令和５年５月

事　　業　　主　様

名古屋薬業健康保険組合

前期高齢者訪問健康相談についてのお知らせ

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして格別なるご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では健康意識改善、予防の観点から被保険者並びに被扶養者の皆様方を対象とした取り組みと致しまして、『前期高齢者訪問健康相談』を行っております。

つきましては、別紙対象者様に別添のご案内を委託業者の(株)ジェネラスよりご自宅へ送付のうえ実施させていただきますので何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

【前期高齢者訪問健康相談について】

目　的：　長期的な医療費適正化、QOL 向上、健康寿命の延伸を推進する

内　容：　対象者の自宅等に業務委託先の専門スタッフが訪問し、受診・服薬状況の確認や
お身体の健康相談、食事や運動のアドバイスなどをおこなう

料　金：　無料（自己負担無し）

回　数：　基本、各対象者に対して半年に１回（回数は生活状況に応じて変更有り）

訪問者：　主に保健師、看護師
必要に応じて管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、健康運動指導士、
歯科衛生士　など

流　れ：　① 対象者に案内チラシと電話番号を記載してもらう返信用はがきを郵送
② 返信用はがきが弊社に届き次第、電話にて訪問の日程を調整
③ 訪問して聞き取りとアドバイスを実施
④ 返信ハガキが届かなかった方には再度案内をする

予　定：　5 月 12 日頃　　対象者へのご案内チラシ郵送　　返信があり次第、日程調整して訪問
5 月 26 日　　返信期限
6 月 1 日頃　　未返信者への再通知
6 月 14 日頃　　未返信者の返信期限

何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い致します

【事業に関するお問い合わせ】

名古屋薬業健康保険組合　　電話：０５２-２１１-２３２６　　担当：岡田
株式会社ジェネラス（事業委託者）　　電話：０８０-４９３７-３４７６　　担当：戸澤

令和５年度　前期高齢者訪問健康相談　対象者一覧

事業所名	記号	番号	対象者名	区分

重要　名古屋薬業健康康保険組合 からの【大切なお願い】

保健師・看護師による無料の訪問健康相談 ご参加ください

対象者様
限定！

名古屋薬業健康保険組合に加入している方で、限られた方のみ受けられます

普段の生活、健康・お身体のことお聞かせください

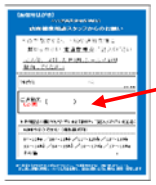
どうして私が対象者に選ばれたの？

過去医療費データなどの分析から、生活習慣の見直しで改善が見込める方が対象となっています

①～③ のいづれかの方法で必ず返信をお願いします

期限：
5月26日

① 返信用ハガキを送る



電話番号を
ご記入後、
目隠しシールを
貼って返信

② QRコードを入力する

③ 相談員へ電話する

080-4937-3476

※訪問で出られない場合があります
留守番電話に

ご連絡から一週間を目途に、訪問日の調整のため相談員よりお電話させていただきます

※ご希望のない場合にもお電話で確認をさせて頂きますので、返信をよろしくお願いいたします
未返信の方には、再度通知をさせて頂く場合があります

相談員紹介

私達が担当します♪
普段のお体のことをお聞かせください！
まずは、お気軽にお電話でお話しましょう

保健師・看護師

お問い合わせ：株式会社ジェネラス　　電話：080-4937-3476

【事業(訪問健康相談)に関するお問い合わせ】

＊名古屋薬業健康保険組合　電話：052-211-2326　担当：岡田
＊株式会社ジェネラス（事業委託者）　電話：080-4937-3476　担当：戸澤

※当事業で知り得た個人情報については、当事業以外には一切使用いたしません
また個人情報の管理についても万全を期し、漏洩の無いよう厳格に保管・管理いたします

訪問健康相談ってなに？

普段ちょっと気になる病気・健康のこと、からだのことなどを
保健師・看護師などの専門職がご自宅に伺いお聞きします
自己負担は一切なく、無料で受けられる健康相談です

受診・服薬状況の確認や、健康についてのご相談、食事や運動のアドバイスをします

【今までのご相談例】

健診結果が
年々悪くなっている

運動不足で太ってしまった

医師から食事の指示が
でているけど、
具体的にどうしたらいい？

〇〇が身体にいい
ってホント？？

膝や腰が痛むように‥

【体験者の声】

＊相談はないと思ったけど、健康に関する知識が増えて良かった　65歳　T.Ｉさん

＊定期的に来てもらえると気が引き締まるし、安心する　　67歳　H.Mさん

＊病院で話せないことを、ゆっくり相談できてよかった　64歳　N.Tさん

【よくあるご質問】

病院にかかっているけど健康相談が必要なの？

病院にかかっていても、**病気が悪化しない取り組みが大切**です
訪問健康相談では、病院ではゆっくり相談できないような、具体的な内容についてお話しします

保健師・看護師とともにからだのこと・現在の生活習慣について一緒に振り返りましょう！

お一人おひとりが健康づくりに取り組んでいただくことは
将来的な医療費の削減　と　皆様の健康的な生活を守ることにつながります

仕事で時間がとれない時はどうしたらいい？

相談員が日程調整のお電話をします
ご希望に応じて調整いたしますので
お気軽に相談員へご相談ください！

皆様の元気な未来のために
健康づくりへのご協力
よろしくお願いします

GENEROUS
ジェネラス

※当事業で知り得た個人情報については、当事業以外には一切使用いたしません
また個人情報の管理についても万全を期し、漏洩の無いように厳格に保管・管理致します

返信用はがき（見本）

【返信用はがき】

名古屋薬業健康保険組合

訪問健康相談スタッフからのお願い

＊お手数ですが、下記の連絡先欄に
繋がりやすい 電話番号 をご記入ください

記入後、同封した目隠しシールを貼り
投函してください

御氏名	様
ご連絡先（必須）	（　　）　　ー

記号−番号

＊お電話の繋がりやすい時間帯をご記入ください（任意）

時間帯を〇で囲む（複数選択可）

9～10時 ／10～11時 ／11～12時 ／12～13時
13～14時 ／14～15時 ／16～17時 ／17～18時
その他(　　)

※当事業で知り得た個人情報については、当事業以外には一切使用いたしません
また個人情報の管理についても万全を期し、漏洩の無いように厳格に保管・管理します

４　６　０　　０　０　１　２

名古屋市中区千代田二丁目８番７号
モテット鶴舞公園　2階

株式会社ジェネラス
訪問健康相談

担当:　戸澤 行