

令和7年11月17日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

令和7年度 健康管理通知関係について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当健保では健康経営の推進及び加入者様の健康の保持・増進及び重症化予防のため、下記の通知を、対象となられた方のご自宅に令和7年11月25日（火）に(株)JMDCより直接送付いたします。

この通知は、医療機関への早期受診や生活習慣の見直し、重症化を未然に防ぐサポート等を目的に実施しております。

つきましては、事業主様におかれましても健保組合から健康管理に係る通知が届いた際は、内容を確認のうえ必要に応じて医療機関への受診、日頃の健康管理や健診結果の活用をお勧めいただきますよう、ご周知お願い申し上げます。

加入者様一人ひとりの健康は企業の宝でもあり、健保組合と事業所様の連携により、健康経営をより推進できるよう考えておりますので何卒よろしくお願いいたします。

記

（１）加入者様宛通知

【見本】として次の１～３を添付いたします。

- １．適正服薬（ポリファーマシー）の勧奨通知
- ２．健診結果から医療機関への受診が必要な方への受診勧奨通知
- ３．腎受診勧奨通知

以上

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

現在の
あなた
のお薬は

18剤

全18剤中18剤まで掲載

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	医 薬 グループ	処方機関	1日量	処方 日数	後発
10月29日	抗精神病薬	[先発] ジブレキサ錠 10mg	A	公立大学法人 JMD 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド系	[後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mg「DSEP」	A	公立大学法人 JMD 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンⅡ受容	[先発] ミカムロ配合錠 AP	E	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	[先発] アクトス錠 15	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	[先発] サインバルタカブセル 30mg	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	[先発] タンボコール錠 50mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用製剤	[先発] ベタニス錠 50mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	[後発] センノシド錠 12mg「YD」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	[準先発] プルゼニド錠 12mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	催眠鎮静薬	[先発] マイスリー錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	催眠鎮静薬	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	[後発] アゾセミド錠 30mg「JG」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬単味	[後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ルパフィン錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ジルテック錠 10	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬お	[先発] ロキソニン錠 60mg	A	公立大学法人 JMD 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬お	[先発] モーラステープ L40mg	A	公立大学法人 JMD 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬お	[先発] モーラスパップ XR120mg	A	公立大学法人 JMD 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際は、この紙をお忘れなく！



病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くなったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日： 月 日

相談する病院・薬局は、
 です。

私たちは、あなたの健康な暮らしを応援しています

JMDC健康保険組合 〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5

あなたの健康に関する大切なお知らせです

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シンパダイモンビルディング1200階

医療 順子 様

重要

今すぐ内容をご覧ください



お知らせ作成日 2020年 11月2日

000001#

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シンパダイモンビルディング1200階

<差出人>

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シンパダイモンビルディング1200階
JMDC健康保険組合

医療監修：秋下 雅弘 先生
東京大学大学院 医学系研究科 老年病学教授
(2020年10月時点)



少しでも当てはまる人は要注意！今すぐ中面をチェック

⚠ かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしないでください。



かかりつけ医師・薬剤師の方へ

以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方の参考としていただければ幸いです。

受診した医療機関と処方を受けた薬局

2020年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

医療グループ	医療機関名	薬局名
A	公立大学法人 JMDC大学医学部附属病院	J MDC ドラッグ薬局浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ
B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	ドラッグジェイエム 大門駅前店
C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	まつしま薬局
D	医療法人慈英会 浜松病院	ヘルスケアヤマゲン 芝大門店
E	大門あおぞら医院	あおぞら薬局 大門西店

健康診断結果

2020年6月に受けた健康診断結果より掲載しています

BMI	32.1	最高血圧	160 mmHg	最低血圧	90 mmHg
血清クレアチニン	4.6 mg/dl	eGFR	19 mL/min/1.73m ²	尿蛋白	(一)
総コレステロール	130 mg/dl	HDL	35 mg/dl	LDL	160 mg/dl
HbA1c	6.8 %	空腹時血糖	102 mg/dl	γGTP	15 U/L
		空腹時中性脂肪(TG)	180 mg/dl	ALT(GPT)	19 U/L

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。
データ分析の仕様上、レセプト上の記載と紙面上の表記がことなる場合があります。
お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。

お薬が多い人は有害事象のリスクが高まる可能性があります...

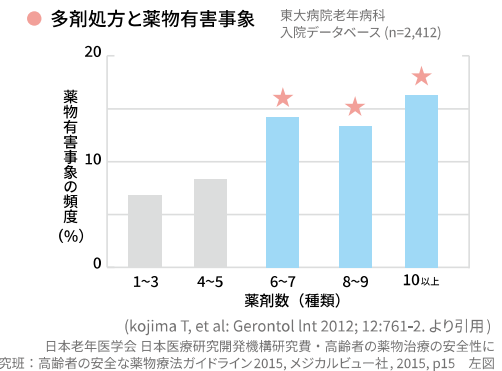
処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候（有害事象）が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



6種類以上のお薬を服用していると薬物有害事象のリスクが増大!!

服用しているお薬が、毎日6種類以上（★）の方は、薬物有害事象のリスクが増加することが報告されています。

また、お薬が1種類でも服薬回数が多い場合や1回の服用錠数が多い場合は、飲み忘れや、飲み間違えの可能性が高くなるので、注意が必要です。



お薬を多く処方されているあなたへ

飲み残しで余っているお薬はありませんか？

チェック!

飲み忘れ、飲み残しで余っているお薬はありませんか？症状が改善されているけど、そのままお薬をもらい続け余ってしまうケースもあります。お薬は医師とよく相談して最小限にとどめましょう。



お薬を見直すことで体調もお薬代も改善される場合があります。あなたのお薬一覧は裏面へ



あなたの健診結果には、 「医師の診察を受ける必要がある」 項目がありました。

健診受診月
2018年07月
作成月
2020年05月

監修 / 京都大学大学院
医学研究科 教授
中山 健夫

あなたは、
⊖マークの
生活習慣病の
可能性が
ありそうです。

糖尿病



高血圧症



脂質異常症



検査結果から
可能性のある疾患に
⊖マークを付けています。

生活習慣病は放置すると重篤な状態を引き起こし、生活や仕事にも支障が出てしまいます。
生活習慣病は多くの場合、**自覚症状がありません**。しかし、放置していると、慢性的な合併症や
全身の動脈硬化症が促進され、これが心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

今のあなたは、⊖のステージに
該当する可能性があります。
早めに医療機関を受診しましょう!!



このまま放置すると、
近いうちに心筋梗塞など
重篤な病気が
起こり得る状態

6

- 透析
- 心筋梗塞
- 脳梗塞

このまま放置せず、
早く医師による治療を
受ける必要が
ある状態

5

- 腎不全
- 高血圧症
- 糖尿病
- 動脈硬化症

リスクが高く、
医師の診察を受ける
必要がある状態

4

- 高血圧境界域
- 耐糖能異常

リスクが
重なり始めた状態

3

リスクが
出始めた状態

2

リスクが
ほとんどない状態

1

※リスクとは、糖尿病などの生活習慣病と診断される検査項目の数値が悪くなっている状態のことを言います。

ウラ面をご覧ください▶

〒999-9999

●●●県●●●市●●●9-9-99

コーポ●●●999

●●●●様

99-9999



1 000003#

当健康保険組合では、被保険者、被扶養者に向けて健診制度を設けており、本年度につきましても既にご案内の通りです。今般、この健診について健診後のフォローアップに着手することとし、まずは健診で糖尿病・高血圧症・脂質異常症リスクのある方に情報提供を行います。現在も医療機関未受診の場合は、この機会に受診をご検討ください。



JMDC123456789123

J M D C 健康保険組合 1 2 3 4 5 6

999-999912345678

東京都港区芝大門

9999-99-9999912345678912345

東京都港区芝大門1-11-1234567891234

1 000003#

対象期間：2018年01月～2018年12月

対象者：血糖や血圧、脂質の検査で、基準値（疾患の診断基準を元にしています）以上に達し、健診受診後に通院履歴が確認されなかった方へ通知しています。

・分析期間（タイムラグ）の関係で、既に医療機関を受診している方にも送付される可能性があります。
・予めご了承の程お願い致します。
・既に他の疾患で医療機関を受診している方は、血糖や血圧、脂質の検査を定期的に測り症状の悪化予防をお勧めいたします。

あなたの健診結果をもう一度確認しましょう。 [あなたの最近の健診結果]

	空腹時血糖値	HbA1c	最高血圧	最低血圧	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール
数値が 受診勧奨値を 超えています。 医師の診察を 受ける必要が あります。	274 mg/dl	10.3 %	160 mmHg	79 mmHg	179 mg/dl	41 mg/dl	179 mg/dl
リスクが 高い	あなた	あなた	あなた				あなた
組合などの 受診勧奨基準	126以上	6.5以上	140以上	90以上	300以上	35未満	140以上
				あなた	あなた	あなた	
リスクが 低い	126以上	6.5以上	140以上	90以上	300以上	35未満	140以上
学会などの 受診勧奨基準							

※病院受診勧奨基準とは、糖尿病学会・動脈硬化学会・高血圧症学会の現時点での診断基準に基づいています。学会での動向に応じ、変更されることがあります。

あなたの検査結果は、早く医療機関を受診して再検査を受ける必要のあるものがあります。
まだ医療機関を受診されていない場合は、早めに内科を受診してください。



TOPICS
身近に潜む
命の危機

死につながる
可能性

3大生活習慣病の怖さ

悪い
生活習慣

食生活の乱れ

運動不足

喫煙（低ニコチン、
新型タバコ含む）

ストレス

過剰な飲酒

睡眠不足

生活
習慣病

糖尿病

高血圧症

脂質
異常症

動脈硬化などが進み…



透析



失明



突然死



認知症



身体のみひ 等

倒れてからでは手遅れ

多くの人が「あの時受診していれば」
と後悔

糖尿病・高血圧症・
脂質異常症のリスク
が高い状態を放置
することで、心筋梗
塞や脳梗塞・透析な
どを引き起こし、自
由な生活が失われる
可能性があります。
一刻も早く治療を
始めましょう。

身体がおかしいと
思った時には
もう手遅れだったなんて…

早く病院に
行っていれば
よかったのにネ



このお知らせは、腎機能が低下している可能性が高い方への情報提供です。現時点で医療機関未受診の場合は、専門医の診察を受けていただくことをお勧めします。すでにかかりつけ医や産業医から指示を受けている方は、その指示に従ってください。

1 000004#

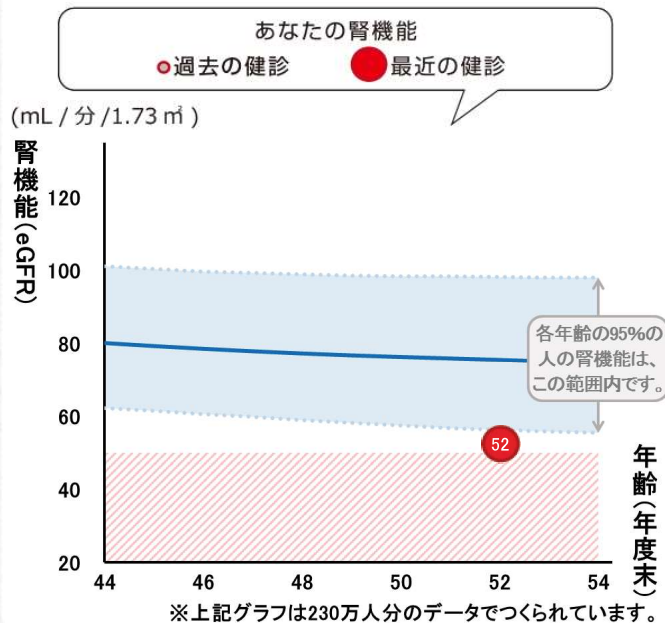
〇〇健康保険組合
〒000-0000
〇〇県〇〇市〇〇町0-0-0 〇〇ビル
TEL:0000-00-0000 FAX:0000-00-0000



あなたの腎機能の状態を グラフで確認してください

このグラフは、年齢に合わせた腎機能の分布を示しています。真ん中の実線は年齢平均で、上と下の点線の範囲内に95%の人が分布していることを示しています。

赤い範囲に入ると、腎機能が著しく低下し
慢性腎臓病の可能性が高い状態です。



あなたの腎臓の注意ポイント

腎臓の働き (推算糸球体濾過量)

52.1 
mL/分/1.73m²

腎の働き(機能)が軽度～中等度低下している状態です。医師を受診してください。

※eGFRの数値は、小数点第2位を切り捨てています。

腎機能が 悪くなる速さ

一般的には毎年0.6mL/分/1.73m²
濾過機能が低下します

腎臓が 傷ついた状態 (蛋白尿)

(-) 

腎臓からたんぱくは漏れていません。正常です。

腎臓機能の悪化に影響する検査結果

腎臓の状態					血圧の状態		血糖の状態		脂質の状態			尿酸の状態
あなたの健診結果	尿蛋白	血清クレアチニン (mg/dL)	eGFR (mL/分/1.73m ²)	(前回健診比) ※ eGFRの変化	収縮期 (mmHg)	拡張期 (mmHg)	空腹時血糖 (mg/dL)	HbA1c(%)	中性脂肪 (mg/dL)	LDL(mg/dL) コレステロール	HDL(mg/dL) コレステロール	尿酸値 (mg/dL)
2019/06/07	-	1.18	52.1		165	103	98	5.4	205	137	38	6.7

※eGFRの変化＝年間 5mL/分/1.73m²以上の低下、または25%以上低下している時には急速な腎臓機能の悪化の可能性あります。

内科医師にこの検査結果を見せましょう！



※ 早めに医師の 診察を受けましょう。

※腎臓内科または内科

健診受診月
2019年06月

作成月
2019年11月

監修／木村健二郎
(JCHO東京高輪病院院長
腎臓専門医／高血圧専門医)

健診結果から、あなたは人工透析を必要とする**末期腎不全**や入院や高度医療を必要とする**脳卒中**や**心筋梗塞**を発症するリスクのある慢性腎臓病(CKD)である可能性があります。早期に受診し、今の状態を維持し、これ以上悪くならないよう治療や生活習慣の改善に努めましょう。

あなたの
腎臓のろ過能力は
48%
低下しています

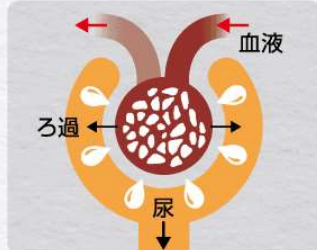


人工透析

週に複数回通院し、数時間かけて血液を浄化する治療法です。

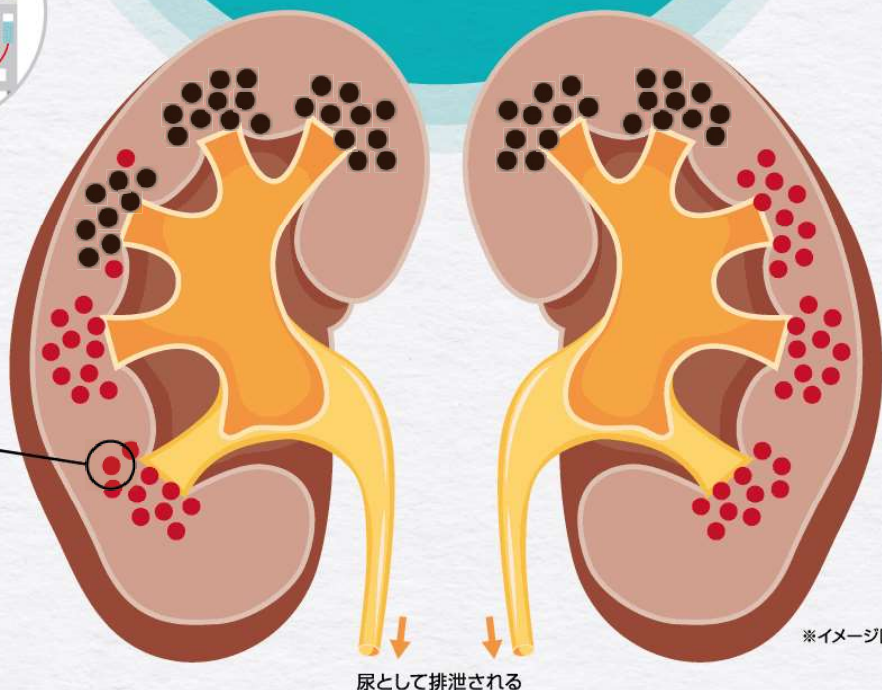


例



糸球体 しきゅうたい

余分な水分や老廃物は糸球体で濾過されて、体外に尿として排泄されます。糸球体は片方の腎臓※に約100万個存在しますが、この濾過能力(濾過量)をGFRと言います。



※イメージ図

尿として排泄される



あなたの腎機能が失われている割合を示しています。

- 慢性腎臓病(CKD)とは、慢性(3カ月以上)に経過するすべての腎臓の病気のことを指します。腎臓はあなたの身体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、CKDによって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまな病気の危険が発生します。
- 腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、その後進行性に悪化することが多いです。
- CKDは、自覚症状がないことが特徴です。●生活習慣病との関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

※左右の腎臓に合わせて200万個の糸球体があります。