

健康管理アプリ「P e p U p」
3か月継続ウォーキングラリーの実施について

1. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者でP e p U pに登録されている方

2. 開催期間

12月15日～3月15日の3か月間

3. 実施方法

「P e p U p」のスマホアプリや fitbit (フィットビット) 連携又は Garmin (ガーミン) 連携を利用したウォーキングイベント

※手動入力は不可となります。

歩数入力方式	説明
P e p U pのスマホアプリ連携	P e p U pのスマホアプリで iPhone や Android から取得する歩数
Fitbit (フィットビット) 連携 Garmin (ガーミン) 連携	Fitbit や Garmin のウェアラブル端末から取得する歩数

コンテンツは「東海道五十三次」

※日本橋から三条大橋をめざすメニューとなります。

P e p U p登録者をご自身でエントリーし個人として参加していただきます。

- 開催期間中（最終日の翌日含む）に毎日アプリを開いてください。
- やむを得ずアプリを開くことができなかった場合は7日間を限度に遡ってカウントすることが可能です。

以 上