

事業主様

名古屋薬業健康保険組合

「特定保健指導」のご案内

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、別添対象者リストの方は、健康診断の結果から「生活習慣病発症の危険性が高い」と判定され、特定保健指導の対象者となりました。

つきましては、対象者の方へは委託先の特定保健指導実施機関である、(株)ベネフィット・ワンより後日対象者様のご自宅へご案内（見本1・2）を送付させていただきますので、事業所ご担当者様からもご周知くださいますようお願い申し上げます。

この特定保健指導は、国が当組合などの医療保険者に義務づけている事業でもあり、当組合などの総合型組合は実施率 30%以上が目標基準となっております。令和4年度の当組合の実績は 26.2%と目標には達しておらず、この実施率は保険者単位の実績となり、各事業所様のご協力が何よりも必要となります。

また、昨年よりご案内を送る際に対象者様個人の電話番号やメールアドレス（いずれも個人でも会社（本支店等）でもご連絡つけば可）を事前にお伝えいただくことで、委託先から書面ではお伝え出来ないサービスの良さ等を丁寧にご案内する取り組みも実施しております。

可能な限り、添付の「特定保健指導対象者リスト兼個別電話サービス用電話番号連絡票」にご連絡先をご記入のうえ、1月22日（月）までに当組合までご返送願います。（※個別電話等を希望されない場合、返信は不要です。（書面のみ送付させていただきます））

※今回のご案内と行き違いで、契約健診機関ですでに特定保健指導を開始されている又は予約されている場合などあればあわせてご連絡いただけると幸いです。

なお、実施にあたっては、対象者様の費用負担はありません。

●初回面談は、①対面型面談または②オンラインによる ICT 型面談の2つの方法があります。

**特定保健指導の実施率向上にご協力ください。**

国は当組合などの医療保険者に対し40歳以上の被保険者並びに被扶養者の特定健診・特定保健指導の実施を義務付けております。

また、国は医療保険者に対し実施率の参酌基準を設け、達成の如何によって当組合が国に支払う義務的経費の後期高齢者支援金（令和5年度予算ベースでは約12億円）を最大で10%加算又は減算する仕組みとなっております。

事業主様におかれましても、趣旨ご理解のうえ、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

〒《自宅郵便番号》

《自宅住所》

見 本 1

【個別電話サービス利用者向け】

《氏名》 様

《参加者 I D》

2024 年●月吉日

名古屋薬業健康保険組合

## 「特定保健指導」のご案内

日頃は健保事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

このご案内を受け取られた方は、今年度の健康診断の結果から「生活習慣病発症の危険性が高い」と判定され、特定保健指導の対象者となりました。

脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などの“生活習慣病を発症させないためのよい機会”とご理解いただき今回の特定保健指導にご参加ください。

特定保健指導実施機関である㈱ベネフィット・ワンより電話がはいりますので、添付パンフレットをご確認いただき、ご希望の日時・面談方法をお伝えの上、初回面談を受けていただきますようお願い致します。

**初回面談は①対面型面談または②オンラインによる ICT 型面談があります。**

### <委託先>

株式会社 ベネフィット・ワン

電話 0120-383-317 (電話料無料)

03-6870-2621 (受付：平日9時～17時)

### <問合せ先>

名古屋薬業健康保険組合

TEL : 052-211-2326 (受付：平日9時～17時)

〒《自宅郵便番号》

《自宅住所》

見 本 2

《氏名》 様

《参加者ID》

【書面案内向け】

2024年●月吉日

名古屋薬業健康保険組合

## 「特定保健指導」のご案内

日頃は健保事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

このご案内を受け取られた方は、今年度の健康診断の結果から「生活習慣病発症の危険性が高い」と判定され、特定保健指導の対象者となりました。

脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などの“生活習慣病を発症させないためのよい機会”とご理解いただき今回の特定保健指導にご参加ください。

同封のパンレットとICT面談の予約についてをご参照いただき、下記フリーダイヤルもしくはPC・スマートフォンよりご予約お願い致します。

**初回面談は①対面型面談または②オンラインによるICT型面談があります。**

**申込締切日：2024年●月末日**

— ICT面談のWeb予約をご利用の方—

Web予約にはID・パスワードが必要となります。以下ご確認ください。

あなたの利用者ID：《参加者ID》

あなたのパスワード：ご自身の生年月日8桁（例：1950年1月1日生まれなら19500101）

※Web予約に必要となりますので、大切に保管してください。

### <委託先>

株式会社 ベネフィット・ワン

電話 0120-383-317（電話料無料）

03-6870-2621（受付：平日9時～17時）

### <問合せ先>

名古屋薬業健康保険組合

TEL：052-211-2326（受付：平日9時～17時）

# あなたの未来は大丈夫？

**57歳**で心筋梗塞で倒れた人は、  
**30代後半**のときは  
ちょっと太ってるだけでした  
(実際のデータです)

出典:生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会資料より

57歳 心筋梗塞で倒れる

治療 心電図 検査結果

異常Q波

ST-T異常

52歳 心電図異常  
陰性T波

今の私の年齢は…

50歳 高血糖現れる

低HDL

45歳のとき肥満、高血圧、  
さらには中性脂肪も高くなった

40歳 高GPT肝機能異常

40歳のとき肥満に加え  
高血圧になった

37歳 肥満になった

生活習慣病は  
予測できる病気です。  
そして、  
**予防できる病気です。**

このご案内は、メタボリックシンドロームや  
生活習慣病を発症するリスクが  
高いと判断された方にお送りしています。

生活習慣の改善をサポートするプログラム「ハビルスチェンジ」  
【実施機関】株式会社ベネフィット・ワン



ハビルス チェンジ  
HAPPYLTH CHANGE

0円!  
自己負担

主催

名古屋薬業健康保険組合  
TEL:052-211-2326

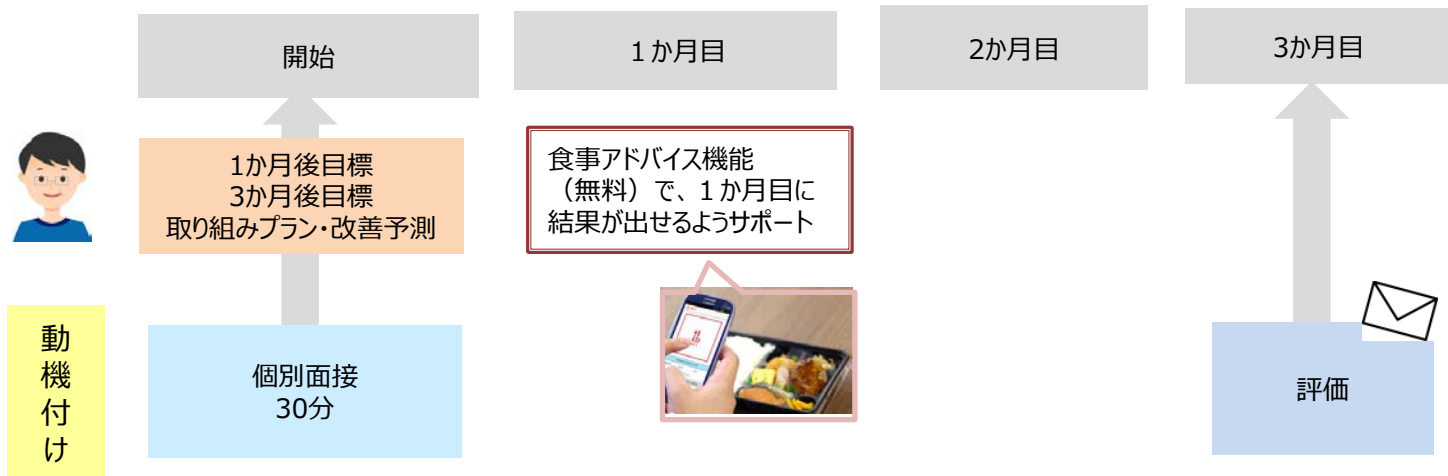
実施機関

株式会社ベネフィット・ワン  
TEL: 0120-383-317

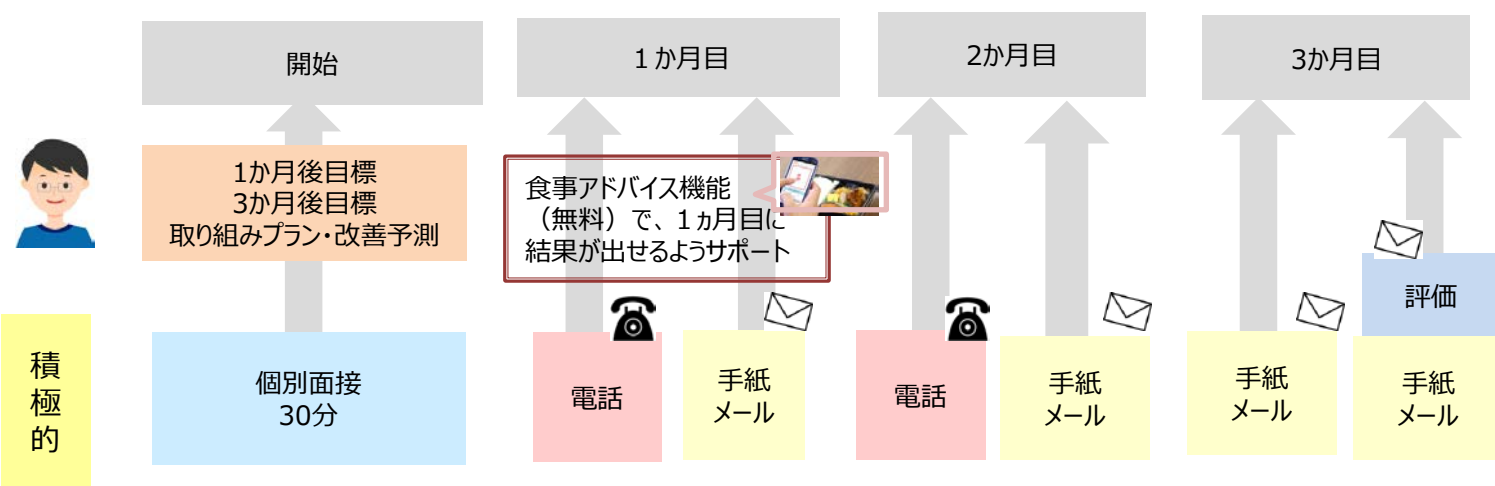
# 特定保健指導スケジュール

## 健康のため3か月間がんばってみましょう！

### 動機付け支援\_\_3か月



### 積極的支援\_\_3か月



#### 個人情報のお取り扱いについて

この特定保健指導事業は株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。

#### 【お問い合わせ先】

特定保健指導の制度などについて

【主催】名古屋薬業健康保険組合

TEL: 052-211-2326

指導の内容について

【委託先】株式会社ベネフィット・ワン

所在地：東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワーN棟

【お問い合わせセンター】

TEL：0120-383-317（通話無料）受付：平日 9時～17時

# ICT(オンライン)面談のご案内

PC、スマートフォン、タブレットを使用して、専門職（管理栄養士・保健師）とオンラインで面談を行います。  
注意事項・予約方法をご確認の上、Webからお申し込みください。

## ICT面談に必要なもの

☑ **面談に使用する端末(PC・スマートフォン・タブレットのいずれか)**  
面談はお互いの顔を映した状態で行います。カメラ付きの端末をご用意ください。

☑ **着信用電話**  
当日お時間になりましたら、担当よりお電話にてご連絡いたします。  
通信安定のため、面談中も会話は終始お電話にて行います。

☑ **面談可能な環境**  
面談内容をご連絡先や健診結果等の個人情報を含むため、個室を推奨いたします。  
また、面談をスムーズに行うため、通信環境の良い場所でご参加ください。  
スマホ・タブレットの場合はWi-Fi利用を推奨いたします。

### PCご利用の場合

アプリのインストールは不要です。  
下記ブラウザからご参加いただけます。

Googlechrome



FireFox



Safari



※Microsoft Edgeは環境により接続できない場合もございます。  
※Internet Explorerは接続不可

### スマホ・タブレットをご利用の場合

事前に**アプリのインストール**をお願いいたします。  
※アカウント作成・ログインは不要です。

オンラインミーティング用アプリ

Webex Meetings



インストール  
無料

iOS



Android



ICT面談についての注意事項、接続に関する詳細、  
当日の流れについてはこちらのQRコードからご確認ください。

## 面談当日の流れ

① 上記の準備事項を  
ご確認いただき、  
ご予約のお時間までに  
使用機器をご準備ください



② ご予約のお時間に、  
担当専門職より  
お電話いたします



③ お互いの顔が  
画面に映ったら  
面談スタート！



ご予約方法は裏面へ



# ICT(オンライン)面談のご予約方法

## ご予約時の注意事項

Web予約には**対象者ID**と**パスワード**が必要です。  
同封の宛名用紙をご確認ください。  
また、お手元に**保険証(組合員証)**をご用意ください。

- ①下記Webサイトへアクセスし、  
右下の「ICT面談はこちら」へ進む  
<https://change.happylth.com/>



ハピルスチェンジ



- ②「面談を予約する」を  
クリック



- ③利用者ID、パスワードを  
入力し予約画面に進む



- ④プライバシーポリシーを  
ご確認いただき、を入力して  
同意するボタンをクリック



- ⑤「予約する」へ進み、使用端末、ご予約日時を選択



- ⑥必要事項を入力し、次へ進む



ご登録情報に誤りが無いようご注意ください

- ⑦ご予約が完了したら、入力したメールアドレスに  
予約確認メールが届きます



メールはご予約控えとして  
面談終了まで保管ください



個人情報のお取り扱いについて  
面談時に個人情報取り扱い同意書をご確認いただき、  
ご同意いただける場合は面談担当者が代筆させて  
いただきます。ご了承ください。

《特定保健指導実施機関》

株式会社ベネフィット・ワン



ハピルスチェンジ  
HAPPYLTH CHANGE

