

令和7年10月9日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

働き盛りの健康管理に！
重症化予防「生活習慣改善プログラム」の実施について

日頃は、健康保険組合の事業運営につきまして格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年は従業員の健康を経営的支援で捉え、戦略的に取り組む「健康経営」が注目されており、多くの企業が生産性の向上や医療費の適正化、従業員の定着率向上などの成果を上げています。

当組合では、こうした流れを踏まえ、従業員の重症化を未然に防ぐことで、企業と従業員双方の安心と健康を支える「重症化予防事業」を株式会社 PREVENT（プリベント）に委託し実施しております。

本事業では、生活習慣病などの重症化リスクが高いと判定された方を対象に生活習慣改善プログラムを無償で提供いたします。

従業員の健康が守られることは、企業のリスクマネジメントとしても重要と考えられ、ぜひ、健康経営の一環として、積極的なご参加・ご協力をお願いいたします。

なお、対象者は別紙のとおりとなり、対象者のご自宅へ10月13日以降順次、別添のご案内を送付いたしますのでよろしくお願い申し上げます。

参加者の声

脂質異常症をお持ちの40代男性

会社の保健指導では、～するなとしか指導されなかったのですが、食べものの量や種類を調節する方法を教えて頂けて、生活を尊重して指導してくれたのが嬉しかったです。

高血圧・脂質異常症をお持ちの50代男性

正直なところ、電話で何が出来るのかと思っていましたが、プログラムを実際に受けてみると、これやろう、あれやろうと、段々と自分で考えるように意識が変わりました！

心筋梗塞をお持ちの60代女性

再発が怖かったのですが、電話で指導を受けていくと、体の状態と、生活の中で何に気をつければいいのかが知ることができ、安心できました。

糖尿病をお持ちの40代男性

自己流で食事制限をしていたのですが、なかなか数値が落ちませんでした。プログラムを開始して、医療専門職の方のアドバイスを受けて脈拍を測りながら運動してみたところ、数値が改善しました！

※個人の感想であり、効果には個人差があります

プログラム開始までの流れ

お申し込み

指定のお申し込み方法でお申し込みください



必要書類の提出

お申し込み内容を確認後、お手続き用の書類一式をお送りいたします。ご準備ができましたら、ご返送ください。

- 
1. お薬情報（お薬手帳のコピー等）
 2. 健康診断結果もしくは採血結果のコピー
 3. かかりつけ医の「主治医承諾書」
 4. 追加検査結果 ※必要な方にのみご案内します

初回面談の日程調整

ご提出いただいた書類を確認後、メールなどで日程調整を行います



プログラム開始



Mystar

あなたに適した生活習慣改善プランをご提案します

生活習慣病ってなに？



食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足、喫煙、寝不足などの不摂生な生活習慣によって発症する疾病の総称です。

生活習慣病などにより、**動脈硬化**が進むと、**脳卒中**や**心筋梗塞**などの重大な疾病につながります。

重症化してしまうと就業継続の困難や人生に関わるような後遺症を負ってしまう可能性があります。

どうして生活習慣の改善が必要なの？

生活習慣病の根本は、主に**長期に渡る生活習慣の乱れ**によるものと言われています。

そのため、Mystarでは**生活習慣の見直し**と**習慣化を支援**します。

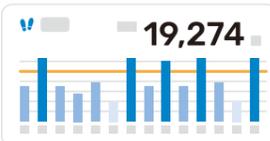
生活習慣改善指導をした層は、通院のみの層に比べ**3年後の再発率が10分の1**でした。

発症から3年後の脳梗塞の累積再発率
名古屋大学大学院山田研究室、名古屋第二赤十字病院との共同研究
出典：Kono Y, Yamada S, et al (2013) Cerebrovasc. 改変

Mystarが選ばれる理由



個人の生活スタイルに合わせたプランで、**無理なく続けられる**



毎日の生活をアプリに記録する事で、**日々の変化を目で見て実感できる**



あなた専属の専門資格*を持った面談担当者が**マンツーマンで担当**

*看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士

Mystar



生活環境や健康状態に合わせて、 あなたにあった最適なプランをご提案します

※本プログラムのご参加には、ご自身のスマートフォンが必要です。



食事のご提案例

リスクにつながる食習慣を特定



糖質や脂質を無理なくコントロールする食事のコツをアドバイスしていきます。

運動のご提案例

生活環境や症状から目標を設定



体の状態や生活習慣に合わせて無理なく続けられる運動習慣をご提案します。

プログラム終了後

93%の方が「良い習慣が身に付いた」と回答しています。

※2021年4月～6月、回答者230名、プログラム終了後のアンケートで「良い習慣が身に付きましたか?」という質問に対して、「そう思わない(1)～「そう思う(5)」の5段階評価のうち、「5」と「4」を選択した方の割合を合計したものです。

動画でもっと詳しく **Mystar** を知る ▶



プログラム開始までの流れは裏面をご覧ください

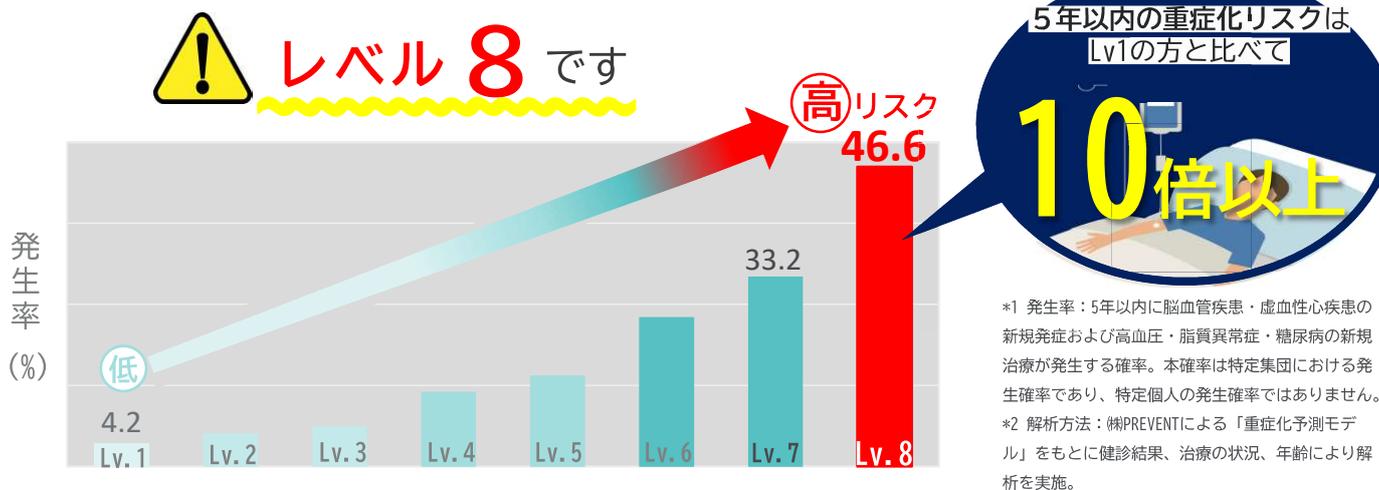
「自分は大丈夫」と思っていないですか？

生活習慣病の重症化を防ぐ Mystar プログラムのご案内

日頃より、名古屋薬業健康保険組合へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

生活習慣病で通院・服薬治療中の方や、心疾患・脳血管疾患の既往歴がある方を対象に、個別でご案内をしております。

健診結果等を解析した結果、あなたの重症化リスクは



脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには

服薬治療

+

原因習慣の改善

が効果的です



そんなあなたに **Mystar** (※ 詳しくは同封のパンフレットをご覧ください)

Mystar

参加費

通常 ~~140,000~~円 ▶▶ **無料!**

+

「さらに!」

参加者全員に腕時計型脈拍計を
プレゼント!



名古屋薬業健康保険組合が参加費を負担しますので、
自己負担金無しでご参加いただけます!

ご自身のためにも、ご家族のためにも、是非ご参加ください!

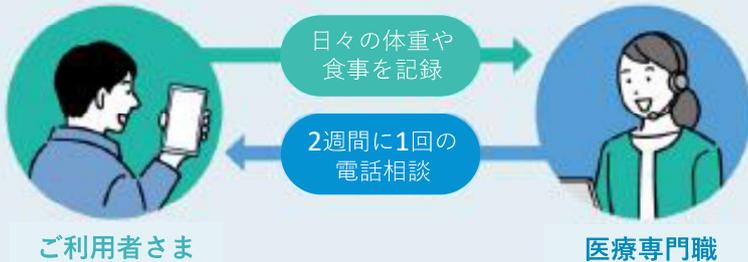
▼ お申し込みはこちら ▼

mystar.info/meiyaku25



生活環境や健康状態に合わせて、
あなたにあった最適なプランをご提案します

※本プログラムへのご参加には、ご自身のスマートフォンが必要です。



プログラム終了後

93 %の方が
「良い習慣が身についた」
と回答しています。

参加者の声



正直なところ、電話で何が出来るのかと思っていましたが、プログラムを実際に受けてみると、これやろう、あれやろうと、段々と自分で考えるように意識が変わりました!



薬を飲んでいたらよいかなぁと思っていたけど、生活自体を変える事が非常に重要と改めて学びました。自分だけだとすぐに挫折して止めることになるけど、その辺りのサポートで半年持続出来ました。

先着：**10**名 締切：**10**月**24**日(金)

※募集定員に達した場合は、お申込みいただけない場合がございます。予めご承知おきください。

お申込みの流れ

※ This program is available only in Japanese.

1 WEBで
カンタンお申込み



手続き
最短**1**分

※ 同封の返送用紙でも
お申込みできます。

2 必要書類が
到着



委託会社(株)PREVENTから、
ご登録いただいたご住所へ
必要書類セットが届きます。
中の書類をご確認ください。

3 提出書類を
郵送



書類の準備が整いましたら、
(株)PREVENTまで返信用封筒
にてご郵送ください。

※ お申込み後に、主治医承諾書を取得できない場合や、最新の健康状態をもとに安全にプログラムのご提供ができないと判断した場合は、プログラムへの参加をお断りする場合がございます。

お問合せ先

本事業について

名古屋薬業健康保険組合

電話：052-211-2326

月～金 9:00～17:45 祝祭日除く

プログラムの内容について

株式会社PREVENT (プリバント)

☎0120-920-144 (通話無料)

月～金 10:00～18:00 祝祭日除く

返送用紙

締切 (消印)

1 2 3 のいずれかを選んで必ずご対応下さい。

10/24(金)

1 ホームページから参加を申し込む

以下のURLのお申込み専用ホームページからお申込みください。

URL

mystar.info/meiyaku25



2 郵送で参加を申し込む

以下の事項を記入し、返送用封筒に入れて郵送ください。

参加申込書

私は、株式会社PREVENTが実施する血管病発症予防に向けた生活習慣改善支援プログラム「Mystar」に裏面の事項に同意の上、参加を申し込みます。

お名前 必須	フリガナ	性別	男・女
住所 必須	〒 _____		
携帯電話 番号 必須	_____		
Eメール アドレス 必須	_____@_____		
※携帯電話のメールアドレスでご登録される際は、@prevent.co.jpからのメールアドレスの受信拒否設定の解除をお願い致します。			
生年月日 必須	西暦	年	月 日
次回の通院予定日 必須	※お決まりでない方も、おおよその日程を必ずご記入ください。		
	西暦	年	月 日
血管のご病気について 該当する項目に○をつけてください。	脳こうそく ・ 心筋こうそく ・ 狭心症		
生活習慣病について 該当する項目に○をつけてください。	高血圧 ・ 脂質異常症 ・ 糖尿病		

3 辞退理由を返送する

以下の事項を記入し、返送用封筒に入れて郵送ください。

参加辞退理由

該当する理由に○をつけてください。(複数回答可)

A169

お名前	フリガナ	性別	男・女
生年月日	西暦	年	月 日
続けられる自信がない ・ 通院で十分だと思っている ・ 既に生活習慣改善に取り組んでいる その他の理由 [_____]			

同意事項

1. 本サービスの参加にあたり、株式会社PREVENTの定める利用規約に同意の上、参加します。
2. 株式会社PREVENTの定める個人情報保護方針に同意の上、参加します。
3. 本サービスの遂行に必要な主治医承諾書、健康診断結果、内服を含めた健康情報の提供に同意します。
4. 本サービスの評価に必要な採血情報を含めた健康情報の提供に同意します。
5. 本サービスにて利用する機器について、適切な使用目的、使用方法に準じて利用を行います。
(万が一、破損があり継続して機器の利用が必要となる場合は、株式会社PREVENTより代替機器の貸与（返却必須）を行います。)
6. 代替機器を借用し、通常使用による損耗を超える破損、過失による破損がみられた場合は、修理代に相当する費用を弁償します。
7. 同じく、代替機器を借用の場合、機器の返却について、別紙に定める返却方法にじます。期日までに貸出先への返却手続きを行わなかった場合は、未返却損害金の支払いに同意します。
8. 以下の項目に該当する場合、本サービスの利用を控えさせていただくとともに途中で中断・終了する場合がございます。予めご了承いただきますようお願い申し上げます。
 - ・現在の治療状況および病態により本サービスを安全に提供することが難しいと判断した場合
 - ・お電話でのコミュニケーションが難しいと判断した場合

生活習慣改善支援プログラムMystar（マイスター）利用規約

株式会社PREVENT（以下「当社」という）は、当社が運営する生活習慣改善支援プログラムである「Mystar（マイスター）」（以下「本サービス」という）利用について、以下の通り利用規約（以下「本規約」という）を定めます。

第1条（権利の許諾）

1. 利用者は、本規約の条項にしたがって本サービスを使用する、非独占的な権利を取得します。
2. 利用者は個人的利用を目的としてのみ、関連資料のコピーを作成できます。

第2条（定義）

1. 利用者とは、本サービスに参加する方とします。
2. 利用者に代わる支払い者とは、利用者本人に代わって利用料金を支払う方を指します。例えば予め当社との合意がある場合、利用者が所属する健康保険組合や、生命保険会社が利用者に代わる支払い者に該当する場合があります。

第3条（本規約の変更）

1. 当社は、当社が適当と判断する方法で、利用者または利用者に代わる支払い者に通知することにより、本規約を変更できるものとします。ただし、本規約の変更内容の詳細については、当社が別途定めるウェブページ上に掲示することにより、利用者への通知に代えることができるものとします。その場合、本規約の変更に関する通知の日から起算して30日以内に本サービスの解約を届けない場合、変更は承認されたものとみなします。

第4条（著作権）

1. 本サービスに関する著作権等の知的財産権は、当社に帰属し、本サービスは、日本およびその他の国の著作権法ならびに関連する条約によって保護されています。
2. 当社は利用者に対し、本サービスを本規約に従って利用するために必要限度でコンテンツを利用する権利を付与します。

第5条（本サービスの利用）

1. 本サービスの利用料は、別途利用料金表に基づき、利用者または利用者に代わる支払い者に請求するものとします。
2. 面談のキャンセルは、以下のすべてを満たす場合を除き、1回の面談を実施したものとします。
 - i. キャンセル連絡を面談予約日時の24時間前までにすること。
 - ii. 面談予定日の変更は面談1回につき1度まで、振替の面談は当初予約日から原則1週間以内に限ること。

第6条（利用機器の貸与及び損害賠償）

1. 利用者には、本サービスにて貸与する機器（以下「貸与品」という）について、適切な使用目的、使用方法に準じて利用を行っていただきます。
2. 貸与品を第三者に使用させたり、譲渡、質入、転貸することを禁止します。または、貸与品を改造、改装してはいけません。
3. 貸与品が、正常に動作しない場合、または故障・毀損・紛失が生じた場合には、当社に対し速やかにその旨を通知するものとします。
4. 万が一、利用者の故意・過失、その他通常の使用を超えるような使用による損耗・毀損・紛失のある場合は、貸与品の購入対価の一部または全部を利用者が負担するものとします。
5. 当社は、利用者の故意・過失、その他通常の使用を超えるような使用による損耗・毀損・紛失を除く損耗・毀損・紛失があり、利用者から申し出を受けた場合、本サービスの期間内に限り、貸与品の交換を行うものとし、その相当する費用は当社が負担するものとします。
6. 前項に関わらず、当社は、次の各号のいずれかに該当する時は、貸与品の交換、費用負担を行わないものとします。
 - i. 当社の指定する修理方法以外で修理を行ったとき
 - ii. 故障等の症状が確認できないとき
 - iii. 擦り傷、しみ等の外見上の軽微な破損であり、貸与品機能の品質が損なわれていないとき

第7条（貸与品の返却）

1. 本サービスの期間が終了したときは、本サービスの期間が終了した日の属する月の翌月15日までに、別途当社が定める方法で返還するものとします。
2. 返却期日までに返却がなされなかった場合は、未返却に伴う損害金を支払うものとします。

第8条（利用料金及び支払い方法）

1. 本サービスにかかわる料金および支払い条件は別途利用料金表の通りとします。
2. 本サービスにかかわる料金の支払いは、請求書による支払い、銀行振込、クレジットカードを利用した決済のいずれかにより行なっていただきます。なお、請求の締め日については、ご利用のクレジットカード発行会社にご確認ください。
3. 利用者が当社に対して支払いを遅滞した場合、当社はその債権を第三者に自由に譲渡できるものとします。

第9条（禁止事項）

- 当社は、利用者が以下の各号のいずれかの行為を行った場合、または行う恐れがある場合と当社が判断した場合は、事前に通知または催告することなく、サービスの提供、利用を中断することができるものとします。
- i. 本規約に明示的に許諾されている場合を除いて、本サービスの全部または一部を複製、改変する行為
 - ii. 本サービスまたは使用アカウント、使用機器を第三者に使用許諾、貸与またはリースする行為
 - iii. 当社による本サービスの運営を妨害する恐れのある行為
 - iv. 犯罪に関連する行為または公序良俗に反する行為
 - v. その他当社が不適切と判断する行為

第10条（責任の制限）

1. 当社は、利用者が本サービスの使用によって受けられた損害について、一切責任を負いません。万が一、何らかの健康被害が発生した場合には、ご自身の健康保険で医療機関を受診していただきます。
2. 本サービスの利用により、万が一お客様の所有するハードウェア機器若しくはデータ等に支障が生じた場合でも、当社は一切その責任を負いません。
3. 法令により当社が損害賠償責任を負う場合においても、社会通念上、当該種類の債務不履行、不法行為等から通常発生するものと考えられる損害を超えるものへの責任を負いません。ただし本サービスについて利用者もしくは利用者に代わる支払い者が支払った額が上限額となります。

第11条（解約）

利用者は、当社が定める手続きに従い、いつでも解約の届出を行うことができます。その場合、プログラム実施の有無に関わらず、すでに受領した利用料の払戻金はありません。

第12条（解除）

当社は、利用者が本規約のいずれかの条項に違反したときは、利用者に対し何らの通知・催告を行うことなく直ちに本契約を解除することができます。

第13条（通話内容の録音）

本サービスの利用者と当社の担当者との間で交わされる通話は、お問い合わせ内容の正確な把握およびサービス品質向上のため、録音させていただきます。録音内容の個人情報に関しましては、本規約第14条、及び、第15条に基づき管理・保管します。

第14条（個人情報の管理）

当社の利用者の個人情報の取り扱いについては、別途当社個人情報及び特定個人情報保護方針の定めによるものとし、利用者はこの個人情報及び特定個人情報保護方針に従って当社が利用者の個人情報を取り扱うことについて同意するものとします。当社が入手した個人情報を、当該個人の同意を得ずに第三者に開示・提供することはありません。また、利用者の特別の求めがない限り、本サービス提供にあたって当社が利用者から取得した情報を匿名加工処理を施した上で保健事業や疫学調査、保険数理等のために第三者に提供いたします。

第15条（個人情報の保管期間）

当社が保有するサーバ上に蓄積されている利用者の個人情報、要配慮情報、その他サービス内で取得される情報等は、事業継続が不可能な場合を除いて、5年間保管を行い、当社の生活習慣改善プログラムの改善に活用させていただきます。また、5年経過後は利用者の特別の求めがない限り、匿名加工処理を施した上で当社のサービス品質の向上のため活用させていただきます。

第16条（準拠法及び合意管轄裁判所）

本規約等に関する準拠法は日本法とし、本規約等または本サービスに関連して、利用者当社との間で紛争が生じた場合は、当社の本店所在地を管轄する地方裁判所または簡易裁判所のいずれかを第1審の専属的合意管轄裁判所とします。

改訂日：2023年9月1日 株式会社PREVENT 代表取締役 萩原 悠太

個人情報保護方針

株式会社PREVENTは、生活習慣改善支援プログラムならびに医療データ解析事業等、それに付随する事業を行うに当たって、お客様、利用者並びに当社従業員の情報資産及び個人情報（特定個人情報を含む）を保護することは重大な社会的責任と認識します。以下の通り情報セキュリティ及び個人情報保護方針を定め、適正な取扱いの確保について全社を挙げて取り組むことを宣言します。

個人情報は、受託した業務並びに従業員の雇用・人事管理上必要な範囲に限定して適切な手段で取得、提供します。

また、特定された利用目的の達成に必要な範囲を超えた取扱い（目的外利用）を行わず、それを実現するための措置を講じます。

情報資産及び個人情報への不正アクセス、または情報資産及び個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えいなどのリスクに関して教育、監査、改善を通して合理的な安全対策を講じ、情報セキュリティに関する事故を無くすべく、情報セキュリティ及び個人情報保護体制を継続的に向上します。

当社が保有する情報資産及び個人情報等に関して適用される法令及びその他の規範、要求事項を遵守します。

当社は、情報資産及び個人情報等に関する質問及び苦情に、適切かつ迅速に対応いたします。

社会的ニーズや個人の要望、あるいは最新のIT技術動向を踏まえ、情報セキュリティ及び個人情報保護体制を適時・適切に見直しを図り、その改善を継続的に行います。

改訂日：2019年9月9日 株式会社PREVENT 代表取締役 萩原 悠太

当社の個人情報及び特定個人情報等の取扱いに関するお問合せ等は、当社「個人情報保護管理者」までご連絡ください。



〒461-0004 名古屋市中区葵1丁目26-12 IKKO新栄ビル9F
EMAIL：info@prevent.co.jp
受付時間：月～金10:00～18:00（祝祭日を除く）

☎ 0120-920-144

今なら!

プログラム参加者全員に プレゼントキャンペーン中

腕時計型活動量計 Fitbit Inspire3



歩数・脈拍・睡眠を
計測できる機器をプレゼント!

Fitbit Inspire3の
特徴を動画  で見る



Fitbit および Fitbit ロゴは、米国およびその他の国におけるFitbit, Inc.および/
またはその関連会社の登録商標または商標です。

＼さらに!／

プログラム期間中は無料でご利用いただけます

塩分摂取量計

1日に摂取した塩分量を計測
できる機器を無料レンタル!



※プログラム終了後は、返送していただく必要があります。予めご了承くださいませようお願いします。

同封の「返送用紙」からお申し込みください!

