

令和8年5月14日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合  
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン  
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

### 令和8年度 被扶養者向け巡回健診実施のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の事業につきまして、被扶養者の皆さま方が、より健診を受けやすいように、下記事項を変更のうえ、実施いたしますのでご案内申し上げます。

つきましては、別添のご案内を(株)あまの創健より別紙対象者様のご自宅へ5月15日(金)以降順次発送いたしますのでご周知のほどよろしくお願いいたします。

なお、今回は愛知県以外の地域の方が対象となっております。愛知県内の方へは、愛知県内の健康保険組合と共同で巡回健診を実施する予定としておりますので、詳細が決まり次第、改めてご案内申し上げます。

また、当組合では、契約健診機関での健康診断の実施も行っておりますので、いずれかの方法にて健康診断を実施いただけますと幸いです。

### 記

#### 1. 家族巡回健診実施事業者の一部変更

愛知県以外の家族巡回健診については、あさひ会が事業を中止したため、株式会社あまの創健の巡回健診にて実施いたします。

地域	令和8年度 変更後	令和7年度 変更前
愛知県以外	株式会社あまの創健	あさひ会 (西早稲田クリニック)
愛知県内	愛知県内の健康保険組合等 との共同巡回健診 (主体事業者：(株)あまの創健)	愛知県内の健康保険組合等 との共同巡回健診 (主体事業者：(株)あまの創健)

#### 2. 対象地域

原則として、居住地が愛知県以外の地域となります。

ただし、愛知県内の健康保険組合等との共同巡回健診において、一部愛知県以外の(岐阜県・三重県等)対象地域があり、この方については、共同巡回健診を優先して対象としておりますので予めご了承ください。

以 上

料金後納  
郵便

**重要**

# 基本検査・婦人科項目が無料

年に一度のお得な健診！お申込みはお早めに

1年前は問題ナシ！  
でも今も大丈夫って言える？



**女性専用**

2026年度 約2万4000人が受診

## 健康診断

のご案内

### 名古屋薬業健康保険組合

(返還先) 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-1-35  
TEL (052) 211-2326 FAX (052) 201-1678

(差出人)【健康保険組合 健康づくり事業委託機関】(株)あまの創健  
全国巡回健診企画室 TEL: (052) 930-8071

### インターネット予約は こちら！

QRを  
読み込む  
だけ！

QR

とっても  
簡単！

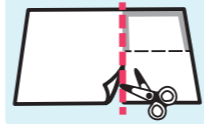


詳しい予約の流れについては  
「インターネットでの予約方法」を  
ご確認ください。

### ハガキの作成手順

Step 1

必要事項を記入し  
内容を再確認して  
キリトリ線で切る。



Step 2

のりしろにのりを  
つけて---で谷折り。



Step 3

ポストへ投函する。  
(切手不要)



### ハガキでお申込みする方へ

申込ハガキの項目は、必ずすべてご記入ください。  
すべての会場に定員があり、先着順です。お早めのご予約をオススメいたします。

#### ①受診日について

\*「申込書」の先着順にて、決定させていただきます。  
第1希望会場にて受診…特に連絡はありません。  
第2・3希望会場にて受診…会場変更をハガキでお知らせします。

#### ②受付時間・健診所要時間について

\*受付時間は、午前9:00～11:00の間で当方にて指定させていただきます。  
\*健診所要時間は、約2時間です。

2026年度 全国巡回健診申込書

名古屋薬業健康保険組合

※裏面の個人情報の取り扱いについて理解したうえで、申込みいたします。

保険者番号	記号	番号	続柄
被保険者名			様

住 所 ※受診票送付先

フリガナ  
氏 名 様

TEL ( ) -  
(日中連絡の取れる番号を記入してください)

生年月日

	会場 No.	健診日	会場名
第1希望	No.	月 日	
第2希望	No.	月 日	
第3希望	No.	月 日	

※検査項目に ○ × 印をつけてください。 ※必須

便潜血	腹部 超音波	胃 部 レントゲン	骨密度	肝 炎	ペプシ ノーゲン	ピロリ菌
1,617円	4,840円	6,699円	2,310円	2,096円	2,096円	2,200円
甲状腺	シスタチンC	アレルギー セット	AFP (肝臓)	CA19-9 (膵臓・胆道)	CEA (消化器)	SCC (肺・子宮)
2,178円	1,980円	2,970円	1,650円	2,200円	1,650円	1,650円
NT-proBNP	卵巣がんリスク (CA125+HE4)	関節リウマチ (MMP-3)	エクオール	歯周病 リスクチェック		
2,200円	4,400円	1,650円	4,785円	3,300円		

※お申込みの際は、宛名台紙裏面もしくは別紙案内を必ずお読みください。

※施設利用券は当日受診ではありません。

※乳がん(一項目のみ選択可能) ↓

※子宮頸部がん(一項目のみ選択可能)

超音波	マンモ(一部会場)	マンモ施設利用券	HPV	医師直接採取 (一部会場)	施設利用券
○	無料	無料	○	無料	無料

のりしろ

切り取り線

のりづけ不要

のりしろ

合おり

のりづけ不要

料金受取人払郵便  
名古屋東局  
承認  
1326  
差出有効期間  
令和9年1月  
31日まで

郵便はがき

461-8790

164

●切手不要●

(受取人) 名古屋市東区泉二丁目20番20号

株式会社 あまの創健  
全国巡回健診企画室 行



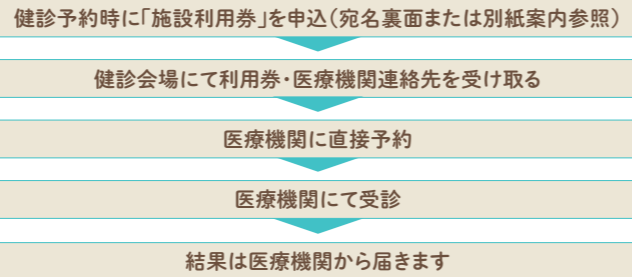
## 婦人科検査を医療機関で 受診いただけます(一部地域)

⚠ 基本検査を受診された方が対象となりますので、  
ご注意ください。全国巡回健診当日の受診ではありません。

### 対象検査

- ・子宮頸部がん (医師採取)検査
- ・乳がんマンモグラフィ検査(40歳以上)

### 婦人科検査、受診の流れ



受診ができる医療機関につきましては、  
「健向Navi」上のお知らせ一覧でご確認ください。

(「健向Navi」へのログイン方法は、冊子をご参照ください。)

## ポイントサービスのご案内

全国巡回健診受診者を対象に、ポイントサービスを実施しております。  
貯まったポイントは、翌年度の全国巡回健診にて利用することができます。  
是非、ご利用ください。

もらえる! 以下の4つのポイント付与条件の  
実績に応じてポイントを付与します!

- 1 関節リウマチ検査受診 **100ポイント**
  - 2 連続受診者(2年連続)  
(2025年度に巡回健診を受診された方) **100ポイント**
  - 3 卵巣がんリスク検査受診 **100ポイント**
  - 4 オンデマンドセミナー **100ポイント**
- ※ポイントは1ポイントにつき1円となります。

### ポイントサービスに関する問い合わせ先

(株)あまの創健 ポイントサービス係  
TEL 052-931-0041 (土日祝を除く 9時~16時)  
お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください。

ハガキに記入した健診日を忘れないために  
カレンダーに貼っておいてください。

第1希望	月	日	( )
会場No	会場名		
第2希望	月	日	( )
会場No	会場名		
第3希望	月	日	( )
会場No	会場名		

※特に連絡がない方は第1希望が健診日となります。  
健診日時の約1週間前に必要な書類及び受付時間等の詳細を  
ご自宅に送付いたします。

### 【個人情報保護について】

皆様の個人情報はこのたびの健診及びその後の保健指導にのみ使用  
いたします。また健診結果及び保健指導結果は所属される組合にも報告され  
ます。取り扱いにおいては個人情報保護方針に基づき、細心の注意を払って  
管理に努めます。以上のことをご理解の上、健診にお申込みください。  
予約内容の変更については、原則健診申込者からお問い合わせください。  
但し、やむを得ず被保険者様等からの問い合わせに対応する場合があります  
旨、ご了承ください。

2026年度

名古屋薬業健康保険組合

# 全国巡回健診のご案内



※連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。

### 対象者

40歳以上74歳以下の被扶養者(女性)

※受診日において、健保の資格を喪失された方は受診できませんのでご注意ください。

### 基本検査 【全員実施】

検査項目	個人負担
<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定</li> <li>●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査</li> </ul> <small>※赤字で記載された検査は特定健康診査項目です。 40歳以上の方は受診してください。</small>	<p><b>無料</b></p> <p>こんなにも 受けられて 料金が かかりません!</p>
<small>【婦人科健診】下記の「申込時の注意事項」を必ずお読みください。</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部がん検査 HPV(自己採取) or 医師直接採取</li> <li>●乳がん検査 超音波 or マンモグラフィ</li> </ul>	

### 健診項目と 個人負担(税込)

※詳しい検査内容に  
ついては冊子をご  
覧ください。

### オプション 検査 【有料】

検査項目	個人負担	検査項目	個人負担
【がん健診】 胃部レントゲン検査★	6,699円	腫瘍マーカーAFP	1,650円
便潜血	1,617円	腫瘍マーカーCA19-9	2,200円
腹部超音波検査	4,840円	腫瘍マーカーCEA	1,650円
骨密度測定	2,310円	腫瘍マーカーSCC	1,650円
肝炎検査(B型+C型)	2,096円	NT-proBNP検査 (心不全マーカー)	2,200円
ペプシノーゲン検査	2,096円	卵巣がんリスク (CA125+HE4)	4,400円
ピロリ菌抗体検査	2,200円	関節リウマチ(MMP-3)	1,650円
甲状腺検査	2,178円	エクオール検査	4,785円
シスタチンC検査	1,980円	歯周病リスクチェック検査	3,300円
アレルギーセット検査 (イヌ皮膚・ネコ皮膚・動物上皮(マルチ))	2,970円		

★一部の会場では実施していない場合もございます。お申込みされても、自動的にキャンセルさせていただきますので、ご注意ください。実施会場につきましては、日程表をご確認ください。

### 個人負担金の 支払方法

コンビニ振込とします。(振込手数料無料) 振込用紙は健診結果とともにお渡します。  
※後日、委託業者(株)あまの創健より振込確認をする場合があります。

## 婦人科検査 申込時の注意事項



- 乳がん検査、子宮頸部がん検査はそれぞれ1つの検査方法をお選びください。
- 申込ハガキで複数の検査方法を選択された場合、こちらで受診可能な検査方法に切り替えさせていただきますので、ご了承願います。

■健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

(株)あまの創健 全国巡回健診企画室  
受付時間:日祝を除く月~土 9:00~16:00

📞 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

2026年度

# 健康診断

## のご案内

1年前は大丈夫！  
でも今も  
大丈夫って言える？



### Contents

- P1.....巡回健診の流れ・予約方法
- P2.....特別企画のお知らせ
- P3・4.....オプション検査詳細
- P5・6.....年代別オススメ項目
- P7.....腫瘍マーカー・ペーパーレスのご案内

とっても  
お手軽!

# 女性専用 巡回健診の流れ

健診日・健診会場	「2026年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。 ※会場ごとに、胃部レントゲン検査、乳がんフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)、子宮頸部がんの医師による直接採取検査の実施有無が異なります。
受付時間	AM9:00～AM11:00(所要時間は約2時間です) ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混乱を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場No.001～012…6月15日(月) 会場No.013～…各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健 全国巡回健診企画室(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

## STEP 1

### 会場を選び予約 ●●●→ 健診日1週間前に受診票が届きます。

**WEB** の場合 即予約が確定されます。

**ハガキ** の場合 第1希望で予約がとれた場合は健診日1週間前に受診票をお届けします。  
第2,3希望になった場合、全会場が満員の場合は先にハガキにてお知らせいたします。



## STEP 2

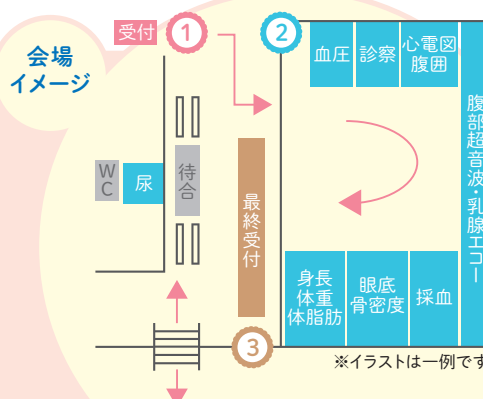
### 健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。  
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

受診者が  
女性だけで  
安心!



※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。  
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。  
※費用は、健診当日のお支払いではなく、後日払いとなります。



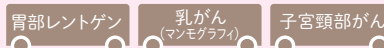
※イラストは一例です

## STEP 3

### 受診後、約1か月後に 健診結果をお届けします。

#### 健診バス(屋外)

胃のレントゲン撮影や乳がん検診(マンモグラフィ)などは、健診バスの中で行われます。



バスの中には、  
検査機器が  
あります



健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー(オンデマンド)」を無料でご視聴いただけます。1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

## インターネットでの予約方法

申込ハガキのQRを読み取る

トップ画面の「健診予約」アイコンをタップ

画面の指示に従い予約する



- 初回のみアドレス登録が必要となります。
- 申込ハガキのQRが読み取れない場合は下記の方法で予約する。  
※申込ハガキを失くした場合も下記の方法で予約できます。

健康保険情報を入力してログインすることが可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト(Yahoo!、Google等)で、

**健向Navi 保険証情報ログイン** を検索してください。

またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRからもアクセスできます。



### LINEアカウントで簡単ログイン

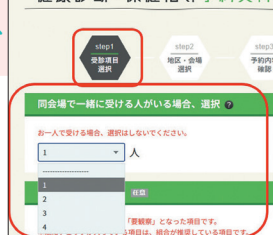
LINEアカウントを使って、フォーム入力の手間なくログインできます。

対象のご家族と同会場で健診が予約できます! WEBから予約の際、お役立てください!

健診を一緒に受診される方の人数を選択。

※ご自身は含めないでください。  
※組合番号は「巡回健診申込書」ハガキの住所欄下にある組合番号をご参照ください。

#### 健康診断・保健指導予約受付



### 『健診前日、健向Navi確認のお願い』

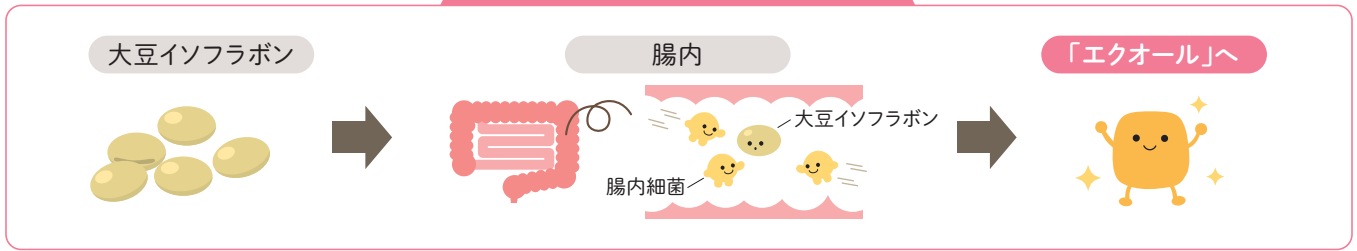
天候等に問題がなくても、健診を中止する場合もございますので、健診前日の16:00以降に必ず健向Naviをご確認ください。また、会場の受付場所、駐車場、注意事項も掲載しておりますので、併せてご確認ください。

※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能にしてください。  
amano-support@info.amano-kkjin.com(送信専用アドレスですので、返信はなさないようお願いいたします。)

# 知っていますか？「エクオール検査」

女性は「大豆製品を摂取したほうが良い」と聞いたことはありませんか。  
エクオール検査は、あなたの体が「大豆のチカラ」を活かしているかを調べる検査です。

## 女性の味方「エクオール」



大豆イソフラボンが腸内細菌によって代謝されて作られるエクオールは、女性ホルモン(エストロゲン)とよく似た働きをするため次のような悩みをサポートする効果が期待されています。

月経前症候群、更年期症状、骨密度、肌機能、毛髪(薄毛や白髪) など

エクオールを作る人は日本人の約2人に1人！  
自分が「作れる体質かどうか」は、検査しないと分かりません。  
※同じ人でも産生能力は変化することがあります。

検査方法は尿を採取するだけです。



特にこのような方におすすめ

- 更年期症状が気になる
- サプリを飲むか迷っている
- 大豆製品をよく食べる
- 自分の体質を知りたい



女性の健康と美容の心強い味方であるエクオール、  
作ることができているか確認してみませんか。

※受診後、検査キットが送付されます。

## 「ゆとり受付会場」を用意しました！

下記の会場では、受付時間を30分ごとの時間枠で設定します。  
予約時間枠内でご都合の良いタイミングにご来場ください。

### 日程

No.041 8月18日(火)……福井県産業会館

No.122 10月6日(火)……守谷市市民交流プラザ

特にこのような方におすすめ

- 正確な到着時間が読めない
- 時間に余裕を持って受診したい
- 上記会場の近隣に住んでいる



※ゆとり受付会場のみ、ご来場された順にご案内します。 ※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。ご了承ください。

こんな方におすすめ!

# 検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

## 肺の検査

CEA 詳しくはP7を参照。

SCC 詳しくはP7を参照。



こんな方におすすめ 自分または家族がタバコを吸う方、40歳以上の方

## 眼の検査



眼底検査 血管、網膜、視神経が正常か否かを調べます。

こんな方におすすめ 近視(高度)の方、生活習慣病の方、40歳以上の方

## 肝臓の検査

AFP 詳しくはP7を参照。

肝炎

B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、妊娠時には母子感染することもあります。

C型肝炎ウイルス抗体の有無を調べます。主に血液を介して感染し、多くの人は感染しても自覚症状がありません。

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、脂肪肝などについて調べます。



## 膵臓の検査

CEA 詳しくはP7を参照。

CA19-9 詳しくはP7を参照。

腹部超音波検査 超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞などについて調べます。



## 大腸の検査

便潜血検査 大腸からの出血の有無を調べます。

CEA 詳しくはP7を参照。

CA19-9 詳しくはP7を参照。

こんな方におすすめ 大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方



## 腎臓の検査

腹部超音波検査

腎臓の形を観察することで異常の有無、原因を調べます。  
※血液や尿の検査と合わせて腎機能をみています。

シスタチンC

腎機能障害の早期診断を行います。



## 子宮・卵巣の検査

子宮頸部がん検査 細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患を調べます。

HPV検査(自己採取) 子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。ご自宅で採取いただいた検体を受付で回収いたします。

卵巣がんリスク検査 自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。



※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。

詳しい内容は健向Naviでご確認ください。

受診時に 注意が必要な 検査	検査項目	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限	その他の注意点
	便潜血検査	○	○	×	無	
	乳がん検査 ※全会場で女性技師が 対応します。	×	×	○	無	※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受けられて いる方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を 実施します。(対象40歳以上)
	子宮頸部がん検査	×	○	×	無	※産後1年以内の方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区で実施します。
	HPV検査 ※自己採取	×	○	×	無	
	腹部超音波検査	×	○	○	有	
	胃部レントゲン検査	×	×	○	有	※一部会場で実施します。

## 甲状腺の検査



### 甲状腺 検査

血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。特に妊娠時や更年期の女性には甲状腺機能の異常を呈する疾患が多いため、検査をおすすめします。

## 骨の検査

骨密度検査 詳しくはP5を参照。

## 心臓の検査

### NT-proBNP検査

心不全のスクリーニング検査です。食事が偏り気味の方や、ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方  
おすすめ

生活習慣病の方、肥満の方

## 乳房の検査

乳がん超音波  
マンモグラフィ検査

乳がんや  
乳腺症、のう胞  
などを調べます。

## 胃の検査

### 胃部レントゲン検査

バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

### ペプシノーゲン検査

胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握をします。

### ピロリ菌抗体検査

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。これまでに受診経験のある方は毎年受診する必要はございません。また、ピロリ菌の除菌治療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査をおすすめできませんのでご注意ください。

### CEA

詳しくはP7を参照。

### CA19-9

詳しくはP7を参照。

こんな方  
おすすめ

家族歴がある方、40歳以上の方

## その他の検査

NEW!

### アレルギーセット 検査

イヌ皮膚・ネコ皮膚・動物上皮(マルチ)のアレルギー反応を調べます。アレルギーは、大人になってから突然発症するケースもあります。

### 関節リウマチ 検査

全身の様々な関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。軟骨の破壊に大きく関係があるとされているMMP-3の値を測定します。

### エクオール検査

詳しくはP2を参照。  
※申込みの時点で費用が発生します。

NEW!

### 歯周病リスクチェック 検査

専用キットで舌をぬぐうだけで、どのくらい歯周病の細菌が活発に活動しているか判定できる、簡単な検査です。  
※申込みの時点で費用が発生します。

※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。

## 1 乳がん検査【マンモグラフィ】

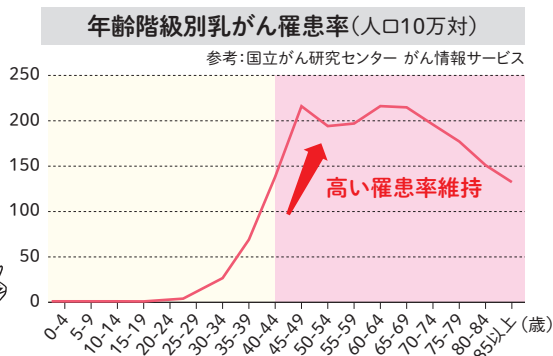
※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

### 女性で最も罹患者が多いのが「乳がん」

乳房専用の撮影機器を使用して行われるレントゲン検査。石灰化や乳腺の全体像を明確に捉えられるため、**初期のしこりを作らない乳がんも発見可能。**

#### 超音波検査ではダメなの?

乳腺が発達している場合、40歳以上でも超音波検査を受けるメリットがあります。高い解像度で映像化できるため、しこりの有無だけでなく乳腺や乳管の状態も確認できます。



## 2 子宮頸部がん検査

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

### 若年層だけでなく、40代以降もリスクが続く「子宮頸部がん」

#### 注目! 医師検査と自己採取(HPV)の違い

医師が実施する検査は、**異常な細胞があるかどうか**を調べている。

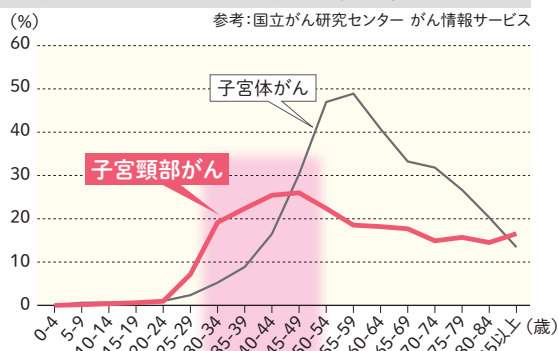
自己実施する(HPV)検査は、**がんのリスクがあるかどうか**を調べている。

※ヒトパピローマウイルス感染の確認

あなたが知りたいのはどっち?!



#### 年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患者率(人口10万対)



## 3 大腸がん検査・胃がん検査

### 女性のがん死亡率第一位は「大腸がん」

しかし、早期発見すれば完治できる可能性が高いです(ステージIの5年生存率は99%)。採便1回よりも2回のほうがより正確な検査結果が出やすくなりますので、ぜひ**2回分提出**しましょう。

また、罹患者数と死亡数が**子宮がんよりも多いのが「胃がん」**です。**40代以降、罹患者急増**。こちら、早期発見すれば完治できる可能性が高いです(ステージIの5年生存率は90%)。

#### 注目! ペプシノーゲン検査とバリウム検査の違い

ペプシノーゲン検査は「胃粘膜の萎縮を確認」することで**胃がんリスクをみる検査**

バリウム検査は、**胃の形状や変化(がん病変等)をみる検査**

⇒ **現在、がんがあるかどうかを調べたい場合には、バリウム検査または胃カメラ検査を受ける必要があります。**

■バリウム検査は粘膜の萎縮と関係ない胃がんや進行がんの発見に有効といわれています。

※巡回健診では胃カメラ検査は行っていません。



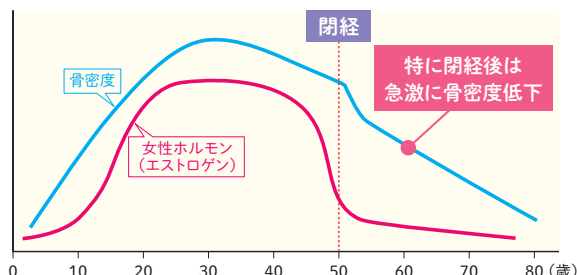
**補足** ピロリ菌検査も胃がんリスクをみる検査です。(受けたことがない場合はおすすめ〈詳しくはP4、6を参照〉)

## 4 骨密度検査

#### 骨密度と女性ホルモンの変化

参考: 厚生労働省 スマートライフプロジェクト

女性ホルモンの低下は骨密度の低下の一因です。また、やせ型(BMI18.5未満)、食事制限ダイエット経験、運動不足など他の要因によって、**年代相応よりも骨密度が低下**している場合があります。骨密度低下は想定外の骨折につながり、日常生活に多大な影響をもたらします。



#### どんなタイミングで受けると良い?

① 40歳を過ぎた時 ② 閉経した時(後)  
その後は骨密度の結果に応じて検査を続けていきましょう。



## 子宮頸部がん検査

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

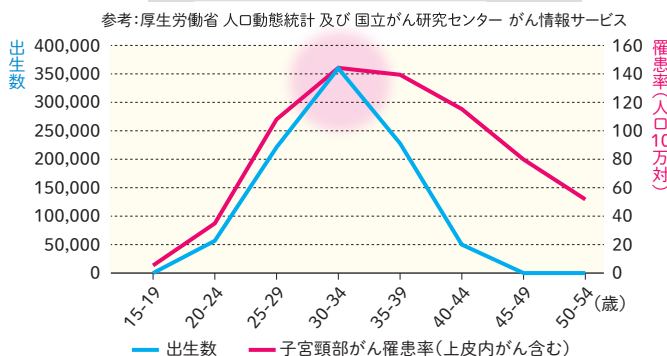
### 子宮頸部がんにかかる

約38%が20～30代女性です。

発症年齢のピークと出産年齢が重なり、子育て世代で亡くなるケースもあることから「マザーキラー」ともいわれています。しかし、**早期発見すれば完治する可能性は高い**です。(ステージIの5年生存率は90%以上)

主に自覚症状がなく進行するため、早期発見には検査が欠かせません。

年代別出産数と子宮頸部がん罹患率の比較



### HPV(自己採取)検査を実施しておけば大丈夫?!

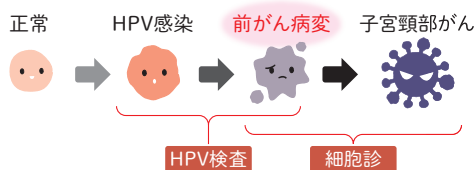
子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスへの感染を調べる検査です。**感染していた場合に医療機関へ受診し、定期的な経過観察を続けること**によって、万が一がん化した場合でも早期発見・治療につながるといわれています。**検査の実施+結果に応じた対応をしていきましょう。**

※感染=がんではなく、自然治癒していくことも多いです。 ※厚生労働省では30～60歳にHPV検査を推奨。

自宅で手軽にできるのが大きなメリットです!



#### 子宮頸部がんまでの推移



感染からがん発症まで  
**数年～数十年**  
長期間継続観察が必要!

早期発見できれば完治できる可能性が高いため、定期的に検診を受けておくことがおすすめです。



## 乳がん検査【超音波検査】

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

近年、**若い世代の乳がん罹患者が増加**しており、しかも、検診を受けずに進行した段階で受診するケースが多いのが特徴です。

検診利用で  
チャンスを  
逃さないで!

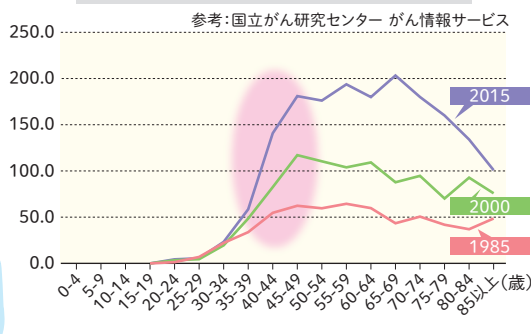
乳がんは、**早期発見できれば完治する可能性が高い**です。(ステージIの5年生存率は99.7%)

なお、乳腺が発達している世代のため超音波検査を実施します。

しこりを診断するのに有効な検査方法といわれています。痛みや被爆の心配もありません。



年齢階級別乳がん罹患率(人口10万対)



## ピロリ菌抗体検査・肝炎ウイルス検査・骨密度検査

### ピロリ菌抗体検査 (基本採血検査と同時実施)

胃がんの原因となるウイルスであるピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。ピロリ菌感染していた場合、**早めに除菌するほど疾患のリスクが抑えられます**。基本、幼少期に感染するため、一度も検査がしたことがない場合にはおススメです。



### 肝炎ウイルス検査 (基本採血検査と同時実施)

B型肝炎とC型肝炎については母子感染のリスクがあるため、特に妊娠希望がある場合におススメです。また、手術や輸血時に感染することもあるため、経験がある場合は検査しておくとう安心です。



### 骨密度検査

骨密度のピークは20歳といわれています。10代のうちにどのくらい骨量を蓄えられたか知っておくことで、将来のリスクに備えることができます。**「食事制限ダイエット」「運動不足」「過度の紫外線対策」**などの影響をうけるため、心当たりのある方は検査をしておくとう安心です。

# 腫瘍マーカー検査 ってたくさん種類があってわからない!

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍が出来たときに出る特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

## CEA

消化器系(食道、胃、大腸、膵臓)のがんのスクリーニングとして広く用いられています。がん治療後の経過観察にも有効です。高齢者や喫煙者では若干高値になる傾向があります。

## CA19-9

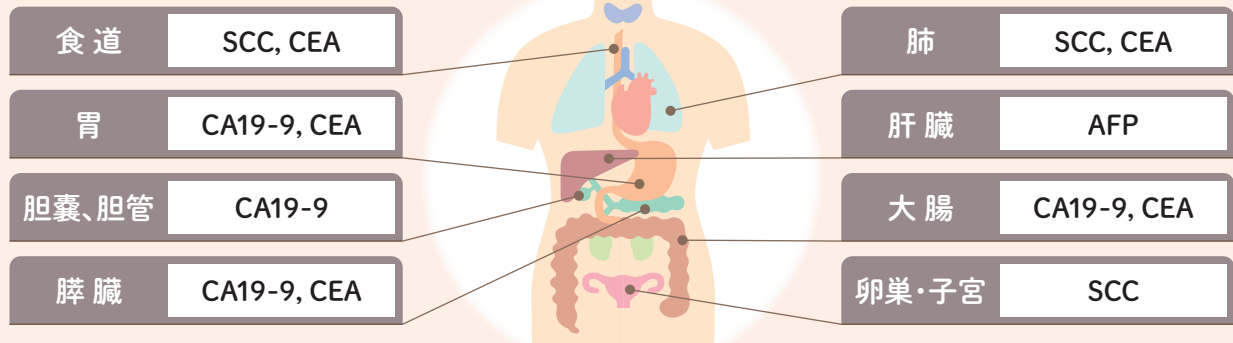
膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんが高い陽性率を示します。がん以外の膵炎や胆石でも高くなる場合があります。CA125と合わせて婦人科系のがんの早期発見に有用です。

## AFP

胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんで上昇します。肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

## SCC

主に子宮がん(頸部扁平上皮がん)で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。



毎年届く健診案内を郵送からメールまたはLINE受け取りに

# ペーパーレス化っていいね!

思い立ったら  
ネットで手軽に予約  
できるから楽ちん!



申込開始と  
郵送のタイムラグを気にせず  
即予約できるのがうれしい!



紙の健診案内を  
なくしたら家が  
スッキリ片付いて  
気持ちいい!



## { 登録1分! ペーパーレス化の方法 }

**STEP 1**

「健向Navi」でバナーをタップ!!

**STEP 2**

「メールまたはLINE受け取り」  
を選択するだけでOK!!

**!** 大切な健診のご案内をお受け取りできるように、ご登録のアドレスをご確認ください

- ◆ 現在登録されているメールアドレスの確認・変更は「健向Navi」にログイン後、TOPページ「登録情報」よりご確認いただけます。
- ◆ 携帯会社のキャリアメールをご登録されている場合、以下のアドレスからのメールが受信できるように、設定を再確認してください。(amano-support@info.amano-kkjain.com) また、迷惑メール判定基準が非常に厳密のため、提供元においてブロックされてしまい、迷惑メールフォルダにも保存されない場合がございます。お知らせメール等が届かない場合、別のアドレスのご利用をご検討いただけますと幸いです。
- ◆ フリーメール(Gmail, yahoo! メール, iCloud 等)のアドレスをご利用されている場合、メールボックスの許容量がオーバーしていないかご確認ください。

# 2026年度 全国巡回健診 日程表

**\*胃がん・乳がん・子宮頸部がん検査についてのお知らせ\***

会場名の左側の欄に「○」印が記載されている会場にて、乳がんフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)、子宮頸部がんの医師による直接採取検査を実施いたします。また一部会場で胃部レントゲン検査を実施しない会場もありますので、「○」印のある会場をご確認願います。

**\*新規設定会場(★マーク)をたくさんご用意しました。お住まいの地区を確認してみてください\***

	会場No	日程	乳腺レントゲン	マンモグラフィ	子宮頸部がん	地区	会場名	住所
北海道	018	7月21日(火)	○			苫小牧市	★苫小牧市民文化ホール	苫小牧市旭町3-3-3
	020	7月22日(水)	○	○	○	札幌市	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1-1-1
	185	11月11日(水)	○			札幌市	北農健康保会館	札幌市中央区北4条西7-1-4
	183	11月10日(火)	○			函館市	函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)	函館市湯川町1-32-1
秋田	145	10月22日(木)	○			秋田市	秋田テルサ	秋田市御所野地藏田3-1-1
	147	10月23日(金)				大館市	ほくしか鹿鳴ホール	大館市字桜町南45-1
岩手	240	12月11日(金)	○			北上市	北上市文化交流センター さくらホール	北上市さくら通り2-1-1
	253	12月18日(金)	○			奥州市	奥州市文化会館 Zホール	奥州市水沢佐倉宇字石橋41
宮城	070	9月7日(月)	○			仙台市	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1
	134	10月16日(金)	○					
	213	11月26日(木)	○					
	261	12月23日(水)	○					
	133	10月15日(木)	○			仙台市	アステックミュージアム仙台産業展示館	仙台市太白区中田町杉の下18
	175	11月6日(金)	○	○	○			
	236	12月9日(水)	○	○	○			
	173	11月5日(木)	○			仙台市	仙台銀行ホール イズミティ21	仙台市泉区泉中央2-18-1
	235	12月8日(火)	○					
	215	11月27日(金)		○	○			
073	9月8日(火)	○			大崎市	大崎生涯学習センター(パレットおおさき)	大崎市古川穂波3-4-20	
076	9月9日(水)	○			石巻市	石巻市総合体育館	石巻市泉町3-1-63	
263	12月24日(木)	○	○	○	名取市	名取市文化会館	名取市増田字柳田520	
福島	217	11月28日(土)	○			東白川郡	ルネサンス棚倉	東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1
	064	9月4日(金)	○			土浦市	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
茨城	078	9月11日(金)	○	○	○	水戸市	ザ・ヒロサワ・シティ会館(分館)	水戸市千波町東久保697
	098	9月22日(火祝)	○					
	129	10月11日(日)	○					
	143	10月21日(水)	○					
	287	1月21日(木)	○	○	○	水戸市	★イオンモール水戸内原(2階イオンホール)	水戸市内原2-1
	085	9月15日(火)	○			ひたちなか市	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279
	100	9月23日(水祝)	○	○	○	日立市	日立シビックセンター(マープル会議室)	日立市幸町1-12-1
	171	11月4日(水)	○			守谷市	守谷市市民交流プラザ ※ゆとり受付会場(受付時間が30分単位です)	守谷市御所ヶ丘5-25-1
	122	10月6日(火)	○					
	124	10月8日(木)						
131	10月13日(火)	○						
148	10月23日(金)	○	○	○	北茨城市	北茨城市商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9	
181	11月9日(月)	○			つくば市	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	
294	1月30日(土)	○	○	○				
176	11月6日(金)	○	○	○				
190	11月13日(金)	○			常陸太田市	常陸太田市民交流センター(パーティホール)	常陸太田市中城町3210	
219	11月29日(日)	○	○	○	取手市	取手西口駐車場ビル(6階)	取手市新町1-8-50 取手西口駐車場ビル(新町第8ビル)	
栃木	116	10月2日(金)	○			小山市	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1
	174	11月5日(木)	○	○	○	宇都宮市	マロニエプラザ(栃木県立宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37
	268	12月28日(月)	○					
	200	11月18日(水)	○					
013	7月16日(木)	○			前橋市	グリーンロード 前橋	前橋市岩神町1-2-1	
019	7月21日(火)	○		○	高崎市	ピエント高崎	高崎市問屋町2-7	
060	9月2日(水)	○	○	○	高崎市	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24	
113	10月1日(木)	○		○				
104	9月26日(土)	○	○	○	邑楽郡	大泉町文化むら(展示ホール)	邑楽郡大泉町朝日5-24-1	
132	10月14日(水)	○	○	○	太田市	太田商工会議所	太田市浜町3-6	
146	10月22日(木)	○	○	○				
195	11月15日(日)	○	○	○				
243	12月12日(土)	○						
290	1月24日(日)	○	○	○	伊勢崎市	メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(伊勢崎市文化会館)	伊勢崎市昭和町3918	
千葉	037	8月9日(日)	○	○	○	市原市	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1
	045	8月23日(日)	○		○			
	245	12月14日(月)	○					
	258	12月20日(日)	○	○	○			
	270	1月6日(水)	○	○	○			
	295	1月31日(日)	○		○			
	081	9月13日(日)	○			市川市	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14
	105	9月27日(日)	○	○	○	柏市	さわやかちば県民プラザ	柏市柏の葉4-3-1
	135	10月16日(金)	○	○	○	松戸市	森のホール21(松戸市文化会館)	松戸市千駄堀646-4
	110	9月30日(水)	○					
139	10月19日(月)	○	○	○	八千代市	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	
186	11月11日(水)	○	○	○				
160	10月30日(金)	○		○	流山市	スターツおおたかの森ホール	流山市おおたかの森北1-2-1	
191	11月13日(金)	○		○	船橋市	船橋アリーナ(大会議室)	船橋市習志野台7-5-1	
197	11月16日(月)	○	○	○	千葉市	幕張メッセ国際会議場	千葉市美浜区中瀬2-1	
244	12月13日(日)	○	○	○				

	会場No	日 程	青 レシ トゲ	部 マ ラソ ク	子 モ イ 子 医 師 採 取	地 区	会 場 名	住 所
千 葉	222	12月 1日 (火)	○			千 葉 市	千 葉 市 民 会 館 (大 ホ ー ル)	千葉市中央区要町1-1
	264	12月 24日 (木)		○	○			
	205	11月 20日 (金)	○		○	成 田 市	成 田 国 際 文 化 会 館	成田市土屋303
	207	11月 22日 (日)	○			木 更 津 市	木 更 津 市 民 会 館	木更津市貝淵2-13-40
	228	12月 4日 (金)	○		○	白 井 市	白 井 市 文 化 会 館	白井市復1148-8
埼 玉	015	7月 17日 (金)	○		○	さいたま市	埼 玉 会 館 ( 5 階 )	さいたま市浦和区高砂3-1-4
	068	9月 5日 (土)	○		○			
	102	9月 25日 (金)	○			さいたま市	さいたま市プラザノース(多目的ルーム)	さいたま市北区宮原町1-852-1
	149	10月 24日 (土)	○		○	さいたま市	ブ ラ ザ ホ テ ル 浦 和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1
	169	11月 3日 (火祝)	○	○				
	254	12月 18日 (金)	○	○	○	さいたま市	J A 共 済 埼 玉 ビ ル	さいたま市大宮区土手町1-2
	277	1月 14日 (木)	○		○			
	053	8月 29日 (土)	○	○	○	深 谷 市	深 谷 市 花 園 文 化 会 館 ア ド ニ ス	深谷市小前田2966
	097	9月 21日 (月祝)	○		○			
	071	9月 7日 (月)	○			久 喜 市	久 喜 総 合 文 化 会 館	久喜市下早見140
	093	9月 19日 (土)	○	○	○	鴻 巣 市	ク レ ア こ う の す (鴻巣市文化センター)	鴻巣市中央29-1
	114	10月 1日 (木)	○					
	154	10月 27日 (火)	○		○	越 谷 市	サンシティホール(越谷コミュニティセンター)	越谷市南越谷1-2876-1
	136	10月 17日 (土)	○			羽 生 市	ワ ー ク ヒ ル ズ 羽 生	羽生市大字下羽生1014-1
	138	10月 18日 (日)	○	○	○			
	233	12月 6日 (日)	○	○	○			
	272	1月 9日 (土)	○	○	○	川 越 市	川 越 西 文 化 会 館 (メ ル ト)	川崎市鯨井1556-1
	283	1月 17日 (日)	○		○			
	289	1月 23日 (土)	○	○	○	川 越 市	ウ エ ス タ 川 越 (多目的ホール)	川崎市新宿町1-17-17
	166	11月 1日 (日)	○	○	○			
	184	11月 10日 (火)	○	○	○	春 日 部 市	ふ れ あ い キ ュ ー プ	春日部市南1-1-7
266	12月 26日 (土)	○	○	○				
273	1月 10日 (日)	○	○	○				
179	11月 8日 (日)	○	○	○	熊 谷 市	熊谷文化創造館 さくらめいと(月のホール)	熊谷市拾六間111-1	
237	12月 9日 (水)	○						
206	11月 21日 (土)		○	○	所 沢 市	所沢市民文化センターミュージズ(ザ・スクエア)	所沢市並木1-9-1	
274	1月 11日 (月祝)	○		○				
209	11月 24日 (火)	○			飯 能 市	マ ロ ウ ド イ ン 飯 能	飯能市双柳105-8	
214	11月 26日 (木)	○		○	上 尾 市	イ コ ス 上 尾	上尾市大字平塚951-2	
251	12月 17日 (木)	○	○	○	川 口 市	イオンモール川口(3階イオンホール)	川口市安行領根岸3180	
285	1月 19日 (火)	○	○	○				
291	1月 26日 (火)				草 加 市	草 加 ア コ ス ホ ー ル	草加市高砂2-7-1	
東 京	002	7月 2日 (木)	○	○	○			
	038	8月 10日 (月)	○	○	○	豊 島 区	サンシャインシティ文化会館ビル	豊島区東池袋3-1(文化会館ビル5F)
	054	8月 30日 (日)	○	○	○			
	080	9月 12日 (土)	○	○	○			
	011	7月 15日 (水)	○	○	○			
	030	8月 4日 (火)	○		○	江 戸 川 区	★ 江 戸 川 区 東 部 区 民 館	江戸川区東瑞江1-17-1
	048	8月 25日 (火)	○	○				
	051	8月 28日 (金)	○	○	○	三 鷹 市	三 鷹 市 公 会 堂 さ ん さ ん 館	三鷹市野崎1-1-1
	056	8月 31日 (月)	○	○	○			
	090	9月 17日 (木)	○	○	○			
	151	10月 26日 (月)	○	○	○	立 川 市	ホ テ ル 日 航 立 川 東 京	立川市錦町1-12-1
	220	11月 30日 (月)	○	○	○			
	260	12月 22日 (火)	○	○	○			
	284	1月 18日 (月)	○	○	○			
	065	9月 4日 (金)	○		○	足 立 区	ギャラクシティ子ども未来創造館	足立区栗原1-3-1
	077	9月 10日 (木)	○		○	江 東 区	江 東 区 文 化 セ ン タ ー	江東区東陽4-11-3
	083	9月 14日 (月)	○			世 田 谷 区	成 城 ホ ー ル	世田谷区成城6-2-1
	086	9月 15日 (火)			○	墨 田 区	すみだ産業会館(錦糸町マルイ 8階)	墨田区江東橋3-9-10(墨田区・丸井共同開発ビル8・9階)
	111	9月 30日 (水)	○			板 橋 区	ハイライフプラザいたばし	板橋区板橋1-55-16
	167	11月 2日 (月)	○	○	○			
	262	12月 23日 (水)	○	○	○	新 宿 区	新 宿 ア イ ラ ン ド ア ク ア プ ラ ザ	新宿区西新宿6-5 新宿アイランド南棟
193	11月 14日 (土)		○	○	八 王 子 市	★ 東 京 た ま 未 来 メ ッ セ (展 示 室 D)	八王子市明神町3-19-2	
201	11月 18日 (水)	○			西 東 京 市	タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)	西東京市中町1-5-1	
241	12月 11日 (金)	○		○				
265	12月 25日 (金)	○		○	昭 島 市	F O S T E R ホ ー ル (昭 島 市 民 会 館)	昭島市つつじが丘3-7-7	
281	1月 16日 (土)	○		○				
249	12月 16日 (水)	○						
286	1月 20日 (水)	○			町 田 市	町 田 市 文 化 交 流 セ ン タ ー	町田市原町田4-1-14	
267	12月 27日 (日)	○			調 布 市	調 布 市 グ リ ー ン ホ ー ル	調布市小島町2-47-1	
神 奈 川	001	7月 1日 (水)			○			
	061	9月 2日 (水)	○			海 老 名 市	海 老 名 市 文 化 会 館 (大 ホ ー ル)	海老名市めぐみ町6-1
	157	10月 28日 (水)	○					
	003	7月 3日 (金)	○	○	○			
	021	7月 22日 (水)	○	○	○			
	034	8月 7日 (金)	○	○	○	横 浜 市	新 横 浜 グ レ イ ス ホ テ ル	横浜市港北区新横浜3-6-15
126	10月 9日 (金)	○	○	○				
216	11月 27日 (金)	○	○	○				

	会場No	日 程	開 レ ン ト ゲ ン	部 マ ン グ ラ フ ィ	モ 子 医 師 採 取	地 区	会 場 名	住 所
神 奈 川	247	12月15日(火)	○	○	○	横 浜 市	新 横 浜 グ レ イ ス ホ テ ル	横浜市港北区新横浜3-6-15
	279	1月15日(金)	○	○	○			
	017	7月18日(土)	○	○	○	横 浜 市	ホ テ ル ナ ビ オ ス 横 浜	横浜市中区新港2-1-1
	163	10月31日(土)	○	○	○			
	218	11月28日(土)	○	○	○			
	231	12月5日(土)	○	○	○			
	238	12月10日(木)	○	○	○			
	288	1月22日(金)	○	○	○			
	292	1月27日(水)	○	○	○			
	088	9月16日(水)				横 浜 市	ポッシュホール 都筑区民文化センター	横浜市都筑区中川中央1-9-33
	092	9月18日(金)	○		○	横 浜 市	横浜市金沢産業振興センター(展示室)	横浜市金沢区福浦 1-5-2
	004	7月6日(月)	○		○	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市 民 文 化 会 館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
	027	8月2日(日)	○	○				
	108	9月29日(火)	○		○			
	120	10月4日(日)	○					
	208	11月23日(月祝)			○			
	269	1月5日(火)			○			
	271	1月8日(金)	○	○				
	008	7月9日(木)			○	大 和 市	イオンモール大和(3階イオンホール)	大和市下鶴間1-2-1
	188	11月12日(木)	○	○	○			
	009	7月10日(金)	○		○	平 塚 市	ひらしん平塚文化芸術ホール	平塚市見附町16-1
	275	1月13日(水)	○	○				
	010	7月14日(火)	○		○	藤 沢 市	藤 沢 商 工 会 館 ミ ナ パ ー ク	藤沢市藤沢607-1
	036	8月8日(土)	○					
	058	9月1日(火)	○		○			
	074	9月8日(火)	○					
	063	9月3日(木)			○	川 崎 市	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2
	072	9月7日(月)				川 崎 市	川 崎 市 総 合 自 治 会 館	川崎市中区小杉町3-600 コスギ サード アヴェニュー4階
	177	11月7日(土)			○	川 崎 市	★ 川 崎 市 産 業 振 興 会 館	川崎市幸区堀川町66-20
	293	1月28日(木)	○			厚 木 市	厚 木 商 工 会 議 所	厚木市栄町1-16-15
	095	9月20日(日)			○			
	141	10月20日(火)	○					
	106	9月28日(月)	○			相 模 原 市	相 模 原 教 育 会 館	相模原市中央区富士見6-6-13
118	10月3日(土)			○				
155	10月27日(火)	○						
128	10月10日(土)				小 田 原 市	おだわら市民交流センターUMECO	小田原市栄町1-1-27	
130	10月12日(月祝)	○			秦 野 市	秦 野 商 工 会 議 所	秦野市平沢2550-1	
159	10月29日(木)	○			横 須 賀 市	横 須 賀 市 文 化 会 館	横須賀市深田台50	
226	12月3日(木)	○						
210	11月24日(火)	○			鎌 倉 市	鎌 倉 芸 術 館	鎌倉市大船6-1-2	
229	12月4日(金)	○			綾 瀬 市	綾 瀬 市 オ ー エ ン ス 文 化 会 館	綾瀬市深谷中1-3-1	
静 岡	091	9月17日(木)	○	○	○	磐 田 市	ワ ー ク ピ ア 磐 田	磐田市見付2989-3
	192	11月13日(金)	○	○	○	掛 川 市	掛 川 市 文 化 会 館 シ オ ー ネ	掛川市大坂7373
	250	12月16日(水)	○	○	○			
	198	11月16日(月)	○	○	○	静 岡 市	静岡コンベンションアーツセンター グランシップ	静岡市駿河区東静岡2-3-1
	203	11月19日(木)	○		○	裾 野 市	裾 野 市 民 文 化 セ ン タ ー	裾野市石脇586
	212	11月25日(水)	○	○	○	袋 井 市	さわやかアリーナ(袋井市総合体育館)	袋井市久能1912-1
	224	12月2日(水)	○	○	○	三 島 市	三島市民文化会館(ゆうゆうホール)	三島市一番町20-5
	256	12月19日(土)	○	○	○	富 士 市	ふじさんめっせ 富士市産業交流展示場	富士市柳島189-8
276	1月13日(水)	○	○	○	浜 松 市	浜松市総合産業展示館(北館)	浜松市中央区流通元町20-2	
長 野	161	10月30日(金)	○			長 野 市	J A 長 野 県 ビ ル	長野市大字南長野北石堂町1177-3
	164	10月31日(土)	○			松 本 市	松本市勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26
愛 知	031	8月4日(火)	○	○	○	岡 崎 市	岡 崎 商 工 会 議 所	岡崎市竜美南1-2
	234	12月6日(日)	○	○	○	一 宮 市	ア イ プ ラ ザ 一 宮	一宮市若竹3-1-12
	035	8月7日(金)	○	○	○			
	172	11月4日(水)	○	○	○	名 古 屋 市	緑信用農業協同組合(JAみどり)	名古屋市緑区潮見が丘2-325
	046	8月23日(日)	○	○	○			
	047	8月24日(月)	○	○	○			
	119	10月3日(土)	○	○	○	名 古 屋 市	熱田神宮文化殿(宝物館)	名古屋市熱田区神宮1-1-1
	066	9月4日(金)	○	○	○	豊 橋 市	アイプラザ豊橋(2F 205会議室)	豊橋市草間町字東山143-6
	137	10月17日(土)	○	○	○			
096	9月20日(日)	○	○	○	豊 田 市	豊田市高岡農村環境改善センター	豊田市高岡町長根17	
196	11月15日(日)	○	○	○	半 田 市	半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	
肇	194	11月14日(土)	○	○	○	岐 阜 市	ワ ー ク プ ラ ザ 岐 阜	岐阜市鶴舞町2-6-7
三 重	082	9月13日(日)	○	○	○	伊 賀 市	伊 賀 市 文 化 会 館	伊賀市西明寺3240-2
	246	12月14日(月)	○	○	○			
	099	9月22日(火祝)	○	○	○	四 日 市 市	四日市市勤労者・市民交流センター(本館)	四日市市日永東1-2-25
	259	12月20日(日)	○	○	○			
280	1月15日(金)	○	○	○				
富 山	006	7月7日(火)	○	○	○	射 水 市	★救急薬品市民交流プラザ QQplaza	射水市戸破4200-11
	040	8月17日(月)	○			富 山 市	富 山 県 総 合 情 報 セ ン タ ー	富山市高田527
	042	8月19日(水)	○			高 岡 市	高 岡 商 工 会 議 所	高岡市丸の内1-40
石 川	087	9月15日(火)	○			金 沢 市	金 沢 勤 労 者 プ ラ ザ	金沢市北安江3-2-20
	117	10月2日(金)	○					
福 井	005	7月6日(月)	○			福 井 市	福 井 県 産 業 会 館 ※ 8月18日(火)はゆとり受付会場 (受付時間が30分単位です)	福井市下六条町103

	会場No	日 程	開 レ ン ト ゲ ン	部 マ ン グ ラ フ イ	子 モ ニ テ リ ン グ	高 校 教 師 採 取	地 区	会 場 名	住 所
福井	084	9月14日(月)	○				越前市	武生商工会議所	越前市塚町101
	115	10月1日(木)	○				鯖江市	鯖江市文化センター	鯖江市東鯖江3-7-1
滋賀	016	7月17日(金)	○				大津市	★大津市立市民文化会館	大津市御陵町2-3
	029	8月3日(月)	○				草津市	草津商工会議所	草津市大路2-1-35キラエ草津
	049	8月25日(火)	○				湖南市	湖南市市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)	湖南市西峰町1-1
	199	11月17日(火)	○				野洲市	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142
奈良	025	7月31日(金)	○		○		奈良市	な ら 1 0 0 年 会 館	奈良市三条宮前町7-1
	055	8月30日(日)	○	○					
	094	9月19日(土)		○	○				
	158	10月28日(水)	○		○				
	026	8月1日(土)	○				香芝市	香芝市ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17
	075	9月8日(火)	○						
	067	9月4日(金)	○		○		橿原市	グランドメルキュール奈良橿原 (旧THE KASHIHARA)	橿原市久米町652-2
	168	11月2日(月)	○	○	○				
	248	12月15日(火)	○		○				
	182	11月9日(月)	○						
227	12月3日(木)	○		○		桜井市	桜井市立図書館	桜井市大字河西31	
239	12月10日(木)	○				大和高田市	大和高田さざんかホール	大和高田市本郷町6-36	
242	12月11日(金)	○		○		大和郡山市	DMG MORIやまと郡山城ホール 文化会館	大和郡山市北郡山町211-3	
144	10月21日(水)		○	○		京都市	京都府民総合交流プラザ 京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70 (新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内)	
170	11月3日(火祝)	○	○	○		相楽郡	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	
和歌山	059	9月1日(火)	○	○	○		橋本市	橋本市サカイキャニシング産業文化会館(アザレア)	橋本市高野口町向島135
	062	9月2日(水)	○	○	○		和歌山市	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2
	187	11月11日(水)	○	○	○				
	255	12月18日(金)	○	○	○		田辺市	★田辺スポーツパーク 多目的ホール	田辺市上の山1-23-1-1
大阪	012	7月15日(水)	○	○	○		堺市	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5
	039	8月10日(月)	○	○	○				
	069	9月5日(土)	○	○	○				
	107	9月28日(月)	○	○	○				
	014	7月16日(木)	○		○		豊中市	千里朝日阪急ビル A&Hホール	豊中市新千里東町1-5-3
	032	8月5日(水)	○		○				
	022	7月25日(土)	○	○	○		八尾市	八尾市立総合体育館	八尾市青山町3-5-24
	023	7月27日(月)	○	○	○				
	028	8月2日(日)	○	○	○				
	079	9月11日(金)	○	○	○				
	121	10月5日(月)	○	○	○		大阪市	御 堂 会 館	大阪市中央区久太郎町4-1-11 南御堂ビルディング
	165	10月31日(土)	○	○	○				
	180	11月8日(日)	○	○	○				
	211	11月24日(火)	○	○	○				
	257	12月19日(土)	○	○	○				
	278	1月14日(木)	○	○	○				
	089	9月16日(水)	○	○	○		大阪市	大阪ガーデンパレス	大阪市淀川区西宮原1-3-35
	127	10月9日(金)	○	○	○				
	230	12月4日(金)	○	○	○				
	282	1月16日(土)	○	○	○				
150	10月24日(土)	○		○		大阪市	大阪科学技術センター	大阪市西区靱本町1-8-4	
043	8月20日(木)	○				東大阪市	大阪府立中央図書館ホール	東大阪市荒本北1-2-1	
057	8月31日(月)	○				寝屋川市	寝屋川市立市民会館	寝屋川市秦町41-1	
101	9月24日(木)	○	○	○		大東市	★大東市立市民会館 キラエホール	大東市曙町4-6	
152	10月26日(月)	○	○	○		岸和田市	南海浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	
162	10月30日(金)	○	○	○		高槻市	アンシェルデ・マリアージュ	高槻市中川町1-9	
252	12月17日(木)	○	○	○					
178	11月7日(土)	○		○		和泉市	和泉市南部リージョンセンター	和泉市仏並町398-1	
兵庫	024	7月30日(木)	○	○	○		尼崎市	★都ホテルニ崎	尼崎市昭和通2-7-1
	033	8月6日(木)	○	○	○		神戸市	西神南セリオホール	神戸市西区井吹台東町1-1
	103	9月25日(金)		○	○		神戸市	神戸商工貿易センター	神戸市中央区浜辺通5-1-14
	044	8月21日(金)	○				西宮市	西宮市民会館	西宮市六瀬寺町10-11
岡	202	11月18日(水)	○				岡山市	岡山商工会議所	岡山市北区厚生町3-1-15
広島	140	10月19日(月)					福山市	★広島県民文化センターふくやま	福山市東桜町1-21
	142	10月20日(火)	○				東広島市	★東広島市市民文化センター	東広島市西条西本町28-6
	204	11月19日(木)	○		○		広島市	広島県立広島産業会館(本館)	広島市南区比治山本町12-18
香川	050	8月27日(木)	○				高松市	高松商工会議所	高松市番町2-2-2
	109	9月29日(火)	○				東かがわ市	東かがわ市交流プラザ	東かがわ市湊1806-2
徳島	052	8月28日(金)	○		○		板野郡	徳島県立総合教育センター	板野郡板野町伏字東谷1-7
	232	12月5日(土)	○		○		板野郡	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野字矢上前32-1
愛媛	112	9月30日(水)	○				松山市	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5
福岡	007	7月8日(水)	○		○		北九州市	北九州市立商工貿易会館	北九州市小倉北区古船場町1-35
	123	10月7日(水)	○				福岡市	福岡商工会議所	福岡市博多区博多駅前2-9-28
	221	11月30日(月)	○						
223	12月1日(火)	○				久留米市	石橋文化会館	久留米市野中町1015	
佐賀	153	10月26日(月)	○				佐賀市	ミスウエルビーホール(佐賀市文化会館)	佐賀市日の出1-21-10
長門	156	10月27日(火)	○				佐世保市	アルカス S A S E B O	佐世保市三浦町2-3
熊本	125	10月8日(木)	○	○	○		熊本市	熊 本 テ ル サ	熊本市中央区水前寺公園28-51
	225	12月2日(水)	○	○	○				



# 後悔しないために 乳がん検診

妊娠中、断乳後1年以内、豊胸手術を受けられている方は検査を受けることはできません

## 乳がんが増加する年代の意識を

乳がんは女性で最も多いがんであり、特に40代以降に増加しています。乳がんは、**早期発見できれば完治**する可能性が高いです。(ステージIの5年生存率は**99.7%**)  
チャンスを逃さないためにも検診の利用がオススメです。

### マンモグラフィ検査

乳房専用の撮影機器を使用して行われるレントゲン検査。石灰化や乳腺の全体像を明確に捉えられるため、初期のしこりを作らない乳がんも発見可能。視診や触診ではわからない小さな病変や**早期がんに伴う微細な石灰化**が確認できる。



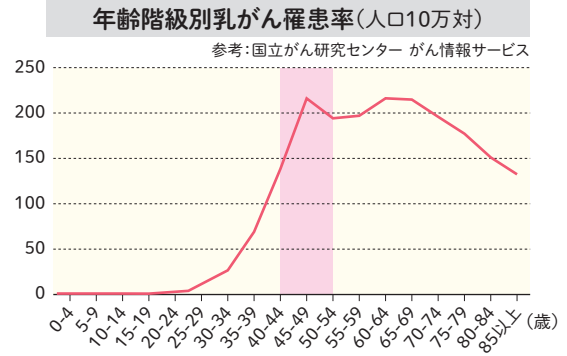
### ブレスト・アウェアネス

=『**乳房を意識する生活習慣**』のこと

#### (4つのポイント)

- 1 乳房の状態を知る ※着替えや入浴時など気軽に触って自覚する
- 2 乳房の変化に気をつける ※しこり、分泌物、びらん、ひきつれ、疼痛等
- 3 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- 4 検診を受診する

日頃から関心をもつことが  
自分の身体を守ることにつながります



### 超音波検査

身体の表面に超音波を照射し、臓器からの反射を映像化して体内の状態を判断する検査。高い解像度で映像化できるため、しこりの有無だけでなく乳腺や乳管の状態も確認可能。乳房の構成が「高濃度乳房」「不均一高濃度」の場合には超音波検査で乳がんの発見率が上昇するといわれています。  
※乳腺構成についてはマンモグラフィ検査によって知ることができます。以前、受診されたことがある方は乳腺構成が記載されていますので、ご自身の報告書を確認してください。

〈乳房構成4分類〉



# リスクを放置しない 子宮頸部がん検診

妊娠中、月経中、産後1年以内の方は検査を受けることはできません

## リスクは40代が高く、それ以降も継続

子宮頸部がんは、主にヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因となり「子宮の入り口」にできるがんです。自覚症状がないまま進行するため、**早期発見には検診が欠かせません**。また、早期発見できれば完治する可能性が高いです。(ステージIの5年生存率は**90%以上**)後悔しないためにも検診の利用がオススメです。

### 子宮頸部がん検査(医師による直接採取)

ブラシで軽くこすって細胞を採取し、異常な細胞の有無を調べます。(がん以外の疾患含む)

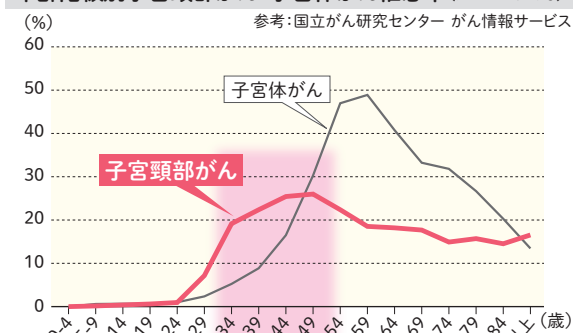
### HPV検査(自己採取)

★厚生労働省が30~60歳の方へ推奨しております。

子宮の入り口まわりを軽くこすり採取した細胞で、HPV(ヒトパピローマウイルス)感染有無を調べます。HPVへの感染時点で追跡管理することで、子宮頸部がんの早期発見・早期治療につながるといわれています。

※月経による出血の恐れがある場合は検査ができませんのでご注意ください  
※巡回健診では子宮体がん(内膜がん)検査を実施していません

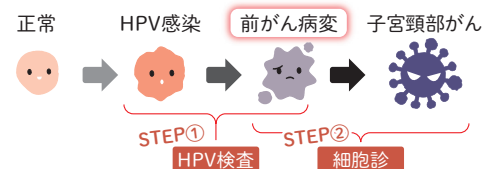
年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患率(人口10万対)



子宮頸部がんの罹患率は高い状態が続いている

➡**検診が重要**

感染〜がん化まで数年〜数十年



# 「自分に必要な検査がわからない!」というあなたへ

## 気になる症状がある方は

- ✓ 暑がりになった、汗をかきやすい
- ✓ 寒がりになった、肌が乾燥する
- ✓ 生活習慣が変わっていないのに、急に体重が増えた(減った)
- ✓ 疲れやすい、イライラする



## 甲状腺検査 血液検査

更年期のせいだと思い込んでいた症状が、実は甲状腺疾患の可能性も。妊娠・出産によるホルモンバランスの変化がきっかけで発症することもあります。特に更年期以降は甲状腺疾患の中でも橋本病を発症する方が多く、その割合は日本人女性の10人に1人といわれています。

※「血縁に甲状腺疾患の方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

## 下記にあてはまる方は

- ✓ 更年期症状がある、生理周期が不規則になってきた
- ✓ 紫外線対策を徹底している
- ✓ 食事制限ダイエットをしたことがある
- ✓ BMIが18.5未満(やせ過ぎ)である



## 骨密度検査

妊娠・出産で骨量が低下し、「妊娠後骨粗しょう症」を引き起こすことがあります。さらに更年期以降はホルモンバランスの崩れから骨粗しょう症になりやすく、要注意! また、極端に紫外線を避ける生活は、骨の形成を促すビタミンDが不足する原因になります。食事制限による栄養素の不足、やせ過ぎも危険因子の一つです。



## 顔のたるみは骨密度低下のせい…!?

骨密度の低下は全身で起こりますが、顔の骨から始まるといわれています。そのたるみやほうれい線、もしかしたら骨密度の低下が原因かもしれません。



更年期症状が気になっている方、閉経を迎えられた方にもオススメ!

## 「エクオール検査」しませんか?

大豆イソフラボンから腸内細菌によってつくられる「エクオール」。大豆イソフラボンのまよりも女性ホルモン(エストロゲン)に構造が近く、体内で女性ホルモンに似たはたらきをより強くすることが近年の研究でわかってきました。尿中のエクオール量を調べることで、体内でどれくらいエクオールを作ることが出来るかを調べる検査です。

### ❁ エクオールってどんな効果があるの?

エクオールは肌の不調改善、更年期症状の改善、骨密度の低下抑止だけでなく、メタボ改善にもはたらくことが報告されています。

#### エクオールに期待される効果

- シワの改善
- 更年期症状の改善
- 骨密度の低下抑止
- 薄毛の予防
- 手指しびれ痛みの改善
- 動脈硬化予防

### ❁ エクオール検査で何がわかるの?



※巡回健診受診後に検査キットを郵送します。

お手元に検査キットが届きましたら尿を採取し、ポストに投函してください。(健診会場で検体の受け取りはしていません)

## 腫瘍マーカー検査(血液検査)ってたくさん種類があってわからない!

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍が出来たときに出る特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

### CEA

消化器系(食道、胃、大腸、膵臓)のがんのスクリーニングとして広く用いられています。がん治療後の経過観察にも有効です。高齢者や喫煙者では若干高値になる傾向があります。

### CA19-9

膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんの高い陽性率を示します。がん以外の膵炎や胆石でも高くなる場合があります。CA125と合わせて婦人科系のがんの早期発見に有用です。

### AFP

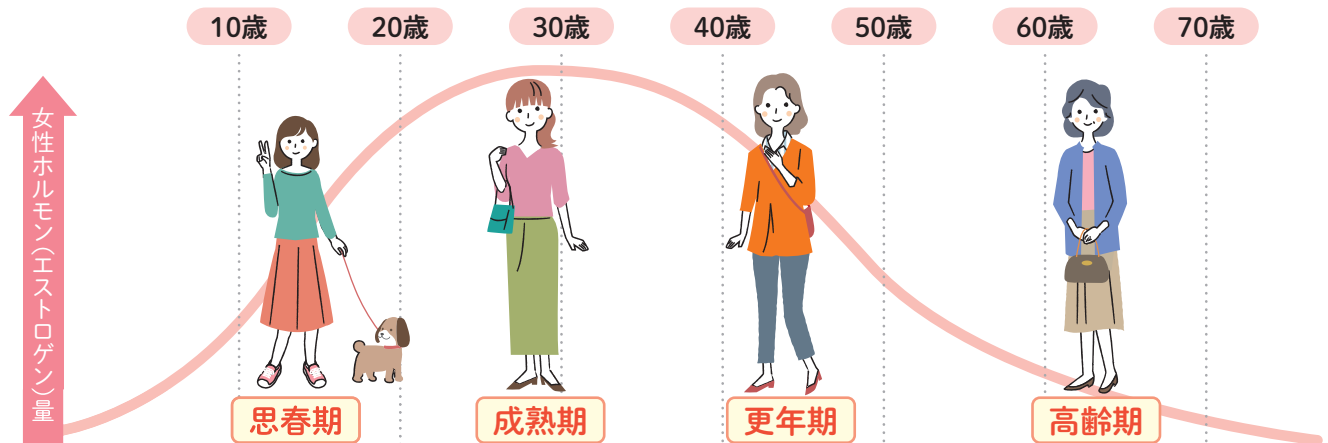
胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんなどで上昇します。肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

### SCC

主に子宮がん(頸部扁平上皮がん)で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。

# 人生100年、健康でいるために

女性の2人に1人が90歳まで生きる時代。これからの生活をどのように過ごすかは今のあなた次第。



女性の  
年齢に伴う  
トラブル

子宮頸部がん

乳がん

子宮体がん

卵巣がん

更年期障害

骨粗しょう症

女性は女性ホルモンの分泌によって維持されている機能が多くあります。そのため、更年期以降に女性ホルモンの分泌が減少することで心身に影響が生じます。更年期を過ぎると加齢変化も加わり、生活習慣病やがんなどの病気や骨折などの怪我が以前よりも身近なものになってきます。

女性はライフステージにより身体の状態が変わります。  
自分のライフステージに合った健診項目を選択しましょう。

〈通院中の方へ〉 通院の目的は病気の治療です。治療していても他の病気の予防、リスク確認のために健診受診が必要です。

PICK  
UP

オプション検査を  
組み合わせて、**気になる部分をチェック!!**

婦人科検査を充実させたい Aさんの場合

子宮頸部がん検査(医師採取)もしくはHPV検査 + 乳がん超音波もしくはマンモグラフィ + 卵巣がんリスク検査 + 腫瘍マーカーSCC + エクオール検査



どんな病気に  
注意したら  
よいの?



閉経後に起こりやすい病気の確認をしたい B美さんの場合

骨密度検査 + 甲状腺検査 + 卵巣がんリスク検査 + 関節リウマチ検査

がん検査で早期発見に繋がりたい C奈さんの場合

大腸検査 + 乳がん超音波もしくはマンモグラフィ + 子宮頸部がん検査(医師採取)もしくはHPV検査 + 腹部超音波検査 + 胃部レントゲン検査 + 卵巣がんリスク検査



加入している組合様によって、受診できる検査項目が異なります。  
受診ができる項目については、宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

