健康管理アプリ「ＰｅｐＵｐ」
ウォーキングラリー実施要綱

１．対象者
被保険者並びに被扶養者である配偶者でＰｅｐＵｐに登録されている方

２．開催期間
４月１５日～５月１４日の１か月間

３．実施方法
「ＰｅｐＵｐ」のスマホアプリや fitbit（ﾌｨｯﾄﾋﾞｯﾄ）連携又は Garmin(ｶﾞｰﾐﾝ)連携を利用したウォーキングイベント
※手動入力は不可となります。

歩数入力方式	説明
ＰｅｐＵｐのスマホアプリ連携	ＰｅｐＵｐのスマホアプリで iPhone や Android から取得する歩数
Fitbit（ﾌｨｯﾄﾋﾞｯﾄ）連携 Garmin(ｶﾞｰﾐﾝ)連携	Fitbit や Garmin のウェアラブル端末から取得する歩数

コンテンツは「フランスとハリネズミのメガネ」
※ハリネズミ兄弟と共に楽しくフランスを歩いてみるストーリーとなります。
ＰｅｐＵｐ登録者がご自身でエントリーし個人として参加していただきます。
・開催期間中（最終日の翌日含む）に毎日アプリを開いてください。
・やむを得ずアプリを開くことができなかった場合は７日間を限度に遡ってカウントすることが可能です。

４．ポイント付与数
開催期間中の平均歩数に応じて付与ポイント数を決定します。
・５０００歩以上　　100Ｐ
・８０００歩以上　　200Ｐ
・１００００歩以上　300Ｐ

５．ポイント付与の時期
令和７年６月１６日（月）に一括付与
※ポイント付与は５月１４日（実施期間最終日）現在の有資格者に付与されます。

以　上