

健康管理アプリ「P e p U p」  
ウォーキングラリー実施要綱

1. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者でP e p U pに登録されている方

2. 開催期間

4月15日～5月14日の1か月間

3. 実施方法

「P e p U p」のスマホアプリや fitbit (フィットビット) 連携又は Garmin (ガーミン) 連携を利用したウォーキングイベント

※手動入力是不可となります。

歩数入力方式	説明
P e p U pのスマホアプリ連携	P e p U pのスマホアプリで iPhone や Android から取得する歩数
Fitbit (フィットビット) 連携 Garmin (ガーミン) 連携	Fitbit や Garmin のウェアラブル端末から取得する歩数

コンテンツは「ボブのハイキングゴー」

※主人公ボブが、野山の自然とふれあいながら動物たちと出会うストーリー。

P e p U p登録者をご自身でエントリーし個人として参加していただきます。

- 開催期間中（最終日の翌日含む）に毎日アプリを開いてください。
- やむを得ずアプリを開くことができなかった場合は7日間を限度に遡ってカウントすることが可能です。

4. ポイント付与数

開催期間中の平均歩数に応じて付与ポイント数を決定します。

- 5000歩以上 100P
- 8000歩以上 200P
- 10000歩以上 300P

5. ポイント付与の時期

令和8年6月16日（火）に一括付与

※ポイント付与は5月14日（実施期間最終日）現在の有資格者に付与されます。

以 上