

2026 年 8 月 吉日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合
052-211-2326

「特定保健指導」実施のご案内

日頃は、健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合ではメタボリックシンドローム該当者の減少及び生活習慣病予防を目的に、特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）に該当された方へ専門スタッフ（保健師・管理栄養士等）による支援を行っております。

令和 8 年度も引き続き国のサポート事業により特定保健指導の費用が全額負担されることから、実施業者を原則として「メドケア株式会社」にて実施することといたします。

つきましては、別紙対象者リストの方が該当となり、ご自宅へ別添のご案内を送付いたしますのでご周知のほどお願いいたします。

なお、メドケア株式会社における特定保健指導は、初回面談はスマホ等を活用した遠隔（オンライン）面談となります。遠隔面談がやむを得ず実施できない場合等で、従来の「ベネフィット・ワン」をご希望される場合は当組合までお申し出ください。

また、事業所ご担当者様へは、対象者への「ご案内やお声がけ」や「特定保健指導が受けやすい環境の整備」についてご理解ご協力をお願い申し上げます。

特定保健指導対象者リスト

2026/8/3現在

※作成日現在の情報となりますので予めご了承ください。
 なお、すでに契約健診機関にて開始されている場合は健診機関にて引き続き最終評価終了まで実施してください。

[illegible]

《 重 要 》

特定保健指導プログラムのご案内

この度名古屋薬業健康保険組合は、国の指導により特定保健指導プログラムを実施いたします。

あなたは2026年度に実施した特定健康診査(定期健康診断)の結果、参加対象となりました。
当プログラムは、生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)などの予防を目的としております。

健康保険組合が費用全額を負担し、保健師・管理栄養士からの保健指導を、
スマートフォンを利用して全てオンラインで受けて頂けます。

今後の保健指導の実施に当たっては、医療機関からの指示など特段の事情がある場合を除き、
必ず、参加いただくようお願いいたします。

本状受取より2週間以内に、初回テレビ電話面談の予約をしてください。

記

1. 実施機関: メドケア株式会社

【個人情報の取扱いについて】

メドケア株式会社は、個人情報保護の重要性について認識し、個人情報の保護に関する法律を遵守いたします。プライバシーポリシーにつきましては、右の二次元コードより確認方法をご覧ください。



2. 費用: 全額当健康保険組合が負担します。

※スマートフォンのデータ通信費についてはご本人負担となります。

3. 実施方法: 同封の「ユーザー登録ガイド」をご参照ください。

4. プログラムの流れ: 同封の「リーフレット」をご確認ください。

尚、特定保健指導の実施にあたり、健康保険組合および委託先である Medicallyサポートチームよりご連絡させていただく場合がございます。予めご了承ください。

【プログラムに関するお問い合わせ先】

Medicallyサポートチーム
TEL : 03-6908-2424
(受付時間 平日 10時～18時)
MAIL: support@medically.com

【その他のお問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合
担当: 岡田

スマホでできる 生活習慣改善 プログラム

生活習慣を見直してみませんか？

専門スタッフがあなたのライフスタイルに寄り添い、
生活習慣の改善をサポートします。



生活習慣病の
予防・改善



体重・腹囲の
改善をサポート

参加特典

 EBHS Life

健康スコアがわかる！
健診分析をレポートでお届け

あなたのEBHS

106.2



日本人全体
上位10%

オンラインで完結！ プログラムの特徴

完全個別
サポート

01

早朝～夜まで
対応！

面談は平日～土日祝、
朝6時～夜23時まで対応！
ライフスタイルに合わせて無
理なくご利用いただけます。

02

メッセージで
気軽に相談！

指導員へのメッセージは回数
無制限。不安や悩みに丁寧
にお応えします。

03

一人ひとりに
合わせた保健指導

一人ひとりに寄り添うパーソ
ナルプログラム。医療専門職
(保健師や管理栄養士)があなた
に合った方法をご案内します。



プログラム完了者様の声



ご指導ありがとうございました！お陰様で2kg減量で
す。お腹周りの脂肪がかな
り減りました。



ダイエットが上手くいっ
ていない場合でも前向きなメッ
セージでサポートしてい
ただき、こちらも前向きにな
れました。ありがとうございました。



昼食のメニューを少し変
えただけでかなり変化が
あり、具体的なアドバイ
スを受けて良かったと実
感しました。

費用は

無料

です

まずはお気軽にご参加ください！

参加方法・詳細は裏面をご覧ください➡

参加方法はかんたん！ 3STEP /

STEP.1

ダウンロードは
こちら！



アプリのダウンロード

二次元コードの読込、もしくはApp Store、Play Storeで「Medically」と検索しMedicallyアプリをダウンロードします。別紙ユーザー登録ガイドを参考にご登録ください。

STEP.2



アカウント登録

基本情報(お名前/性別/生年月日等)やあなたの健康診断結果をもとに出力されたアンケートにご回答ください。

STEP.3



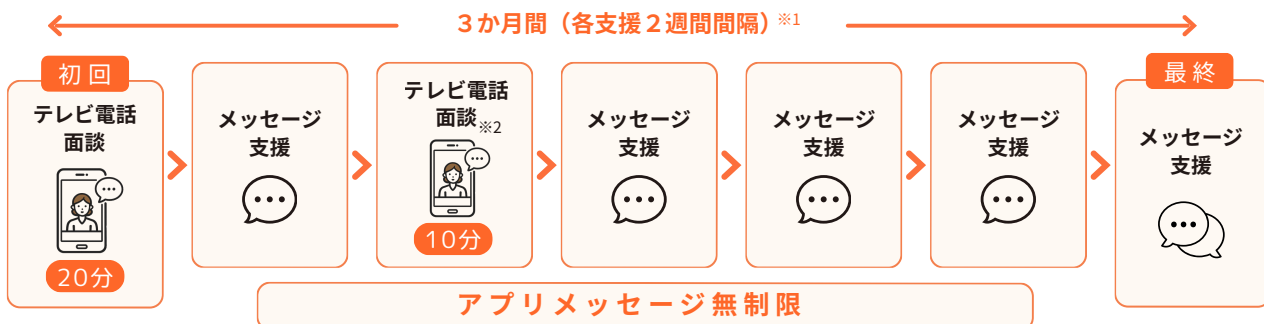
初回テレビ電話面談予約

初回面談は、厚生労働省のガイドラインに基づき、顔を見合わせた状態で20分以上お話をさせていただきます。30分～40分ほどお時間に余裕のある日程でご予約ください。

※PCよりご参加される場合はMedicallyサポートチームまでお問合せください

3か月間のサポートスケジュール

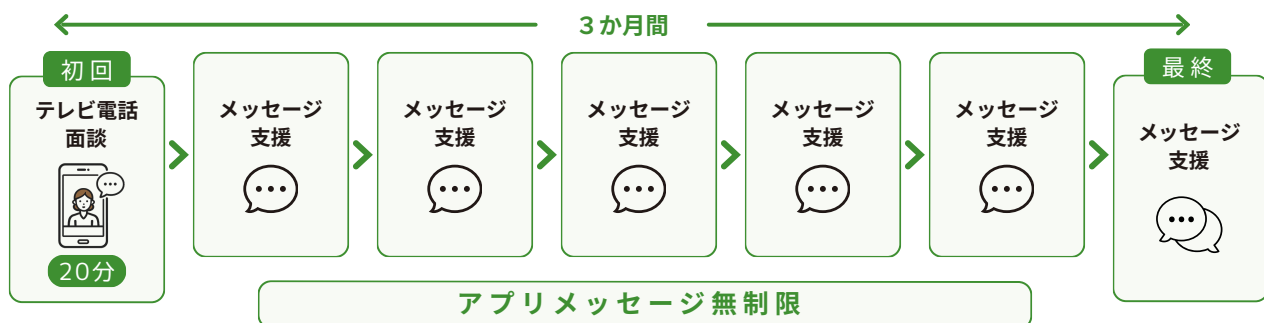
積極的支援



※1 プログラムの進行状況によっては延長する可能性があります

※2 行動計画に沿ったアドバイス・振り返りを実施

動機付け支援



特定保健指導とは？

40～70代の方を対象に、健診結果から生活習慣病のリスクを早期に見つけ、食事・運動など生活習慣の改善を支援する無料プログラムです。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合わせて無理なく健康改善をサポートし、将来の病気のリスクを減らします。

ご自身のため、ご家族のために、ぜひご参加ください



Medically

お問い合わせ先

Medicallyサポートチーム

TEL：03-6908-2424（受付時間：平日10時-18時）

MAIL：support@medically.com

HP：https://medically.com





Medically特定保健指導プログラム ユーザー登録ガイド(健診年度 2024～2029)

初めてご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step1. Medicallyアカウントを作成する

① アプリをインストールする



Medically

対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「**Medically**」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。

② 『はじめる』をタップ

③ 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ

④ 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力

⑤ 健康保険証情報の姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※お好きなパスワードを設定ください

⑥ 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力



Medically特定保健指導プログラム開始に必要な
健保識別番号は **231096** です。

Step2. プログラムを選択する

※健康保険証情報の記号番号はマイナポータルや資格確認書にて確認いただけます。

① 【特定保健指導】の『開始』をタップ



② 健康保険証情報の[記号][番号]を入力し『次へ』をタップ

③ 今後の流れを確認し『次へ』または『アンケートに回答する』をタップ

④ アンケートに回答し送信する



●初回テレビ電話面談は、厚生労働省ガイドラインに基づき顔を見合わせた状態で20分以上お話をさせていただきます。テレビ電話の接続を含め30～40分ほどのお時間に余裕のある日程でご予約ください。

●予約時間に保健指導担当よりMedicallyアプリのテレビ電話機能を使用してご連絡いたします。通信環境の良い場所(WiFi環境推奨)でアプリを開いてお待ちいただき、連絡がきたら「応答」してください。

※テレビ電話の接続のため「カメラ」「マイク」「通知」「ストレージの使用」等、アクセス権限はすべて許可してください。

※Androidご利用の方は「他のアプリの上に重ねて表示」を許可してください。

※お声が通るよう、イヤホンマイクの使用をお勧めしています。

※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

Step3. 面談を予約する

① 『初回面談を予約する』をタップ



特定保健指導の案内動画を視聴する

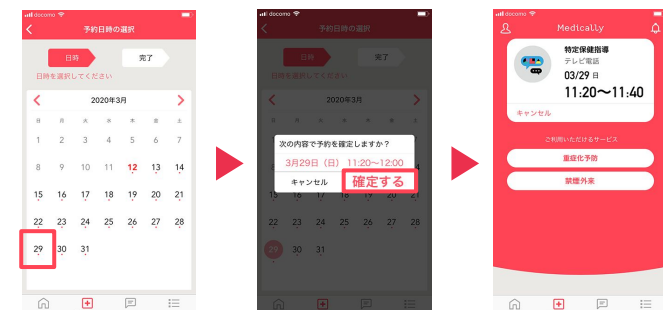


② 面談の注意事項を確認する

③ カレンダーから希望日時を選択

④ 予約日時を確認し『確定する』をタップ

⑤ 予約が完了すると【ホーム】と【診療・予約】画面に日時が表示されます



ご不明な点がございましたらお気軽にサポートチームまでご連絡ください。

アプリ操作等でお困りの時は、
Medically-FAQ
(使い方ガイド)
も活用ください



メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com



サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付



Medically特定保健指導プログラム ユーザー登録ガイド(健診年度 2024～2029)

以前もご利用の方

キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step1. Medicallyにログインする

① 最新版アプリをインストールする



対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上

▼二次元コードが読み取れない場合は...
iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「Medically」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。



② 『ログイン』をタップ ※「はじめる」ではないのでご注意ください。 ③ 以前に登録した「メールアドレス」と「パスワード」を入力



※パスワードが不明な時は以下
ご参照ください

▼パスワード再設定方法

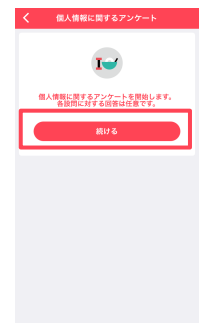
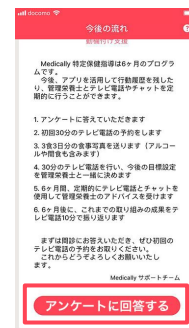


Step2. データを引き継ぐ

① アプリ画面下方の『診療・予約』をタップ



② 「特定保健指導の引き継ぎ」をタップ ③ 「引き継ぐ」をタップ ④ 今後の流れを確認し「次へ」または「アンケートに回答する」をタップ ⑤ アンケートに回答し送信する



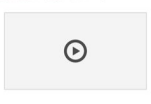
Step3. 面談を予約する

① 『初回面談を予約する』をタップ

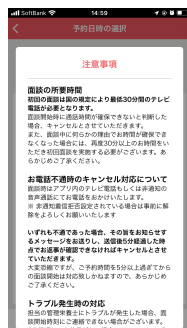


特定保健指導の案内動画を
視聴する

説明動画を視聴ください。



② 面談の注意事項を確認し、カレンダーから希望日時を選択 ③ 予約日時を確認し『確定する』をタップ ④ 予約日時が【ホーム】と【診療・予約】画面に日時が表示されます



●初回テレビ電話面談は、厚生労働省ガイドラインに基づき顔を見合わせた状態でも20分以上お話をさせていただきます。テレビ電話の接続を含め30～40分ほどのお時間に余裕のある日程でご予約ください。

●予約時間に保健指導担当よりMedicallyアプリのテレビ電話機能を使用してお待ちいただき、連絡がきたら「応答」してください。

※お声が通るよう、イヤホンマイクの使用をお勧めしています。
※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

ご不明な点がございましたらお気軽に
サポートチームまでご連絡ください。

アプリ操作等
お困りの時は、
Medically-FAQ
(使い方ガイド)
もご利用ください



Medically サポートチーム

support@medically.com



サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付