

健康診断の検査結果を 保管しよう



健康診断の結果を
このファイルに保存し、
毎年の数値を比較しましょう。
昨年よりも数値が低くなったり、
高くなったら、まずは生活習慣を
見直してみましょう。

お ぼ え

健康保険証	記号	番号	血液型	A・B・O・AB型		RH: +・-		
氏名	年 月 日生		アレルギー 体 質	薬	食 物	そ 他		
自宅	〒			病 歴	病 名	治 療 期 間	経 過	
	TEL.		1.					
勤務先	〒		2.					
	TEL.		3.					
緊急時の 連絡先	〒							
	TEL.							

ホームドクター

医療機関名	所在地	TEL	医療機関名	所在地	TEL
			夜間・休日医 の番号案内		