録時には**1000ポイント**を  
プレゼントします。

今後様々なサービスを提供してい  
きます。ぜひご登録をお願いします。

## ペップアップで こんなことができる!

新型コロナウイルスの  
感染拡大を防ぐため、  
在宅勤務や不要不急  
の外出を控える日々…

Pep Upでは皆さまの健康維持のために「**3密**」を避けながら出来る適度  
な運動のご紹介や健康に関する知識をたくさんお届けいたします

健康記事を  
読む

外出機会が減り運動不足に  
なっていませんか？  
Pep Upでは運動、食事など  
日常に役立つ記事を日々更  
新しています。記事はすべ  
て専門家が監修しているの  
も魅力のポイント♪



日々の記録を  
つける

朝起きたら洗顔、歯磨き…  
新たな習慣となったのが「**体温測定**」  
そんな方も多いのでは？Pep Upなら  
日々の体温を記録できます

Pepポイントが  
たまる

- 健康記事を読む
- 毎日8,000歩以上  
歩いてPep Walkに参加  
たったこれだけで  
年間**1,000**ポイントもらえます

健診結果を  
見る

健診結果から  
あなたの「**健康年齢**」  
が測定されます。  
あなたは実年齢より  
若い？それとも…？

お問い合わせ先：名古屋薬業健康保険組合 TEL：052-211-2326

※掲載内容は22年3月時点の情報でありサービス内容が変更となる場合がございます

# 健康増進支援サービス **PepUp.** とは？

## スマホ・PCで気軽に健康管理！

医療費に基づいたあなたの健康年齢がわかる！  
あなたの健診結果を最大10年分経年で見ることができます。

公式アプリならもっと便利！らくらくログイン



## Pep Up サービスメニュー一覧



### ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



### わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、JMDCが提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



### Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



### 健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



### 日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



### 健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。



※リリース検討中のサービスも掲載しております  
※掲載内容は22年3月時点の情報でありサービス内容が変更となる場合がございます

被保険者様用(見本)



事業所名称  
被保険者様

記号・番号

通 番

親展

健康情報提供サービス

pepUp

ペップアップ

登録方法  
のご案内

お問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合  
〒460-0002  
愛知県名古屋市中区丸の内3-1-35  
TEL : 052-211-2326

OPEN

※濡れている場合はよく乾かしてから開封してください。

被扶養者様用(見本)



事業所名称  
被保険者様方  
被扶養者(配偶者)様

記号・番号

通 番

親展

健康情報提供サービス

pepUp

ペップアップ

登録方法  
のご案内

お問い合わせ先

名古屋薬業健康保険組合  
〒460-0002  
愛知県名古屋市中区丸の内3-1-35  
TEL : 052-211-2326

OPEN

※濡れている場合はよく乾かしてから開封してください。

POST CARD

POST CARD