

令和6年2月29日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン
<http://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

健康管理アプリ「Pe p Up」
健診結果改善チャレンジのご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では健診結果に関心を持ち健康意識の向上に努めていただくこと等を目的に、標記の健診結果改善チャレンジを別紙要綱のとおり実施いたします。

なお、この事業は健康管理アプリ「Pe p Up」へご登録があれば申込は不要となりますのでお早めにご登録をお済ませくださいませよう、ご周知をお願いします。

また、当組合での健診結果登録が必要となりますので、当組合の契約健診機関以外で実施の場合は、補助金の請求又は情報提供をお願いいたします。

この「Pe p Up」は被扶養者である配偶者様も対象となっておりますので、まだ健診を実施されていない場合はこの機会に当組合の健診実施を又、パート先などで労働安全衛生法による定期健診を実施されている場合は健診結果の情報提供をお願いいたします。

特定保健指導対象者に該当しないためには

特定保健指導の対象者選定（階層化）基準は、腹囲（又は BMI）に加え、血圧・血糖・脂質と喫煙歴のリスク要因とされております。

例年対象者なられている方にはその旨ご周知のうえ、健診予定日前には特に腹囲を意識して生活習慣の見直し等に努めていただくことで対象から外れることが可能となります。

健康管理アプリ「PepUp」
健診結果改善チャレンジ実施要綱

1. 目的

毎年の健診受診の習慣化や健康意識の向上を図ることを目的に、令和6年度の健診結果が改善している方、頑張って現状を維持し良好な状態を保っている方へ Pep ポイントを付与いたします。

このキャンペーンは申し込みの必要はありません。

健康診断を受診していただくことで、健診結果改善チャレンジに参加となります。

2. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者で次に該当する方

- ・ PepUp に登録されている方
- ・ 令和6年度中に健診を実施した方（健保登録分）

3. ポイント付与対象の健診結果

令和6年4月1日～令和7年3月31日

4. ポイント付与対象項目及びポイント内訳

令和6年度の健診結果で次の項目基準に達した方を対象に、PepUp ポイントを付与

①健康年齢がマイナス0.1歳あたり10P付与（最大100P）
（例）-0.1歳（10P）、-0.2歳（20P）～-1.0歳以上（100P）

②BMIが18.5以上25.0未満で100P付与

5. ポイント付与の時期

健康診断受診後、PepUp に健診データ反映後の翌日中。

なお、契約健診機関で健診受診後の場合、健診結果が健保に到着し PepUp に反映されるまで3～4か月程度必要となります。

※各健診年度の初回のポイント付与は当年度の8月1日となります。

また、最終ポイント付与は翌年度の7月15日となります。

6. その他

PepUpにご登録いただいている方へは2月末頃メール配信及び公開を予定しております。

まだご登録のお済でない場合はお早めにご登録いただきますようご周知願います。

以上

健 診 結 果

改善

チャレンジ

健康を継続して

ポイントためよう

健診結果の維持・改善で

最大

200 Pepポイント
GET!

参加方法

「健診結果改善チャレンジ」は健康診断の受診だけで参加できます。健診結果の改善度に応じたPepポイントをプレゼントします。貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な商品と交換できます。Pep Upユーザー登録はお届けした登録案内通知の記載に従って行ってください。※案内を紛失された場合は健康保険組合へお問い合わせください。

ポイント対象期間 2024年4月1日（月）～2025年3月31日（月）受診分

参加にはペップアップへの登録が必要です！

- 1 お届けした登録案内通知をご用意ください。
- 2 Pep Upへ登録完了後、ポイント対象期間中に健康診断を受診すれば参加完了。結果は専用ページから確認できます。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



pepUp.

ペップアップ

名古屋薬業健康保険組合

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右のQRコードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態を見る化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントで
ほしい商品と交換

健康年齢 &
健診結果確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

自分にあった
健康記事

ジェネリック
医薬品の確認

日々の記録 &
やることリスト

健保からの
お知らせ

早速

Pep Upに登録しよう!

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。通知が見つからない場合は健康保険組合にお問い合わせください。



パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。
お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

TEL : 052-211-2326

名古屋薬業健康保険組合

歩いて



たまる

読んで



たまる

健康になると



たまる



ポイントは
好きな商品に交換！



PepUp.



Pep
ポイント たまる！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

ご登録方法

同封のチラシ記載の本人確認用コードと登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。

▼同封チラシサンプル



アプリが
おすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



Pep Upの詳しい内容は裏面に ▶

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発売！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。年間最大0,000ポイント以上たまります。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

他にも健康づくりをサポートする機能が充実



- ・健診結果の確認
- ・お薬手帳
- ・ワクチン接種記録
- ・日々の記録
- ・健康レシピなど

初回登録案内通知を紛失してしまった方などご質問等はこちらまで

TEL : 052-211-2326

初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。