

健康管理アプリ「PepUp」
ウォーキングラリー実施要綱

1. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者でPepUpに登録されている方

2. 開催期間

4月15日～5月14日の1か月間

3. 実施方法

「PepUp」のスマホアプリや fitbit (フィットビット) 連携又は Garmin (ガーミン) 連携を利用したウォーキングイベント

※手動入力是不可となります。

歩数入力方式	説明
PepUpのスマホアプリ連携	PepUpのスマホアプリで iPhone や Android から取得する歩数
Fitbit (フィットビット) 連携 Garmin (ガーミン) 連携	Fitbit や Garmin のウェアラブル端末から取得する歩数

コンテンツは「にゃんた ハックヨイ」

※毎日歩いて「にゃんたノ部屋」の猫力士たちを「歩相撲」で倒すストーリーとなります。

PepUp登録者をご自身でエントリーし個人として参加していただきます。

- ・開催期間中（最終日の翌日含む）に毎日アプリを開いてください。
- ・やむを得ずアプリを開くことができなかった場合は7日間を限度に遡ってカウントすることが可能です。

4. ポイント付与数

開催期間中の平均歩数に応じて付与ポイント数を決定します。

- ・5000歩以上 100P
- ・8000歩以上 200P
- ・10000歩以上 300P

5. ポイント付与の時期

令和6年6月15日に一括付与

※ポイント付与は5月14日（実施期間最終日）現在の有資格者に付与されます。

以上